



× ニンプス × ECCO®
how to be a mother

北欧流子育てイベント

赤ちゃんのための「スリープトレーニング」開催

日程:2018年7月15日(日) 11:00~16:00 場所:Ao <アオ> 2F イベントスペース

2018年6月28日

ノルウェー生まれのベビー用品ブランド、株式会社ストック(本社:東京都中央区、代表取締役:川原 夏子)は、2018年7月15日(日)、表参道 Aoビルイベントスペース 2Fにて、妊娠・出産・マタニティ情報サイト「ニンプス」と共催で、「睡眠」を考える『赤ちゃんのための「スリープトレーニング」』イベントを開催いたします。

『親子の距離を近づけるデザイン』をコンセプトに40年以上もの間、製品開発とコレクションの拡充を行ってきた企業として、赤ちゃんの発育と健康に不可欠な「睡眠」をテーマに北欧企業としての視点も踏まえてお伝えしていきます。

赤ちゃんにとって、また妊婦、出産後の母親にとっても日々の睡眠はとても大切で、赤ちゃんの寝かしつけは母親のみならず家族の大きな関心事でもあります。

2010年に発表されたイスラエルの睡眠児童学者の研究によると、世界17か国の0~36か月の赤ちゃんの睡眠状況で「日本の赤ちゃんは世界一睡眠時間が短い」という結果が出たという報告もあるほど過酷な状況で、赤ちゃんの睡眠時間は、母親や子育てに関わる家族の睡眠時間に比例しており、睡眠時間が短くなることで双方の心身への影響も懸念されています。

ストックでは「睡眠」に着目し、母子ともに健やかな毎日が過ごせるよう、赤ちゃんのスリープトレーニングについて広く知ってもらえるような機会を作りたいとの願いから、トークイベントを開催することとなりました。

また、イベントにはデンマーク発・コンフォートシューズブランド『ECCO(エコー)』も参加し、世界一と称され注目されている「北欧流の子育て」のヒントを同社と一緒にお伝えいたします。



内容は、「妊婦さんの部」「ママとベビーの部」に参加者を変えた2部構成で開催され、講師に小児科医で赤ちゃんの睡眠を専門に研究している豊浦麻記子氏と、20年以上フリーランスの助産婦として活動している浅井貴子氏を迎えて開催されます。

豊浦氏は、あまり知られていない母親と赤ちゃんの睡眠の大切さについて、浅井氏は赤ちゃんの寝かしつけのコツや、赤ちゃんや妊婦の足の健康などについて、それぞれの専門的立場から実践的なテーマでレクチャーいたします。

ふだん見過ごしがちな「睡眠」についての理解を深めることで、健康で快適な毎日が過ごせるような機会になればと思います。

【実施概要】

タイトル: 北欧流子育てイベント『赤ちゃんのための「スリープトレーニング」』

開催日時: 2018年7月15日(日)
第1部「妊婦さんの部」 11:15-13:10(開場 11:00)
第2部「ママとベビーの部」14:00-15:50(開場 13:45)

開場 13:45)

講師: 豊浦麻記子氏
小児科医
福井医科大学卒業後、東京女子医科大学、沖縄県立中部病院勤務を経て、14年4月より「兵庫県立リハビリテーション中央病院 子どもの睡眠と発達医療センター」に勤務。睡眠障害による不登校の子どもたちの治療および社会復帰を支援するほか、今年7月からは“夜泣き外来”を開設し、眠れない乳幼児の治療と家族のサポートもスタート。大阪府出身、現在兵庫県神戸市在住、中2と小3の2児の母。

浅井貴子氏
助産婦、NCA 日本コンディショニング協会トレーナー
新生児訪問指導歴約20年のキャリアを持つ助産師。毎月30件、年間400件近い新生児訪問を行い、出産直後から3ヶ月児の育児のアドバイスや母乳育児指導を実施。世田谷区立産後ケアセンターでボディーケア責任者を務めるほか、またベビーマッサージや妊婦さん向けのセミナーの講師も多数。また、助産師の知識を活かした、妊婦水泳やマタニティーアクアビクスの専門家でもある。

主催: 株式会社ストッケ、ニンプス(URL: ninps.com)

特別協賛: エコー・ジャパン株式会社(URL: jp.ecco.com)

会場: Ao <アオ> 2F イベントスペース 東京都港区北青山3-11-7

募集要項: 第1部 現在妊娠中の方及びパパになる方
第2部 ご出産～生後半年までの赤ちゃんのいらっしゃる方、赤ちゃん、及びパパ
申込み方法: ニンプス公式サイトからお申込みいただけます。

<http://ninps.com/stokke/news/180715/event20180715.html>

Please follow us on:



www.facebook.com/stokkebaby



www.instagram.com/stokkejapan

STOKKE®

DESIGNED TO BE CLOSER