

英会話のGaba
「ビジネスパーソンの習い事・スキルアップに関する調査」
～ビジネスパーソンに人気の習い事・スキルアップは？～

～～これまでに取り組んだ習い事・スキルアップ～～

社会人になってから習い事・スキルアップに取り組んだことがある

全体で 66.2%、女性では 75.2%に

～～現在、取り組んでいる習い事・スキルアップ～～

現在、取り組んでいる習い事・スキルアップ

男女とも 1 位は「英語・英会話」

習い事・スキルアップの月々の費用 平均約 8,700 円

～～今後始めたい習い事・スキルアップ～～

1 位「英語・英会話」 2 位「料理・お菓子」 3 位「フィットネス・ジム」

～～習い事・スキルアップに取り組みやすい環境～～

女性が取り組みやすい環境の条件

「短期間」「予約不要」「24 時間オープン」「場所変更が可能」

～～異性に取り組んでいて魅力を感じる習い事・スキルアップ～～

男性が選ぶ 1 位「料理・お菓子」、女性が選ぶ 1 位は「英語・英会話」

～～新入社員・就活生へのアドバイス～～

入社前に身につけておいて欲しいこと

1 位「一般常識」 2 位「コミュニケーション力」

本リリース内容の転載にあたりましては、
「英会話のGaba調べ」と記載頂けますよう、お願い申し上げます。
PDF版・グラフデータは、Gabaマンツーマン英会話ウェブサイトよりご覧いただけます。
<http://www.gaba.co.jp/release/release150318.html>

■本リリースに関するお問い合わせ先

○広報・PR 事務局 株式会社ベクトル/曾根・溝口

【Tel】 03-6825-3020 【Mail】 gaba@vectorinc.co.jp

○株式会社 GABA マーケティング部門広報担当/南西(なんさい) 【Tel】 03-5338-5710 【Mail】 knansai@gaba.co.jp

調査結果

**全体で 66.2%、女性では 75.2%が
「社会人になってから習い事・スキルアップに取り組んだことがある」
約 4 人に 1 人が「英語・英会話」経験あり**

全国の 20 歳～59 歳のビジネスパーソン 1,000 名(全回答者)に、これまでに取り組んだ習い事・スキルアップ経験について聞きました。

社会人になってから習い事・スキルアップに取り組んだことがあるビジネスパーソンは 66.2%。男女別にみると、男性では 57.2%、女性では 75.2%と女性のほうが高くなりました。

次に、社会人になってから習い事・スキルアップに取り組んだビジネスパーソン 662 名に対して、何に取り組んだかを聞いてみると、トップは「英語・英会話(25.5%)」で **4 人に 1 人の割合**となりました。次いで、「フィットネス・ジム(22.2%)」、「ワード・エクセル・パワーポイント(20.1%)」が 5 人に 1 人の割合となりました。

また、“やってよかった”と思う習い事・スキルアップを聞いたところ、満足者率(※)のトップは、「ワード・エクセル・パワーポイント」で 71.4%。そのほか、満足者率が 5 割を超えた習い事・スキルアップは、「簿記(64.6%)」、「ヨガ(64.5%)」、「英語・英会話(62.7%)」、「フィットネス・ジム(51.7%)」という結果になりました。

※経験者が 50 名以上だった習い事・スキルアップのみ算出

**現在取り組んでいる習い事・スキルアップ、トップは「英会話」で 17.8%
「習い事・スキルアップの月々の時間」は平均 16.3 時間
「習い事・スキルアップの月々の費用」は平均約 8,700 円**

現在、取り組んでいる習い事・スキルアップを聞いたところ、習い事・スキルアップに取り組んでいるビジネスパーソン 360 名では、「英語・英会話(17.8%)」に取り組んでいる人が最も多く、男女別にみても「英語・英会話(男性 23.1%、女性 13.7%)」がトップでした。また、男性では「株式投資(19.9%)」、女性では「フィットネス・ジム(13.2%)」が 2 位となりました。

次に、いつ習い事やスキルアップに時間を割いているかを聞いたところ、「休みの日に(50.6%)」が最も多く、「空いた時間に(40.6%)」、「帰宅してから就寝までの時間(37.8%)」が続きました。また、1 ヶ月に掛けている時間は、「9 時間未満」が 44.9%、「10 時間～19 時間」が 23.1%となり、平均は 16.3 時間でした。

そして、習い事・スキルアップに月々掛けている費用は、「1 円～5 千円未満(26.1%)」、「5 千円～1 万円未満(23.0%)」、「1 万円～2 万円未満(22.8%)」との回答が多く、「0 円(19.7%)」との回答を除いた平均は 8,678 円になりました。

