

## 人材紹介会社集合サイト『[en] 転職コンサルタント』 ユーザーアンケート調査 ～「ワークライフバランス」に関するアンケート調査報告～

エン・ジャパン株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二)が運営する、人材紹介会社集合サイト「[en]転職コンサルタント」(<http://consultant.en-japan.com/>)は、サイト利用者 734名を対象に「ワークライフバランス」に関して、アンケート調査を行いましたので、以下概要をご報告します。

### 勤務先に、ワークライフバランスを求める声は多いものの 「企業の支援体制を感じられない」との声が約7割

平成19年12月18日、総理大臣官邸において開かれた「官民トップ会議」において、「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」及び「仕事と生活の調和推進のための行動指針」が決定され、注目されるようになった「ワークライフバランス」。仕事と生活のバランスをとりながら、仕事上の責任と、仕事以外の生活でやりたいことを実現したいという思いに注目し、調査を実施しましたので、結果を公開致します。

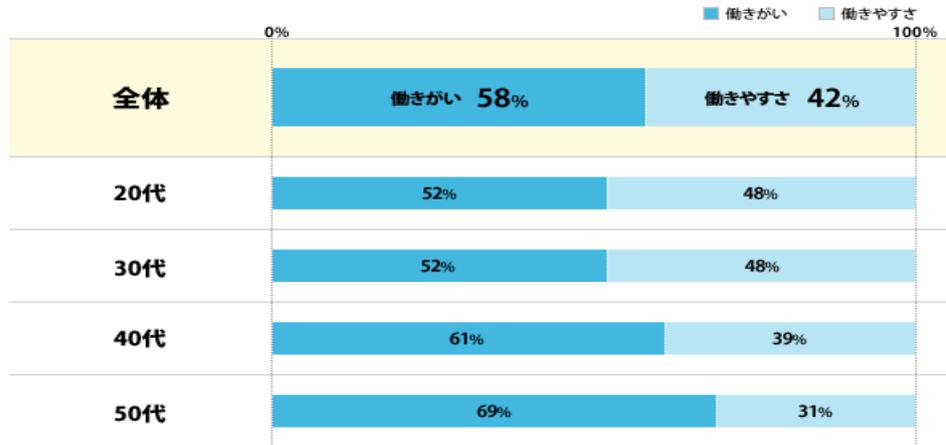
- **今の職場を「働きがい」で優先した人も、転職先では「働きやすさ」を優先の傾向**  
→現在の職場を「働きがい」で選んだ人は、「働きやすさ」で選んだという回答を上回り、全体の58%となりました。年代別で見ると、40代/50代の60%以上の方が「働きがい」を優先している一方で、20代/30代で「働きがい」を優先した声は約50%となり、10%近く回答にひらきがありました。年代別での仕事への価値観の違いが顕著となりました。また、転職先では「働きやすさ」を優先する回答が全体の54%となりました。
- **転職先を検討する際、「ワークライフバランスを考慮する」声が、圧倒的支持を得て87%**  
—「休日休暇」と「労働時間(残業時間)」を考慮するとの回答に集中  
→転職先を検討する際、「ワークライフバランスを考慮する」という回答が87%の支持を得ました。考慮すると回答した人に、どんな点を考慮するか質問したところ、「休日休暇」(82%)と「労働時間(残業時間)」(78%)の2つの回答に集中した結果となりました。
- **ワークライフバランス支援の取り組みをしていない会社、68%**  
→現在の会社、もしくは、直前の会社でのワークライフバランスへの取り組みを尋ねたところ、最も多い回答が「取り組んでいない」の68%で、「取り組んでいる」という16%の回答を大きく上回りました。
- **現在の労働時間「長い」が50% 全体の平均労働時間 10.1時間**
- **帰宅後の自由時間「やや不満」が32% 全体の平均自由時間 2.0時間**  
→全体の1日の平均労働時間は、「10.1時間」となりました。1年前の調査では、「9.9時間」だったため、労働時間の増加が伺えます。また労働時間に対し「ちょうどよい」と思っている人は全体の48%、「長い」と感じている人は、50%となりました。年代別の回答では、20代～40代までは「長い」という回答が50%を超えたものの、50代の「長い」という回答は44%となりました。ここでも、年代別の価値観の違いが見受けられました。また、帰宅後の1日の平均自由時間は、全体で「2.0時間」となりました。この自由時間に対し「やや不満」としている回答は、全体で32%、年代別で比較すると、50代が最も高く36%となり、30代は34%、40代は31%、20代は30%となりました。

