

## ～薄毛と恋愛に関する意識調査“銀座HSクリニック調べ”～

一度も交際経験がないのは、薄毛でない男性の方が多い

# 薄毛男性は、恋愛に積極的？！ 薄毛男性の方が「彼女持ち」が多かった！

～積極的だが、一番触られたくない体の部位は「毛」という結果に～

科学的根拠のある治療法を提供する薄毛治療専門医院 銀座HSクリニック(所在地:東京都中央区、院長:北嶋渉)は、2013年7月に、インターネットにより20～60代の男性400名を対象とした「薄毛と恋愛に関する意識調査」を実施しました。

これは、薄毛と恋愛の間にはどのような関係性があるのか、また、薄毛男性は恋愛や出会いに関して積極的なのか、またそれが、男性ホルモンとどのように関係してくるのかを把握・検証することを目的に行った調査で、様々な事象と薄毛の関連性をテーマとした調査の第4弾です。

### 《調査結果概要》

■薄毛男性は、薄毛でない男性よりも「彼女持ち」が多い！

■「交際経験がない」のは薄毛でない男性が薄毛男性の倍以上

■薄毛男性は勇気がある！？薄毛男性の約9割は「告白経験あり」

■薄毛男性が恋人でも触られたくない場所は「毛」

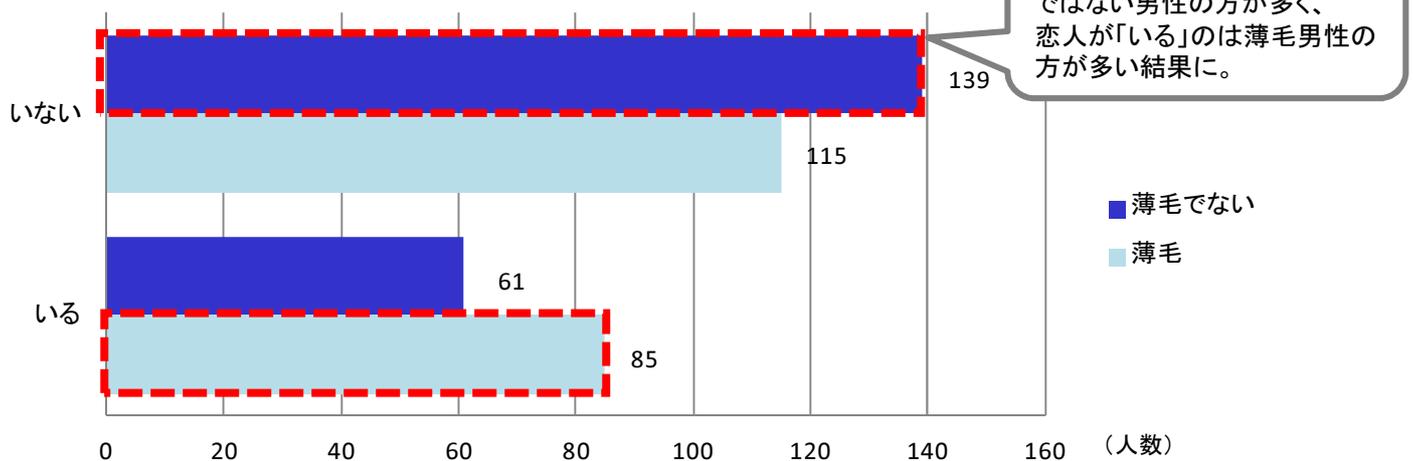
#### —調査概要—

- 調査タイトル : 薄毛と恋愛に関する意識調査
- 調査対象 : 20～60代の男性400名
- 調査対象者の内訳 : 薄毛男性(200名うち20代、30代、40代、50代、60代 各40名)  
薄毛ではない男性(200名うち20代、30代、40代、50代、60代 各40名)  
※自己申告となります
- 調査主体 : 銀座HSクリニック
- 調査時期 : 2013年7月
- 調査方法 : インターネット調査
- 調査地域 : 全国
- 有効回答数 : 400サンプル
- 実施機関 : 楽天リサーチ株式会社

