

ストレス・忘年会シーズンが胃を直撃？ —12 月のビジネスパーソンの胃の不調を明らかに—

**12 月は、「胸やけ」「胃痛」などの胃の不調を感じやすい人が半数以上
ビジネスパーソンの約 8 割が「仕事を優先して我慢する」という結果に**

エーザイ株式会社コンシューマー-hhc 事業部は、年末の多忙な時期を迎えるにあたり、全国の 20~60 代の働くビジネスパーソン 1000 名を対象に、「胃の不調と仕事パフォーマンス」に関する実態調査を実施しました。

本調査では、胃の不調（胃もたれ・胸やけ・胃痛など）を「月に 1 回以上感じる」と回答したビジネスパーソンが 51.1% に上ることが判明しました。特に、12 月は胃の不調を感じやすいと回答した人が 51.0% と半数を超えており、その主な理由として「ストレス・緊張が高まる」(65.7%) が最多で、次いで「飲み会や会食が多い」(48.2%) が上位を占め、年末ならではの理由が見受けられました。

また、「胃の不調を感じても、仕事を優先して我慢する」と回答した人は「よくある」(36.5%)、「ときどきある」(42.1%) とあわせて **78.6%** に達し、**約 8 割** のビジネスパーソンが不調を抱えながら働いている実態が明らかになりました。一方で、胃の不調があるときは **50.6%** が「集中力が続かない」と回答するなど、胃の不調が仕事パフォーマンスの低下に直結していることが明らかになりました。

一方、胃の不調時の対応として「市販薬を飲む」人が 60.1% と最多でした。これは、市販薬を活用した**能動的なセルフケア**を通じて、**中断できない仕事のパフォーマンスを維持しようとする**現代の働き方を反映しています。

当社の「パリエット®S（要指導医薬品）」※1 は、PPI 成分※2 を医療用と同量配合し、つらい胸やけ・胃痛に対して、1 日 1 回 1 錠で 24 時間効果が持続。食前食後に関わらず、症状を感じたときにお飲みいただけます※3。胃の不調を感じやすい 12 月も、快適で安心な毎日を願う生活者の皆様をサポートしてまいります。

※1) パリエット®S は、販売時に薬剤師による説明を必要とする要指導医薬品に該当します。

※2) ラベプラゾールナトリウム

※3) 1 日 1 回同じ時間帯に服用してください。

Eisai logo

胃酸逆流などによる 食後のムカムカ 就寝前のヒリヒリ 朝のチクチク

**つらい胸やけ・胃痛に、
パリエット®S 新登場!**

医療用と同量配合の
PPI 成分 ラベプラゾールナトリウム

胃酸逆流 胃もたれ・胸やけ・胃痛に
プロトンポンプ阻害薬 (PPI)
医療用と同量配合

1日1錠
6錠/68分

1日1回1錠で
24時間
効果が持続

過剰な胃酸分泌を抑制し、つらい胸やけ・胃痛にしっかり効く
この医薬品は、薬剤師から説明を受け「使用上の注意」をよく読んでお使いください。

PR12112501

調査サマリー

- 胃の不調（胃もたれ・胸やけ・胃痛など）を「月に1回以上感じる」と回答したビジネスパーソンが51.1%に。
- 12月は胃の不調を感じやすいと回答した人は51.0%。その理由の最多は「ストレス・緊張が高まる」（65.7%）であり、精神的負担の大きさが浮き彫りに。
- 「胃の不調を感じても、仕事を優先して我慢する」と回答した人は約8割に。
- 胃の不調時の対応として、「市販薬を飲む」が60.1%となり、「何もしないで我慢する」（33.6%）を大きく上回る結果に。

【調査概要】

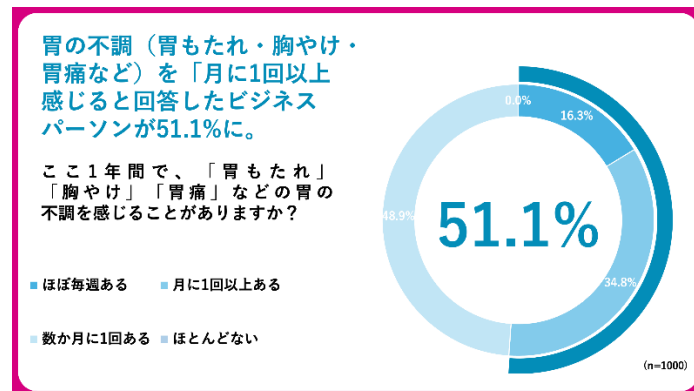
調査対象：20代～60代/全国/男女 1000人

調査方法：インターネット調査

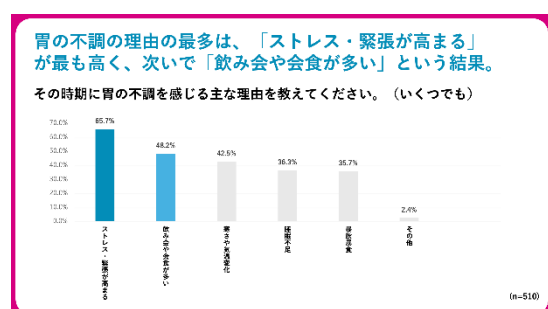
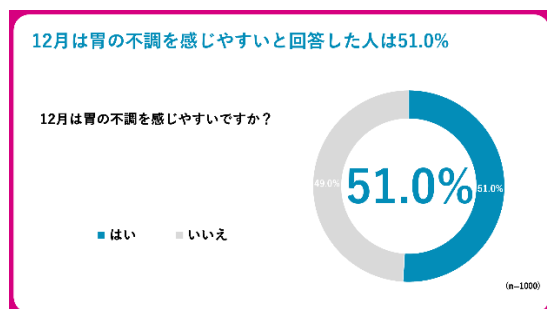
調査期間：2025年11月25日(火)～11月27日(木)

調査詳細

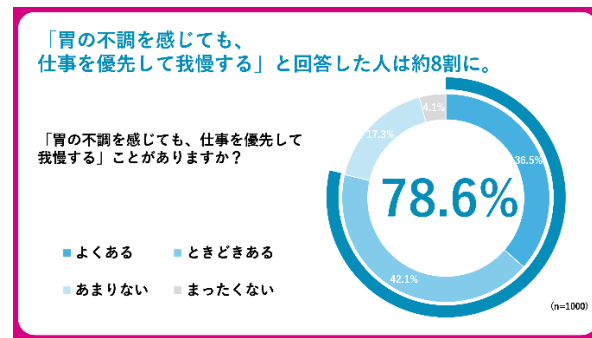
胃の不調（胃もたれ・胸やけ・胃痛など）を「月に1回以上感じる」と回答したビジネスパーソンが51.1%に。



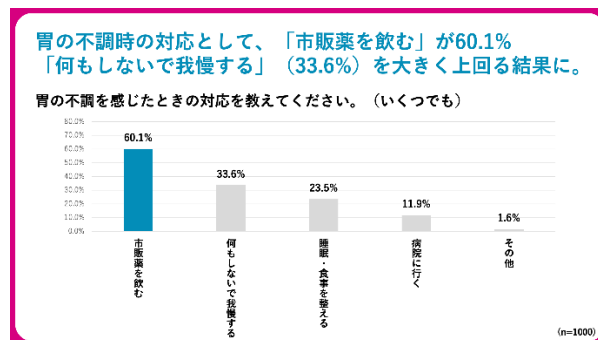
12月は胃の不調を感じやすいと回答した人は51.0%。その理由は、「ストレス・緊張が高まる」が最も多く、次いで「飲み会や会食が多いこと」という結果に。



「胃の不調を感じても、仕事を優先して我慢する」と回答した人は約 8 割に。



胃の不調時の対応として、「市販薬を飲む」が 60.1%となり、「何もしないで我慢する」(33.6%) を大きく上回る結果に。



■パリエット®S 製品概要



この医薬品は、薬剤師から説明を受け「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

製品名	: 「パリエット®S」(要指導医薬品)
成分・分量	: 1 日量 1 錠中 ラベプラゾールナトリウム…10mg
効能・効果	: 胃痛、胸やけ、もたれ(本剤は胃酸の分泌を抑えるプロトンポンプ阻害薬を含んでいます)
用法・用量	: 成人(15 歳以上)1 回 1 錠を 1 日 1 回服用する。 2 週間を超えて続けて服用しないこと。
包装	: 6 錠 / 12 錠
希望小売価格	: 6 錠 1,480 円(税抜) / 12 錠 1,980 円(税抜)
製品詳細 URL	: https://www.eisai.jp/products/pariets/pariets