



2024年10月23日  
 パーソルイノベーション株式会社

## 副業マッチングサービス『lotsful』、初めての副業に関する調査を実施

～ 初めての副業理由 1位は「自由に使えるお金を増やしたい」、2回目以降は収入以外の目的が増加 ～

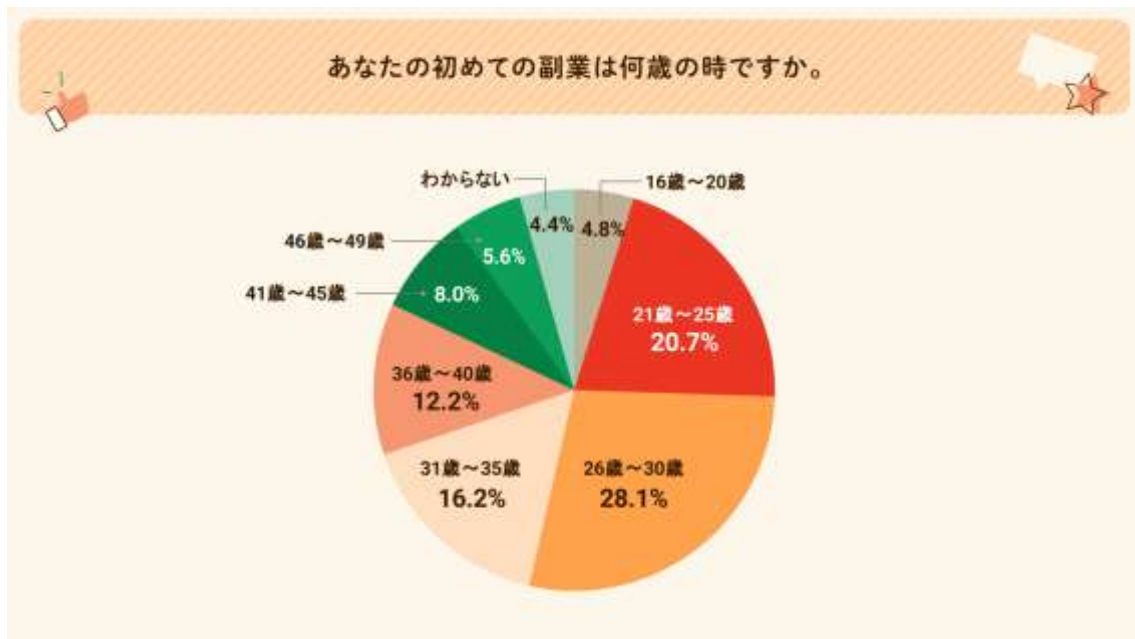
「はたらいて、笑おう。」をビジョンに掲げるパーソルグループのパーソルイノベーション株式会社 lotsful Company（本社：東京都港区、lotsful Company代表：田中 みどり）が運営する副業人材マッチングサービス『lotsful（ロツツフル）』（<https://lotsful.jp/>）は、副業経験者を対象に、初めて実施した副業について調査を実施しましたのでその結果を本日お知らせします。



### ■調査結果

✓初めて副業を実施した年齢は、20代後半が最多の28.1%

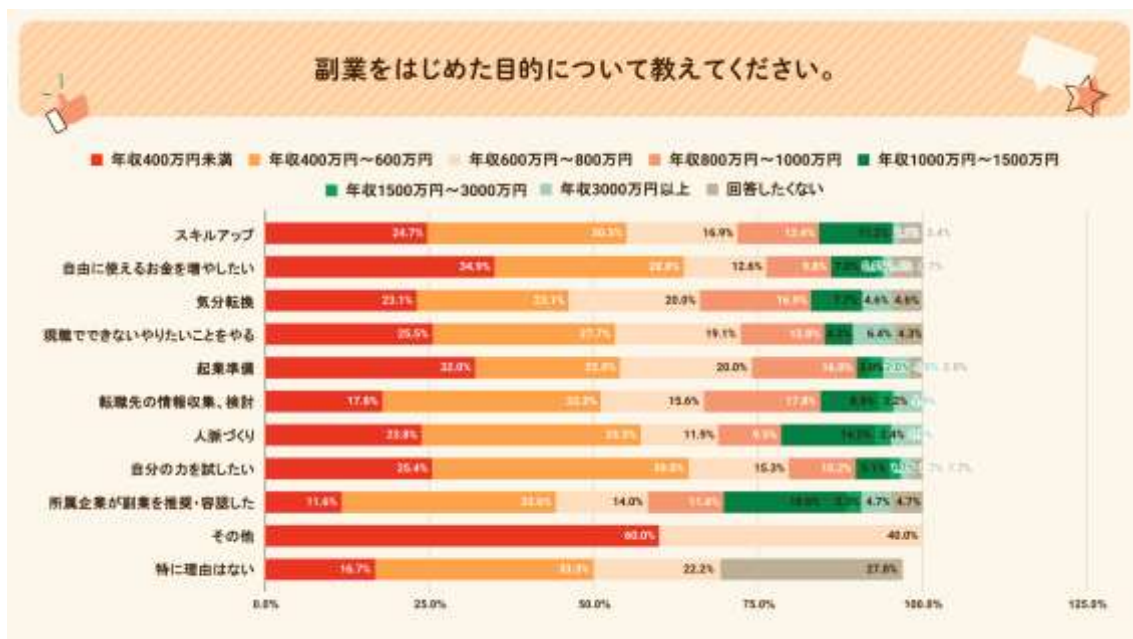
副業経験者に、初めて副業を実施した年齢について尋ねたところ、「26～30歳」との回答が28.1%、「21～25歳」との回答が20.7%、「31～35歳」との回答が16.2%という結果になりました。



✓初めての副業目的は「自由に使えるお金を増やしたい」であるが、2回目以降は収入以外を目的としている傾向も副業経験者に、初めて副業を実施した際の目的について尋ねたところ、1位は「自由に使えるお金を増やしたい」（57.0%）、2位は「スキルアップ」（23.6%）、3位は「気分転換」（17.2%）となりました。2回目に副業を実施した際の目的と比較すると、1位の「自由に使えるお金を増やしたい」（44.6%）が減少し、「人脈づくり」（14.9%）や、「現職でできないやりたいことをやる」（14.9%）などといった、収入以外の目的が増加していることがわかります。



また年収別での目的をみると、400万円未満では「自由に使えるお金を増やしたい」（34.9%）、400万円以上～600万円未満では「自分の力を試したい」（39.0%）、600万円以上～800万円未満では同率で「気分転換」「起業準備」（20.0%）、800万円以上～1,000万円未満では「転職先の情報収集、検討」（17.8%）、1,000万円以上～1,500万円未満では「所属企業が副業を推奨・容認した」（18.6%）が最多になりました。年収が上がるにつれ、新たなチャレンジやキャリア開拓を目的にしていることが伺えます。

