

## テレワークで高まる社員のストレスを癒す自宅ケアサービスを開始

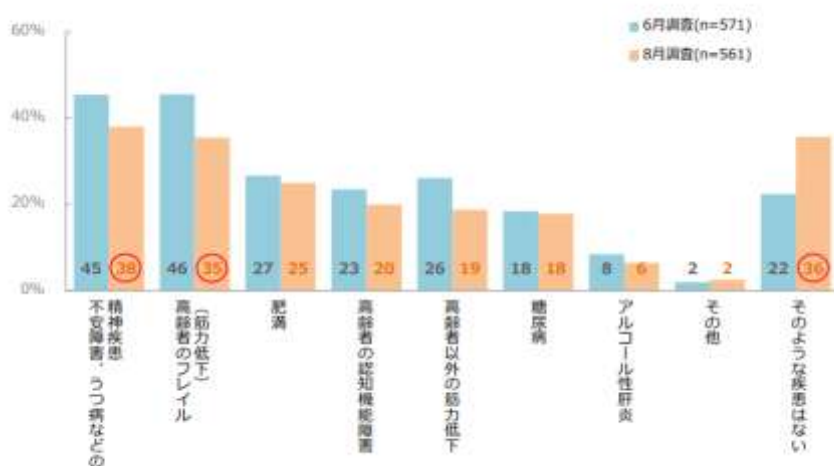
～企業向けの新たな福利厚生プログラム。オンラインで心身健康に～

法人向け出張リラクゼーションサービスを展開する株式会社イーヤス（代表者：遠藤基平、本社所在地：名古屋市昭和区）は、テレワークでメンタル不調者が増加し、会社も社員の健康状態を把握しづらくなっている現状を解決する福利厚生サービスとして企業向けオンラインウェルネスプログラム「オウチdeリフレッシュ」を提供開始します。

現在フィットネスやトレーニング等でも様々なオンラインサービスがありますが、マッサージや整体はプロの施術師等による触診や実際の施術を特徴としているため、オンライン化が難しい分野でした。当社ではこれまで13年間に渡り東名阪を中心に全国200社以上を訪問しサービスを提供してきた知見を活かし、「鍛えることよりも疲れやストレスにフォーカス」し、リラクゼーションとコミュニケーションの相乗効果によりコロナ禍に必要なセルフケア能力を高めることができる独自のプログラムを開発しました。



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、新しい生活様式や新しい働き方への移行が進んでいますが、医療現場では不安障害やうつ等の精神疾患の症状悪化が見られるなど、困難な時代だからこそセルフケア能力を高める取り組みが重要だと言えます。



全国の医師561人に「症状が深刻化しつつある疾患」について質問。  
最も多かった回答は「不安障害、うつ病などの精神疾患」で4割近く。

【出典：株式会社eヘルスケア 新型コロナウイルス感染症についての調査レポート（2020'8）】

「オウチdeリフレッシュ」は法人単位の定額制サービスのサブスクリプションモデルとなっており、社員の方々は自宅など好きな場所で無料かつ無制限に利用できるため、実施率と継続率のアップに繋がります。社員の心身両面での健康を維持することは、モチベーションや生産性を高め、新時代でも勝てる組織作りの土台となります。

企業の福利厚生専門として働く人の健康と癒しを支えてきた株式会社イーヤスは、「オウチdeリフレッシュ」を通し、新しい働き方になっても、企業と働く人々が、元気にイイシゴトができるサポートを通し、活力ある社会の実現に貢献していきます。

### 【オウチdeリフレッシュ サービス概要】

「オウチdeリフレッシュ」紹介ウェブサイト <https://ouchi-refresh.com/>

#### ◆プログラム例

- ①Care（もみほぐし・ツボ指圧・お灸 など）
- ②Exercise（ストレッチ・ヨガ・ピラティス・体操 など）
- ③Relax（ストレスケア・マインドフルネス・アロマ系 など）
- ④Enjoy（趣味系・面白系・流行系・運動嫌いの人向け など）
- ⑤Healthy（栄養・睡眠・ダイエット・ボディメイク・美容 など）

#### ◆特徴とこだわり

- ①ライブ配信で参加者と楽しく実施 — 新しい生活様式の時代に即したプログラム
- ②業務効率アップのサポート — 朝&昼にストレッチタイムも実施
- ③熟練講師による有意義なレッスン — 長年の企業専門サービスで培った知見
- ④社員様の状況をフィードバック — 在宅勤務中でも社員様の健康状況を把握

#### ◆導入費用

従業員規模300名までなら、1社月額55,000円。詳細はお問い合わせください。

### 【株式会社イーヤス 会社概要】

創立	平成19年2月5日
代表者	遠藤基平（えんどうもとひら）
本社	〒466-0854 名古屋市昭和区広路通1-2-1
拠点	東京オフィス 〒160-0001 東京都新宿区片町4-4-703 大阪オフィス 〒542-0081 大阪市中央区南船場4-10-5-702
事業内容	法人向け出張リラクゼーションサービス 社内リラクゼーションルームの開設・運営受託 等
コーポレートサイト	<a href="https://www.e-yasu.jp">https://www.e-yasu.jp</a>

【本件お問い合わせ先】

担当：遠藤基平

TEL：0120-46-1184

E-Mail：[endo@e-yasu.jp](mailto:endo@e-yasu.jp)

サービスの詳細紹介や体験取材もお気軽にお問い合わせください。