

PRESS RELEASE

報道関係者 各位

高橋書店

2022年7月吉日

「おとなになるってどういうこと？」誰にも聞けない思春期の悩みに答える一冊。 こころとからだが大きく変化する思春期に手渡したい、新しい性教育の本



株式会社高橋書店（本社：東京都豊島区、代表取締役：高橋秀雄）は、2022年7月15日（金）に『読んでみない？ からだのこと。』（監修：明橋 大二）を全国の書店・オンラインストアで発売しました。

少しずつ体や心が大人に近づき、戸惑いや不安を感じる思春期。「どうして声が低くなるの？」「赤ちゃんってどうやってできるの？」「SNS で知り合った人に写真を送ってもいい？」などの疑問や不安に対して、正しい知識を身に付けて自分を大切にする、新しい性教育の本。

POINT① 思春期の子どもにそっと手渡したい、体や心の成長、発達について学べる本

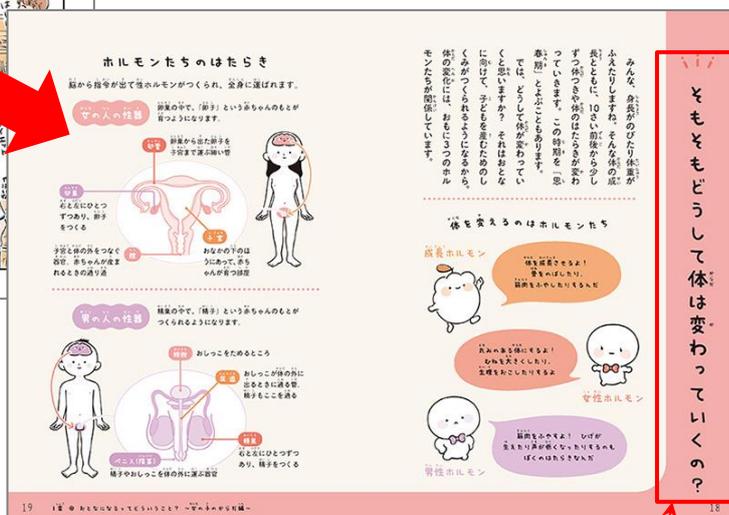
こころとからだが大きく変化する時、子どもたちはさまざまな悩みや問題に直面します。子どもたちに正しい性の知識を身に付けてほしいけれど、面と向かってはなかなか話づらい。そんな悩みごとを解決し、子どもたちが自分らしく生きる手立てになる一冊にしました。

▼各テーマのはじめに導入マンガを掲載。
身近な内容だから共感できる。



全てのページにルビが振ってあるから、子どもが一人で読める！

▼イラスト付きの解説ページとやさしい文章で、スラスラ読める。



そもそもどうして体は変わっていくの？

- 【目次】 1章 おとなになるってどういうこと？～女の子のからだ編～
- 2章 おとなになるってどういうこと？～男の子のからだ編～
- 3章 赤ちゃんってどこからくるの？
- 4章 自分を守るために大切なこと
- 5章 おとなになるってどういうこと？～こころ～
- 6章 なやんだときは

子どもたちの素朴な疑問をピックアップ。

【当リリースに関するお問い合わせ先】株式会社 高橋書店 広告・広報部

TEL：03-5957-7061 FAX：03-5957-7079

〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL：k_koukoku@takahashishoten.co.jp

POINT②

監修は子育てカウンセラーとして人気の明橋大二先生。
体や心の成長・発達だけでなく、ジェンダーや子どもの権利についても解説。

監修は心療内科医・子育てカウンセラーとして活躍する明橋大二先生。シリーズ累計500万部を超える『子育て
ハッピーアドバイス』など数々の育児書を出版。先生ならではの視点で、子どもたち自身が自分の心や体を守る
ために大切なことをお伝えします。

解決策を具体的に教えてくれるから、悩みや問題をどんなふうにも乗り越えればいいのかよく分かります。

▼身近な問題も分かりやすく解説。

▼インターネットに触れる機会が多い時代だからこそ、注意点や対処法を詳しく紹介。



▼子どもたちから寄せられた悩みに先生が直接答えるコーナー。



子どもたちが自分らしく生きるために。ジェンダーや子どもの権利についてもピックアップ。

【監修】明橋 大二

心療内科医。京都大学医学部卒業。国立京都病院内科、名古屋大学医学部附属病院精神科、愛知県立城山病院を経て、真生会富山病院心療内科部長。NPO 法人子どもの権利支援センターぱれっと理事長、富山県虐待防止アドバイザー、一般社団法人 HAT 代表理事。専門は精神病理学、児童思春期精神医療。全国で「認定子育てハッピーアドバイザー養成講座」を開講し、人材育成に当たる。



【書誌情報】『読んでみない？ からだのこと。』

1,430 円 (税込) A5 判、160 ページ
ISBN : 978-4-471-10395-8

【当りリリースに関するお問い合わせ先】株式会社 高橋書店 広告・広報部

TEL : 03-5957-7061 FAX : 03-5957-7079

〒170-6014 東京都豊島区東池袋 3-1-1 サンシャイン 60 14F MAIL : k_koukoku@takahashishoten.co.jp