## ◆薄毛男性は、薄毛でない男性よりも「彼女持ち」が多い！◆

薄毛男性200人と薄毛でない男性200人の合計400人の男性に、「現在恋人がいるか」質問したところ、全体の63.5%が「現在恋人がいない」と回答し、2012年に厚生労働省が発表した「出生動向基本調査 独身者調査」の結果とほぼ一致しました。また、薄毛男性と薄毛でない男性では、薄毛男性の方が「恋人がいる」と回答した人数が多く、一般に持たれている「薄毛はモテない」というイメージとは異なる結果となりました。

【集計結果】 現在恋人がいますか(n=400)

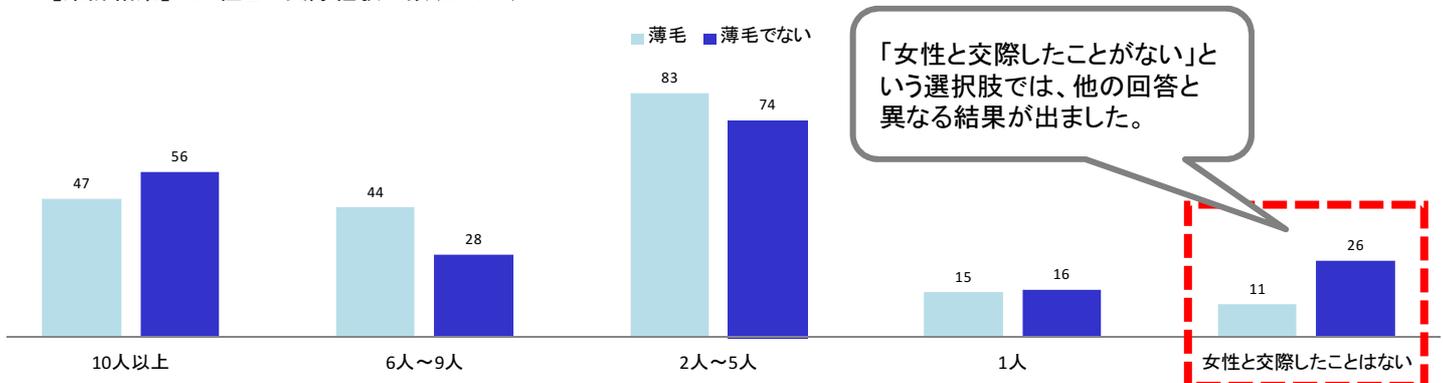


## ◆「交際経験がない」のは薄毛でない男性が薄毛男性の倍以上◆ 薄毛男性の方が女性の扱い方を知っている！？

「今までに何人の女性と交際したことがありますか」という質問をしたところ、薄毛男性の94.5%は少なくとも1人以上の女性と付き合い合ったことがわかりました。一方で、「女性と付き合い合った事がない」と回答した人は全体のわずか9%でしたが、内訳では薄毛でない男性が薄毛男性の倍の人数となりました。

この結果からは、薄毛男性たちは消極的になることなく、恋愛に前向きであることが考えられます。さらに、薄毛か薄毛でないかに関わらず、4人に1人は「10人以上と付き合い合ったことがある」ことも判明しました。恋人がいない男性が増え、全体的に男性が交際に消極的になっている一方で、モテる人はほとんどモテるという偏った傾向が明らかになりました。

