

■本システム独自の市町村向け分析レポートやデータセット

北海道内の179市町村は、保険者ネットワークを通じて、本システムの分析結果をレポートやデータセットなどの帳票(約50種類)として、専用ポータルサイト「市町村ポータル」からダウンロードが可能です。なお、本ポータルサイトは市町村のシステム環境から、自市町村のデータのみアクセスできます。

【分析レポート例①】 保健指導業務を支援する「健康レポート」

大規模な健診データをもとに日立独自AIで生活習慣病の発症傾向を分析し、個人の健康状態に応じた健康改善アドバイス(コメント)や、過去の健診結果などをまとめて「健康レポート」として提供します。これにより、市町村保健師による被保険者への健診結果説明や保健指導を支援します。

**健康レポート**

国保 耕太郎 様  
53歳 男性  
あなたの健康得点 **60**点 (18項目の検査中 8項目が注意、要受診です)

健康得点の目安: 50点 (注意)、55-65点 (注意)、70-80点 (注意)、85-95点 (注意)、100点 (注意)

**あなたの体の状態を表す健診結果の推移**

分類	検査項目	H30-5	R1-6	R2-11	R3-6	R4-6	評価	適正値
基本	身長 (cm)	173.1	172.9	173.1	172.8	173.2	—	—
	体重 (kg)	79.2	79.9	72.5	71.9	72.1	—	—
	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	24.1	23.2	23.3	24.5	24.2	注意	18.5~24.9
	腰圍 (cm)	85.3	85.9	84.2	86.2	85.8	注意	~84.9
血圧	収縮期血圧 (mmHg)	120	123	124	126	138	注意	~129
	拡張期血圧 (mmHg)	78	78	77	83	79	注意	~84
代謝系	空腹時血糖 (mg/dL)	109	112	119	130	129	要受診	~109
	HbA1c (%)	5.1	5.2	5.1	5.3	5.6	注意	~5.5
脂質	LDL (mg/dL)	120	131	139	120	138	注意	~119
	中性脂肪 (mg/dL)	124	124	94	87	187	注意	~149
	non-HDL (mg/dL)	125	128	130	127	131	注意	~149
	HDL (mg/dL)	86	79	72	60	67	注意	40~
肝機能	AST/GOT (U/L)	28	28	41	33	21	注意	~30
	ALT/GPT (U/L)	67	69	87	58	66	注意	~30
腎機能	γ-GT (U/L)	51	49	59	31	79	注意	~50
	尿酸 (mg/dL)	6.6	6.5	6.7	6.8	7.1	注意	~6.9
腎機能	eGFR (mL分/1.73m <sup>2</sup> )	—	—	82.5	90.3	96.7	注意	60~
	尿蛋白 (±)	(+)	(+)	(±)	(+)	(-)	注意	(-)
腎機能	尿糖 (-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	注意	(-)
	尿潜血 (-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	注意	(-)

**あなたの生活習慣に関する質問票回答**

分類	質問項目	H30-5	R1-6	R2-11	R3-6	R4-6
たばこ	喫煙習慣	なし	なし	なし	なし	なし
体重	20歳から体重増	10kg未満	10kg未満	10kg未満	10kg未満	10kg未満
運動	汗をかく運動の習慣	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下	週2以下
運動	日々の散歩等の運動	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満	1時間未満
	歩く速度	人より速い	人より速い	人より速い	人より速い	人より速い
食事	食べる速さ	普通くらい	普通くらい	普通くらい	普通くらい	普通くらい
	寝る直前の夕食	週3以上	週2以下	週3以上	週2以下	週3以上
食事	間食・甘い飲み物	週2以下	週3以上	週2以下	週3以上	週2以下
	朝食抜き	週2以下	週3以上	週2以下	週3以上	週2以下
お酒	飲酒頻度	時々	時々	時々	時々	時々
	飲酒量	2~3合	1~2合	2~3合	1~2合	2~3合
睡眠	普段十分に睡眠休養	とれている	とれている	とれている	とれている	とれている

【分析レポート例②】 地域の働き盛り世代の健康課題抽出を支援する「国保・協会けんぽ分析レポート」

国民健康保険と協会けんぽの健康・医療情報を集約し、働き盛り世代となる40~64歳の約6割をカバーした分析レポートを提供します。制度横断で充足した働き盛り世代のデータをもとにした、「一人当たり医療費」「健診受診率」などの分析データをまとめて提示し、市町村における健診や医療の各種施策検討・事業活用を支援します。

【データセット例】 データヘルス計画策定・評価を支援する「データヘルス計画データセット」

データヘルス計画策定や評価に必要な健診・医療などのデータセット(図表データ形式)を提供します。データセットは北海道の「データヘルス計画標準フォーマット」に対応しており、本システムからダウンロードしたデータをそのまま利用できるなど、市町村の計画策定業務の負荷を軽減します。

以上