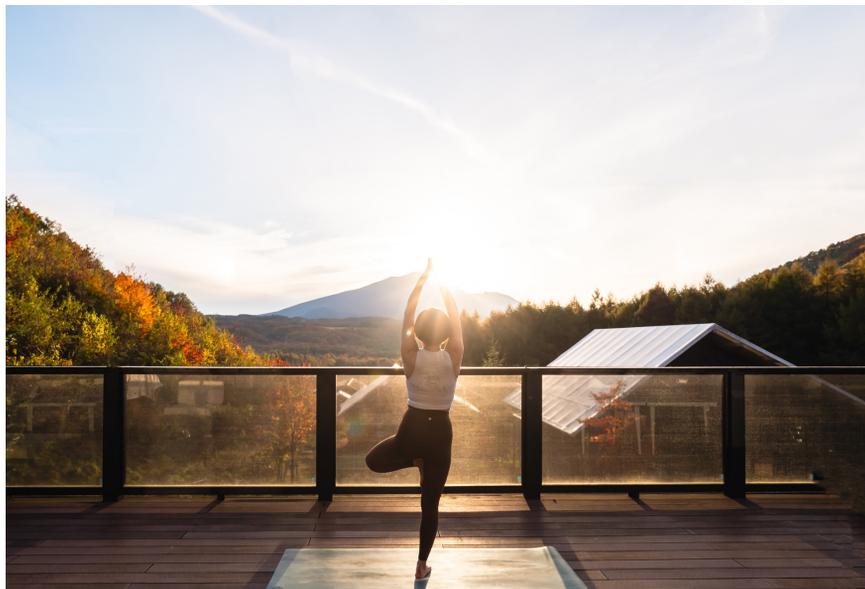


北軽井沢の大自然に佇む一棟貸しヴィラリゾート「あさま空山望」、 浅間山に沈む夕日とともに身体を整える「PRIVATE SUNSET YOGA」を提供開始 ～軽井沢で人気のインストラクターがプライベートレッスンを実施～

合同会社空山望くらぶ(本社:群馬県吾妻郡)が運営する北軽井沢の一棟貸しヴィラリゾート「あさま空山望(くうざんぼう)」は、浅間山に沈む夕日とともに身体を整える「PRIVATE SUNSET YOGA(プライベートサンセットヨガ)」の提供を含む「プライベートヨガプラン」を11月12日(火)より予約販売し、11月29日(金)より提供開始します。



PRIVATE SUNSET YOGA イメージ

■軽井沢で人気のヨガインストラクターによるプライベートレッスンをご提供する「プライベートヨガプラン」

近年、旅行とウェルネスを組み合わせた「ウェルネスツーリズム」が流行を見せています。古くから静養地として親しまれてきた軽井沢エリアは、雄大な自然に囲まれるリゾート地のみならずウェルネスツーリズムスポットとしても注目を集め、「ウェルネス ディスティネーション アワード2024」にもノミネートされています。

この度、北軽井沢の一棟貸しプライベートヴィラリゾート「あさま空山望」は、軽井沢町に位置するヨガスタジオ「W Tree House」と提携し、「PRIVATE SUNSET YOGA」などのアクティビティをお楽しみいただける「プライベートヨガプラン」をご提供します。「プライベートヨガプラン」は、ヨガインストラクターによる1時間のプライベートレッスンを通して、北軽井沢の雄大な自然とともに、心身のリラックスとリフレッシュを体験できるプランです。

プライベートヨガレッスンのため、お客様のお悩みに応じてレッスン内容を調整できるほか、お子さまや愛犬と一緒に楽しみいただけるなど、ご要望に合わせたアクティビティの提供が可能となります。自分自身と向き合う特別な時間を、北軽井沢の大自然の中で過ごしてみませんか。



客室内でのヨガの様子



愛犬と楽しむヨガ



プレジデンシャルスイート「ポラリス」

■ アクティビティのご紹介

・PRIVATE SUNSET YOGA

チェックイン後の夕方の時間帯に、夕日に染まる浅間山を望みながら一日の疲れを癒やし、心身ともにリフレッシュできる豊かな時間をお楽しみいただけるメニューです。夕焼け空の下でのヨガは、心身に穏やかな安らぎをもたらし、翌朝のスタートをスムーズにします。夕食前のお手軽な運動、移動疲れの解消、一日を締めくくるリラックスタイムとしてもお楽しみいただけます。