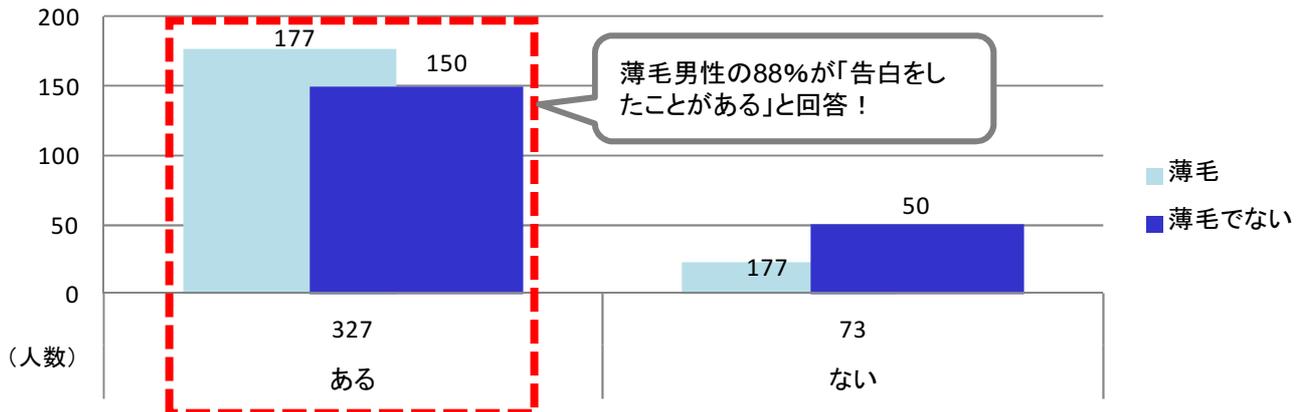
【集計結果】 女性との交際経験人数(n=400)



## ◆薄毛男性は勇気がある！？薄毛男性の約9割は「告白経験あり」◆

「今まで女性に告白をした事がありますか」という質問には、薄毛男性の88%が「告白をしたことがある」と回答。薄毛ではない男性の75%を10ポイント以上う回りました。銀座HSクリニックが過去3回実施した薄毛に関する意識調査でも、仕事やSNSなど、薄毛男性の方があらゆる面で積極性がある傾向が見られましたが、恋愛に対しても同様の傾向が現れています。このことから、薄毛だからと言って自信を無くしてしまっている方がいらっしゃる一方で、自信を失わずに“攻め”の姿勢でいる薄毛男性も多いことが考えられます。

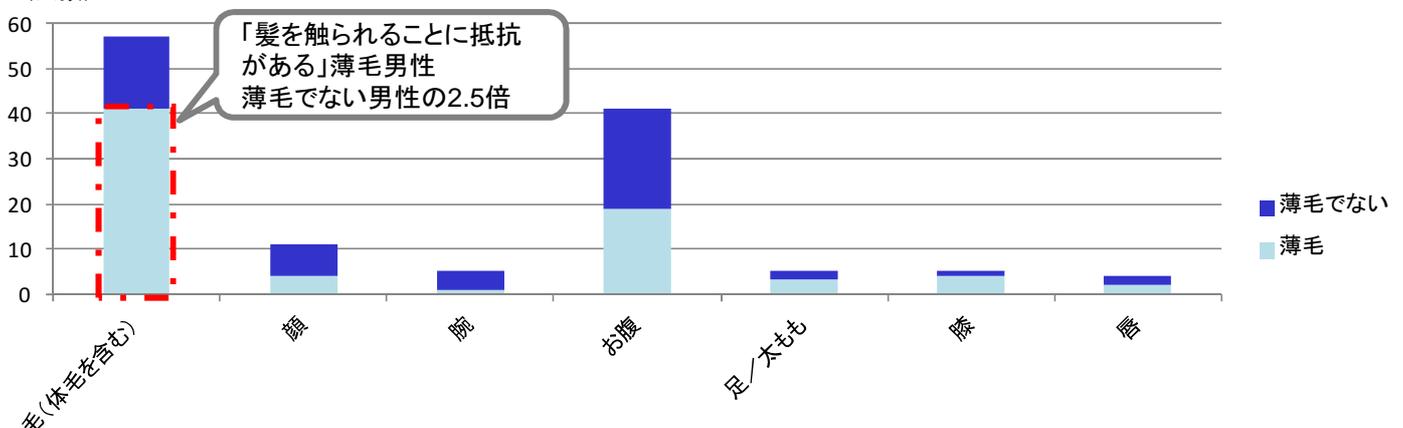
【集計結果】告白経験の有無(n=400)



