



報道関係各位

2026 年 11 月 1 日

公益社団法人 姫路観光コンベンションビューロー

## 「ぼうぜ鯖解禁！ 姫路・瀬戸内 秋の美食特集フェア」

新宿『editor's fav るるぶキッチン』にて 11/1 から期間限定開催

公益社団法人 姫路観光コンベンションビューローは、2026 年 11 月 1 日（日）から 11 月 28 日（土）まで、東京・新宿の飲食店『editor's fav るるぶキッチン』（以下、『るるぶキッチン』）にて、姫路の旬の味覚を堪能できる「ぼうぜ鯖解禁！ 姫路・瀬戸内 秋の美食特集フェア」を開催いたします。



本フェアは、姫路・瀬戸内地域の秋の旬食材をふんだんに使った期間限定フェアで、ブランド鯖「ぼうぜ鯖」の解禁日である 11 月 1 日から開催されます。ぼうぜ鯖は瀬戸内の天然魚を独自の蓄養技術で育てた希少で脂ののりが良い逸品で、鮮度の良さと旨みのバランスが自慢です。

フェア期間中、新宿の中心で「ぼうぜ鯖」の刺身やしゃぶしゃぶ、安富のゆずを使った料理、姫路のれんこんや播磨の地酒 6 種など、多彩で彩り豊かなメニューをご提供します。これらは姫路・瀬戸内の風土が育んだ味わい深い食材を活かし、秋の食欲を満たす特別な体験となっています。

地域の食文化と観光の魅力を首都圏の皆さまに知っていただき、姫路・瀬戸内の活性化につなげることを目的としたこのフェアは、秋の味覚を探している方や地域食材に興味のある方に最適です。ぜひ期間中に足をお運びいただき、季節限定の味をお楽しみください。

#### ■「ぼうぜ鯖解禁！姫路・瀬戸内 秋の美食特集フェア」の開催概要



日時：2026 年 11 月 1 日（日）～11 月 28 日（土） 17:00 ～ 22:00

場所：『るるぶキッチン』（東京都新宿区新宿 3 丁目 17-7 紀伊國屋書店新宿本店 地下 1 階）

<https://jtbpublishing.co.jp/service/rurubukitchen.html>

料理メニュー：



・季節のカブレーゼ 安富のゆずオリジナルドレッシング  
【安富のゆず：農事組合法人 安富ゆず組合】



・姫路「ぼうぜ鯖」の刺身  
【ぼうぜ鯖：坊勢漁業協同組合】



・姫路のれんこんと海老のはさみ揚げ 家島天然塩  
【姫路のれんこん：勘兵衛直売グループ】



・鶏の煮込み 安富のゆず風味  
【安富のゆず：農事組合法人 安富ゆず組合】



・姫路「ぼうぜ鯖」のしゃぶしゃぶ  
【ぼうぜ鯖：坊勢漁業協同組合】



・アーモンドバターケーキと安富のゆずソース  
【安富のゆず：農事組合法人 安富ゆず組合】



・アーモンドバターバゲット

## ■ 特集フェアの注目ポイント

### 1. 鮮度と品質の極み「ぼうぜ鯖」

瀬戸内の小さな魚の時期より、一度も海から出すことなく、人の手に触れさせない独自の「畜養」技術で育てるぼうぜ鯖。天然の旨味と養殖の脂の乗りを兼ね備えた、まさに“いいとこどり”の味わいです。近年の漁獲量減少に対し、資源を守りながら安定供給を目指す持続可能な漁業の形としても注目されています。

### 2. 日本酒発祥の地・播磨の銘酒と郷土の味

「白鷺の城」「米のささやき」など厳選された6蔵の地酒をご用意。また、姫路市民のソウルフード「アーモンドバター」や「ひめじおでん」など、歴史ある食文化も一堂に会します。

【本件に関するお問い合わせ】

姫路観光コンベンションビューロー TEL:079-280-8883/ Mail: [hime-kanko@himeji-kanko.jp](mailto:hime-kanko@himeji-kanko.jp)