

「母の日・父の日プレゼント」調査2026

プレゼントを贈る方、「母の日」62%、「父の日」46%。
母の日の人気プレゼントは「お花」を超えて「グルメ・お酒などの消費できるもの」が最多に。

－『エンバイト』ユーザーアンケート－

エン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：越智通勝）が運営する“派遣型のアルバイト”を集めた求人サイト『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）上で、サイトを利用するユーザーを対象に「母の日・父の日プレゼント」に関するアンケートを実施。1,592名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

調査結果 概要

- ★ 母の日にプレゼントを贈る方は62%、父の日に贈る方は46%。
- ★ 母の日の人気プレゼントは「お花」を超えて「グルメ・お酒などの消費できるもの」が最多に。
- ★ 親が本当に欲しいものは「“ありがとう”の言葉」。子どもから欲しいプレゼント4年連続1位に。

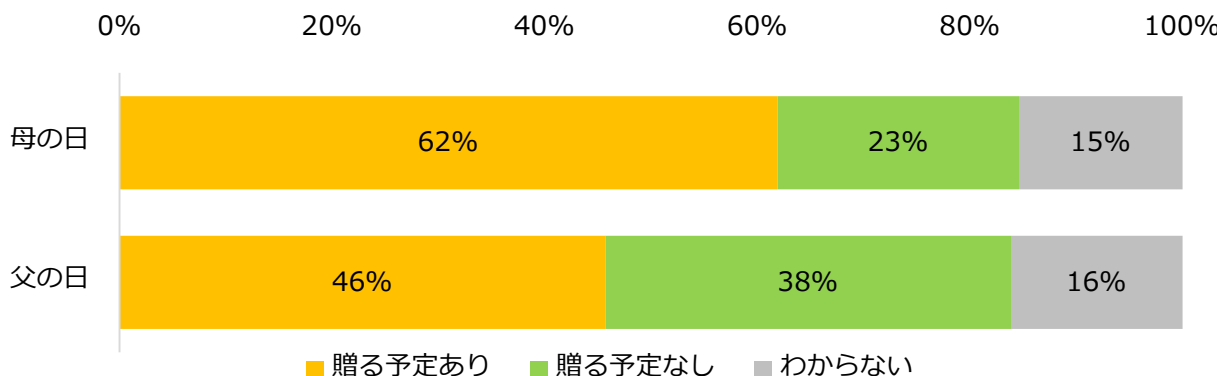
■ 調査結果 詳細

1：母の日にプレゼントを贈る方は62%、父の日に贈る方は46%。（図1～2）

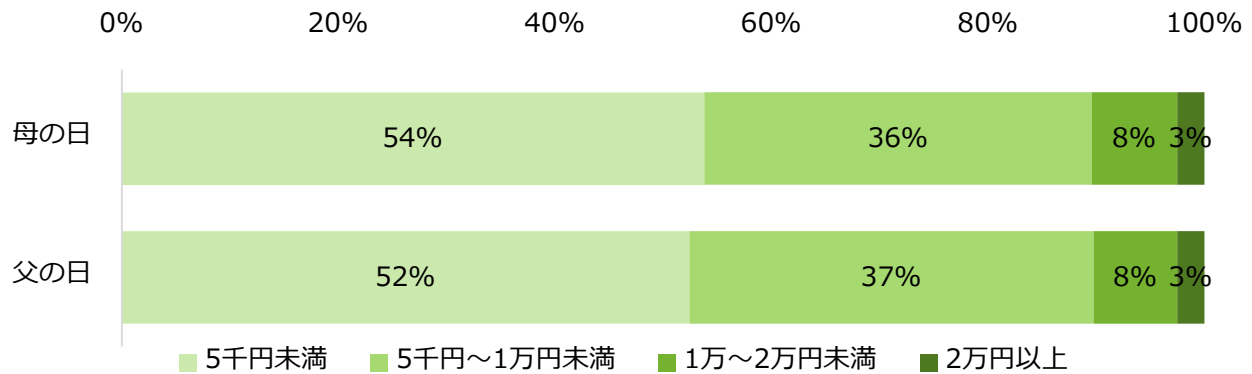
「今年の母の日・父の日にプレゼントを贈る予定はありますか？」と伺うと、母の日は62%、父の日は46%が「贈る予定あり」と回答しました。

