



報道関係各位

## “昼活ブーム”で人気の30分ランチタイムヨガがパワーアップ 「チェアヨガ 30min.」2012年5月よりクラスを増設



LOHAS志向の開放的なNYスタイルのヨガ&ピラティススタジオ、「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ロハスインターナショナル(所在地:東京都目黒区、代表取締役社長 清水 圭)は、「スタジオ・ヨギー TOKYO」にて実施中の椅子を使って行うヨガクラス『チェアヨガ 30min.』を2012年5月より1クラス増設し、週2クラスで実施します。さらに、2012年4月28日(土)に新規オープンする「スタジオ・ヨギー札幌」でも、本クラスを開設します。

『チェアヨガ 30min.』は、東京/有楽町のスタジオ・ヨギーTOKYOにて、2010年より実施している人気プログラムです。ランチタイムの30分間、着替えなしで参加できる手軽さから、近隣でお仕事をしている方々を中心に大変好評をいただいております。2011年は前年比で約二倍の参加者数となりました。

お客様のご要望にお応えし、TOKYOスタジオにて2012年5月1日(火)より毎週火曜の12:15~12:45にクラスを増設することになりました。また、「スタジオ・ヨギー札幌」では、5月8日(水)より毎週水曜日の同時刻にクラスを開設します。札幌スタジオにおいては、TOKYOスタジオに続き、全国で二番目の導入となります。

当社では、本格的に学べるクラスはもちろん、気軽に体験できるクラスを通じて、ヨガをより身近に感じていただきながら、みなさまの心と体の健康づくりをサポートしてまいります。

### ■「チェアヨガ 30min.」概要

開催時間	スタジオ・ヨギーTOKYO: 毎週火曜日/木曜日の12:15~12:45 スタジオ・ヨギー札幌 : 毎週水曜日の12:15~12:45
料金	1回 : 1000円 (30分・マットレンタル代を含む)

#### 【studio yōggy (スタジオ・ヨギー)】

スタジオ・ヨギーは、2004年の誕生以来、首都圏で9店舗、中部、近畿、九州エリアで6店舗を展開し、ヨガ、ピラティス、ビューティ・ベルヴィス(骨盤調整プログラム)の3つのプログラムを提供しています。2012年4月28日(土)には札幌に新スタジオをオープンします。入会金、年会費は無料。回数券や月額通い放題など様々なプランを用意し、初心者から経験者まで男女ともに楽しめる約50種類のクラスを展開しています。