

## NEWS RELEASE

報道関係者各位

2014年9月29日 送信枚数5枚

【オリコン 女子会に関する意識・実態調査】

～イマドキOLの新定番「おうち女子会」～

女子会での話題は、「自分の仕事」が1位。「恋愛話」は2位

**お金や手間をかけずにプチ贅沢感のある**

**「おうち女子会」を求める傾向が明らかに**

メインディッシュは「イタリアン」、フィンガーフードでは「チーズ」を選択する女性が多数“プチ贅沢”を演出できるフードが人気上位に

女子だけで集まり、飲んだり食べたりしながら、本音トークなどを主に、情報交換をする「女子会」。意見交換や交流目的のほか、日頃のうっぷんや悩みを解消する場として開催されるなど、現在ではすっかり定着した感があります。株式会社 oricon ME が 20 代～40 代の女性 600 人に行った調査では、女子会に参加経験のない人はなんと 0% という結果が表れました。また、開催の仕方も多様化が進み、当初、居酒屋やカフェなどの飲食店で開催するのが通例でしたが、調査によると 44.7% が「おうち女子会」に参加したことあると答えていることから、現在ではホームパーティー形式で行う「おうち女子会」も増加傾向にあるようです。そうなる気になるのは、その中身。料理などで自由度が増し、工夫次第で様々なことができるだけに、悩ましいという声も聞かれます。

株式会社 oricon ME では、そんな現在の女子会の実態に迫るべく、上述の 20 代～40 代の女性 600 人を対象に、女子会の開催の方法や内容に関する意識・実態調査を実施しました。

### 調査概要

- ◆調査名： 「女子会に関する意識・実態調査」 ◆調査期間： 2014年8月8日（金）～8月18日（月）
- ◆調査地域：全国 ◆調査対象： 20～40代 女性 計600サンプル（各年代200サンプル）
- ◆調査方法： インターネット調査 ◆調査機関： オリコン・モニターサーチ ◆調査企画： 株式会社 oricon ME

### 【調査結果と傾向】

1. 1カ月に1回程度以下のペースでの参加が 94.9%  
女子会の参加人数は6人以下が 93.2%
2. 女子会への参加理由は、女子のみだからこそこできる会話と、プチ贅沢な食事  
女子会での話題1位は、「自分の仕事」。恋愛は2位。
3. 女子会を「おうち」で行う理由は「ゆっくり落ち着ける」「費用が抑えられる」  
理想の女子会は「お金も手間も抑えながら」「プチ贅沢」
4. おうち女子会で欲しい飲料1位はジュース  
メインディッシュ1位は「ピザ」、フィンガーフード1位は「チーズ」、スイーツ1位は「ケーキ」
5. フードコーディネーター・中西しほり氏「ちょっとした工夫で、お洒落感やプチ贅沢感を演出を」

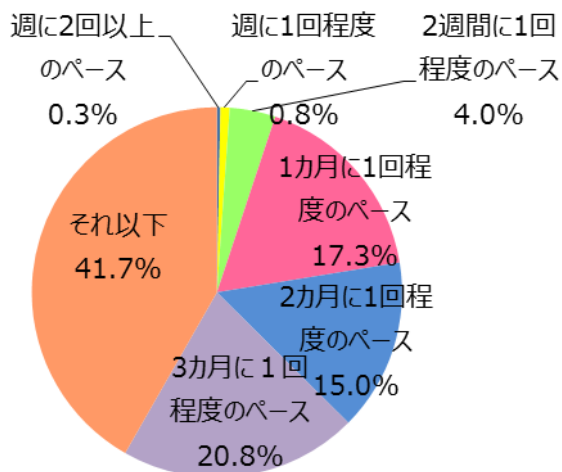
## 女子会の参加人数は6人以下が93.2%

最初に「女子会」に参加する頻度について調べたところ「1カ月に1回程度のペース」17.3%、「2カ月に1回程度のペース」15.0%、「3カ月に1回程度のペース」20.8%、「それ以下」41.7%など、1カ月に1回程度以下のペースでの参加が94.9%を占めた。それほど頻度が高くないことから、普通の飲み会とは一線を画す、特別なイベントとして開催されていることが伺える。【グラフ①】。

