

転職活動したい！ でも対策が間に合わない…！ そんな悩みに
「SPI 対策」を1日30分×7日で制す
『7日でできる！ 転職者用 SPI 3 必勝トレーニング』



株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は、2025 年 11 月 25 日(火)に『7日でできる！ 転職者用 SPI 3 必勝トレーニング』（転職対策研究会 編）を全国の書店・オンラインストアで発売いたしました。

転職の可否を分ける「SPI」。その対策、後回しにしていますか？

「本番までに間に合わない…」「忙しくて勉強の時間が取れない…」「勉強の見通しが立てられない…」世の中の転職者あるあるの「SPI 対策」の悩みが7日で解決！ 多忙な社会人が最短距離で実力を最大化するための転職者向け SPI 3 対策本です。

転職のための SPI 対策、最大の悩み「準備の時間がない！」にこたえる 1 冊

働きながら転職活動をする方の悩みの一つが、「いつ」「どのタイミングで」SPI を受けるか把握しづらく、対策の準備の時間がとれないこと。SPI は企業が採用選考などで実施する人物適性検査の一つで、採用社数 1.5 万社以上、受検者 230 万人以上の圧倒的なシェアを誇る検査です。新卒採用はもちろん、キャリア採用や昇進、昇格でもしばしば用いられています。つまり SPI は転職したい方にとって成功のカギをにぎる重要な関門です。本書は多忙な社会人が最短距離で実力を最大化するための対策書です。



SPI 対策 10

1. SPI の極意は「早く、正確に」
2. 解けるから OK、では対策にならない
3. すべての解答欄をとにかく埋める
4. 難しい問題で長く悩まない
5. 差がつくのは非言語問題
6. 対策の効果が表れるのも非言語問題
7. 言語問題は長文読解に時間を残す
8. 性格検査でウソをつかない
9. SPI は事実上、筆記試験のスタンダード
10. SPI は採用だけでなく、配属・昇進にも用いられる

1～6日目で実践テスト＋7日目の模擬テスト＝7日で完成！

■ 書誌情報

書名：7日でできる！ 転職者用 SPI 3 必勝トレーニング

著者：転職対策研究会（編集） 定価：1650 円（税込） 240 頁（160 頁＋別冊 80 頁） A5 判

ISBN：978-4-471-21066-3

【当リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 高橋書店 広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp