

**全国の男女 1,307 人に“節電対策”および住まいの“窓”に関する意識調査を実施
節電の工夫をしている人のうち、窓リフォームでの対策を検討している人は夏・冬ともに約 5%以下
～ 光熱費高騰や節電対策として、かんたんな窓リフォームで冷暖房費削減が可能 ～**

YKK AP 株式会社（本社：東京都千代田区、社長：堀 秀充）は、社会や時代のニーズに沿ったモノづくりを行うため、生活者への意識調査を定期的に行っています。今回は、物価や光熱費の高騰、電力逼迫に対する節電要請などを踏まえた「住まいに関する意識調査」を実施しましたので、調査結果の紹介と合わせて、窓でできる節電・節約対策などについてもご紹介します。

YKK AP は、2022 年 7 月、全国の男女 1,307 人に、物価や光熱費の高騰への意識、夏の暑さや冬の寒さへの対策、窓リフォームについてなどの「住まいに関する意識調査」を行いました。その結果、物価や光熱費高騰に不安を感じている人、それに対して何らかの取り組みを行っている人が多いことや、夏の暑さ・冬の寒さへの工夫を行っている人は多い一方、住まいの暑さ寒さ対策に窓リフォームが効果的であることを知っている人、窓リフォームを実施したことがある人は少ないことが分かりました。



YKK AP はこれらの結果を踏まえ、今後も節電に貢献できる高断熱窓の普及や、窓リフォームによる生活改善の効果などの情報発信に努めてまいります。

<主な調査結果>

- **物価や光熱費高騰に不安を感じている人は約 77%**
そのうち、何らかの対策をしている人の約 48%が光熱費の見直しをしている
- **節電対策として、夏は扇風機などの活用や換気の実施、冷房の使用法の工夫をしている人が多数**
冬は、洋服や食べ物・飲み物、お風呂など、身体を温めることで対策する予定の人が多い
一方「内窓を付ける」「断熱窓に交換する」と回答した人は、夏・冬共にそれぞれ約 5%以下
- **約 70%の人が窓に対して何らかの不満がある。不満の第一位は「結露」、第二位は「掃除のしにくさ」**
- **窓はリフォームできることを「知らない」または「聞いたことはあるが、よく知らない」人は約 66%**
- **窓リフォームを知っている人では、冷暖房費の削減や断熱性の向上効果について半数以上が認知**
一方、ヘルスケア効果を知っている人は約 18%

<調査概要>

調査期間	2022年7月15日～19日
調査方法	インターネット調査（YKK AP 調べ）
調査対象	全国の 15 歳～69 歳の男女
サンプル数	1,307 人

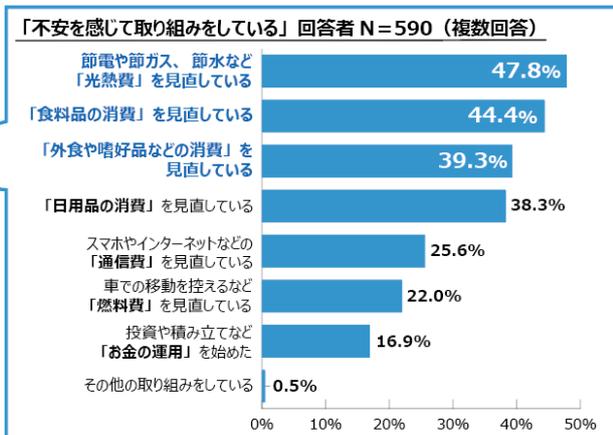
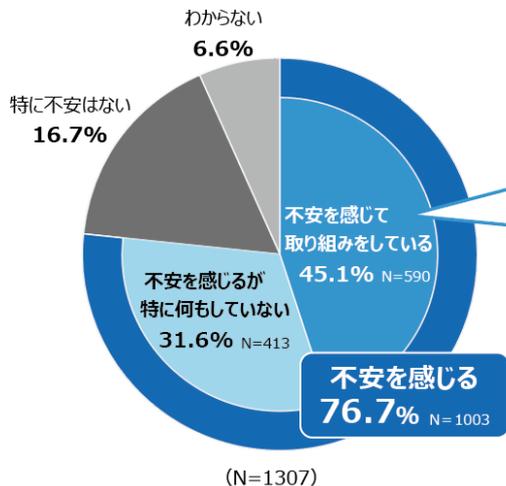
<調査結果の詳細>

