

報道関係者各位

PLAYatré
TSUCHIURA

日本最大級のサイクリングリゾート『プレイアトレ土浦』

エントリー締切迫る！ 霞ヶ浦を巡るサイクリング『いばらきK1ライド2026』 追加ゲスト&地元グルメ補給食をご紹介します！

株式会社アトレ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：高橋弘行※）が運営するPLAYatre TSUCHIURA（茨城県土浦市）は、つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会より運営を受託するサイクリングイベント『いばらきK1ライド2026』（2026年11月29日開催）のエントリーを好評受付中です。

本大会は、国が指定するナショナルサイクルルート「つくば霞ヶ浦りんりんロード」を舞台に、初心者から上級者までが楽しめる秋のサイクリングイベントです。

本リリースでは、イベントを盛り上げる追加ゲストの情報や、各エイドステーションで提供される注目の補給食など、最新情報を詳しくご紹介します。

Ⅰ 『いばらきK1ライド2026』 イベント概要

「LAKE to LIKE-霞ヶ浦からいばらきを好きになる-」をキーワードに、日本で2番目に大きな湖である霞ヶ浦を巡るサイクリングイベント『いばらきK1ライド2026』。

本イベントは、目の前に広がる広大な湖面と心地良い秋風を感じながら、平坦で走りやすいコースでサイクリングの楽しさとダイナミックな爽快感が体験できるサイクリングイベントです。



エントリー締切迫る！

霞ヶ浦からいばらきを好きになる

いばらき
— 霞ヶ浦 1 周 —
K1 RIDE

5TH

2026.11.29 SUN 開催



公式HP



エントリー

【イベント概要】

- ・開催日時 : 2026年11月29日(日)
- ・募集期間 : 通常・グループ割 好評受付中 (10月31日(土)まで)
※早割は受付終了しました (グループ割は引き続きご利用いただけます)
- ・公式サイト : <https://k1ride.com/>
- ・申込サイト : スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/105706>
- ・開催場所 : J:COMフィールド土浦 (川口運動公園陸上競技場)
- ・主催 : つくば霞ヶ浦りんりんロード利活用推進協議会

追加インフルエンسライダー＆ゲストアスリート

本イベントをさらに盛り上げるため、SNS等で魅力的に情報発信を行う『インフルエンスライダー』3名が新たに決定しました。茨城県やサイクリングの魅力を発信し、ともに大会を盛り上げます。

また、当社所属の陸上七種競技選手のヘンプヒル恵がゲストアスリートとして参戦。現役アスリート目線でのクールダウン講習を開催します。

インフルエンスライダー

インフルエンスライダーとして
参戦決定!



インフルエンスライダー
Dr.イルカ

Dr.イルカ

参加カテゴリー：ロングライド126km

ロングライドとグルメが好きなサイクリスト。Xでは「Dr.イルカ」として、医療や健康の話題をわかりやすく発信しています。

自分の脚で走り、景色を楽しみ、おいしいものを食べる。そんな自転車の楽しさを、皆さんと共有できたらうれしいです。

今回のK1ライドでは、霞ヶ浦の景色はもちろん、エイドで味わう茨城グルメも楽しみにしています。皆さんと一緒に126kmを満喫しながら、大会の魅力をお届けします！

X: https://x.com/spodoc_antiage

インフルエンスライダーとして
参戦決定!



インフルエンスライダー
齊藤百香

齊藤百香

参加カテゴリー：ミドルライド94km

フリーアナウンサー・FM NACK5「キラスタ」パーソナリティ。局アナ時代に『弱虫ペダル』をきっかけに自転車競技にハマり、今年、ロードバイクを再開しました！まだまだ自転車歴は浅いですが、マラソンやヨガなど、身体を動かすことが大好きです。

スポーツを通して出会う新しい景色や人、挑戦することで感じる達成感や、知らなかった自分に出会える瞬間。そんなスポーツの「その先にある魅力」を、実体験を通してありのままに発信しています。

いばらきK1ライドでも、参加者の皆さまと一緒に思いっきり楽しみながら、ライドでしか味わえない景色や感動を、全力でお届けします！

Instagram: <https://www.instagram.com/momokasaito423?stkn=cDFwaWpheXFudmJp>

インフルエンスライダーとして
参戦決定!



インフルエンスライダー
くみっきー

くみっきー

参加カテゴリー：ロングライド126km

みなさん、こんにちは！くみっきーと申します。「ガチンコサイクルTV」の特派員として、自転車の楽しさや全国各地のサイクリングイベント、景色・グルメ・仲間との出会いをSNSを通して発信しています。

今回、いばらきK1ライドにインフルエンスライダーとして参加できることを、とても楽しみにしています！

霞ヶ浦の景色と茨城グルメを満喫しながら、皆さんと一緒に楽しい一日を過ごしたいと思います。

当日はぜひ気軽に声をかけてくださいね！一緒にK1ライドを楽しみましょう。

Instagram: https://www.instagram.com/kumickey_land?stkn=MTEwanl1cG1waDA1NA==

ゲストアスリート



ヘンプヒル 恵

参加カテゴリー：ビギナーライド36km

所属：株式会社アトレ

競技種目：陸上七種競技

主な戦歴：アジア陸上選手権 銀メダル (2017年)

日本陸上選手権 優勝4回 (2015年～2017年、2022年)

スポンサー：オークリー2022・2023年広告モデル起用

クイーンオブアスリートとも称される「七種競技」選手として活動する現役アスリート。

2028年ロサンゼルスオリンピック出場を目標とし、再び日の丸を背負えるよう日々奮闘中。

※陸上 七種競技とは・・・

①100mハードル②走高跳③砲丸投④200m⑤走幅跳⑥やり投げ⑦800mの7種目を2日間にかけて実施、総ポイントで競う競技。1日目①～④、2日目⑤～⑦。 ※ 自己ベスト 5907点

Instagram: https://www.instagram.com/meg__hemphill/?hl=jaX: https://x.com/nu_un523

「食の宝庫いばらき」の魅力を体感！注目の補給食ラインナップが決定！

各エイドステーションでは、つくば霞ヶ浦りんりんロード沿線各市町村の選りすぐりの特産品をご用意し、サイクリストの皆様をお迎えします。



「いばらきK1ライド2026」補給食

土浦市：蓮豚焼き、つくば市：福来氷、潮来市：虹どら、稲敷市：かぼちゃパイ、かすみがうら市：焼きいも丸ごとポタージュ、桜川市：ガーリックラスク、行方市：鹿行乳菓 酪、石岡市・小美玉市：もつ煮、美浦村：こんこん汁、阿見町：ちゃんこうどん

I 施設概要



株式会社アトレは、国連が掲げる
持続可能な開発目標(SDGs)に
賛同しています。

11 住み続けられる
まちづくりを



■プレイアトレ土浦 施設概要

店 舗 名 : PLAYatre TSUCHIURA
(プレイアトレ土浦)
所 在 地 : 茨城県土浦市有明町1-30
階 数 : 地下1F地上6F
延床面積 : 約16,400㎡
構 造 : SRC造 一部S造
店 舗 数 : 18ショップ
※2026年10月9日時点

■SC運営会社概要

名 称 : 株式会社アトレ
所 在 地 : 東京都渋谷区恵比寿4丁目1番18号
恵比寿ネオナート6F
会社設立 : 1990年4月2日
資 本 金 : 16億3千万円
代 表 者 : 高橋 弘行※
事業内容 : 駅ビルの管理および運営等
運営施設 : アトレ恵比寿、アトレ品川 他
※高は正式には「はしごだか」