

夢中になれる明日

Kracie



2026年9月8日
クラシエ薬品株式会社

体とココロを癒す新ブランド「クラシエの食養生おやつ」が登場 ～体調や体質に合わせた食養生素材で、おいしく手軽に体調管理をサポート～

漢方薬を中心とした OTC 医薬品と医療用医薬品を販売するクラシエ薬品株式会社は、体質に合わせておいしく手軽に体調管理ができる食品を展開する新ブランド「クラシエの食養生おやつ」シリーズを立ち上げました。「なつめ&黒豆ミックス」と「柑橘皮入りサンザシキューブ」の2種類を、9月15日より全国のツルハグループおよびウエルシアグループにて先行発売する他、「クラシエの漢方オンラインショップ」などのオンラインストアでの販売も順次開始します。



食養生とは、漢方における「医食同源」の考え方を土台にした、日々の食事を通じて心身を整える東洋の知恵です。その知恵を生かし、もっとおいしく、もっと手軽に、毎日の体調管理に摂り入れていただきたいという想いから、「クラシエの食養生おやつ」が誕生しました。

「なつめ&黒豆ミックス」は、鉄分・葉酸・食物繊維をはじめとした栄養素を含む、なつめと黒豆を使用しています。低温真空加熱製法により、素材本来の鮮やかな色や味わい、栄養素はそのままに、サクサクとした軽い食感に仕上げました。生理中およびその前後の栄養補給や、「血虚(けっきょ)」体質(※1)の方の日頃の体調管理におすすめです。また「柑橘皮入りサンザシキューブ」は、クエン酸・ポリフェノール・食物繊維が含まれる柑橘皮(かんきつ皮)とサンザシをミックスし、練り上げて固めたおやつです。素材本来の酸味と甘さを生かし、食べやすいサイズにこだわりました。仕事中にリフレッシュしたいときや、「気滞(きたい)」体質(※2)の方の日頃の体調管理におすすめです。体調や体質に合わせて食養生素材をブレンドした、体とココロを癒すご自愛おやつをぜひお試しください。

※1 血虚体質…栄養素である「血(けつ)」が不足しており、全身に栄養が行き渡りにくい体質。

※2 気滞体質…エネルギーである「気(き)」の巡りが滞っている状態。自律神経が乱れやすく、緊張したり、ストレスを抱え込むことが多い体質。

▼開発者からひとこと



ブランド開発者 シン チェン
邢 成

私は中国で育ち、日々の食事の中で自然と「食養生」に触れてきました。いつも季節や体調に合わせて、祖母がなつめやサンザシをさりげなく料理に取り入れてくれました。こういった日々は私にとっては日常であり、日々の食事から体を整えるという習慣に支えられ、健やかに過ごしてきました。そして大人になり日本で働く今、ふと気づいたのは、忙しい女性ほど、自分の体をいたわる時間や選択肢が少ないということ。「もっと手軽に、無理なく続けられる食養生があればいいのに」。その思いからたどり着いたのが、「おやつ」という形でした。

■商品概要

【なつめ&黒豆ミックス】

1. 商品名 クラシエの食養生おやつ なつめ&黒豆ミックス
2. 発売日 2026 年 9 月 15 日
※9 月 15 日はメーカー出荷日のため、店頭での展開開始日は店舗の状況により異なります。
3. 希望小売価格 378 円(税込)
4. 商品特長
・なつめや黒豆の組み合わせで、生理中およびその前後の栄養補給や、「血虚」体質の方の体調管理におすすめ。
・低温真空加熱製法により、サクサクとした食感と自然な甘さが特徴。
・鉄分・葉酸・食物繊維入りで、1 袋 164kcal と低カロリー。
・着色料・香料・保存料無添加。



【柑橘皮入りサンザシキューブ】

1. 商品名 クラシエの食養生おやつ 柑橘皮入りサンザシキューブ
2. 発売日 2026 年年 9 月 15 日
※9 月 15 日はメーカー出荷日のため、店頭での展開開始日は店舗の状況により異なります。
3. 希望小売価格 346 円(税込)
4. 商品特長
・柑橘皮やサンザシの組み合わせで、仕事でリフレッシュしたいときや、「気滞」体質の方の体調管理におすすめ。
・ひと口サイズのキューブ状で食べやすく、やわらか甘酸っぱい味わいが特徴。
・クエン酸・ポリフェノール・食物繊維入りで、1 袋 149kcal と低カロリー。
・着色料・香料・保存料無添加。



■販売チャネル

展開店舗 全国のツルハグループ(※1)・ウエルシアグループ(※2)

オンラインストア クラシエの漢方オンラインショップ、Amazon.co.jp

※1 ツルハドラッグ・くすりの福太郎・ドラッグストアウエルネス・ドラッグストアウォンツ・くすりのレディ・杏林堂ドラッグストア・ドラッグイレブン

※2 ウエルシア薬局、コクミン、ウエルパーク、スーパードラッグひまわり、ふく薬品、ダックス、よどやドラッグ、ハッピー・ドラッグ、マルエドラッグ、ウエルシアプラス

■公式サイト・SNS

公式ブランドサイト：<https://www.kracie.co.jp/kampo/yakuzen/>

公式 SNS：https://www.instagram.com/kracie_shokuyojo/

※9月15日より公開予定

■『クラシエの食養生おやつ』について



食養生とは、漢方の医食同源の考え方をもとに、毎日の食事で心身をいたわる東洋の知恵です。

『クラシエの食養生おやつ』は、この知恵を生かしながら、もっとおいしく手軽な形で一人ひとりの体調や体質に寄り添います。

■クラシエ薬品について



日本を生きるあなたへ。

クラシエの漢方

クラシエ薬品は漢方のプロフェッショナルとして、半世紀以上にわたり日本に暮らす人々の健康で豊かな暮らしをサポートしてきました。漢方薬を中心に OTC 医薬品から医療用医薬品まで自社一貫体制の下で幅広く提供しています。

近年、健康の価値や暮らしのあり方が大きく変化している社会の状況を受けて、クラシエ薬品は漢方事業における医療用分野と OTC 分野の連携を強め、「クラシエの漢方」として事業一体で漢方薬を通じた健康価値の提供を高めていくことに挑戦していきます。

漢方を通じて、日本に暮らす人々が自らの健康を総合的に見つめ、理想とする健康的な暮らしをつくることをサポートしていきます。