

結婚式の日が一番キレイでいたいから！  
「筋膜リリース×ブライダル美容」で最強の花嫁に

恵比寿発・筋膜リリースに特化した美容整体サロン  
「Nest Body Treat(ネストボディトリート)」が送る初のブライダルメニュー

「Mariage parfait(マリアージュ パルフェ)」  
ブライダル産業フェア イベントレポート

サイト URL: <https://www.nestbodytreat.com/>

株式会社ウエストワン(所在地:港区六本木 7-14-23/代表取締役:高野 克人)が運営する「筋膜リリース」に特化した完全個室・女性専用の美容整体サロン「Nest Body Treat(ネスト ボディ トリート)」は、“顔も身体も筋膜でつながっている”というコンセプトのもと、筋膜リリースをベースにした初のブライダルメニュー「Mariage parfait(マリアージュ パルフェ)」を2023年6月1日(木)よりスタートしました。これに先駆け5月30日(火)・31日(水)の2日間、東京ビッグサイトで開催されたブライダル産業の大型展示会「ブライダル産業フェア」で施術を初披露、イベントの様子をレポートいたします。



Nest Body Treat 初のブライダルメニュー「Mariage parfait(マリアージュ パルフェ)」をブライダル産業フェアで初披露

## 今、注目の筋膜リリースをブライダル美容に取り入れたスペシャルメニュー



Nest Body Treat チーフセラピスト佐藤

まずは「Nest Body Treat(ネスト ボディ トリート)」チーフセラピスト・佐藤美由紀よりご挨拶。「当サロンは筋膜リリースに特化した美容整体と小顔矯正、そしてフェイシャルトリートメントと、トータルな美容施術をお客様に受けていただけるサロンです。おかげさまでサロンはオープン1周年を迎えることができました。これを記念し、新メニュー、花嫁となる方が最高のコンディションで挙式を迎えるためのブライダルメニュー「Mariage parfait(マリアージュ パルフェ)」をスタートいたします」。

挨拶のあと、早速施術デモンストレーションの時間に移行しました。

## ドレス着用の際注目の集まる、デコルラインやバックライン(背中)をきれいに

デモンストレーションでは、花嫁をイメージしたモデルが登場。小ぶりなヘッドドレスや白で統一した出で立ちで、その瞬間その場がまるで結婚式場であるかのような雰囲気に。

筋膜リリースのデモンストレーションは「Nest Body Treat(ネスト ボディ トリート)」セラピストの坂部が担当。花嫁モデルの姿勢を綿密に確認していきます。サロンでの施術は個室で、お客様にはくつろいでいただきながらベッドに横になった状態で行いますが、今回は椅子に座って、肩まわりのみのダイジェスト版が紹介されました。



デモンストレーションに花嫁モデルが登場！！

施術はモデルさんの腕を持ち、肩回りをゆっくりと動かすところからスタート！

←セラピスト坂部より筋膜リリースについて解説。

## 筋膜リリースで猫背&巻き肩を整え、映えるバックライン(背中)に！

「当サロンの筋膜リリース整体は、一般的に皆さまがイメージする整体とは異なり、身体を皮膚の上から押したり、もみほぐしたり、マッサージすることではなく、「関節」という大きな部位を利用して、癒着した筋膜を筋肉からリリースすることをメインに施術を行います。そうすることで、固まっていた部分の緊張がほぐれ、肩甲骨や、骨盤と言った大切な骨が正しい位置に戻ります。」と解説。

例えばデスクワークで前かがみになりがちの方は、肩が前に入る、いわゆる“巻き肩”になりがちです。普段から自分は猫背といったお悩みの方も多いと思いますが、肩甲骨が正しい位置に戻れば肩こりが解消され、首も楽になります。花嫁さんの場合、ドレスを着用の際に注目を浴びるのがデコルラインですが、肩甲骨を正しい位置に整えることで、鎖骨がきれいに出来ますし、ドレスを着た際のバックライン(背中)もスッキリ見えま

す。美しい着こなしができるだけでなく、ドレス選びの幅も広がるのはうれしい限りです。また肩周りだけでなく全身を整えれば、立ち姿も決まり、主役としての存在感も際立つことで、自信を持って結婚式に臨めます。洋装和装を問わず、姿勢が整うことは大切なのです。

## ほんの10分でも、体の可動域に驚きの変化が

ブースの前に大勢集まった報道関係者や式場プランナー、そして花嫁モデルに語りかけながらセラピスト坂部の施術は続きます。腕を軽く上げたり、少し引くようにしたり、方向や位置を少しずつ変えてゆっくり回すといった様子で、無理な体勢や特別な動きはなく、むしろ、ゆったりとしたペースで、優しくソフトタッチで行う静かな施術に、筋膜リリースと言うと「激しい、痛い施術なのでは?!」という先入観を持っていたという見学者たちから驚きの声が上がっていました。時折「痛くないですか?」といったセラピストからの問いかけに、「まったく痛くありません」と花嫁モデルもだんだんとリラックスした表情になってきました。

痛みがあると、筋肉が反応して固まってしまう、筋膜をリリースしにくくなるため、痛みが少ない範囲で行うのも Nest Body Treat の筋膜リリース施術の特徴です。こうして、肩関節の前、真ん中、後ろ側をすべての癒着を取り除くそう。右側が終わったところで、一旦ストップ。モデルさんに肩を上げ下げしてもらうと「右側だけ軽くよく動きます!」との感想が。その後左側も同様に行い、時間にして約10分程度で終了。



## 身体の前側に入っていた肩が定位置に! 堂々と凛とした印象に!



わずか10分ほど度施術の後に、花嫁モデルは改めて皆さまの前に立ちます。もともと姿勢はキレイと思われたモデルさんですが、明らかに鎖骨のラインがまっすぐ、肩の位置もきれいに整い、堂々とした印象に。さらに後ろを向くと背中ラインもスッキリしていました。ウエディングドレスは背中が開いたデザインが多く、また式では後ろ姿も注目されるので、この「映えるバックライン」はぜひとも手に入れたい!という声が上がっていました。

「今回は肩まわりのみでしたが、通常は全身の施術、もっと変化を感じていただきやすいで

すし、ベッドの上で行いますので、股関節や骨盤なども大きく変わってきます。」と解説。

### 姿勢を正すのに力は不要、花嫁モデルの率直な感想に納得

施術後の花嫁モデルは「もともと肩を回すとゴリゴリいうタイプで、姿勢よくしようとする際、力を入れて肩を後ろへ引き背筋をのばしていました。姿勢を正すイコール力があるものと思っていたけれど、こんなに自然によい姿勢になれることに驚いています。そして肩周りがとてもスッキリ、楽になりました！セラピストの方が今はここをほぐしていますよ、と声をかけくださるので、なんとなくではありますが、そこが柔らかくなっていく感覚を実感できます」と、感激した様子で施術を受けた感想を語りました。



### 衣装合わせまでに筋膜リリースでボディラインを！ 効率よく式に間に合わせる仕組み



コースの一例をあげると、衣装合わせまでの期間に筋膜リリースでボディラインを整えていきます。衣装合わせが終わったら、小顔矯正でフェイスラインを整え、仕上げ段階でお顔、二の腕、デコルテ、背中などを滑らかに整えるトリートメントを施します。「式直前は、筋膜リリースも含め、花嫁さんとなる方のコンディションに合わせた施術を臨機応変に行い、丁寧でありながら短期間でも結果を出すように考えました」と、結婚式の日までの日取りを逆算した効率のよいプログラムについて熱く解説しました。

### オプションでダイエットコーチのマンツーマン指導も！

最後は、オプションメニューの紹介で、ミスユニバースのダイエット指導も手掛ける、山崎みゆきダイエットコーチが登場。

オプションメニューのダイエットコーチングは、現在の生活習慣や体調のどこに問題があるかを指導開始前に明らかにする丁寧なカウンセリングが最大の特徴で、サイズ測定から、食事指導、運動メニューの作成、実際のエクササイズも指導します。

「単に体重を減らしてその日を迎えればよいのではなく、体調を整え、ココロも身体も健康で元気になるダイエットをしなければ意味がありません。結婚式後も体調管理が習慣化できる方向でおお客様と向きあいます」と、お話しされました。



↑ダイエットコーチ山崎みゆきによるダイエット指導のオプションも。

## 結婚式の日、女性は一番きれいになりたい！ その気持ちを全力でサポート

その後、質疑応答では「筋膜リリースは、何回くらい通うといいのでしょうか？」との質問がありました。「一回でもカラダが楽になる、すっきりするのは感じていただけるとのお声が多いですが、例えば長年抱えた痛みやゆがみなど、問題が大きくなると、一度では難しい場合があります。その方一人一人の状態で一概にはいえませんが、週に一回、トータル4回くらい通っていただけると、効果を実感していただけるものとおすすめております。その後はメンテナンスとして、月に一度とか、その方のペースで通われる方が多いです。」と回答。



その他の質問では「女性専用サロンとのことですが、今回のデモをみて、男性も受けることができたらいいのに、と思ひまして、その可能性はいかがでしょうか？」と。佐藤からは「現在のところその予定はありませんが、そういったお声があることは大変うれしく思います」とのこと。まずは、効率よく短期間で理想のボディラインや小顔づくり、なめらかな肌へと導くこの新メニューをたくさんのお花嫁さんに体験していただき、女性なら誰もが思う、人生で最大のハレの日、一番美しくキレイになりたいという気持ちを全力でサポートしたいと答え、この場を締めくくりました。

↑筋膜リリース×ブライダル美容で輝く笑顔をサポートします。

### 「Mariage parfait(マリアージュ パルフェ)」概要



- ・メニュー名:「Mariage parfait(マリアージュ パルフェ)」
- ・開始時期:2023年6月1日(木)～
- ・メニュー内容:ボディラインづくりからフェイシャルトリートメント・小顔矯正・ダイエット指導までトータルサポートする最上級ブライダルプラン。「筋膜リリース」と「ダイエット指導」の相乗効果で理想のボディラインを、「小顔矯正」と「フェイシャルトリートメント」で小顔と輝きのある真珠肌へ導きます。
- ・サロン URL;<https://www.nestbodytreat.com/>

筋膜リリース整体と美容施術で健康的に輝く「Mariage parfait(最高の結婚式)」を目指しましょう！

◆メニュー内容・費用について ※価格はすべて税込みです。

**挙式の6～3か月前** 気になる箇所を無理なくスッキリ。

筋膜リリース※1 90分/回

3回 ¥64,800

6回 ¥129,600

9回 ¥194,400

Nest Body Treat の特徴である、痛みの少ない優しいタッチでありながら、筋膜リリースでボディラインを整え、ダイエット指導で身体の中から輝くはつらつとした美しさを目指します。理想のウエディングドレスを着て、史上最高の姿で結婚式をむかえたい方におすすめです。



---

**挙式1カ月前** 気になる箇所を集中的に。

オーダーメイドチケット(30分/1枚 ¥7,200)

ご自身の理想の姿へ導くオーダーメイドのプランです。

ご希望にあわせてプランニング致します。

12枚 ¥86,400

20枚 ¥144,000

※希望があれば増加可能。



---

<標準コース>

・筋膜リリース+小顔矯正※2 90分 2回

・オールハンドフェイシャルトリートメント※3 90分 2回

<その他メニュー>

ご希望・ご予算によってオーダーメイド致します。

・筋膜リリース 60分

・小顔矯正 60分

・オールハンドフェイシャルトリートメント 60分

・背中・腕トリートメント+パック 90分



---

**挙式前** 式直前の仕上げに！

¥72,000(以下の4つの施術を堪能いただけます)

・筋膜リリース 60分

・小顔矯正 60分

・オールハンドフェイシャルトリートメント 90分

・背中・腕トリートメント+パック 90分



---

※1 筋膜リリース

Lウエストライン、バックライン、デコルテ、フェイスライン、二の腕、肩甲骨周りなど、気になる箇所の筋肉や骨を正しい位置に戻すことで、老廃物を流し代謝を上げ、ボディラインを整える痛みの少ない優しい施術