エン・ジャパン株式会社 広報担当より

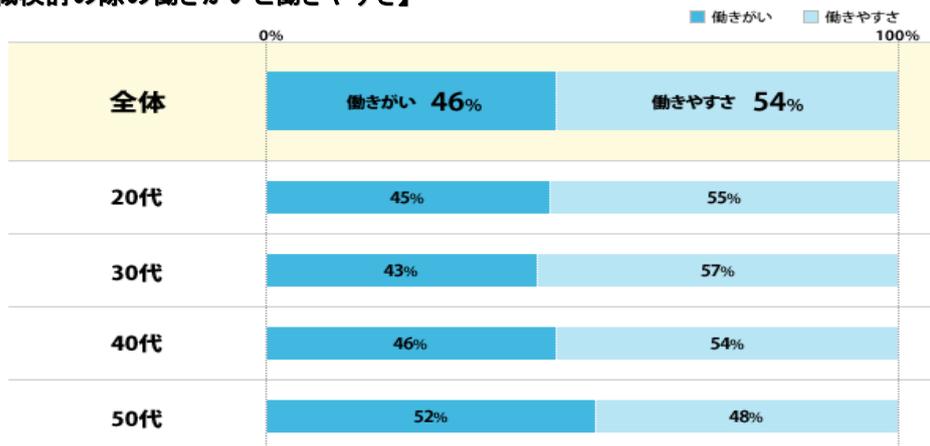
「ワークライフバランス」を考慮する声の多さに着目すると、「自分なりのワークライフバランス」が重要になってくると考えられます。新聞でも、ワークライフバランスを促進する企業が増えているとの記事も多くなってきているようですが、より多くの企業にワークライフバランスの考えが浸透することが、取り組み企業の増加につながると考えられます。

アンケート調査結果（抜粋）

【現在の働きがいと働きやすさ】



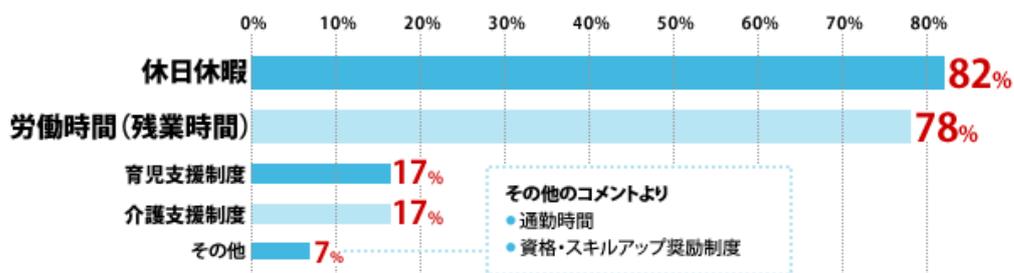
【転職検討の際の働きがいと働きやすさ】



【転職検討の際のワークライフバランスの考慮】



【考慮している点】(複数回答)



