

夕食
生協の
宅配

北海道産黒毛和牛



※写真はイメージです。



(小)サイズも
ご用意!

北海道産黒毛和牛使用

『北海道産黒毛和牛』を使用。

ちよつと贅沢なお弁当で、

【食欲の秋】を楽しみませんか?

すき焼き御膳

お届け日

11月28日(木)

ご注文受付締切: 11月20日(水)

大・小ともに税込み価格です

大 1,680円

小 1,200円



すき焼き御膳(大)

【アレルギー】卵・小麦
 【容器サイズ】縦12.5cm×横22cm×高さ5cm
 【電子レンジ】500W 約2分温め
 【価格】1,680円(税込)
 【1食あたり】エネルギー:637kcal たんぱく質:16.3g
 脂質:21.0g 炭水化物:101.9g
 カルシウム:73mg 食塩相当量:2.7g
 【消費期限】2024年11月28日(木)午後10時



すき焼き御膳(小)

【アレルギー】卵・小麦
 【容器サイズ】縦12cm×横12cm×高さ6.5cm
 【電子レンジ】500W 約1分30秒温め
 【価格】1,200円(税込)
 【1食あたり】エネルギー:430kcal たんぱく質:11.8g
 脂質:11.3g 炭水化物:77.0g
 カルシウム:63mg 食塩相当量:2.1g
 【消費期限】2024年11月28日(木)午後10時

※写真はイメージです。

お品書き

※原料事情によりメニューの一部が変更になる場合があります。

- ・すき焼き(牛肉※1・白滝・焼き豆腐・焼きいたけ・焼きねぎ・花形人参)
- ・厚焼き玉子
- ・白飯(大:200g 小:150g)
- ・小松菜※2のおひたし



バルグリーンファームの様子はこちら↑

※1 牛肉は北海道産黒毛和牛を使用。大:70g 小:35g(いずれも「たれ」込みの重量)

※2 野田市にあるパルシステム千葉の直営農場「バルグリーンファーム」産の小松菜を使用。バルグリーンファームでは遊休農地を活用し、農業や化学肥料に頼らず、土づくりにこだわったビタミンやミネラル分の多い野菜づくりにチャレンジしています(天候等により代替の国産の小松菜を使用する場合あり)。

お召し 上がり方

- ・フタを外して、小松菜を取り出し、容器ごと電子レンジで温めてお召し上がりください。
- ・冷蔵状態でお届けしていますので、温めが不十分の場合は、様子を見ながら温め時間を追加してください。
- ・お召し上がり後の容器は、お住まいの自治体のルールに従い処分をお願いします。

11月28日(木)の選べるお届け方法

通常メニューから変更できます。

11月28日(木)の夕食宅配を通常メニューから「すき焼き御膳」に変更できます。



通常メニューに追加できます。

11月28日(木)の夕食宅配の通常メニューと一緒に「すき焼き御膳」をお届けできます。



11月28日(木)に夕食宅配のお届けがない場合でも

「すき焼き御膳」のみ注文できます。

木曜日にお届けがない方、11月25日週お休み予定の方でも「すき焼き御膳」のみをお届けできます。



お申込み用紙 兼 お控え用紙 (切り取らずにご提出ください)

11月20日(水)までにご提出ください

組合員氏名	様
組合員番号	

商品名	数量
すき焼き御膳(大)	
すき焼き御膳(小)	

お届け方法をお選びください	※いづれかにチェックをお願いします。下記以外をご希望の方はお電話か注文変更依頼票にてお申込みください。
木曜日にお届けがある方	<input type="checkbox"/> 通常メニューを「すき焼き御膳」に変更 <input type="checkbox"/> 通常メニューに「すき焼き御膳」を追加
木曜日にお届けがない方	<input type="checkbox"/> 通常メニューとは別で11月28日(木)に「すき焼き御膳」のみをお届け希望
11月25日週お休み予定の方	<input type="checkbox"/> 11月25日(月)~11月29日(金)は「すき焼き御膳」のみをお届け希望



※お申込み受付後、複写をお控えとしてお渡しします。お届け日まで大切にお持ちください。

※お預かりした個人情報は、商品のお届けに関する以外に使用しません。

お電話からのお申込みはこちら

パルシステム千葉

夕食宅配受付センター

0120-228-566

※お掛け間違いにご注意ください

【受付時間】
 10:00~18:30
 (月曜日~金曜日)

※「お届けの中止」「数量変更」「メニュー変更」は、お届け前週の水曜日までに左記の「生協の夕食宅配専用フリーダイヤル」までご連絡ください。

※ご注文締切後、お届け週での変更・キャンセルはできません。

受付日	/
生協印	