物価や光熱費高騰に不安を感じている人は約 77%

そのうち、何らかの対策をしている人の約 48%が光熱費の見直しをしている

Q. あなたは、最近の物価や光熱費の高騰について、不安を感じていますか？

感じている方はどのようなことを対策として始めているか、あてはまるものをすべてお選びください

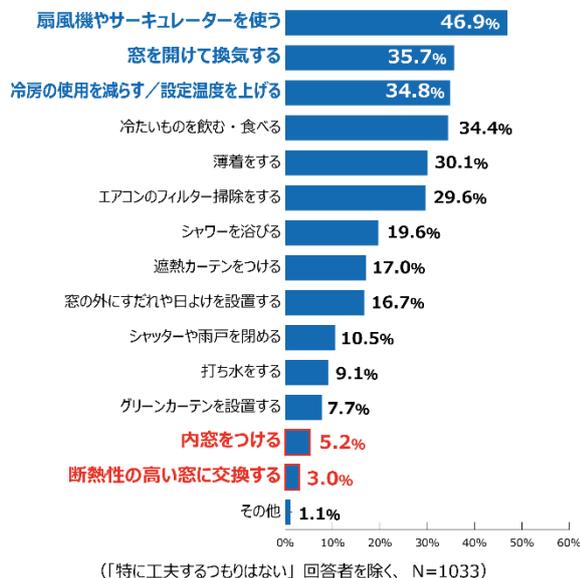


昨今の物価や高熱費の高騰に対し、全体の 76.7%が不安を感じていることが分かりました。不安を感じ何らかの取り組みを始めている人 45.1% (590 人) の中で、節電や節ガス、節水など「光熱費」の見直しをしている人が 47.8%と一番多い結果になりました。次いで「食料品の消費」の見直し (44.4%)、「外食や嗜好品などの消費」の見直し (39.3%) という結果となった一方で、「不安を感じているが、特に何もしていない」という人も全体の 31.6%いることが分かりました。

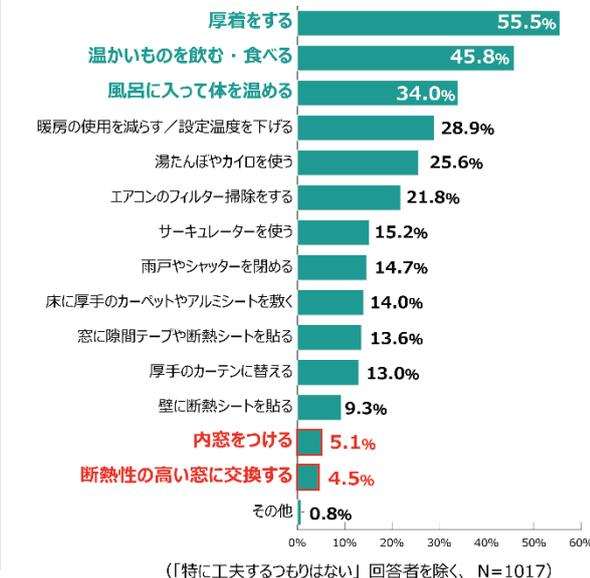
節電対策として、夏は扇風機などの活用や換気の実施、冷房の使用法の工夫をしている人が多数
冬は、洋服や食べ物・飲み物、お風呂など、身体を温めることで対策する予定の人が多く

