パルシステム山梨 長野　理事企画

みんなであつまれ

# お料理セットとスイーツのいいじかん

作って食べておしゃべりする楽しい時間





短時間で調理できる「お料理セット」をみんなで作ります。忙しい日々の食事作りを「つくる、たべる、サステナブる」のお料理セットで簡単に！
スイーツもご用意して、皆さまのご参加お待ちしています。



お料理セット
当日の種類はお楽しみに☆

## 2026 11.25 WED

## 11:00～13:00

**会場①**
**富士吉田市上暮地コミュニティセンター**
山梨県富士吉田市上暮地4丁目16－15

**会場②**
**笛吹市御坂生涯学習センター**
山梨県笛吹市御坂町栗合372－1

会場①②のご都合の良い方へご参加頂けます

詳しくは裏面をご覧ください！



# お料理セットとスイーツのいいじかん

## 11.25 WED



組合員限定企画

**参加費** 無料

**定員** 各会場12名程度

＊応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
＊参加決定は後日メールまたはお電話にてお知らせいたします。

**保育** 各会場5名程度

1人300円　2人目以降無料

＊申込多数の場合は調整させていただきます。

**持ち物** エプロン・三角巾・手拭きタオル
マスク・筆記用具・飲み物

**申込締切**
11/8（日）

### 当日の流れ（予定）

10:45　受付開始
11:00　イベントスタート
11:15　調理開始
12:00　試食・交流
13:00　終了

### お申し込みはこちら

2次元コードを読み込み必要事項を入力
またはメール・お電話にて
以下をお伝えください

①お名前
②組合員番号
③メールアドレス
④日中の連絡先
⑤希望する会場
⑥保育の有無（人数）

申込フォーム

### お問合せ

パルシステム山梨 長野　組織運営課
055－243－6327（月～金　9～17時）
yamanashi-unnei@pal.or.jp