

2026 年 2 月 12 日

各 位

株式会社グリーンハウス  
株式会社グリーンハウスフーズ

## 7 年連続で「スポーツエールカンパニー」および 「東京都スポーツ推進企業」に認定

株式会社グリーンハウス（東京都新宿区 代表取締役社長：田沼千秋 以下、グリーンハウス）と株式会社グリーンハウスフーズ（東京都新宿区 代表取締役社長：田沼千秋 以下、グリーンハウスフーズ）は、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2026」、東京都より「令和 7 年度東京都スポーツ推進企業」にそれぞれ認定されました。これら、従業員の健康増進を目的とした取り組みが評価されたもので、「スポーツエールカンパニー」については、通算して 7～9 回の認定を受けた企業に付与されるシルバー認定も獲得しています。



2025 年度は、昨年度に引き続きウォーキングイベントを複数回実施し、働く仲間と楽しく運動に取り組める機会を数多く創出しました。参加者数は 8,742 人と増加傾向にあり、社内コミュニケーションの活性化とともに、各支社等への活動も広がっています。また、トップアスリートを講師に招いた健康セミナーを開催したほか、転倒による労災防止および従業員の運動習慣定着を目的としたオリジナル体操を制作しました。オリジナル体操は、始業時・終業時それぞれに適した内容で構成し、アプリを活用して全従業員へ配信するなど、継続的な啓発活動にも取り組みました。

グリーンハウスグループは、2016 年 4 月に健康経営の実践のため、「社員の健康増進で、いきいきと活躍できる職場と生産性向上で業績改善を実現する」とした健康企業宣言を制定、従業員が主体的に健康づくりに取り組める環境整備を進めています。今回の認定を受け、運動機会の提供などによるグループ各社の従業員の健康づくりと、お客様の健康に貢献できる活動をさらに広げてまいります。

秋の 参加者大募集! みんな元気で気持ちよくすめよう Wellness Being 2025

第14回 歩いて健康プラスワン

第2弾! 10月1日～10月31日

今年も チーム対抗戦!!

個人参加もOK!

「歩く」を習慣に!

応募方法 ①身近な仲間と3～5名でチームをつくる  
②代表者の方はチーム全員分を登録  
③開始前までに必ず登録

応募期限は 各社担当より連絡します

応募メチ 9月15日(月)まで

目標歩数 1日平均7,000歩 又は 1日平均5,000歩  
(参加期間中に歩数をアップのうえに1日は平均5,000歩を達成することが可能です)

表彰 ①チーム賞:メンバー全員が目標達成したチーム(個人賞あり)  
※素敵なプレゼントを用意しています(抽選)

歩いて健康プラスワンには、「あすけん」を使用した「プラスワン」です。  
参加対象は19歳以上(学生アルバイトも可)とさせていただきます。

この企画が実現する  
Green House GREEN HOUSE FOODS

～グリーンハウスグループオリジナル～  
GreeneX体操  
グリーンネクスト体操

グリーンハウスグループでオリジナル体操をつくりました!  
仕事を始める前に労災防止も兼ねて行う「始業編」  
仕事が終わったときにやることで疲労回復につながる「終業編」です。  
時間は各1分半くらいなので、ぜひ朝礼などで活用ください

～始業編～

QRコード

～終業編～

QRコード

みんなでグリーンネクスト体操をやってみよう!

この画面が出たら  
ID:社員番号(半角数字)  
パスワード: ●●●●●●●●●●●●●●●●

発行:2025年4月/健康経営課運営

### ▼スポーツエールカンパニーについて

従業員の健康増進を目的として、スポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を、スポーツ庁が認定する制度です。朝礼や昼休みでの体操・ストレッチの実施、階段利用や徒歩・自転車通勤の奨励、スタンディングミーティングの導入など、スポーツ競技に限らない多様な取り組みが評価対象となります。本制度は、社員が日常的にスポーツに親しめる環境づくりを推進する企業の社会的評価を高めるとともに、「働き盛り世代」をはじめとした国民全体のスポーツ実施率向上を目的としています。なお、本年度は1,635社が認定されています。

### ▼東京都スポーツ推進企業認定制度について

平成27年度から、従業員のスポーツ活動の促進に向けて優れた取組やスポーツ分野における支援を実施している企業等を東京都が「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度で、令和7年度では、427社が認定されています。

### ▼グリーンハウスグループについて

コントラクトフードサービス事業(官公庁・オフィス・工場・学校・病院・シルバー施設などでのフードサービスの提供)をはじめ、レストラン事業、ホテルマネジメント事業など、食とホスピタリティに関連したさまざまな事業を展開しており、2025年3月末のグループ年商は1,837億円、店舗数は2,953店舗です。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社グリーンハウス

広報室 担当: 相野正貴 TEL: 03-3379-1249 e-mail: masaki-aino@greenhouse.co.jp

〒163-1477 東京都新宿区西新宿 3-20-2 東京オペラシティタワー17F HP: <https://www.greenhouse.co.jp/>