北海道から
生産者が長野県にやってくる！

こんぶ日和

えりも
浜の母さん
料理教室

北海道
えりも町



北海道えりも産日高昆布や産直ごま昆布でおなじみの産地、北海道えりも町から「浜の母さん」が長野県にやってきます♪昆布や産地のお話を聞き、おいしい昆布料理を教えてもらいましょう!!



日時 11/18（水）

10：30～13：30（終了予定）

お正月のおせちに使う昆布の意味は…

お正月におせち料理などで食べられる昆布には、「よろこぶ」の語呂合わせから「喜ぶ」という意味や、不老長寿、子孫繁栄の願いが込められています。
生産者の顔がわかる昆布を使ってお正月を迎えてみませんか？

会場 長野県岡谷市生涯学習館
イルフプラザ　3階
カルチャーセンター 調理実習室
（長野県岡谷市中央町１丁目１１－１）

詳しくは裏面をCheck！

pal*system
パルシステム山梨 長野

えりも 浜の母さん 料理教室

北海道から
生産者が長野県にやってくる！

北海道えりも町

pal*system
パルシステム山梨 長野

浜の母さんとは…

漁師の妻や漁業協同組合の女性部など、漁業のまちで暮らす女性たちの総称です。
地元で水揚げされたばかりの新鮮な魚介類を扱い、その土地ならではの伝統的な漁師めしや家庭料理を伝える存在として親しまれています。

講師

えりも漁協　えりも岬女性部

パルシステムは北海道の「えりも漁業協同組合」と産直提携を結んでいます。コクのあるだしがとれる日高昆布。えりも岬周辺の海で採取した天然物です。生産者と女性部の皆さんにお越しいただきます！

日時 11/18（水）10：30～13：30（終了予定）

会場 長野県岡谷市生涯学習館
イルフプラザ　3階 カルチャーセンター 調理実習室
（長野県岡谷市中央町１丁目１１－１）

定員 20名程度 ※応募多数の場合は抽選となります。

保育 なし
※学習会・調理があるため、お子さんを連れてのご参加はできません。ご了承ください。

参加費 500円（税込み）
※商品の利用代金と一緒にご請求させていただきます。

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、飲み物

申込〆切 11/1（日）
※お電話の場合は10/30（金）

＝ タイムスケジュール ＝

10:20　受付（予定）
10:30　イベントスタート☆彡
　はじめの挨拶
10:40　✿えりも産地紹介
　「昆布で生きる」上映
11:15　✿昆布学習会
12:15　✿料理教室スタート！
　✿試食・交流
　質疑・応答・感想
　おわりの挨拶
13:30　イベント終了

＝ 料理教室 MENU ＝（予定）

＊ えりも昆貝カレー
＊ とろろ昆布とかぼちゃの春巻き
＊ 海山サラダ
＊ 鮭の昆布巻き
＊ シンプル昆布巻き

申込方法

お申込フォーム
2次元コードを読み込み、お申込ください。

お電話
活動支援課：055-243-6341へ
ご連絡ください。
（受付：月～金曜日9：00～17：00）

お問合せ先

yamanashi-katudou@pal.or.jp
055-243-6341（受付：月～金曜日9：00～17：00）
組織運営部 活動支援課　担当：輿石