

報道関係者各位

2023年5月30日
Emma Sleep Japan 合同会社

**ドイツ発スリープテック・ブランド Emma – The Sleep Company
個別化された睡眠プログラムを題材にした短編ドキュメンタリーを
スイス・ジュネーブのグローバル・ヘルス・サミットで公開**

Emma - The Sleep Company は、2023年5月26日にスイス・ジュネーブで開催されたグローバル・ヘルス・サミットにて、「Sleep Consultancy by Emma」という個別化された睡眠プログラムに参加した3人の体験談を題材とした短編ドキュメンタリーを公開いたしました。

■グローバル・ヘルス・サミットでのドキュメンタリー公開の背景

世界最大規模のD2C睡眠ブランドであるEmma - The Sleep Companyは、5月26日にスイス・ジュネーブで開催されたグローバル・ヘルス・サミットで、初のドキュメンタリーを公開しました。世界保健機関（WHO）の支援を受けたグローバル・ヘルス・サミットは、世界の健康と福祉に変化をもたらすことを目的としたイベントで、人々の健康増進のために産業界ができることを周知する機会を提供するものです。Emma - The Sleep Companyは、睡眠研究専門チームを立ち上げ、睡眠の科学的基盤を構築したことを評価され、睡眠業界の代表として選ばれました。30カ国以上で活動するEmma - The Sleep Companyは、睡眠分野の変化を促進し、良質な睡眠の重要性を世界中に広めることができるグローバルな業界プレーヤーとして称され、公開に至りました。

また同サミットでは、Emma - The Sleep Company 睡眠チームリーダーのTheresa Schnorbachをはじめとする業界リーダーや健康専門家が、「良好なメンタルとウェルビーイング 予防的なアプローチ：健康管理で見逃しがちなこと」と題した特別パネルディスカッションに参加しました。

■ドキュメンタリーの内容

このドキュメンタリーは、睡眠研究チームが提供する「Sleep Consultancy by Emma」というプログラムに参加したアスリート、軍人、教師という異なる3名の旅を描いています。参加者は、睡眠専門家の指導のもと、睡眠の質や満足度を測定、分析され、睡眠知識に関するテストにも回答しました。参加者の3名は、Emma - The Sleep Companyの睡眠専門家の指導を受けた後、その経験をカメラの前で語りました。

ドキュメンタリーのURL：

https://www.youtube.com/watch?v=3Fnu1_MF5i8

■睡眠プログラムの内容

「Sleep Consultancy by Emma」は、健康的なライフスタイルを維持する上で、睡眠が必要不可欠なファクターであることを踏まえ、2022年末に開始した完全個別化されて構成されたプログラムです。この睡眠プログラムは、ヨーロッパ屈指のサッカークラブに所属するプロスポーツ選手や、世界中の企業の従業員に提供されており、すでに優れた成果を上げています。

プログラムの詳細に関するURL：

<https://www.emma-matratze.de/sleep-consultancy/>

本件に関するお問い合わせ：Emma Sleep Japan PR 事務局（ビルコム株式会社内）
TEL：03-5413-2411 FAX：03-5413-2412 Mail：emmasleep@bil.jp（担当：滝沢）

■世界中の人の QOL (クオリティ・オブ・ライフ) 向上に繋げたい**Emma - The Sleep Company 睡眠チームリーダー Theresa Schnorbach より**

「私たちの睡眠コンサルティングは、睡眠教育が健康増進に役立つことを証明するものです。例えば、ヴェルダー・ブレーメンのプロサッカー選手は、5週間のプログラムに参加した結果、運動能力を17%、睡眠の質を21%向上させました。今後は、ハイパフォーマーなアスリートに加え、すべての人のより良い睡眠、QOLの向上を支援したいと考えています。」

【Emma - The Sleep Company について】

Emma - The Sleep Company は、世界をリードする Direct-to-consumer の睡眠ブランドです。2013年にデニス・シュモルツィ博士とマヌエル・ミュラーによってドイツで設立され、31カ国以上で活動し、2022年には前年比35%増の売上高8億7300万ユーロを達成しました(1283億円)。Emmaの製品は、D2C/オンライン、マーケットプレイス、3,500以上の実店舗など、オムニチャネルアプローチで販売され、200社以上の小売業者とのコラボレーションに成功しています。また、フランクフルト(ドイツ)、マニラ(フィリピン)、リスボン(ポルトガル)、メキシコシティ(メキシコ)にオフィスを構え、1,000人以上のチームメンバーが世界各地で活動しています。

【アワード受賞】**【Emma Sleep Japan会社概要】**

会社名 : Emma Sleep Japan合同会社 (エマスリープジャパン合同会社)
本社 : 東京都中央区京橋2-7-8
代表者 : Manuel Mueller (マヌエル・ミュラー)
電話 : 03-4579-5916 (カスタマーサポート)
事業内容 : マットレスの輸入・販売、その他寝具の輸入・販売
事業展開 : 世界31カ国 (グループ全体)
URL : <https://emma-sleep-japan.com/>