

2013 年 3 月 14 日  
株式会社イー・ウーマン

小学生から高校生のための時間管理手帳  
『アクションプランナー ジュニア版』  
3 月 15 日より 発売開始！

※ 小学生親子向け、中学・高校生向け「時間管理講座」(3 月 23 日、30 日) 取材のお願い

株式会社イー・ウーマン(港区 代表・佐々木かをり)は、2013 年 3 月 15 日より、小学生から高校生のための時間管理手帳『アクションプランナー ジュニア版』の発売を開始いたします。是非、貴媒体にてご紹介ください。

アクションプランナーは「時間を見える化」し、時間を面でとらえ、自分の行動を「いつ」「何分で」やるのか予約していく手帳です。佐々木かをり独自の時間管理ノウハウを実現するための手帳として、2004 年から発売しています。ビジネスパーソンはもちろん、フリーランス、個人事業主、専業主婦、学生、そして子供たちまで、様々な方にご活用いただき、

「収入が 2 倍になりました！」

「業務効率が図れ、仕事のスピードが上がった」

「頭の中がスッキリして、仕事に追われている感がないのに、たくさんことが出来ている」

「計画する力が身について、勉強も遊びも両方できるようになった！」

などの声が多数の喜びの声が寄せられています。

学校でアクションプランナーを導入されているところもあり、その一つの静岡雙葉学園では、アクションプランナー導入後に、自宅学習時間が大幅に伸び、また成績優秀者の数も大幅に増えたという実績があります。雙葉学園の生徒たちからも

「自分が今まで不足していた復習ができるようになり、時間がなく見られなかったテレビも見られるようになり、自分の中に自由というものが生まれた」

「余裕をもって時間を計画して、その時間に終わらせるという気持ちが強くなった」

「時間を計画することで、好きなことをしている時に焦らずに集中できる」

などのコメントが寄せられています。

&lt;表紙イメージ&gt;



&lt;中面イメージ&gt;



今回発売した「ジュニア版」は、子供たちの使いやすさをアップし、より楽しく時間管理をしてもらえるよう、サイズを少し大きめにし、カラーのイラストを入れたデザインとなっています。

- 名称： 『アクションプランナー ジュニア版』
- 表紙： 2 色「ミント」(左)、「ブルー」(右)
- 定価： 2,500 円(税込)
- サイズ： B5 サイズ
- アクションプランナー公式サイト ([www.actionplanner.jp](http://www.actionplanner.jp))、アマゾン ([www.amazon.co.jp](http://www.amazon.co.jp)) の他、東急ハンズ、Loft などで購入可能  
※表参道カレッジ(表参道)でも購入いただけます。
- 使い方ガイド、および「保護者・教育関係者の皆様へのメッセージ」冊子付き

## ★佐々木かをりが直接指導する「子供向けの時間管理講座」取材のお願い

学校の勉強や部活、塾、稽古事、遊びなどで、毎日忙しい子供たち。小学生・中学生・高校生の間でも、いかに時間を有効に使うかには高い興味を持っています。弊社が開催する気子供向けの時間管理講座は、募集を開始するとすぐに満席になってしまいます人気です。

3 月は、以下の通り、佐々木かをりが講師として直接指導する講座を開催します。子どもたちが自分の力で計画を立てていく方法を学びます。是非、ご取材いただきたくご案内いたします。

～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～

### 日時： ◆佐々木かをりの「小学生親子のための時間管理」講座

- 1) 2013 年 03 月 23 日 (土) 10:30-12:00
- 2) 2013 年 03 月 23 日 (土) 16:30-18:00
- 3) 2013 年 03 月 30 日 (土) 13:00-14:30
- 4) 2013 年 03 月 30 日 (土) 16:00-17:30

### ◆佐々木かをりの「中学・高校生のための時間管理術」講座

- 5) 2013 年 03 月 23 日 (土) 14:00-15:30

内容： アクションプランナーを実際に使いながら、春休みの宿題や、取り組んでいる問題集／ワークブックなどを使い、自分で自分の計画を立てていきます。

会場： 表参道カレッジ（港区南青山 5-1-2-4F）にて開催します。

～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～＊～

表参道カレッジの取材を希望される方、またアクションプランナー ジュニア版を貴媒体でご紹介いただける方は、以下の担当 (biz@ewoman.co.jp) まで、ご一報ください。

#### <著者プロフィール> 佐々木 かをり (ささき・かをり)

株式会社イー・ウーマン、株式会社ユニカルインターナショナル 2 社の社長。  
内閣府「規制改革会議」、文部科学省「中央教育審議会・初等中等教育分科会  
委員臨時委員」などの政府の委員の他、上場企業などの社外役員等もつとめ、  
テレビのコメンテーターなどメディアでも活躍。東京大学非常勤講師。著書に  
『自分を予約する手帳術』（ダイヤモンド社）、『必ず成果を出す人の伝える技術』  
（PHP ビジネス新書）等多数。

2009 年ベストマザー賞<経済部門>受賞。2 児の母。ブログ、ツイッター公開中。



本件に関するお問い合わせ先

株式会社イー・ウーマン

広報 花田・山田

電話：03-5766-7800 Fax：03-5766-7801

e-mail：biz@ewoman.co.jp