女子会の参加人数は平均して「4～6人」が57.2%、「2～3人」が36.0%と、6人以下が93.2%を占めた。だいたい一般的な大きさのテーブル一つに収まるぐらいの人数が好まれるようだ。【グラフ②】

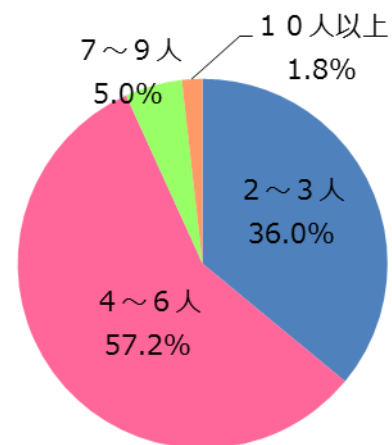
【グラフ①】 日頃、女子会に参加する頻度は？ (%)

n=600



【グラフ②】 女子会の参加人数は平均して何人くらい？ (%)

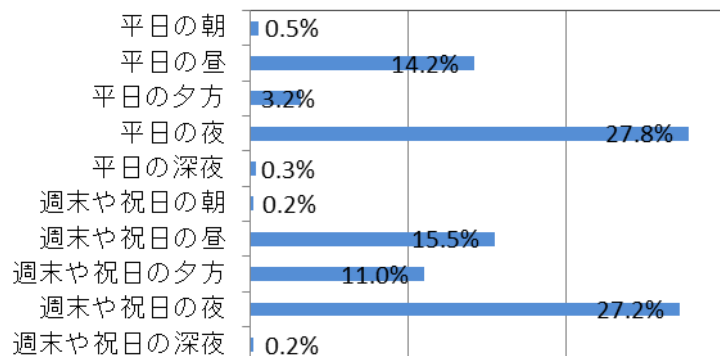
n=600



【グラフ③】 女子会に参加する時間帯として最も多いのは？ (%)

n=600

女子会に参加する時間帯としては、「平日の夜」が27.8%、「週末や祝日の夜」が27.2%と、やはり夜の行くことが多いとの結果になっている。一方で、「平日の昼」14.2%、「週末や祝日の昼」15.5%など、昼間に開催される女子会も一定数あるようで、ここにも単なる飲み会とは違うものとして存在する女子会の姿が感じられる【グラフ③】



## 2. 女子会への参加理由は、女子のみだからこそできる会話と、“プチ贅沢”な食事 女子会での話題1位は、「自分の仕事」。恋愛は2位。

では、実際のところ、何を求めて女子会に参加するのか。女子会への参加理由を自由回答で聞いたところ、気兼ねなくしゃべれることの楽しさや、話したいことを話せることによるストレス発散など、女子のみだからこそできる会話の魅力を理由としてあげる声が多かった。その他、食を楽しみたいという声も多く、量より質を求める女子だけで集まるからこそ、ちょっと贅沢で美味しいものを食べられることを魅力として感じている女性も多いようだ。

### <女子会に参加する理由>

- ・女同士ならではの話しで盛り上げられるから。(20代/宮城県)

- ・気が置けない女友達とあれこれおしゃべりしていると時間が経つのも忘れるくらい楽しいから（30代/東京）
- ・職場では、話にくい事もおっぴらに話せるので楽しいし、ストレス発散にもなる。（30代/茨城県）
- ・近況報告や、悩みなどを気持ちよく言い合えるので、自分の考えもまとまり、気持ちが落ち着く。（40代/愛知県）
- ・お喋りがメイン、後はちょっとした贅沢な気分を味わえる食事。（40代/北海道）
- ・男性が好まない高くて美味しくてボリュームの少ない料理を楽しめるから。（20代/神奈川県）

そんな女子会での話題の1位は、「自分の仕事」のこと。続いて2位は「恋愛」、3位は「芸能人」と続く。ストレス発散という参加理由からも仕事の話が多くなるのは必然といえるだろう。また、女子会は、参加者が友達を連れてくるなど、初対面の人が参加することも多く、誰もが話をしやすい仕事の話が好まれる傾向にあるようだ。

