

pal*system

パルシステム山梨長野

みんなでフードロスについて考える



世界ごはん

-ブルキナファソ料理教室・学習会-



ブルキナファソの料理「リ・グラ」

認定NPO法人ハンガー・フリー・ワールドを講師にお招きし、ブルキナファソの料理を教えていただき食べてみましょう♪
学習会では「世界には十分な食料があるのに、なぜ食べられない人がいるのか」。世界の食料事情を知り、日本の食料自給率や食の未来にどうつながっているのかを考え、ワークを通して自分にできることは何か…を一緒に探してみませんか？

みなさんのご応募お待ちしております♪

ブルキナファソってどんな国？

ブルキナファソは西アフリカ「サハラ砂漠」の南に位置する内陸国。乾燥地帯の厳しい気候のなかで国民の大半が自給自足の小規模農家。主食は日本というアワやヒエに近い Millet やトウモロコシ。



日時

10/12

(月・祝)

10:30~13:00

(終了予定)

もっといい明日へ
お米で超えてく

お魚食べよう

会場

パルシステム山梨長野

甲斐センター2F

調理室

山梨県甲斐市下今井3590-1

詳しくは裏面を

Check☆



世界ごはん



-ブルキナファソ料理教室・学習会-

・日時：10/12 (月・祝) 10:30～13:00 (終了予定)

・会場：パルシステム山梨 長野 甲斐センター2F 調理室
(山梨県甲斐市下今井3590-1)

・定員：20名程度

※応募多数の場合は抽選となります。

・参加費：400円(税込)

※商品の利用代金と一緒にご請求させていただきます。

・保育：なし

※学習会や調理実習があるため、お子さんを連れてのご参加は出来ません。ご了承ください。

申込
×切

9/20(日)

※お電話の場合は9/18(金)

= タイムスケジュール = (予定)

- 10:20 受付
- 10:30 イベントスタート☆
はじめの挨拶
- 10:35 ☆学習会
フードロスから世界の食料事情へ
- 11:15 ☆ブルキナファソ料理づくり
文化や暮らしの紹介も!
- 12:05 ☆試食・交流
ハンガー・フリー・ワールドの活動って?
私たちにできること
- ☆質疑・応答・感想、おわりの挨拶
- 13:00 イベント終了

= MENU = (予定)

ブルキナファソの
家庭料理

【リ・グー】

揚げ魚といろいろ野菜入り
トマトペース煮込みごはん

デザート、飲み物付き

日本からブルキナファソ
(首都ワガドゥグー)までの直線距離は、
約12,300km～13,300kmです。
遠い国ですが、このイベントを
きっかけに身近に感じてみませんか?



組合員限定イベント

= 講師 =

認定NPO法人 ハンガー・フリー・ワールド

田中 様 石井 様

ハンガー・フリー・ワールドとは?

ハンガー・フリー・ワールド(HFW)は、飢餓のない世界をめざして活動する国際協力NGOです。

今、世界では十分な食料が生産されているのに、12人に1人が“慢性的な栄養不足”=“飢餓”に直面しています。
心も身体も健康に生きていくために必要な食料を自らの手で得られることは、人間の最も基本的な権利のひとつ。
HFWは、この「食料への権利」の実現のために、住民の自立を支援します。

申込方法

🌐お申込フォーム

2次元コードを読み込み、
お申込ください。



☎お電話

活動支援課：055-243-6341へ
ご連絡ください。

(受付：月～金曜日9:00～17:00)

お問合せ先

✉ yamanashi-katudou@pal.or.jp

☎ 055-243-6341 (受付：月～金曜日9:00～17:00)

組織運営部 活動支援課 担当：奥石