

2025年12月17日

報道機関各位

エーザイ株式会社コンシューマーhhc 事業部

ストレス・忘年会シーズンが胃を直撃? —12月のビジネスパーソンの胃の不調を明らかに—

12月は、「胸やけ」「胃痛」などの胃の不調を感じやすい人が半数以上
ビジネスパーソンの約8割が「仕事を優先して我慢する」という結果に

エーザイ株式会社コンシューマーhhc 事業部は、年末の多忙な時期を迎えるにあたり、全国の20~60代の働くビジネスパーソン1000名を対象に、「胃の不調と仕事パフォーマンス」に関する実態調査を実施しました。

本調査では、胃の不調（胃もたれ・胸やけ・胃痛など）を「月に1回以上感じる」と回答したビジネスパーソンが51.1%に上ることが判明しました。特に、12月は胃の不調を感じやすいと回答した人が51.0%と半数を超えており、その主な理由として「ストレス・緊張が高まる」（65.7%）が最多で、次いで「飲み会や会食が多い」（48.2%）が上位を占め、年末ならではの理由が見受けられました。

また、「胃の不調を感じても、仕事を優先して我慢する」と回答した人は「よくある」（36.5%）、「ときどきある」（42.1%）とあわせて78.6%に達し、約8割のビジネスパーソンが不調を抱えながら働いている実態が明らかになりました。一方で、胃の不調があるときは50.6%が「集中力が続かない」と回答するなど、胃の不調が仕事パフォーマンスの低下に直結していることが明らかになりました。

一方、胃の不調時の対応として「市販薬を飲む」人が60.1%と最多でした。これは、市販薬を活用した能動的なセルフケアを通じて、中断できない仕事のパフォーマンスを維持しようとする現代の働き方を反映しています。

当社の「パリエット®S（要指導医薬品）」※1は、PPI成分※2を医療用と同量配合し、つらい胸やけ・胃痛に対して、1日1回1錠で24時間効果が持続。食前食後に関わらず、症状を感じたときにお飲みいただけます※3。胃の不調を感じやすい12月も、快適で安心な毎日を願う生活者の皆様をサポートしてまいります。

※1) パリエット®Sは、販売時に薬剤師による説明を必要とする要指導医薬品に該当します。

※2) ラベプラゾールナトリウム

※3) 1日1回同じ時間帯に服用してください。



調査サマリー

- 胃の不調（胃もたれ・胸やけ・胃痛など）を「月に1回以上感じる」と回答したビジネスパーソンが51.1%に。
- 12月は胃の不調を感じやすいと回答した人は51.0%。その理由の最多は「ストレス・緊張が高まる」（65.7%）であり、精神的負担の大きさが浮き彫りに。
- 「胃の不調を感じても、仕事を優先して我慢する」と回答した人は約8割に。
- 胃の不調時の対応として、「市販薬を飲む」が60.1%となり、「何もしないで我慢する」（33.6%）を大きく上回る結果に。