【表①】参加する女子会で特に多い話題トップ10

n=600

1	自分の仕事	255
2	恋愛	231
3	芸能人	139
4	他人の噂話	108
5	子育て	104
6	テレビ番組	76
7	美容	72
8	子供の学校関連	68
9	ファッション	65
10	グルメ	64

※選択肢の中から3つを選択  
※数字は、600人中の票数

### 3. 女子会を「おうち」で行う理由は「ゆっくり落ち着ける」「費用が抑えられる」 理想の女子会は「お金も手間も抑えながら」「プチ贅沢」

続いて44.7%もの人に参加経験があるなど、このところ増えてきた「おうち女子会」について調査した。そもそもなぜ女子会を外ではなく「おうち」で行うのか。その理由を自由回答形式で尋ねたところ、時間にとらわれずにゆっくりできることや、周りを気にする必要がないことなど、様々な制約が飲食店の場合に比べて少なく、ゆっくり落ち着けることを理由としてあげる声が多かった。特に小さな子供がいる女性にとっては、周りへの配慮の必要性の有無が重要度として高いようだ。その他では、費用が抑えられることを理由としてあげる人も目立つ。

＜女子会を外ではなく「おうち」で行う理由＞

- ・時間の制限や周りの目がないから。（20代/岡山県）
- ・時間を気にせずゆっくりできることと、周りを気にせず盛り上げられるので。（40代/大阪府）
- ・小さい子どもが多い時は、店側に迷惑かけるし連れて来る親も色々心配せず、ゆっくり過ごせるように。（30代/大阪府）
- ・時間を気にせず楽しめるから。また、外食よりリーズナブルだから。（30代/埼玉県）
- ・安く済むから（30代/静岡県）

そんな女性たちにとって理想の「おうち女子会」とはどのようなものか。これについても自由回答で質問してみたところ、お洒落と、ちょっと高めのお酒や料理を求める声が目立った。ゆっくり落ち着けることを求めながらも、お洒落感には損ないたくないようだ。その上で、

お金も手間も抑えながら、プチ贅沢に過ごしたいというのが理想としてあげられている。

<女子会を外ではなく「おうち」で行う理由>

- ・オシャレな雰囲気のある女子会。(20代/東京都)
- ・可愛いお部屋でお洒落な料理と美味しいお酒。(20代/東京都)
- ・いつもは買わないような少し高級なワインとかお菓子とか買って少しずつ分けて食べる！(20代/新潟県)
- ・費用を安くすませてるのに豪華。(30代/千葉県)
- ・ちょっと高めなお酒と料理を食つつ、家だからリラックスして話したい。(20代/静岡県)
- ・みんなでいろいろな物を持ち寄り支度などで手間がかからないような女子会(20代/静岡県)
- ・テーブルコーディネートをされたまるでどこかのプライベートレストランに来ているかのようなおうち女子会。(30代/埼玉県)

## 4. おうち女子会で欲しい飲料 1位は「ジュース」 メインディッシュ 1位は「ピザ」、フィンガーフード 1位は「チーズ」 スイーツ 1位は「ケーキ」

【表②】おうち女子会で欲しい飲料トップ5 n=600  
※3つまで選択。数字は600人中の票数

では、「おうち女子会」で求められる飲料や食事は具体的にどういったものなのか。調査結果をランキングにした。まず飲料では、「ジュース」が1位、ついで「コーヒー」が2位となっており、アルコール類では3位ようやくカクテルが入っている。女子会においては、お酒が必須というわけではないようだ。

1	ジュース	258
2	コーヒー	204
3	カクテル	196
4	紅茶	194
5	酎ハイ・サワー	191

【表②】

次に食事については、メインディッシュ、フィンガーフード、スイーツの3つのカテゴリで聞いた。一つ目のメインディッシュでは、「ピザ」が1位、「パスタ」が2位となっており、この上位二つが抜けている。おうち女子会では、和よりイタリアンが人気のようだ。【表③】続くフィンガーフードでは、「チーズ」が他を圧倒して1位に、スイーツでは「ケーキ」と「チョコレート」が他を離して1位、2位となった。【表④、⑤】