## ◆薄毛男性が恋人でも触られたくない場所は「毛」◆ 薄毛ではない男性は「お腹」を触られるのに抵抗あり

前回の「薄毛とSNSに関する意識調査」では、薄毛男性は薄毛を気にしていないように見えるが、薄毛の話題が一番嫌いという結果が出ていました。今回の調査でも、薄毛男性は恋愛に積極的な傾向が見られましたが、恋人という親しい間柄であっても「毛」を触られることには抵抗があり、その人数は薄毛でない男性の2.5倍という結果になりました。薄毛男性は積極性を持ちながらも、髪の毛については話題にはされたくないし、物理的に触られるのも抵抗があるということが分かり、やはり単純ではないことがわかりました。薄毛男性のパートナーを持つ女性は、相手の頭を“よしよし”する行為は禁物かもしれません。

【集計結果】恋人に一番触られたくない体の部位は？(n=400)  
(人数)



## ～銀座HSクリニック院長 北嶋渉のコメント～

今回の「薄毛と恋愛に関する意識調査」では、薄毛がどのように人々の恋愛に影響しているのか、薄毛男性の積極性や行動について把握・検証することを目的に調査を行いました。今までの調査のシリーズ内で、仕事やSNSでの行動に対して積極的という結果を出してきた薄毛男性ですが、今回の結果で、恋愛に対しても積極的であるということが分かりました。

患者様の中には、薄毛へのコンプレックスの為、自分は女性からモテないのではないかと悩みを抱えている方もいらっしゃいますが、今回の調査でそれが浮き彫りになることはありませんでした。薄毛によって、自分に自信が持てないということであれば、薄毛治療がどういったものであるのか、正しい情報を一般の方々が得られる機会がいっそう増えれば、と感じました。悩みを解決し、少しでも自信を取り戻して頂けるよう、当院では今後も個々に応じた適切な治療を提供して参ります。

### 【参考】AGAとは

AGAとは、男性型脱毛症のことで「Androgenetic Alopecia」の略称です。成人男性に発症する進行性の脱毛症で、前頭部(ひたい)や頭頂部の毛が一定のパターンで薄くなるのが特徴です。成人男性の脱毛症の約95%は、このAGAによるものだといわれています。

AGAは、遺伝や生活習慣が主な原因とされてきましたが、近年、男性ホルモン的一种である「テストステロン」が、頭皮に存在する「5α還元酵素」によって「ジヒドロテストステロン(DHT)」に変換されることが大きな要因であることが判明しています。その発生を抑制するのが、厚生労働省が認可した最新の薄毛治療薬であるプロペシアです。プロペシアの服用によって、男性の薄毛は、ほとんどの場合改善が可能です。

### 【参考】銀座HSクリニックとは

銀座HSクリニックは、日本皮膚科学会によるAGA(男性型脱毛症)診療ガイドラインに基づき、科学的根拠のある薄毛治療を提供しています。内服薬(プロペシア)処方その他、「HS式ノーニードルメソセラピー」「ヘアグロウスタンプ」などの有効成分を用い発毛効果を高める外的治療や、頭皮環境を整える「トータルヘッドセラピー」、体質改善のための「漢方薬の処方」「発毛促進点滴」を併用し、患者様一人ひとりの症状、進行具合、生活習慣などに合わせた“オーダーメイドの治療”をご提案しています。

#### ■銀座HSクリニック 概要

所在地: 東京都中央区銀座1-9-12 6階  
院長: 北嶋渉  
診療時間: 12時～21時  
定休日: 年中無休(年末年始を除く)  
お客様電話番号: 03-5159-6107  
URL: [www.hsclinic.jp](http://www.hsclinic.jp)