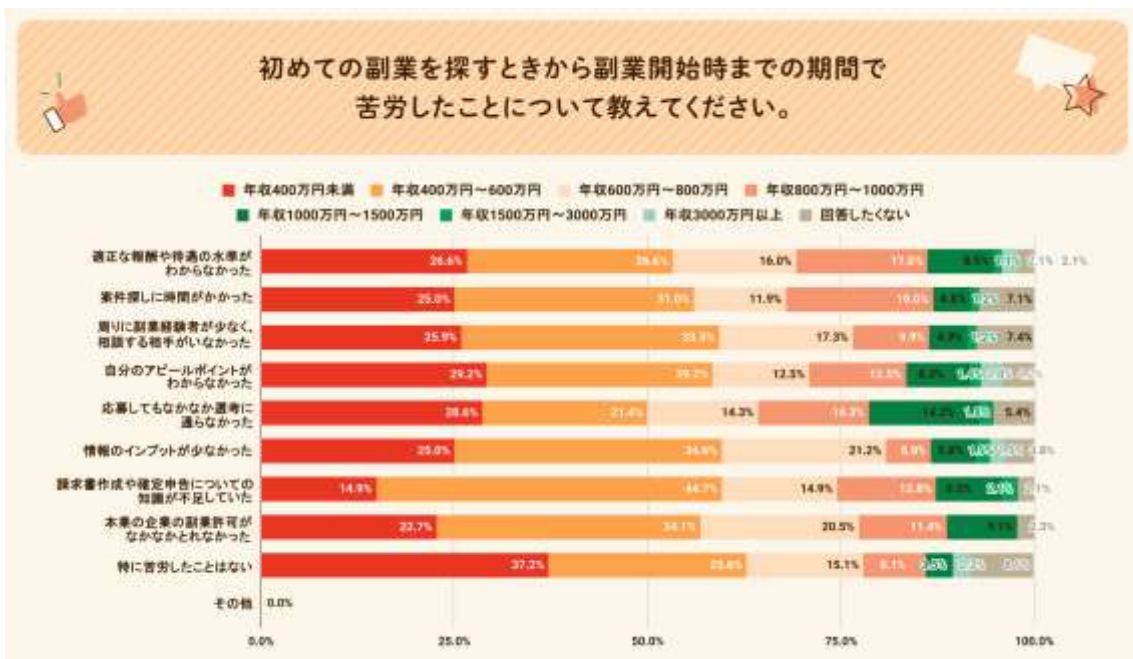


✓初めての副業で、案件探しから実施までで苦労したことは「適正な報酬や待遇の水準が分からなかった」

副業経験者に、初めての副業を探すときから副業開始時までの期間で苦労したことについて尋ねたところ、1位は「適正な報酬や待遇の水準が分からなかった」（24.9%）、2位は「特に苦労したことはない」（22.8%）、3位は「案件を探すのに時間がかかった」（22.3%）となりました。



また年収別で見ると、400万円未満では「特に苦労したことはない」（37.2%）に次いで、「自分のアピールポイントが分からなかった」（29.2%）、400万円以上～600万円未満では「請求書作成や確定申告についての知識が不足していた」（44.7%）、600万円以上～800万円未満では「情報のインプットが少なかった」（21.2%）、800万円以上～1,000万円未満では「案件を探すのに時間がかかった」（19.0%）、1,000万円以上～1,500万円未満では「応募してもなかなか選考が通らなかった」（14.3%）が、案件探しから実施までで苦労したことの最多になりました。