習い事・スキルアップに利用しているアプリ トップは「スケジュール管理アプリ」

最近ではスマートフォンの普及により、習い事・スキルアップに役立つようなアプリが多く出ています。

そこで、現在、習い事・スキルアップに取り組んでいるビジネスパーソン 360 名に、習い事・スキルアップに利用しているアプリを聞いたところ、最多は「スケジュールを管理するアプリ(スキマ時間を作るための)」(13.9%)、次いで、「ニュースアプリ(12.2%)」が続きました。また、「メモ・文書管理アプリ(アイデアをまとめたり、メモしたりするアプリ)」は 6.1%、「学習時間を記録するアプリ」は 4.7%となりました。

英語・英会話に取り組んでいる 64 名についてみると、「英単語を勉強するアプリ」は **42.2%**、「英語の発音を練習するアプリ」と「辞書アプリ」はそれぞれ 26.6%が利用していました。

そのほか、フィットネス・ジムに取り組んでいる 44 名では、「フィットネスアプリ(筋トレやヨガができるアプリ)」が 20.5%、株式投資に取り組んでいる 40 名では、「株式・投資信託情報アプリ(マーケット情報がみられたり、株価予測の練習ができたりするアプリ)」が 40.0%となりました。

7 割以上が「今後始めたい習い事・取り組みたいスキルアップ」あり 今後始めたい習い事・取り組みたいスキルアップ 1 位「英語・英会話」2 位「料理・お菓子」3 位「フィットネス・ジム」

全回答者(1,000 名)に、今後始めたいと思う習い事・取り組みたいと思うスキルアップについて聞いたところ、始めたい習い事・取り組みたいスキルアップがあるビジネスパーソンは 70.8%、男女別にみると、男性では 61.6%、女性では 80.0%でした。

次に、始めたい習い事・スキルアップがある 708 名が何を始めたいかみると、トップは「英語・英会話(39.0%)」となり、「料理・お菓子(18.8%)」、「フィットネス・ジム(14.7%)」が続きました。男女別にみると、「ヨガ」は女性からの人気が高く、男性の 2.9%に対し、女性では 17.8%でした。

それでは、習い事・スキルアップを始めたい人はどのような形で取り組みたいと思っているのでしょうか。

習い事・スキルアップ別に聞いたところ、「スクール・教室に通って」が人気となったのは「英語・英会話(34.8%)」や「ワード・エクセル・パワーポイント(37.3%)」、「料理・お菓子(49.6%)」でした。また、「インターネット中心の通信講座」は「アフィリエイト(24.6%)」と「株式投資(20.4%)」、「テキストが中心の通信講座」は「ペン字(60.0%)」で人気の方法となりました。

習い事・スキルアップに取り組む目的、約半数が「仕事で活用」 女性が習い事・スキルアップに取り組みやすい環境の条件 「短期間」「予約不要」「24 時間オープン」「場所変更が可能」

現在、習い事・スキルアップに取り組んでいる、または、今後始めたいと思っている 773 名に、習い事・スキルアップに取り組む目的を聞いたところ、最も多く挙げられたのは「仕事に必要・役立てる」で **49.0%**と約半数になりました。そのほか上位となったのは、「健康を維持する・運動不足を解消する(29.5%)」、「リフレッシュする・ストレスを解消

する(27.2%)」、「新しいことにチャレンジする(25.4%)」でした。

また、全回答者(1,000名)に、どのような環境があれば、習い事・スキルアップに取り組みやすいと思うか聞いたところ、「勤め先から費用の補助がある(27.4%)」、「独学で済むようなわかりやすい参考書などがある(23.1%)」、「いまよりも残業時間が少ない(19.7%)」と続きました。男女別にみると、「短期間で結果が出るプログラムがある(男性8.2%、女性20.2%)」や「予約の必要がないスクール・ジムがある(男性4.2%、女性19.0%)」、「24時間開いているスクール・ジムがある(男性5.6%、女性16.8%)」、「日によって使うスクール・ジムを変えられる※今日は勤務先の近く、明日は自宅の近くなど(男性4.4%、女性16.2%)」では、女性のほうが高くなりました。

異性がやっていて魅力的に感じる習い事・スキルアップ 男性が選ぶ1位「料理・お菓子」、女性が選ぶ1位は「英語・英会話」

全回答者(1,000名)に、取り組んでいる人(同性)が魅力的だと感じる習い事・スキルアップを聞いたところ、男女ともトップは「英語・英会話(男性27.8%、女性42.0%)」でした。2位以下についてみると、男性では3位「株式投資」、5位「ファイナンシャル・プランナー」といった“経済系”のもの、2位「フィットネス・ジム」、7位「ゴルフ」、8位「スイミング」といった“運動・スポーツ系”のものがトップ10にランクインしました。一方、女性では、2位「料理・お菓子」、10位「フードコーディネーター」といった“料理系”のもの、5位「着付け」、7位「茶道」、9位「華道」といった“文化系”のものがトップ10にランクインする結果となりました。

次に、全回答者(1,000名)に、異性が取り組む習い事・スキルアップについて聞いたところ、男性の“女性が取り組んでいると魅力的に感じるもの”のトップは「料理・お菓子(26.8%)」となりました。5位に「フードコーディネーター」がランクインしたほか、6位「茶道」や7位「華道」、10位「書道」「着付け」もトップ10にランクインしており、“料理系”や“文化系”の習い事・スキルアップが目立ちました。一方、女性の“男性が取り組んでいると魅力的に感じるもの”のトップは「英語・英会話(40.4%)」となりました。6位「フランス語・フランス語会話」、10位「イタリア語・イタリア語会話」と、そのほかの“語学系”もトップ10にランクインしました。また、5位「行政書士」や7位「宅地建物取引主任者」、8位「社会保険労務士」といった“資格系”も3つランクインしています。

新入社員に入社前に身につけておいて欲しいこと 1位「一般常識」2位「コミュニケーション力」

全回答者(1,000名)に、新入社員に対して、入社前に身につけておいて欲しいことを聞いたところ、トップは「一般常識(55.3%)」、次いで、「コミュニケーション力(40.0%)」が続きました。男女別にみると、女性のほうが20ポイント以上高くなったのは、「一般常識(男性43.4%、女性67.2%)」、「コミュニケーション力(男性29.8%、女性50.2%)」、「正しい日本語・文章力(男性20.0%、女性40.8%)」でした。

次に、全回答者(1,000名)に、就活生にオススメしたい会社の特徴を聞いたところ、「職場の雰囲気がよい会社」41.4%がトップとなり、「福利厚生が充実している会社(37.6%)」が次いで高くなりました。男女別にみると、女性では「職場の雰囲気がよい会社(男性33.0%、女性49.8%)」や「福利厚生が充実している会社(男性28.4%、女性46.8%)」、「オフィス環境が整っている会社(男性8.6%、女性22.8%)」、「女性が活躍している会社(男性5.0%、女性17.4%)」が男性より高くなりました。

■■調査概要■■

- 調査タイトル：ビジネスパーソンの習い事・スキルアップに関する調査
- 調査対象：ネットエイジアリサーチのモニター会員を母集団とする
全国の20歳～59歳の男女ビジネスパーソン

■調査期間：2015年2月10日～2月13日

■調査方法：インターネットリサーチ

■調査地域：全国

■有効回答数：合計1,000名（有効回答から性年代が均等になるように抽出）

（内訳）

男性：20代125名/30代125名/40代125名/50代125名

女性：20代125名/30代125名/40代125名/50代125名

■協力調査会社：ネットエイジア株式会社

■■報道関係者様へのお願い■■

本リリース内容の転載にあたりましては、
「英会話のGaba調べ」と記載頂けますよう、お願い申し上げます。
PDF版・グラフデータは、Gabaマンツーマン英会話ウェブサイトよりご覧いただけます。
<http://www.gaba.co.jp/release/release150318.html>

- 会社名：株式会社 GABA
- 代表者名：代表取締役社長 増田 崇之
- 設立：2004年6月
- 所在地：東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー23階
- 業務内容：英会話スクール運営・英会話教材事業
- ホームページ：<http://www.gaba.co.jp/companyinfo/>



株式会社 GABA について

Gaba マンツーマン英会話は、一人ひとりの英会話習得目的にあったレッスンを提供できる「マンツーマン」に特化した英会話スクールです。各スクールにてカウンセラーが最適な学習方法をアドバイスするほか、パソコンや携帯電話からレッスンが予約できるシステムなどを用意し継続して学習できる環境をサポートしています。

お客様お問合せ先

0120-286-815（受付時間 平日9:00～22:30/土日祝9:00～22:00 ※受付時間外は、自動音声にて対応しております。）
www.gaba.co.jp

※GABA 表記のお願い・・・ご掲載頂く際には、社名は「株式会社 GABA」、事業名は「Gaba マンツーマン英会話」でお願いいたします。

■本リリースに関するお問い合わせ先

○広報・PR 事務局 株式会社ベクトル/曽根・溝口

【Tel】03-6825-3020 【Mail】gaba@vectorinc.co.jp

○株式会社 GABA マーケティング部門広報担当/南西(なんさい) 【Tel】03-5338-5710 【Mail】knansai@gaba.co.jp

私たちは大胆不敵な人生目標に挑む人々を応援します。 *Helping people achieve their most audacious life goals.*