

働く女性の1日の時間の使い方について 1日の時間の使い方が増やしたい時間は「趣味の時間」。

— 「[en]派遣のお仕事情報」ユーザーアンケート集計結果—

人材総合サービス企業のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する、人材派遣会社集合サイト「[en]派遣のお仕事情報」（<http://haken.en-japan.com/>）上でサイト利用者4000名を対象にアンケート調査を行いましたので、以下概要をご報告します。

■ 調査結果概要

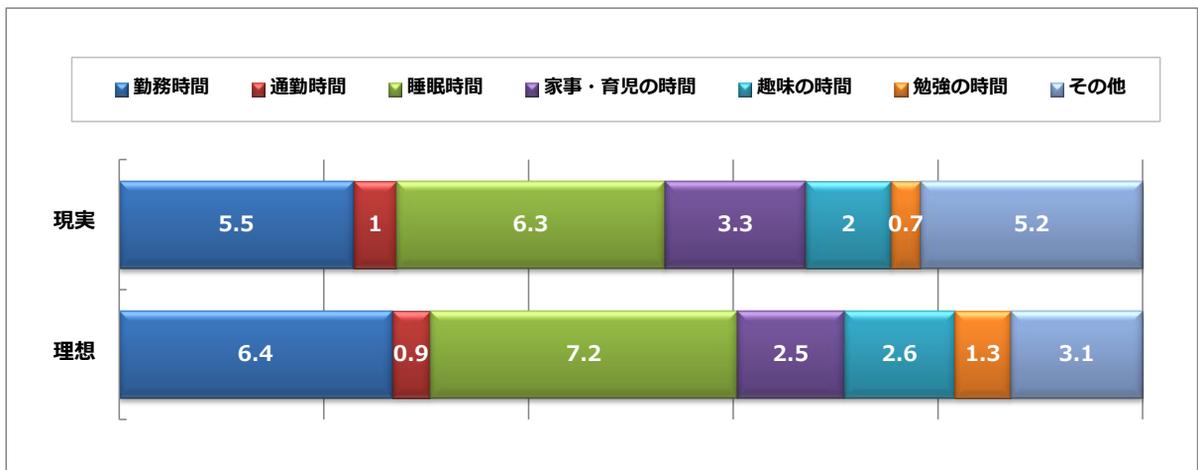
1日の時間の使い方、理想と現実のギャップが大きいのは「勤務時間」と「睡眠時間」でした。しかしながら、現在よりも増やしたいと思っている時間として最も回答が多かったものは「趣味の時間」、次に多かったものは「勉強の時間」でした。この回答結果は、就業・未就業や育児の有無に関わらず同じ結果でした。豊かで充実した人生のために、一日の多くの時間を費やす仕事ではなく、自分の時間を確保して何かを積み上げたい女性が多いと言えそうです。

■ 調査結果詳細

1：1日の時間の使い方、現実と理想のギャップが大きいのは、「勤務時間」と「睡眠時間」で、どちらも理想はあと54分。(図1)

1日の時間の使い方について聞いたところ、現実と理想のギャップが最も大きかったのは、「勤務時間」と「睡眠時間」でした。いずれも、理想はあと54分長くほしいと考えている方が多いことがわかりました。