【表③】おうち女子会で欲しい  
メインディッシュトップ5 n=600

1	ピザ	402
2	パスタ	323
3	サンドイッチ	114
4	サラダ	108
5	から揚げ	69

【表④】おうち女子会で欲しい  
フィンガーフードトップ5 n=600

1	チーズ	371
2	ナッツ	183
3	ポテトチップス	110
4	ポテト	77
5	枝豆	77

【表⑤】おうち女子会で欲しい  
スイーツトップ5 n=600

1	ケーキ	399
2	チョコレート	367
3	アイスクリーム	212
4	クッキー	162
5	プリン	90

※いずれも3つまで選択。数字は600人中の票数

単品でもトッピングでも楽しめるうえに、お酒のつまみとしても、ジュースを飲みながらのおやつとしても使えるオールマイティな要素を持っているだけに、おうち女子会では重宝されるようだ。

「お金も手間もかけたくないけど、お洒落でプチ贅沢な時間を過ごしたい」。

そんな欲求を答える「おうち女子会」を開催するにはどうすればいいか。ちょっとしたコツでもあれば、知りたいところ。

そこで、フードコーディネーターで、自らも多くのおうち女子会を開催してきた中西しほりに聞いてみた。

## 5. 中西しほり氏「ちょっとした一工夫で、お洒落感やプチ贅沢感演出を」

### ◆盛りつけ方でお洒落感を演出

「ちょっとした工夫でワンランク上の演出を出すことは可能です。一番簡単で確実な方法としては、食べ物を盛り付けるときに、グラスを使ったりして高さに変化をつけ、立体的に見せるという方法です。例えば、マリネやお刺身、チーズなどをグラスに入れて、縦に盛り上げていきます。そうやって立体感を出すと、お洒落になるし、おいしそうに見えるんです」。

「チーズやプチトマトなどには、ピックなどを刺しておいて、縦に伸ばすという方法もあります。食べやすいだけではなく、それによって高さも出るので、立体感を演出できるといわけです」。

### ◆ちょっとした一時間でプチ贅沢感を

「食器の色を統一するのもいいです。部屋でも家具の色を統一すると広く見えるようになりますが、テーブルの上でも同じこと。色を統一して広く見せることで、お洒落感や高級感を強めることができます」。

「また、取り皿を重ねておいておき、いつでも自由にとって使えるようにしておくのも良いでしょう。汚れたらすぐに新しい皿に変えられる。それだけで贅沢な気分になれるものです」。

「あまり手間をかけず、かつ、ちゃんとした料理を出すポイントとしては、肉料理や魚料理をオープンで仕上げるというのがお勧めです。焼き野菜などもそうですが、簡単だし、大皿に盛りつけるだけで豪華に見えます」。

### ◆今後のトレンドはひと工夫加えたおうち女子会

「ほかに、様々な具材や調味料を置いておいて、お好みでチーズなどにトッピングして食べられるようにしておくのも良いですね。チーズは、単品でもトッピングでも楽しめるうえに、お酒のおつまみとしても、ジュースを飲みながらのおやつとしても使えるオールマイティな要素を持っているだけに、おうち女子会では重宝されます。お洒落感や高級感も出しやすいですから」。

「そうやって手間をかけないでひと工夫をするだけで、新たな女子会の楽しさが見つかるはず。最近、そのような工夫で、ちょっとした贅沢感が味わる演出が施された女子会が流行り始めていますし、今後、トレンドになってくると思います」。

ちょっとしたひと工夫を加えることで、ちょっと贅沢なホームパーティに変わるかもしれないおうち女子会。ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。



**中西 しほり**

1960年8月20日広島県生まれ。フードコーディネーター、野菜ソムリエ、食育指導士、保育士の資格を持ち、企業へのレシピ考案や出版、雑誌掲載、テレビ出演など、多方面で活躍中。趣味はホームパーティー、ジャズダンスなど。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社 oricon ME 担当： 中舘、富樫、竹島

TEL 03-6447-0570 / FAX 03-3470-0626 e-mail : [cominfo@oricon.jp](mailto:cominfo@oricon.jp)