一方「内窓を付ける」「断熱窓に交換する」と回答した人は、夏・冬共にそれぞれ約 5%以下

Q. 光熱費の高騰や、政府からの節電要請に対して、今年の夏、あなたが自宅で「暑さに関わる節電対策」として行っている「工夫」はありますか？ (複数回答)



Q. 今後も、光熱費の高騰や節電要請の継続が予想されますが、今年の冬、あなたが自宅で「寒さに関わる節電対策」として行う予定の「工夫」はありますか？ (複数回答)



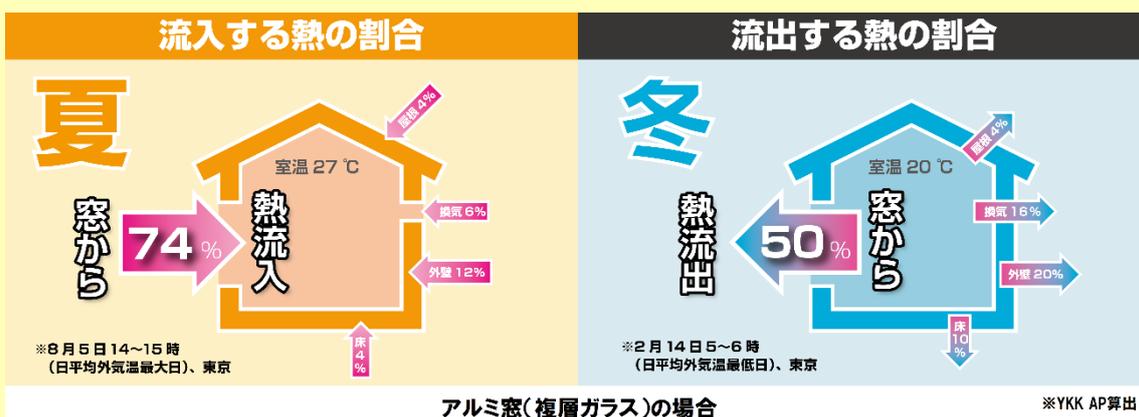
例年にも増して猛暑が続いており、熱中症への対策が必要である一方で、全国規模で7年ぶりの節電が要請されています。そのような中で、自宅での暑さに関わる節電対策の工夫を聞いたところ、上位は扇風機やサーキュレーターを使う（46.9%）や、窓を開けて換気する（35.7%）、冷房の使用を減らす／設定温度を上げる（34.8%）が上位となりました。また、冬に予定している対策としては、厚着をする（55.5%）、温かいものを飲む・食べる（45.8%）、風呂に入って体を温める（34.0%）に多くの回答が集まりました。（※いずれも特に工夫するつもりはない」の回答を除いた集計結果）

この結果から、夏は冷房の効率を上げる工夫や、冷房費削減の工夫をしている人が多く、冬は暖房に頼らずに身体を温める工夫を中心に、すぐにできる対策を考えている人が多いことが分かりました。

一方で、「内窓を付ける」「断熱性の高い窓に交換する」と回答した人は、夏・冬共に最も低く、いずれも5.2%以下にとどまりました。

家の中の暑さ・寒さ対策には“窓”が重要なポイント！

住まいの中で熱の出入りが最も多いのは「窓」です。夏は外から入ってくる熱のうちの74%が窓から入り、冬は室内の暖かさの50%が窓から出て行っています。



室内の夏の暑さや冬の寒さ対策には、**熱を伝えにくい窓（フレーム・ガラス）にする**のがおすすめ。

また、夏は直接入ってくる日差しによる影響が大きいため、室内の暑さを軽減するにはひさし、シェード、シャッターなどを使って、**窓の外側で日射が室内に入るのを防ぐ**など、窓辺への対策をすると冷房費の削減に効果的です。



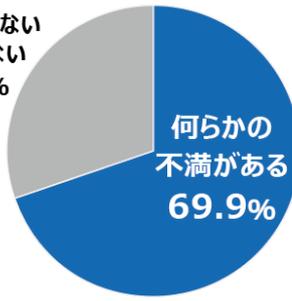
窓の外で日射を遮るアイテム



約 70%の人が窓に対して何らかの不満がある。不満の第一位は「結露」、第二位は「掃除のしにくさ」

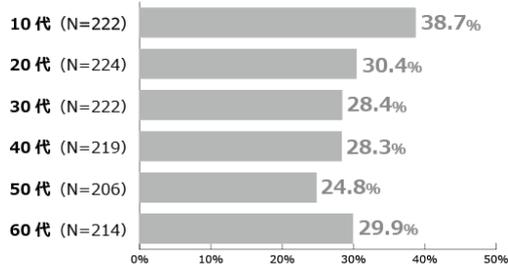
Q. あなたは、普段の生活の中で、ご自宅の「窓」に対して不満を感じていることはありますか？