【図1】1日の時間の使い方 ※理想と現実

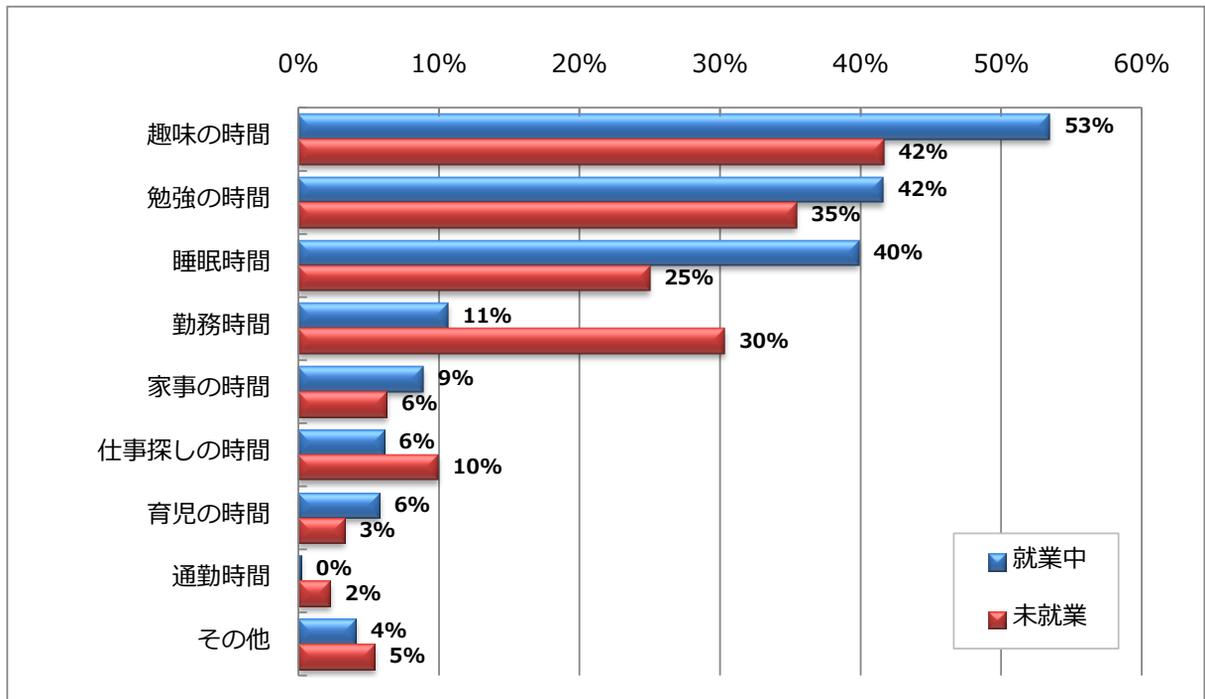


2：1日の時間のうち、もっと増やしたいと思っている時間は「趣味の時間」。

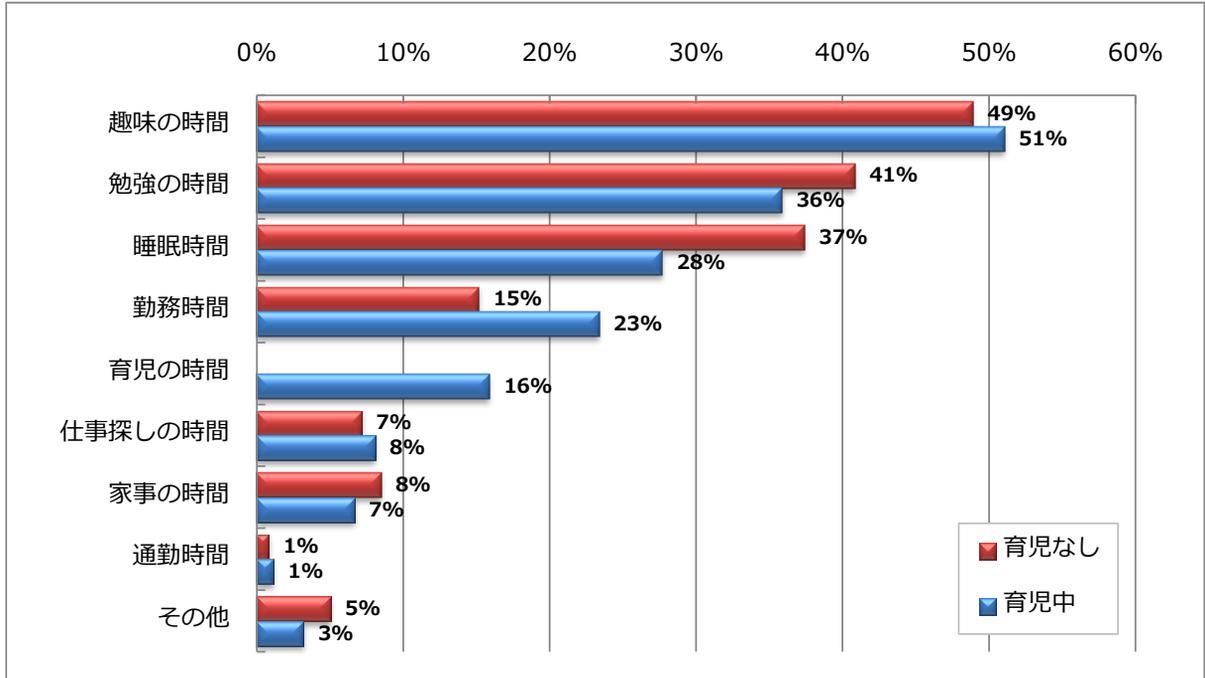
(図2、3、コメント1)

1日の時間のうち、もっと増やしたいと思っている時間の第1位は「趣味の時間」、第2位は「勉強の時間」でした。1日の時間の使い方現実と理想のギャップが大きかった「睡眠時間」と「勉強時間」は、第3位と第4位でした。育児中は睡眠不足になるという声もよく聞きますが、育児中の方もこの結果は同じ。むしろ、育児をされていない方よりも「睡眠時間」を選んだ方は少なく、「趣味の時間」を選んだ方が多い結果となりました。