【調査概要】

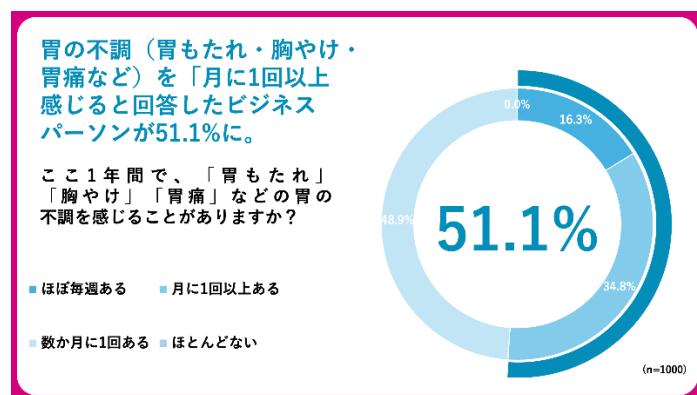
調査対象：20代～60代/全国/男女1000人

調査方法：インターネット調査

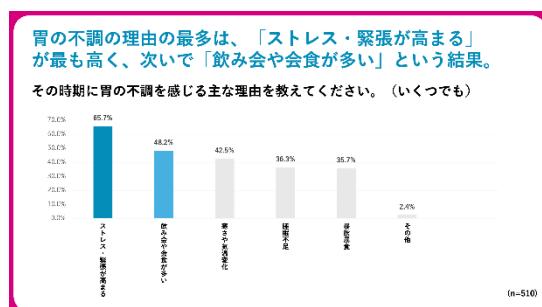
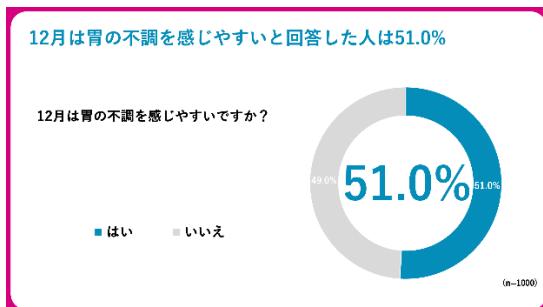
調査期間：2025年11月25日(火)～11月27日(木)

調査詳細

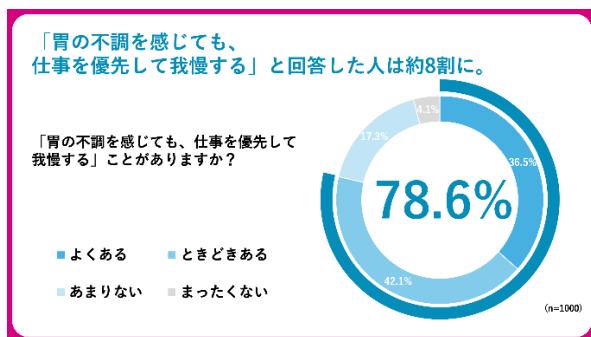
胃の不調（胃もたれ・胸やけ・胃痛など）を「月に1回以上感じる」と回答したビジネスパーソンが51.1%に。



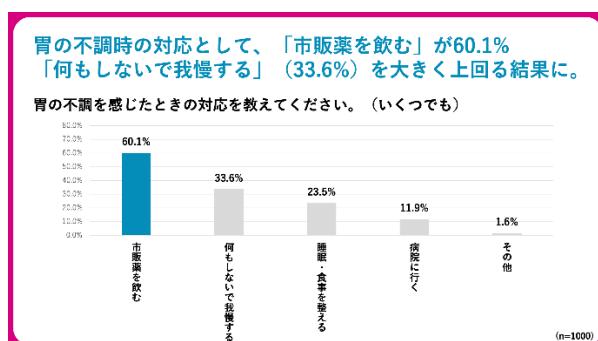
12月は胃の不調を感じやすいと回答した人は51.0%。その理由は、「ストレス・緊張が高まる」が最も多く、次いで「飲み会や会食が多いこと」という結果に。



「胃の不調を感じても、仕事を優先して我慢する」と回答した人は約8割に。



胃の不調時の対応として、「市販薬を飲む」が60.1%となり、「何もしないで我慢する」(33.6%)を大きく上回る結果に。



■パリエット[®]S 製品概要



この医薬品は、薬剤師から説明を受け「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

製品名	: 「パリエット [®] S」(要指導医薬品)
成分・分量	: 1日量 1錠中 ラベプラゾールナトリウム…10mg
効能・効果	: 胃痛、胸やけ、もたれ(本剤は胃酸の分泌を抑えるプロトンポンプ阻害薬を含んでいます)
用法・用量	: 成人(15歳以上)1回1錠を1日1回服用する。 2週間を超えて続けて服用しないこと。
包装	: 6錠 / 12錠
希望小売価格	: 6錠 1,480円(税抜) / 12錠 1,980円(税抜)
製品詳細 URL	: https://www.eisai.jp/products/pariets/pariets