

報道関係者各位

※取材・講座告知・アクションプランナーご紹介のお願い

2016年3月11日

株式会社イー・ウーマン

全国で満足度 100%の佐々木かをりの時間管理術講座

<春休み限定> 3/26(土) 開催!

小学生親子、中学・高校生 のための時間管理術 講座

株式会社イー・ウーマン（東京都港区、代表・佐々木かをり）は、2016年3月26日（土）、
「**<春休み限定> 実践編! 小学生親子のための時間管理術**」および、「**<春休み限定> 実践編!
中学・高校生のための時間管理術**」を開催いたします。

文部科学省の「中等教育資料」などにも取り上げられ、静岡静岡雙葉高等学校・中学校など全国の
学校でも採用が広がる「佐々木かをりの時間管理術」（佐々木メソッド）。

子どもたちにとって「主体的に生活する」ことは全ての可能性を開く鍵。佐々木メソッドには、時間を視覚化させ、自分の力で計画を立て、実行していくための第一歩をサポートし、即日実行できるノウハウがいっぱい。講座では、実際に取り組みたいと思っている問題集や宿題などを使って、具体的に毎日の行動計画を立て、一人ひとりの予定を立てていくため、楽しく時間管理を学びながら、具体的な考え方を身につけることができます。

人数限定で、受講生が各自自分を予約し、課題を解いていく、春休み特別開催の、実践編講座です。



<開催概要> 全国各地で満足度 100%の講座を、是非ご取材・ご紹介ください!

■小学生親子のための時間管理術

日 程：2016年3月26日（土）

時 間：開場 9:30 開始 10:00 終了 13:00

受講料：25,920円（税込）※小学生+保護者2名分

対 象：新小学4年生から新中学1年生とその保護者

定 員：20組限定

場 所：表参道カレッジ（港区南青山5-1-2-4F） 表参道駅より徒歩1分

■中学・高校生のための時間管理術

日 程：2016年3月26日（土）

時 間：開場 14:00 開始 14:30 終了 17:30

受講料：12,960円（税込）

対 象：新中学2年生から新高校3年生 ※保護者の参観も可能

定 員：36名

場 所：表参道カレッジ（港区南青山5-1-2-4F） 表参道駅より徒歩1分

★★★ 受講者の声 ★★★ (一部)

▼お子さんの声

「長い時間やっていたと思ったことが、アクションプランナーで見ると案外少ないんだ、と思えたので良かったです。これからも学んだことを生かし、ハッピーに過ごしたいと思います」

(11歳、女子)

「時間の計画方法が、よく分かった」(11歳、女子)

「アクションプランナーは、お母さんが使っているのを見てほしいと思っていました。欲しかったものがもらえて、正しい使い方を教えてもらってうれしかったです」(10歳、男子)

「今まで時間がない、勉強が追いつかないでやらなかったことも、出来る気がします！」

(高校1年、女子)

▼保護者の声

「時間管理を何の為にするのか、ということがとても印象的でした。リストアップするだけの手帳から卒業したいと思います」(江東区、M.K.さん)

「考え方が新鮮で、このやり方なら娘はやり通せることを信じています。基本、私は空き時間がない！と思ってない(忙しいという言葉は使わないと認識している)けれど、やはり、空き時間の使い方(見つけ方)が下手であることに実感しました」(江東区、M.M.さん)



◆日本の手帳市場を変えた手帳

アクションプランナーは、佐々木かをり独自の時間管理ノウハウ(佐々木メソッド)で「時間を見える化」し、時間を面にとらえ、他人との約束の記録ではなく、自分の行動を「いつ」「何分で」行うのか「自分を予約する」手帳です。

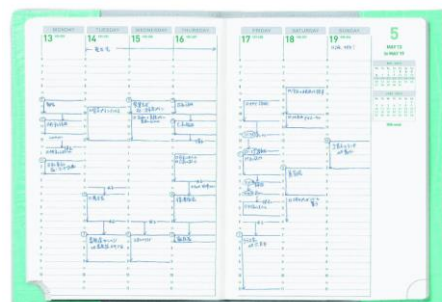
2004年から発売し、毎年、Amazon手帳売上ランキングシステム手帳用リフィル部門にて、第1位を獲得しています。

「人生が変わった！」

「こんなに時間があったなんて！」

「学校の成績が上がった！」

「頭の中が整理されストレスが減った！」…等、



国内外の様々な方にご活用いただき、たくさんのお喜びの声をいただいております。
是非、貴媒体でご紹介ください。



アクションプランナー公式サイト : <http://www.actionplanner.jp/>

佐々木 かをり (ささき・かをり)

高校時代からアルバイトを始め、大学時代もアルバイトをしながら学費を稼いだことから大学の授業と仕事を時間調整するために、独自の時間管理メソッドと手帳をつくりだした。その方法が注目され、一躍日本中に手帳ブームが巻き起こる。



現在、株式会社イー・ウーマン、株式会社ユニカルインターナショナル 2社の社長を務めると同時に、内閣府「規制改革会議」、文部科学省「中央教育審議会・初等中等教育分科会委員臨時委員」などの政府審議会、財団法人等の委員のほか、上場企業などの社外役員等もつとめる。

「ニュースステーション」レポーター、「CBSドキュメント」アンカー、「ブロードキャスター」「とくダネ!」「日曜討論」「グッディ」のコメンテーターなどメディアでも活躍。

著書に『なぜ、時間管理のプロは健康なのか?』（ポプラ新書）、『自分を予約する手帳術』（ダイヤモンド社）、『必ず成果を出す人の伝える技術』（PHP ビジネス新書）、等多数。

2009年ベストマザー賞<経済部門>受賞。2児の母。

ブログ <http://www.kaorisasaki.com/>
Facebook <https://www.facebook.com/kaorisasakicom>
ツイッター <http://twitter.com/kaorisasaki>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社イー・ウーマン

広報：原

電話：03-5766-7800 Fax：03-5766-7801

e-mail：press@ewoman.co.jp