アンケート調査結果（抜粋）

【現在(直前)の会社のワークバランス支援】



【1日の平均労働時間】

【年代別平均】



【年代別グラフ】

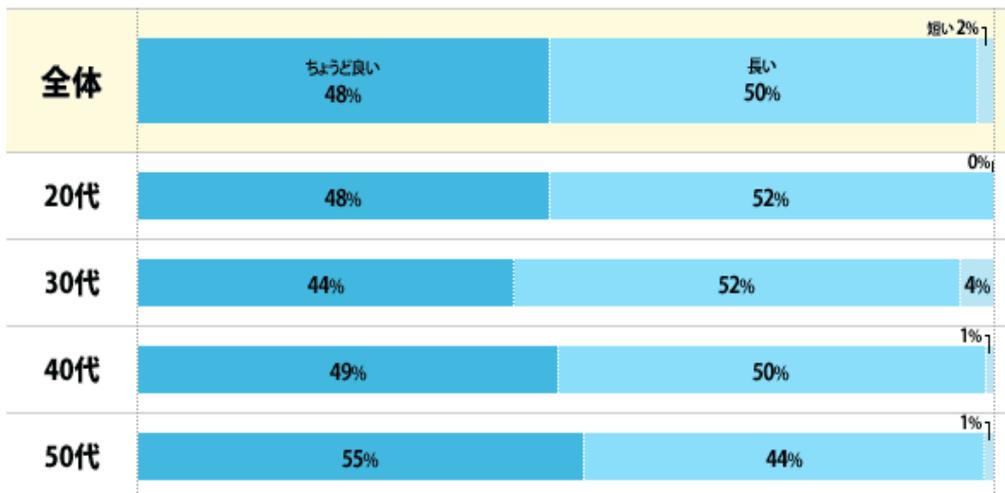
■ 8時間以下    ■ 8時間～9時間    ■ 9時間～10時間    ■ 10時間～11時間  
 ■ 11時間～12時間    ■ 12時間～13時間    ■ 13時間～14時間    ■ 14時間以上



【労働時間に関する感想】

【年代別グラフ】

■ ちょうど良い    ■ 長い    ■ 短い



## アンケート調査結果（抜粋）

### 【1日の帰宅後の平均自由時間】

【年代別平均】

全体の平均自由時間 **2.0時間**

20代 ..... 2.0時間    30代 ..... 1.8時間  
 40代 ..... 2.0時間    50代 ..... 2.2時間

### 【年代別グラフ】

■ 30分以下    ■ 30分～1時間    ■ 1時間～2時間  
 ■ 2時間～3時間    ■ 3時間～4時間    ■ 4時間以上

年代	30分以下	30分～1時間	1時間～2時間	2時間～3時間	3時間～4時間	4時間以上
全体	6%	17%	37%	24%	9%	7%
20代	4%	20%	34%	24%	11%	7%
30代	10%	17%	34%	26%	8%	5%
40代	4%	18%	38%	25%	8%	7%
50代	3%	12%	41%	19%	13%	12%

### 【平均自由時間に関する感想】

#### 【年代別グラフ】

■ 満足    ■ やや満足    ■ やや不満    ■ 不満

年代	満足	やや満足	やや不満	不満
全体	16%	26%	32%	26%
20代	21%	21%	30%	28%
30代	14%	24%	34%	28%
40代	16%	27%	31%	26%
50代	20%	30%	36%	14%

### 調査概要 「ワークライフバランス」について

- ◆ 調査方法 インターネットによるアンケート調査    ◆ 調査対象 「[en]転職コンサルタント」サイト利用者 734名
- ◆ 調査期間 2008年4月17日～2008年5月21日    ◆ 質問数 SA 9問 MA 1問

※同調査に関するデータは、こちらのURLにて公開しております。 <http://corp.en-japan.com/newsrelease/index.php>

【[en]転職コンサルタントについて】 <http://consultant.en-japan.com/>

380社の人材紹介会社情報を網羅する、日本最大の人材紹介会社集合サイト。年収800万円～2,000万円クラスの求人を探す「ハイクラス求人」コーナーを設け「ひとクラス上」の転職情報を提供するサイトとして、求職者から高い支持を得ています。また、毎月サイト利用者に「ユーザーアンケート」により、リアルな声を収集し、結果を人材紹介会社にも提供していることが特徴です。その他、採用担当者や人材紹介会社からの声を交えて、職務経歴書のコツも紹介しています。

【エン・ジャパン株式会社について】 <http://corp.en-japan.com/>

インターネットを利用した求人求職情報サービスのリーディングカンパニー。「転職サイト比較調査2007」(※)で総合評価No.1に選ばれた「[en]社会人の転職情報」をはじめ、正社員、派遣社員、新卒、アルバイト求人分野で情報サイトを運営。正直で詳細な求人情報の制作・提供により、求人企業と求職者のベストマッチングを実現しています。

※過去1年以内の転職経験者かつ転職サイト利用者1182名が30サイトから選んだ総合評価でNo.1を獲得。

(2007年サイボウズ・メディアアンドテクノロジー株式会社調査)

<運営サイト> [en]社会人の転職情報、[en]学生の就職情報、[en]転職コンサルタント

[en]派遣のお仕事情報、[en]本気のアルバイト、SNSモバイルサイト[en]高校生