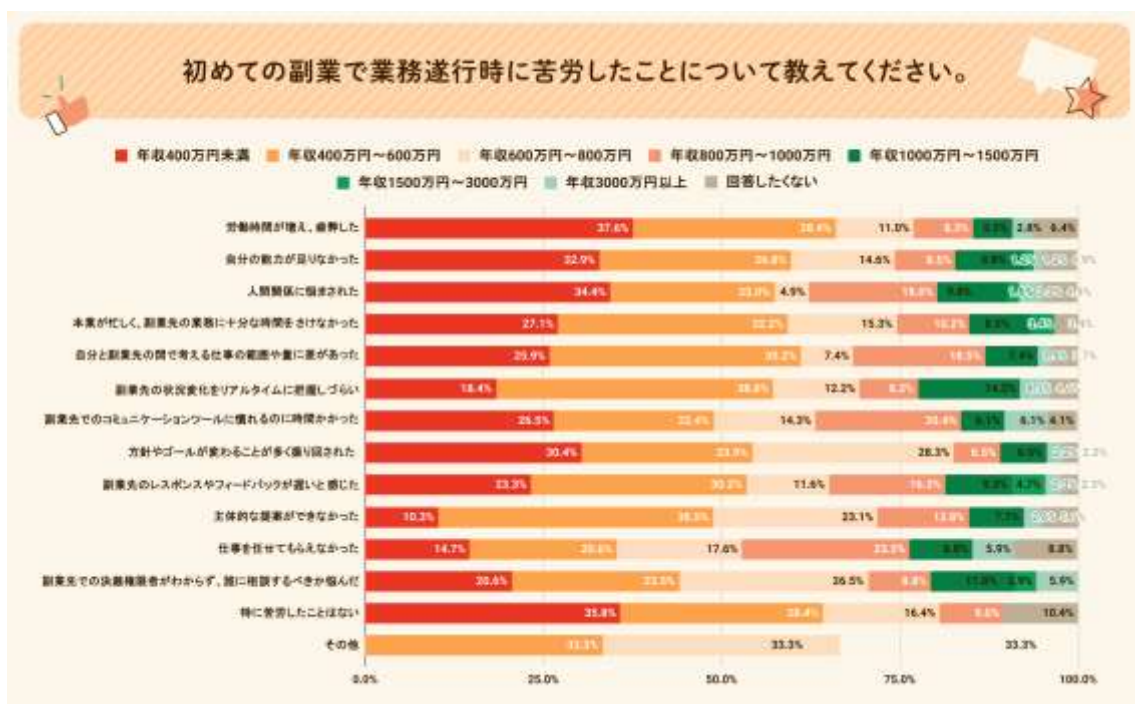


✓初めての副業で、業務遂行時に苦勞したことは「労働時間が増え、疲弊した」

副業経験者に、初めての副業で業務遂行時に苦勞したことについて尋ねたところ、1位は「労働時間が増え、疲弊した」(28.9%)、2位は「自分の能力が足りなかった」(21.8%)、3位は「特に苦勞したことはない」(17.8%)となりました。



