

Gen、2026 年のサイバーセキュリティ予測を発表

AI やディープフェイクの進化により、「人間の直感」が通用しなくなる時代へ

ノートンやアバストなどのブランドを擁し、デジタルの自由を推進するグローバルリーダーである Gen (NASDAQ: GEN) は、Gen Threat Labs による「2026 年サイバーセキュリティ予測」を発表しました。本予測では、AI の急速な進化により、インターネットが人間の直感や判断力を上回るスピードで変化し、「信頼」「アイデンティティ」「真実」の定義そのものが揺らぐ 1 年になると分析しています。

Gen Threat Labs は 2026 年を「人間の直感がインターネットの進化に追いつかなくなる年」と位置づけています。AI は単にデジタル体験を高速化する存在ではなく、私たちが「何を信じるか」「誰を本人とみなすのか」「何を真実と判断するのか」に直接影響を及ぼす存在となります。

これまで異常だったものが日常になり、明白だったものが曖昧になり、人間の感覚に依存した判断は限界を迎え、検証・懐疑・そして新しいデジタル行動習慣が不可欠な時代へと移行します。

Gen のサイバーセキュリティ CTO である シギー・ステフニソンは、次のように述べています。

「サイバー犯罪者は、もはや技術に適応しているのではなく、技術そのものを主導しています。アイデンティティ、感情、そしてブラウザ環境に至るまで、インターネットのあらゆる領域が攻防の最前線となっています。私たちの使命は、これから訪れる現実にも備え、人々が安全なオンライン活動を送るための知識とツールを提供することです。」

2026 年 ノートンサイバーセキュリティ予測 5 選

1.人間であることを「認証」する時代へ

AI により、顔・声・文章の書き方までもが数秒で複製可能になります。友人、同僚、インフルエンサー、恋人といった存在が、実在しない「合成された人格」であるケースが現実的になります。ディープフェイクは動画にとどまらず、リアルタイム通話やライブ対話へと拡張され、盲目的な「信頼」はリスク要因となり、人間認証そのものが新たな安全行動になります。

●確認する習慣を身に付けよう

普段やりとりのある人物を名乗り、知らない番号から電話がかかってきた場合には、電話を切って既知の番号にかけ直すようにしましょう。他にも金銭の要求などの依頼がされた場合には、騙されないよう家族など関係者内での合言葉を決めるなど、違和感を見逃さない工夫が重要です。

2.AI による生成情報ループが「真実」を歪める

AI 生成コンテンツが別の AI によって収集・要約・再配信されることで、情報の正確性が徐々に失われ、情報の中に（真偽が不十分な）ノイズが急増します。この流れに対抗するため、メディアやテクノロジー企業は真正性マーカーやコンテンツ署名技術の導入を進めますが、誤情報の拡散スピードには追いつかなくなるだろうと予測されます。

●二重ソースで確認しよう

重要な情報は必ず複数の信頼できる一次情報で確認してください。金融・健康・安全に関わる内容は、

投稿や再共有を鵜呑みにするのではなく、信頼できる情報機関からの情報や公式サイトに直接アクセスすることが重要です。

3.感情操作を利用した詐欺へ進化

詐欺は定型文から脱却し、AI による感情分析を活用した「感情適応型」（共感型詐欺）へと進化します。恐怖、不安、罪悪感、期待といった感情をリアルタイムで読み取り、応答を即座に変化させることで、人間的な共感を装った詐欺が拡大します。

●心が大きく揺れたら、一度立ち止まってみましょう

驚きや不安、焦りなどの強い心理的緊急感を覚えた場合は、立ち止まってメッセージの真偽を確認することが重要です。身近な人に相談してみたり、ノートンの詐欺対策やアバスト アシスタントなどの詐欺検知ツールを活用することも有効です。

4.合成アイデンティティがデジタルの信頼性を崩壊させる

AI は本人確認書類、請求書、自撮り、さらにはライブ映像までを含む「完全な偽アイデンティティ」を生成できるようになります。これらは銀行口座やクレジットカードなどの複数サービスを横断した詐欺に悪用され、従来の静的な本人確認は限界を迎えます。

●安全な身分証明書の取り扱いを心がけましょう

身分証明書は、必ず自分でアクセスした認証済みの公式アプリやウェブサイト経由でのみ提出してください。取引通知を有効にし、身分証明情報を不審なリンク経由で送信しないようにしましょう。

5.ブラウザが最大の攻撃対象になる

2025 年に最も攻撃が集中したブラウザ環境は、2026 年にさらに危険性が増します。AI 生成の偽広告、偽 EC サイト、ポップアップ、セッショントークン窃取などが主流となり、ページ自体にマルウェアが潜むケースも増加し、慎重なユーザーでも本物かどうかの見極めが難しくなってしまいます。

●安全なブラウジング習慣を身に付ける

重要なアカウントではパスキーや二要素認証を利用し、セッション管理を定期的に確認してください。広告経由の購入は避け、AI 防御を前提に設計されたブラウザ利用も有効です。

Gen の 2025 年予測についてもっと知りたい方は、[2026 年予測ブログ](#)をお読みください。

Gen について

Gen (NASDAQ: GEN) は、Norton、Avast、LifeLock、MoneyLion などの信頼性の高いブランドを通じて、デジタルの自由を推進するグローバル企業です。150 か国以上、数百万人のユーザーに対し、サイバーセキュリティ、オンラインプライバシー、個人情報保護、金融ウェルネス分野で受賞歴のある製品とサービスを提供しています。

詳細は [GenDigital.com](#) をご覧ください。

Gen Threat Labs について

Gen Threat Labs は、世界中の最新デジタル脅威や詐欺を分析・追跡する Gen 内の専門研究チームです。同チームの知見は、Norton、Avast、LifeLock など Gen ブランドのセキュリティ技術の中核を支えています。