

株式会社 ARROWS と共同開発

中学生向け教材「みんなで知ろう 月経のこと」を提供 ～個人差がある月経不調と対処法についてクラシエ薬品が解説～

漢方薬を中心とした一般用医薬品と医療用医薬品を販売するクラシエ薬品株式会社は、月経に関する基礎知識と月経に付随して起こる痛み・不調の仕組みについて学べる中学生向け教材「みんなで知ろう 月経のこと」を株式会社 ARROWS と共同で開発し、7 月 31 日(木)より提供を開始します。



本教材は、中学校の早い段階から月経に関する理解を促し、「自分ごと」として捉えることで自分自身と他者を思いやる気持ちを学んでほしいという想いから制作した、中学生向けの教材です。はじめに、月経に関する理解度を測るワークシートに取り組み、その後、動画教材を通して月経の仕組みや痛み・不調について学びます。これにより、自分で行う対処法や周囲への配慮について考える教材となっています。月経を「自分ごと」として考えることで、自分も他者も大切にできるようになることを願って制作しました。

また、半世紀以上にわたって女性の多種多様な悩みに寄り添ってきた当社の強みを生かし、教材内では、月経とうまく付き合っていくための対処法の一つとして、漢方薬を紹介しています。東洋医学と西洋医学、それぞれの考え方を紹介することで、自分に合った対処法について考えるきっかけを提供します。

■教材概要

教材名称: みんなで知ろう 月経のこと

授業時間: 1 コマ(50 分)完結

推奨学年: 中学 1 年生

推奨科目・単元: 保健体育・生殖機能の成熟

実施費用: 無料

教材内容: 授業スライド・動画・ワークシート・授業進行台本・授業概要資料・おたより

■教材開発の背景

株式会社 ARROWS が中高生の男女 400 人を対象に行ったアンケート※では、女子生徒の約半数が「生理痛への対処法」について学びたいと回答し、約 3 割の男子生徒が「配慮の仕方」について学びたいと回答しました。さらに、先生方は「性に関する授業は説明一辺倒になってしまい、もう少し自分ごと化させたい」といったお悩みを抱えていることが分かっています。

そこで、中学校の早い段階から月経についてしっかりと理解し、自分にも相手にも思いやりを持ってもらうこと、そして自分でできる対処法として漢方薬の存在を知っていただきたいと考え、中学 1 年生の保健体育の授業でご活用いただける本教材を共同開発しました。

※「中高生へのアンケート調査」(2025 年 4 月,インターネット調査,対象:中高生 400 人)

■SENSEI よのなか学について(<https://arrowsinc.com/business/sensei-yononakagaku/>)

教科書にはない「世の中に接続された学びの機会」を子どもたちに届けるため、全国の学校の先生向けに無料で提供する、完全オリジナルの学校授業用教材パッケージ。日本や世界をリードする企業と連携し、最新の知見を子どもたちに必要な学びに変換。11 万人の先生を基盤にもつ ARROWS だからこそできる先生へのニーズ調査をもとに制作・提供。

最新事例: <https://arrowsinc.com/information/>

■株式会社 ARROWS について(<https://arrowsinc.com/>)

「世界的課題に取り組む、知性の体現者であり続ける。」というミッションのもと、ビジョン「先生から、教育を変えていく。」を掲げ、現在は教育変革事業に注力。先生・子どもファーストの思想にこだわったビジネス展開により、持続可能でインパクトのあるアプローチを続けている。

2013 年から全国の先生が情報共有できる国内最大のオンラインプラットフォーム「SENSEI ノート」を開発・運営。2017 年から「SENSEI よのなか学」を開始。

■クラシエ薬品について



日本を生きるあなたへ。

クラシエの漢方

クラシエ薬品は漢方のプロフェッショナルとして、半世紀以上にわたり日本に暮らす人々の健康で豊かな暮らしをサポートしてきました。漢方薬を中心に一般用医薬品から医療用医薬品まで自社一貫体制の下で幅広く提供しています。近年、健康の価値や暮らしのあり方が大きく変化している社会の状況を受けて、クラシエ薬品は漢方事業における医療用分野と一般用分野の連携を強め、「クラシエの漢方」として事業一体で漢方薬を通じた健康価値の提供を高めていくことに挑戦していきます。

漢方を通じて、日本に暮らす人々が自らの健康を総合的に見つめ、理想とする健康的な暮らしをつくることをサポートしていきます。