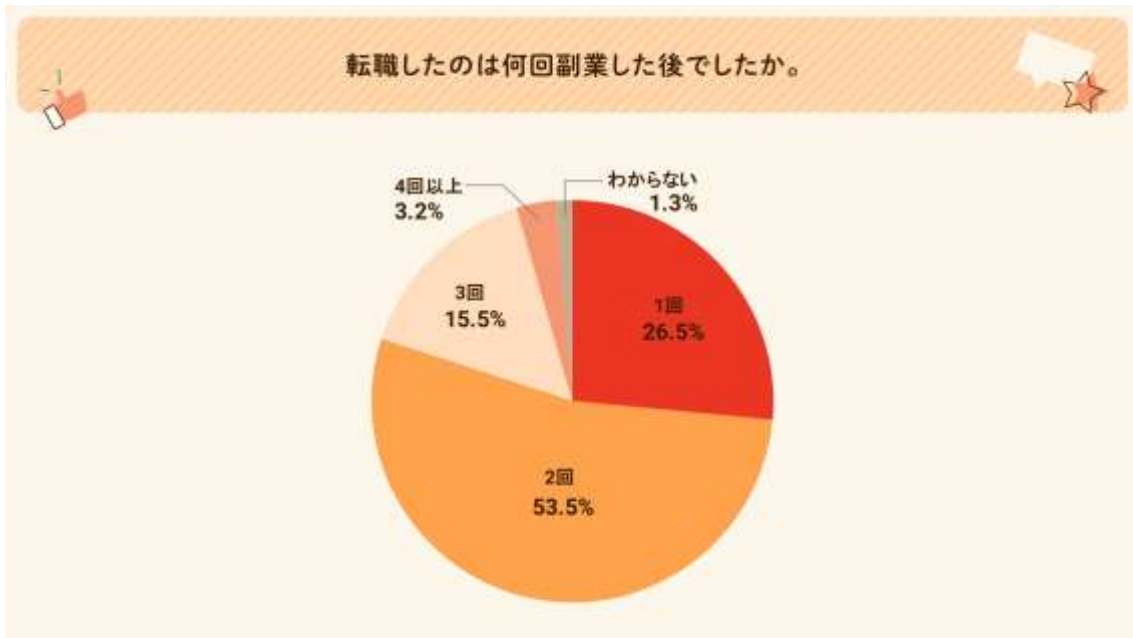
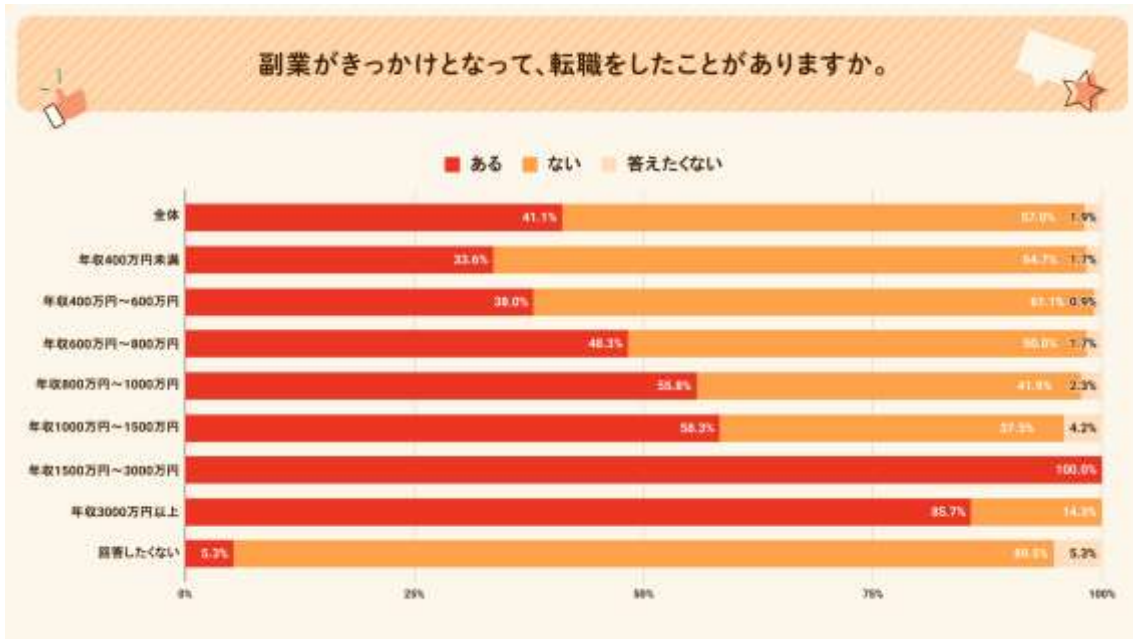
また年収別でみると、400万円未満では「労働時間が増え、疲弊した」(37.6%)、400万円以上～600万円未満では「副業先の状況変化をリアルタイムに把握しづらい」(38.8%)、600万円以上～800万円未満では「方針やゴールが変わることが多く振り回された」(28.3%)、800万円以上～1,000万円未満では「仕事を任せてもらえなかった」(23.5%)、1,000万円以上～1,500万円未満では「副業先の状況変化をリアルタイムに把握しづらい」(14.3%)が、業務遂行時に苦勞したことの最多となりました。年収が上がるにつれ、自身の業務設計や能力不足よりも、副業先との連携に関連した苦勞が増えている傾向から、専門スキルを持った社外人材の活用において、企業側が業務切り出しに苦戦している可能性が考えられます。



✓副業きっかけで転職をしたことがある人は約4割

副業経験者に、副業がきっかけとなって、転職をしたことがあるか尋ねたところ、「ある」との回答が41.1%、「ない」との回答が57.0%でした。また、「ある」と答えた回答者に、転職は何回副業した後か尋ねたところ、「1回目」との回答が26.5%、「2回目」との回答が53.5%、「3回目」との回答が15.5%、「4回以上」との回答が3.2%という結果になりました。

年収別で見ると、副業がきっかけとなって転職をしたことが「ある」との回答者の割合が、年収が上がるにつれ多くなっていることが分かります。



■調査概要

調査手法：インターネット調査（Fastask）  
 調査対象：副業を行ったことのある20代～40代の会社員  
 調査期間：2024年9月2日（月）～9月9日（月）  
 対象人数：660人

■ lotsful Company代表 田中 みどり コメント



これまで多くの調査を実施してきましたが、副業経験者の「初めての副業」にフォーカスしたことは無かったため、副業で苦戦したポイントなどが明らかになればこれから副業に挑戦する皆さんの対策にも活かすことができるのではないかと思います。

1回目と2回目の副業目的の変化を見ると、実際に副業を体験することで、収入アップだけではなく、キャリア開発の手段としても有効であると実感される方が多いのかもしれないと感じます。本業での年収が上がるにつれ、新たなキャリアへの挑戦や開拓など、長期的視野で副業する方が多くなっている特徴からも、副業は組織のコア人材の自己実現やリスクリングの選択肢の一つになってきていると考えることができます。

また、業務遂行時に苦労したポイントの回答から考察した通り、実際に、企業側では、副業人材にどのような仕事を振るべきか迷ったり、ゴールの共有や目線合わせにつまずいたり、副業人材のスピードに自社のアウトプットが追いつかなくなってしまうたり、優秀な人材を副業で採用しても、上手く活用できていないケースもまだまだ多いと思います。『lotsful』では、そういった課題へのサポートも含めて、マッチング後まで伴走支援を行なっていますので、お困りの際はぜひご相談ください。

■ 利用企業数は 1,700 社超！

3 万件以上の案件を支援してきた副業人材サービス『lotsful』の特徴※2024 年 6 月時点



<副業人材へのメリット> <https://lotsful.jp/>

『lotsful』は企業側の副業受け入れに関する啓蒙を積極的に行っています。事業開発、営業、マーケティング、人事、広報、経営企画など、**ビジネス職を中心に多様な案件**を取り揃えています。これまでの実績やスキルについて、**専任のタレントプランナーが無料カウンセリングを実施**するため、副業未経験者も安心してチャレンジが可能です。原則リモートでチャレンジできる案件がほとんどのため、週に 1 回・4 時間からなど、**柔軟なはたらき方で副業をスタート**することが可能です。

<副業受け入れ企業側へのメリット> <https://lotsful.jp/brand/lp>

スキルアップや事業貢献を目的にした豊富な経験や実績を持つ人材をターゲットにしているため、社内のリソースでは不足している分野に関して、領域ごとに確立・洗練された**事業運営ノウハウを活用**できます。タレントの業務委託費用のみで、業務切り出しのサポートから、副業スタート時の煩雑な契約周りまでパーソルグループの豊富な人材支援ノウハウを活かしたオンボーディングサポートを実施し、契約関連・労務管理等、**副業人材活用の仕組み構築まで支援**します。（契約形態は業務委託となります。）

■「キャリアサークル by lotsful」の特徴



「キャリアサークル」は、『lotsful』が提供する企業向けキャリア支援プラットフォームとなり、企業人事担当者に活用いただくことを想定しています。パーソルグループで独自開発した社内向けシステムをベースに、**社内・グループ内の異動や副業に特化した機能**を提供し、公募型異動や企業内副業の求人情報や選考状況の**一括管理、応募、体験の可視化**をシームレスに実現します。3 万件の副業マッチング実績をもつ専門コンサルタントが制度設計や風土醸成、社内求人の要件定義やコンテンツの企画に伴走支援します。

※プレスリリース：<https://lotsful.jp/news/321>

問い合わせ先 パーソルイノベーション株式会社 広報室  
TEL : 03-6757-4259 MAIL : [pino\\_pr@persol.co.jp](mailto:pino_pr@persol.co.jp)

■ パーソルイノベーション株式会社について < <https://persol-innovation.co.jp/> >

パーソルイノベーション株式会社は、パーソルグループの次世代の柱となる事業創造を目的として、2019年4月に事業を開始しました。リスキリング支援サービス『Reskilling Camp（リスキリング キャンプ）』や、新規事業創出プログラム「Drit（ドリット）」から創出された、コミック教材を活用した研修サービス『コミックラーニング』、副業マッチングサービス『lotsful（ロットフル）』などを運営するとともに、新たな事業開発や、デジタルトランスフォーメーションを推進、パーソルグループのイノベーションを加速していきます。

■ 『lotsful』サービスご利用に関するお問い合わせは、以下メールアドレスからお願いいたします  
[support@lotsful.jp](mailto:support@lotsful.jp)