プレゼントにかかる予算は、母の日・父の日ともに「5千円未満」が最多でした（母の日：54%、父の日：52%）。

【図1】 今年の母の日・父の日にプレゼントを贈る予定はありますか？



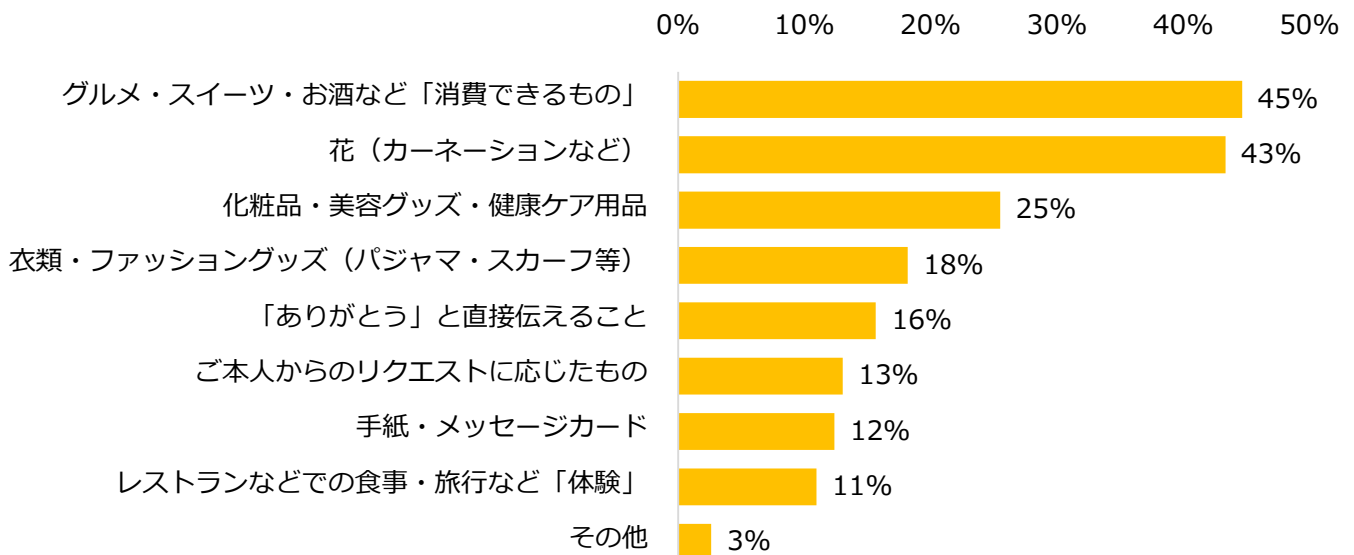
【図2】 母の日・父の日に、プレゼントを「贈る予定あり」と回答した方に伺います。予算を教えてください。



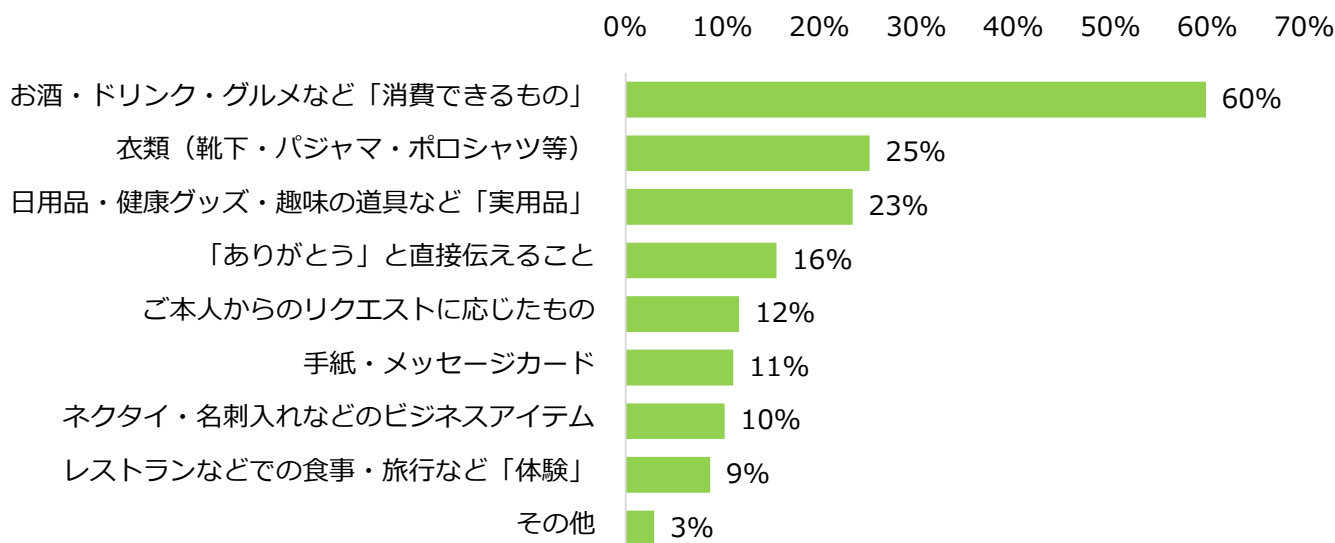
2：母の日の人気プレゼントは「お花」を超えて「グルメ・お酒などの消費できるもの」が最多に。（図3～4）