特に不満はない
／わからない
30.1%

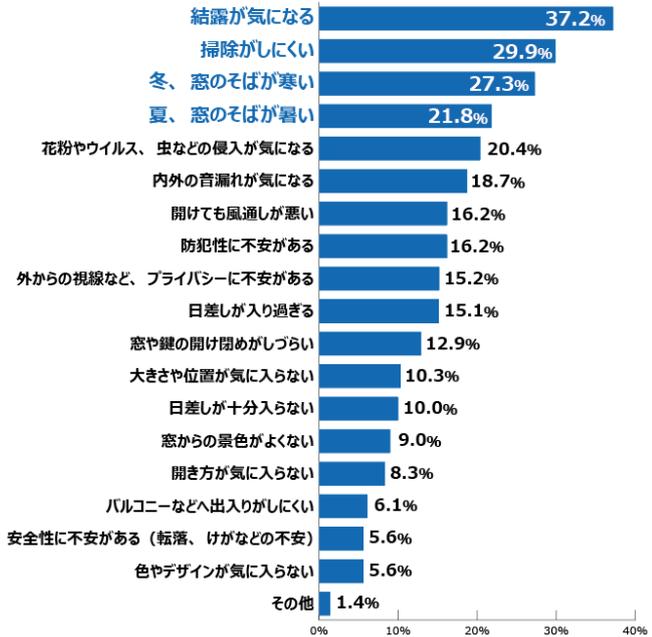


(N=1307)

〈年代別〉「特に不満はない／わからない」と回答した割合



「何らかの不満がある」回答者※N=913（複数回答）



※全体 N=1307 から「特に不満はない／わからない」を選択した回答者 N=394 を差し引いた人数

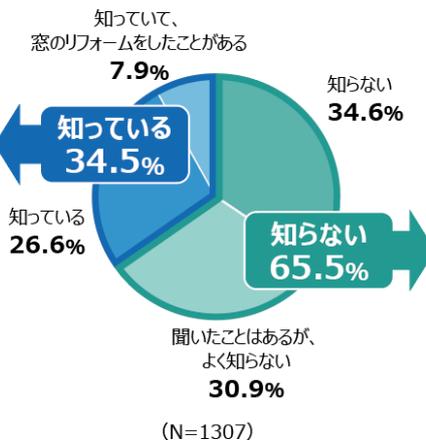
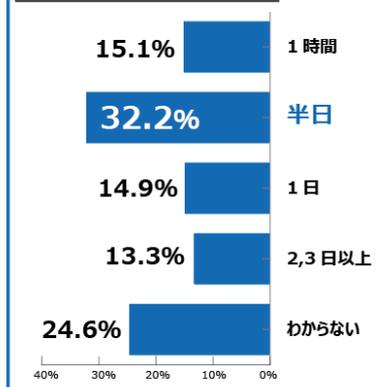
窓に対する不満を聞いたところ、69.9%の人が何らかの不満があると回答。不満の中で一番多かったのが「結露が気になる」（37.2%）、二番目は「掃除がしにくい」（29.9%）という結果になりました。次いで、「冬、窓のそばが寒い」（27.3%）、「夏、窓のそばが暑い」（21.8%）などが上位にあがり、冬の寒さや夏の暑さへの不満が多いことが分かりました。一方で、「特に不満はない／わからない」人が 30.1%、特に若い世代で不満が無いと回答した人が多くなり、窓への不満が無い人や窓への関心が薄い人もいることが分かりました。

窓はリフォームできることを「知らない」または「聞いたことはあるが、良く知らない」人は約 66%

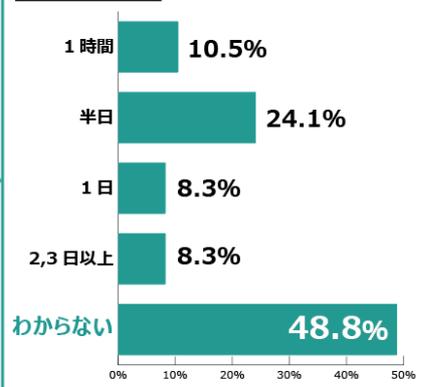
Q. あなたは、住まいの「窓」をリフォームすることが可能だということを知っていますか？

