

PRESS RELEASE

報道関係者 各位

高橋書店

2025年12月吉日

運転続ける？返納する？ 70歳超えても「運転免許」を持ち続けたい方に。 『動画でわかるわざり 運転免許 更新 完全ガイド 認知機能検査・運転技能検査対応』



株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は、2025年12月15日(月)に『動画でわかるわざり 運転免許 更新 完全ガイド 認知機能検査・運転技能検査対応』（セイコーモータースクール 監修／長信一 著）を全国の書店・オンラインストアで発売いたしました。

団塊の世代が後期高齢者になり、シニアドライバーの数は増加しています。70歳を超えると運転適性を確認するため免許の有効期限が短縮されたり、特別講習や75歳以上は認知機能検査が義務付けられたりして、更新に不安を抱える方は少なくありません。しかし、自動車は多くの方の生活から切り離せない存在です。本書は、ハガキが届いたときから免許更新までのすべてが1冊でわかる、70歳以上の方が万全に準備できる完全ガイドブックです。

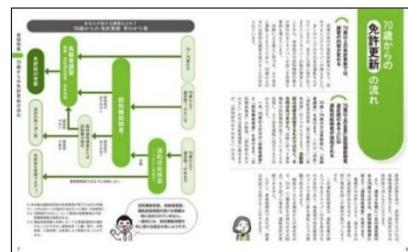
教習所監修！ 70歳からの免許更新がすべてわかる本。運転脳を鍛える脳トレ付き

シニアドライバーの免許更新時は受ける講習が増えるため、事前準備が重要です。

本書は、

- 認知機能の衰えを調べる「認知機能検査」の概要と本番そっくりな模擬テスト
- 講義の内容や目の検査、実車指導などの「高齢者講習」
- 3年以内に違反歴のある方が受ける「運転技能検査」

など、自動車教習所セイコーモータースクール監修のもと、シニア免許更新の制度や必要な準備をていねいに解説。さらに、実車指導や運転機能検査について動画付きでわかりやすく説明します。認知症専門医監修の脳トレ、返納についてのQ&A付き。1冊で免許更新のすべてがわかります。



70歳からの免許更新がすべてわかる！



本番そっくり！認知機能検査模擬テスト



動画でわかる！実車指導・運転技能検査のポイント解説



右折の指示ですが、じつは一時停止の標識を見落としていないかもチェックされます。

【5大特典付き】

- 1.ハガキの到着から更新まで全部この本でわかる！
- 2.本番そっくり！認知機能検査模擬テスト
- 3.動画だからわかりやすい 運転技能検査 5つのポイント
- 4.手がかり再生 全イラスト掲載
- 5.認知症専門医監修！ 運転脳を鍛える脳活クイズ
※内閣府監修 高齢運転者のための運転行動チェックリストも収録

編集部より「交通事故がなくなるように思いを込めて作りました」

人生百年時代。衰え方も人それぞれです。

免許更新で課される「高齢者講習」「認知機能検査」は、運転能力を確認するために重要なタイミングです。シニアの免許更新というと、「運転を続ける」「返納する」の2択で語られがちですが、返納したら生活が成り立たない方もいます。体の変化に合わせて、運転のリスクを減らす、柔軟な運転方法があるはずです。安全でいきいきとした車生活をおくるため、ぜひ本書をご活用ください。

書名：動画でわかるわざり 運転免許 更新 完全ガイド 認知機能検査・運転技能検査対応

監修者：セイコーモータースクール／著者：長信一（自動車運転免許研究所所長）

定価：1430円（税込）／80頁／AB判／ISBN：978-4-471-16030-2

【当リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社 高橋書店 広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079
〒170-6014 東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp