

## 料理って楽しい！ 親子で学ぶ食育イベント開催 『何度でも作りたくなる！小学生からの料理のきほん』出版記念 7/5(日)11:00~レストラン Cassolo (東京・虎ノ門) にて

株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：清水美成）は、2026年3月21日(土)に発売した『何度でも作りたくなる！小学生からの料理のきほん』（著：もぐもぐ子ども調理室 潮田 彩）の出版記念イベントとして、2026年7月5日(日)にレストラン Cassolo（カッソーロ）（東京・虎ノ門）にて、親子で学ぶ食育イベント《お鍋でごはんを炊いておにぎらずを作ろう》を開催することを決定いたしました。

『何度でも作りたくなる！小学生からの料理のきほん』出版記念



## 料理って楽しい！ 親子で学ぶ食育イベント開催

人気レシピ「おにぎらず」を作ろう！

7/5(日) 11:00-13:00

会場：レストランCassolo（東京・虎ノ門）

小学生対象

Cassolo  
Produced by Chef's value



このイベントは、高橋書店の親会社で、プロフェッショナル・エージェンシー事業を展開する株式会社クリーク・アンド・リバー社（本社：東京都港区、代表取締役社長：黒崎 淳、以下 C&R 社）の食分野の子会社である株式会社 Chef's value（本社：東京都港区、代表取締役社長：青木 寛和）との共催イベントです。

### 料理って楽しい！親子で学ぶ食育イベント 詳細（対象：小学生）

#### お鍋でごはんを炊いておにぎらずを作ろう！

どこから食べても具がたっぷりの“おにぎらず”。作り方をマスターすれば好きな具をアレンジできます。イベントでは、ごはんの炊き方から挑戦します。

- (1) ガラスの鍋を使ってごはんがどう炊けていくのか観察
- (2) 自分たちも鍋を使ったごはん炊きに挑戦！
- (3) 炊けたごはんでき好きな具のおにぎらずを作ってみよう

■開催日： 2026年7月5日(日) 11:00~13:00 ■場所： レストラン Cassolo

■講師： 潮田 彩（うしおだ あや） 『何度でも作りたくなる！小学生からの料理のきほん』著者

■参加費： 親1名・お子さま1名：3,500円 親1名・お子さま2名：4,500円

（書籍・材料費込み／書籍は1組につき1冊お渡しします）



#### 【当リリースに関するお問い合わせ先】

広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079 MAIL：[k\\_koukoku@takahashishoten.co.jp](mailto:k_koukoku@takahashishoten.co.jp)  
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F

## 料理って楽しい！親子で学ぶ食育イベント 詳細（対象：小学生）

### ■イベントタイムテーブル

#### **10：45 受付開始**

- ・受付にて参加費を頂戴いたします
  - ・受付時に書籍を1冊お渡しいたします
  - ・受付後に班分けをお伝えいたします
  - ・親御さまはエプロン・三角巾をして準備
- ※お子さまにはコックコート・コック帽・チーフを貸与いたします

#### **11：00 イベント開始**

- ・講師からのご挨拶と注意事項のご説明
- ・各グループで自己紹介（学年とお名前）

#### **11：10 炊飯のご説明**

- ・計量の仕方、火の取り扱いについて学びましょう
- ・ガラス鍋を使ってごはんが炊けていく様子を観察します

#### **11：40 炊飯**

- ・鍋を使い各グループでお米を炊飯し観察をします
- ・ごはんを炊いている間で各自交代で休憩

#### **12：00 おにぎらずのご説明**

- ・おにぎらずのお手本をお見せします

#### **12：15 おにぎらずを作る**

- ・各親子で具材を選び、重ねて作っていきます
- ・包めた親子からカットして盛り付けします

#### **12：40 試食・シェアリング・片付け・アンケート・終わりのご挨拶**

#### **13：00 イベント終了**

### ■使用する食材とアレルギー表示

#### ★基本のおにぎらず（アレルギー表示：卵・乳・カニ）

焼きのり  
ごはん  
サラダ菜  
ハム  
スライスチーズ  
かにかま  
卵  
マヨネーズ

#### ★アレンジ

##### ●ツナマヨ（アレルギー表示：卵）

ツナ・マヨネーズ

##### ●おかかチーズ（アレルギー表示：卵・乳・ごま）

おかか・チーズ・白ごま・マヨネーズ

##### ●そぼろ（アレルギー表示：鶏肉）

鶏肉

##### ●しょうが焼き（アレルギー表示：豚肉・卵・小麦）

豚肉・レタス・マヨネーズ



### 【当リリースに関するお問い合わせ先】

広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079 MAIL：[k\\_koukoku@takahashishoten.co.jp](mailto:k_koukoku@takahashishoten.co.jp)  
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F

## 料理って楽しい！親子で学ぶ食育イベント 詳細（対象：小学生）

■お子さまの対象年齢：小学1年～6年生

■定員：12組（親1名＋小学生のお子さま1～2名）  
※お子さまが2名の場合は、小学生のきょうだいに限ります  
※応募多数の場合は抽選となります

■持ち物：  
手拭きタオル  
お飲み物（水かお茶）  
親御さまのエプロンと三角巾  
※お子さま用コックコート・コック帽・チーフはイベント運営がご用意します。

■お子さまの服装について：  
安全のため足が出ない長ズボンをご着用ください  
靴・靴下についても同様にご着用ください  
※サンダルや、かかとのないタイプの靴はお控えください  
スカート（特にひらひらするタイプ）はお控えください  
シェフコートの下はTシャツなどをお勧めします  
髪の毛が長い子は後ろでひとつに結んでいただきます  
⇒コック帽をかぶるため、下の方の位置でお願いいたします

■場所：レストラン Cassolo（カッソーロ）  
東京都港区新橋四丁目1-1 新虎通りCORE2階  
[アクセス]  
都営地下鉄三田線 内幸町駅 A1出口 徒歩5分  
JR 山手線 他 新橋駅 烏森口 徒歩6分  
東京メトロ銀座線 新橋駅 日比谷口 徒歩7分  
東京メトロ日比谷線 虎ノ門ヒルズ駅 A1a出口 徒歩10分

■キャンセル規定：  
前日18時以降のキャンセルは参加費100%をいただきます。なお、書籍を郵送させていただくため、運営よりご連絡いたします。

■イベント運営・共催：  
株式会社高橋書店  
もぐもぐ子ども調理室（アヤキッチン合同会社）  
株式会社 Chef's value

■イベントに関するお問い合わせはこちら  
<https://kodomo-chouri.com/contact/>

### ▼イベントの参加お申し込みはこちら

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchF6G\\_BNztaLe\\_3u0\\_4\\_ocADbQr\\_HKyyUiGzsvr2cxvv\\_ang/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSchF6G_BNztaLe_3u0_4_ocADbQr_HKyyUiGzsvr2cxvv_ang/viewform)

## ■書籍について

一生ものの料理力が身につく、子どものために考え抜かれた料理のきほん

「予約2年待ちの子ども料理教室・プロの調理師が教える」

子どもが「料理したい」と言うけど、どう教えたらいいかわからない…

この本には、子ども料理教室での10年のノウハウが余すことなく詰まっています。

プロの調理師が教えるので、理由もわかってきほんに忠実。子どもだけではなく、料理初心者の大人にも役立ちます。これさえ覚えれば一生料理ができるようになる、究極のきほんの料理本です！

「切る」「焼く・いためる」などのスキル別レシピ掲載！

スキルごとに「きほん」⇒「レシピ」の流れで学べて、一生ものの料理力が身につきます。

声かけのヒントも掲載し、保護者も安心して料理をまかせられます。

書名：『何度でもつくりたくなる！小学生からの料理のきほん』

定価 1650円（税込） ページ数 128 サイズ B5判 ISBN 978-4-471-03413-9



### 著者 潮田 彩（うしおだ あや）

アヤキッチン合同会社代表。調理師・日本料理専門調理師調理技能士。新宿調理師専門学校卒業。

調理現場での経験ののち、調理師専門学校での教員経験を経て、2015年子ども専門の料理教室「もぐもぐ子ども調理室」（東京都小金井市）を立ち上げる。2017年合同会社化と共にキッチンスタジオをオープン。

### 【当リリースに関するお問い合わせ先】

広告・広報部 TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079 MAIL：[k\\_koukoku@takahashishoten.co.jp](mailto:k_koukoku@takahashishoten.co.jp)  
〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F