※2 小顔矯正

L肌の深層部からアプローチし、フェイスラインや頬のたるみ、目元ぱっちり・まぶたの下がりなど改善し、左右のバランスを整えていく施術

※3 オールハンドフェイシャルトリートメント

Lくすみやしわの改善など、オールハンドで内側からお肌を引き締めながら、潤いたっぷりな美肌へと肌質改善が期待できる施術

---

## オプション

### ダイエットメニュー

- ・デトックスダイエットコース 60日 ¥100,000
- ・じっくり体質改善コース 90日 ¥150,000

身心ともに今までの人生の中で一番健康的にきれいになれるプランをご提案。



#### <内容>

##### ・目標の設定

↳どこに不調があるか、チェックリストを作成。現在の体型やサイズを確認し、ご希望をお聞きして目標を設定します。

##### ・食事・運動メニューの作成

↳食材の選び方や毎日の食べ方、レシピ、自宅のできる運動などをご紹介します。一人一人の身体に合ったメニューを作成します。

##### ・毎日のフォロー

↳LINEで体重・体脂肪の報告を受け、アドバイス。質問にもお答えし、しっかりサポートします。



#### <ダイエットコーチ山崎 みゆき プロフィール>

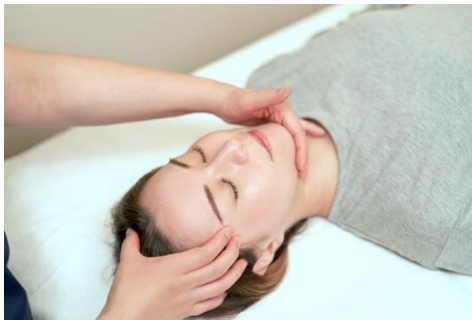
病院勤務時代『病気になる前の体づくり』が大切だと感じ、予防医学を学ぶ。その知識により健康的に10kg痩せた経験から、ダイエットコーチとして活動。予防医学を基にした栄養学、心理学、行動学から『本当のあなたに出会うダイエット』をコンセプトに食事、料理、運動、ファスティングを指導。女性誌・動画サイトの監修、ミスユニバースのダイエット指導等で活躍中。

## Nest Body Treat について

- ・サロン名:「Nest Body Treat(ネスト ボディ トリート)」
- ・所在地:渋谷区恵比寿 1-6-7 animo ebisu 2F(恵比寿駅徒歩1分)
- ・電話番号;03-6277-0333
- ・サロン URL:<https://www.nestbodytreat.com/>
- ・営業時間:11:00~20:00
- ・定休日:毎週月曜日
- ・個室数:4室(完全個室)
- ・予約サイト URL:<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000587587/?cstt=3>
- ・Instagram:@nestbodytreat



温かみのある照明と白を基調にした隠れ家的な雰囲気の店内  
恵比寿駅徒歩1分、完全個室・隠れ家的なプライベートサロン



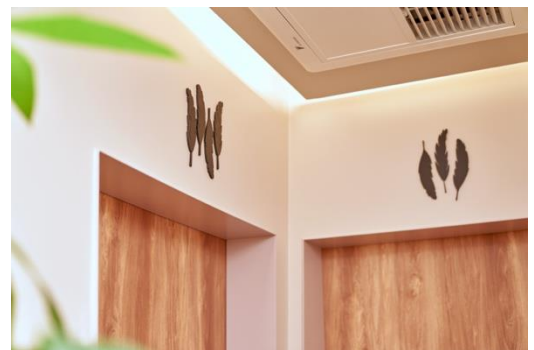
Nest Body Treat では、優しい圧でアプローチする痛みの少ない  
施術のため、身体への負担も少なく、女性や年配の方でも安心して  
受けていただくことができます。

また、施術を担当するセラピストは全員女性、完全個室の静かで清  
潔な空間でリラックスしながら施術を受けていただくことで、普段頑張  
り続けている方が少しでもリラックスし、ご自身を癒せる場所になる  
ことを願っています。

#### <店名の由来>

「Nest=“巣”」という店名には、安心して羽を休める心地よい居  
場所でありたい、輝きを取り戻し羽を大きく広げて飛び立って  
ほしい、という想いが込められています。

施術は全て女性スタッフが完全個室の上質な空間で行います。  
日々の暮らしの中で身体も心も疲れた時、はつらつとした毎日  
を送りたいと願う時に思い出していただけるサロンでありたい、  
Nest Body Treat はいつでも“巣”を整えて皆様をお待ちして  
おります。





## セラピストよりメッセージ



### チーフセラピスト 佐藤 美由紀

これまでたくさんの女性を施術させていただきました。女性の悩みは人それぞれですが、その中でも身体でのお悩みは『猫背・巻肩・肩こり・肩こりからの頭痛』肩周辺の不調、お顔でのお悩みは、『シワ・たるみ・シミ・くすみ』乾燥が原因のお悩みが多いです。

Nest Body Treat 初のブライダルメニュー「Mariage parfait」は、注目の「筋膜リリース」で、ボディラインづくりからフェイシャルトリートメント・小顔矯正・ダイエット指導までトータルサポートする最上級ブライダルプランです。「筋膜リリース」と「ダイエット指導」で理想のボディラインを、「小顔矯正」と「フェイシャルトリートメント」で小顔と輝きのある真珠肌へ導きます。ぜひ、この機会にお試し下さい。

#### <プロフィール>

美容業界に長きにわたり活動。世界周遊の豪華客船でセレブリティの皆様にはフェイシャルケアを担当したことも。現在その技術を生かし小顔・美顔ケアの新たな技術の開発に取り組んでいます。

#### <運営会社>

社名： 株式会社ウエストワン

代表： 代表取締役 高野 克人

所在地： 〒106-0032 東京都港区六本木 7-14-23 クロスオフィス六本木 4 階

設立： 2006年8月

資本金： 2,500万円

電話： 03-5786-1801 / F A X : 050-3488-2690

E-mail: [info@west-1.co.jp](mailto:info@west-1.co.jp)