実施時間: 日没前1時間

*天候により室内での実施となることがございます。



・ヨガ&ストレッチ

ヨガを初めて体験される方でも楽しんでいただけるよう、ストレッチの要素を取り入れた内容です。身体をどう動かしたらどう可動域が変わるのか、肩こりや腰痛にはどのようなストレッチが効くのかなど、「気づき」のある時間を提供します。ウィンタースポーツやハイキングなどの運動後の身体のリリーシングにも効果的です。

実施時間: 16:00-17:00(チェックイン後), 10:00-11:00(チェックアウト前)

・マットピラティス

毎日の習慣としている方も多いピラティスを旅行中でも気軽に実践できるよう、マットを使ったピラティスをご案内します。室内で行うことが多いピラティスですが、マットで行うことにより、自然の中で心身のリフレッシュを図りながら、体幹を鍛えることも可能になります。

実施時間: 16:00-17:00(チェックイン後), 10:00-11:00(チェックアウト前)

■ W Tree House所属 ヨガインストラクター Aco



長野県佐久市・軽井沢町近郊でヨガ・ピラティスインストラクターとして活動中。ヨガスタジオやホテル、公共施設などで幅広い年齢層の人々に指導を実施。ヨガやピラティス、アーユルヴェーダの知識を活かして心と身体を良い状態に保てるようサポートを行う。

■ 資格

全米ヨガアライアンスRYT200修了
骨盤矯正ヨガ指導者講座修了
美脚美尻骨盤ヨガ指導者講座修了
JAPAアーユルヴェーダアドバイザー
JADPピラティスインストラクター資格修了



W Tree House

■ ヨガスタジオ W Tree Houseのご紹介

軽井沢町・離山通りに位置する「W Tree House(ダブルツリーハウス)」は、STORESのレビューで5.0点満点(188件中)、「軽井沢 ヨガ」でGoogle検索1位(2024/11/12現在)と軽井沢でも人気を誇るヨガスタジオです。料理サロンと併設しており、食や身体を通して毎日をより豊かにするような多様なアクティビティを提供しています。

*本プランではAco先生を含むW Tree House所属のヨガインストラクターのうち1名がレッスンをご案内します。

■ プラン概要

プライベートヨガプラン

宿泊期間 : 2024年11月29日(金) ~

部屋タイプ : 全室

含まれるもの : 朝食・夕食、プライベートヨガ(1時間)、サービス料、宿泊税

< 1泊1室4名利用の場合 > ※全て税込

・プレジデンシャルスイート「ポラリス」(定員:8名): 59,550円/名

・スーペリアスイート「シリウス」(定員:6名): 49,550円/名

・デラックススイート「カシオペア」(定員:4名): 44,050円/名

予約サイト: <https://asama-kuzanbo.snack.chillnn.com/snack/plan>

※客室料金は宿泊人数により異なります。詳細は予約サイトをご覧ください。

■「あさま空山望」概要

世界的デザイナー・コンノジュンコ氏の監修により誕生した「あさま空山望」は、北軽井沢の大自然の中に佇む一棟貸しヴィラリゾートです。60,000㎡を超える広大な敷地には、全16棟の宿泊ヴィラやレストラン「天空柁イニング」、温浴施設「天空スパ」、ラウンジ、ドッグランを贅沢に配置。全棟からは雄大な”浅間山ビュー”の絶景を一望でき、大自然に溶け込んだグランピングのような空間で愛犬も一緒に非日常を堪能いただけます。まるで別荘を訪れたかのようなプライベートなひと時をお過ごしください。



所在地: 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032-2577

敷地面積: 約62,000㎡

HP: <https://www.kuzanbo.jp/> ・ INSTAGRAM: @asamakuzanbo_official

■会社概要

会社名: 合同会社空山望くらぶ

代表: 尾立 源幸

住所: 〒377-1412 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢2032-2577

設立: 2020年1月

事業内容: リゾートホテルの開発および管理・運営

【本プレスリリースに関するお問い合わせ】

「あさま空山望」PR事務局(株式会社スキュー内): 白川・江口・太田

TEL: 03-6438-9808 MAIL: asama-kuzanbo_pr@skewinc.co.jp