Q. あなたは、1か所の窓をリフォームするとき、どのくらいの作業時間がかかると思いますか？

「知っている、窓のリフォームをしたことがある」
+「知っている」回答者 N=451



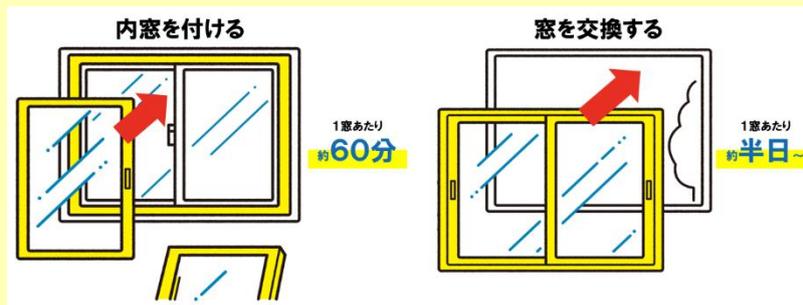
「知らない」+「聞いたことはあるが、よく知らない」
回答者 N=856



住まいの窓をリフォームすることができることを「知らない」または「聞いたことはあるが、よく知らない」人は 65.5%と、その認知度は低く、「知っている」人は 34.5%、そのうち「知っている、窓リフォームをしたことがある」人はわずか 7.9%でした。年齢別に見ると、年齢が上がるほど窓リフォームが可能だということを知っている人が多い傾向になりました。

窓リフォームにかかる作業時間のイメージを聞いたところ、窓リフォームを知っている人では「半日」と回答した人が一番多く 32.2%となり、比較的短時間でリフォームできることが認知されていることが分かりました。一方、窓リフォームを知らない人では「わからない」という回答が一番多い 48.8%となり、認知度が低いことが分かりました。

1 窓あたり、60 分～半日程度で手軽にリフォーム可能！



窓は、手軽にリフォームが可能です。今ある窓はそのままに、内窓を付けて二重窓にする場合は、一窓あたり約 **60 分**程度、窓交換をする場合でも、壁を壊すことなく一窓あたり**半日**程度でリフォームができます。また、内窓の場合、小さい窓であれば工事費込みで 5～11 万円程度、ベランダやテラスに出ることができるような大きなサイズでも 11～18 万円程度で設置できます。

【窓のリフォームのご紹介】 <https://www.ykkap.co.jp/consumer/reform/window/>

～ 窓リフォームに使用できる補助金制度の活用がおすすめ！～

◆国土交通省「こどもみらい住宅支援事業」

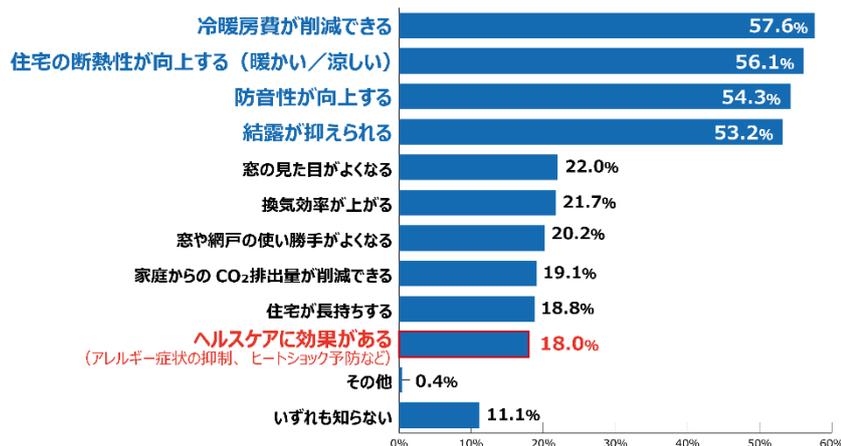
高い省エネ性能を有する新築住宅の取得や住宅の省エネ改修等に対して補助する事業。リフォーム工事に関しては全世帯が対象で、1 戸あたり最大 **30 万円**、子育て世帯・若者夫婦世帯は**最大 60 万円**の補助金が交付されます。