プレゼントを「贈る予定あり」と回答した方に、贈る予定のプレゼントについて伺うと、母の日・父の日いずれも「グルメ・スイーツ・お酒など“消費できるもの”」が最多となりました（母の日：45%、父の日：60%）。

【図3】 母の日にプレゼントを「贈る予定あり」と回答した方に伺います。母の日に贈る（または贈りたい）ものを教えてください。



【図4】父の日にプレゼントを「贈る予定あり」と回答した方に伺います。
父の日に贈る（または贈りたい）ものを教えてください。

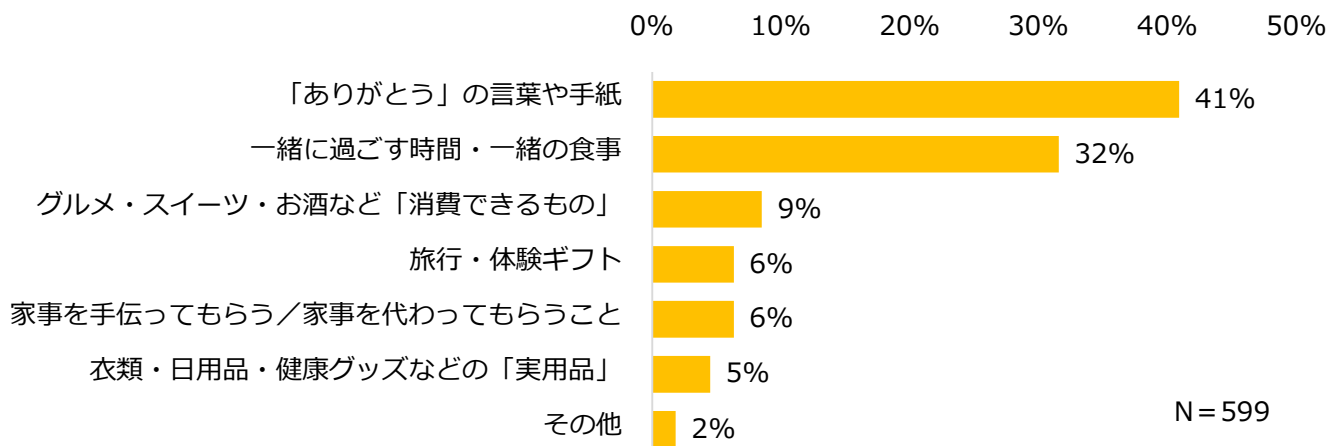


3：親が本当に欲しいものは「“ありがとう”の言葉」。子どもから欲しいプレゼント4年連続1位に。（図5）

「子どもがいる」と回答した方（599名）に母の日、父の日に欲しいプレゼントを伺うと、第1位は「“ありがとう”の言葉や手紙」（41%）で4年連続のトップとなりました。（※）

※「母の日・父の日プレゼント」実態調査2025 (<https://corp.en-japan.com/newsrelease/2025/41431.html>)

【図5】「子どもがいる」と回答した方に伺います。
ご自身がもらえると一番うれしいのはどれですか？（複数回答可）



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）を利用するユーザー
- 調査期間：2026年2月26日～3月25日
- 有効回答数：1,592名

オフィスワークなど「派遣バイト」中心のアルバイト情報サイト『エンバイト』



<https://hb.en-japan.com/>

オフィスワークを中心とした「派遣型のアルバイト」情報をご紹介します。高時給、単発&日払い、時短シフトなどさまざまな働き方に合う、派遣会社ならではのアルバイト情報を多数掲載。従来型の求人検索に加え、AIによるレコメンド、編集スタッフが探し出したおすすめ求人情報、企業側からの「面談確約」や「応募歓迎」通知機能など、自分に合った求人を見つけるためのサポートを充実させています。

本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先

エン株式会社 広報担当

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com