【事業の詳細】 https://www.ykkap.co.jp/consumer_business/satellite/law/kodomomirai/

窓リフォームを知っている人では、冷暖房費の削減や断熱性の向上効果について半数以上が認知一方、ヘルスケア効果を知っている人は約 18%

Q. 住まいの「窓のリフォーム」をすると、様々な効果があります。

以下の中であなたが知っているものをすべてお選びください（複数回答）



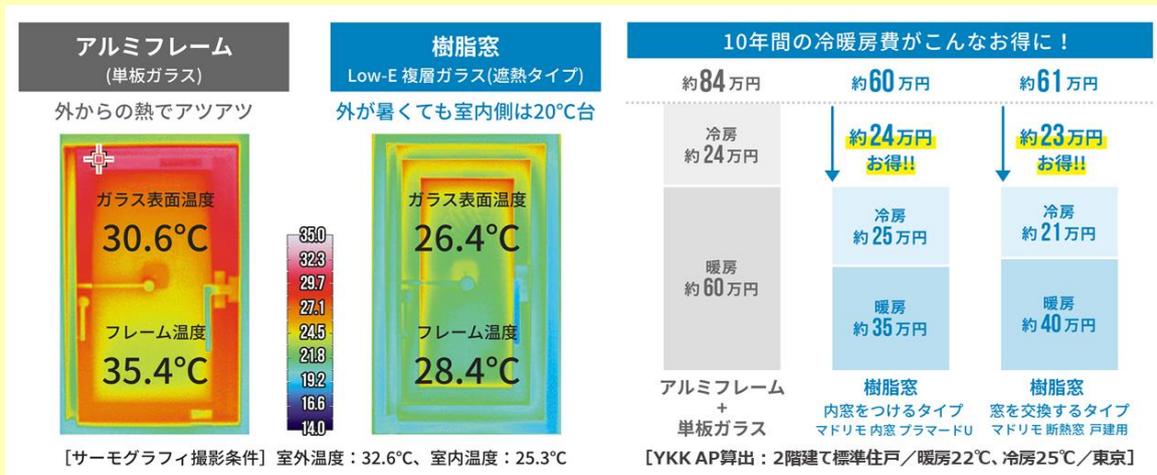
(窓リフォームを「知っていて、窓リフォームをしたことがある」+「知っている」回答者、N=451)

窓のリフォームが可能なことを「知っている」または「知っていて、窓リフォームをしたことがある」と回答した人 451 人に、窓リフォームによる効果の中で知っているものを聞いたところ、冷暖房費が削減できる（57.6%）、住宅の断熱性が向上する（56.1%）、防音性が向上する（54.3%）、結露が抑えられる（53.2%）について、半数以上の人を知っていることが分かりました。一方で、アレルギー症状の抑制やヒートショック予防などのヘルスケア効果についての認知度は一番低く、18.0%の人しか知らないことが分かりました。

YKK AP はこれらの結果を踏まえ、今後も「樹脂窓」を中心に節電に貢献できる高断熱窓の普及を促進するとともに、窓リフォームの認知拡大や、窓リフォームによる生活改善の効果などの情報発信に努めてまいります。

窓リフォームで、省エネ・節電・防音・ヘルスケア対策を！

窓のリフォームで、高い断熱・遮熱性能を持つ樹脂窓と複層ガラスにすれば、快適な室温を保つことができ、エアコンの使用量を抑えることができるため、**省エネ・節電、冷暖房費の節約**にもつながります。



また、内窓や複層ガラスにリフォームすることで、**騒音や音漏れを軽減**できます。そのほかにも、冬には**結露の発生を抑制**することで、カビやダニの発生を防ぎ、それらが原因となる**アレルギーなどの健康被害を抑制**することもできます。部屋間の温度差を軽減することで**ヒートショックの予防**にもなるなど、高断熱窓にすることでヘルスケアへの効果も期待できます。



【樹脂窓のご紹介】 <https://www.ykkap.co.jp/consumer/satellite/sp/healthcare-mado/>

※調査表・グラフの数字は、表章単位未満を四捨五入しているため、内訳を足し上げても必ずしも合計とは一致しない場合があります。