【図2】1日の時間のうち、もっと増やしたいと思っている時間は何ですか？※就業状況別



【図3】1日の時間のうち、もっと増やしたいと思っている時間は何ですか？※育児状況別



【コメント1】1日の時間のうち増やしたいと思っている時間の理由

<「趣味の時間」を増やしたいと回答した人の理由より>

趣味の充実のためにお仕事しているのに、趣味に費やせる時間が少ない為。(24歳)
 自分の時間がほとんどないので少しでも欲しい！！(30歳)
 もっと趣味の時間をとってストレス解消したいから。(41歳)
 自分が亡くなる直前に後悔しないように。(42歳)
 日々育児や家事・仕事で忙しくなると趣味の時間や自分の時間が一番に削られてしまうから。もう少し自分の時間も欲しいです！！(45歳)
 趣味がないので趣味を見つけて日々を充実させたいから。(30歳)

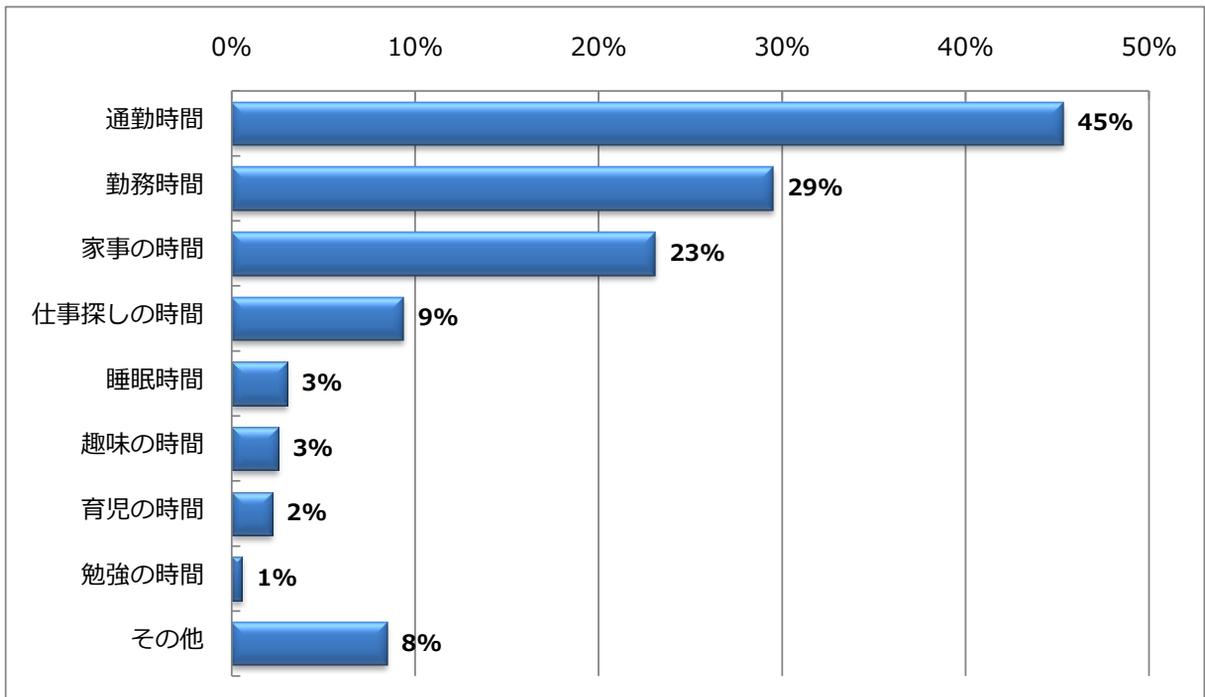
<「勉強の時間」を増やしたいと回答した人の理由より>

年齢的にも常にスキルアップして行かないとならないと仕事の幅が広がらない為。(42歳)
 妊娠出産育児後の就活を容易にしたいから。(26歳)
 検定試験に合格したい。(37歳)
 能力をアップし、給与の良い安定した職に就きたいから。(35歳)
 何かしら資格を取得したい。(41歳)
 今英語の勉強中なのでもっといろいろ覚えたいから。(40歳)

3：就業中の女性をもっと減らしたいと思っている時間は「通勤時間」。(図4)

就業中の女性に1日の時間のうち、もっと減らしたいと思っている時間をきいたところ、第1位が「通勤時間」、第2位が「勤務時間」、第3位が「家事の時間」となりました。通勤時間を減らしたい人は、時間が無駄という他に、体力を消耗してしまうといった声が多くありました。

【図4】時給アップのために行っていることは何ですか？※複数回答可



【コメント2】1日の時間のうち減らしたいと思っている時間の理由

<「通勤時間」を減らしたいと回答した人の理由より>

通勤時間を有効に使うのはなかなか難しく、通勤で体力を使ってしまうのはもったいないからです。(29歳)

通勤時間が、なければその分自分の好きに使える時間に使える為。(59歳)

無駄な時間を減らして効率的な働きかたをしたいのと、できるだけ職住隣接で家族のピンチにすぐに駆けつけるようにしたい。(39歳)

通勤だけで、疲れてしまうからなるべく近くで仕事がしたい。都内までの満員電車は、体力消耗します。(29歳)

今まで通勤一日三時間かかっていたので、その分子供長く幼稚園預けないといけなくて、これから小学校入るので毎日長い時間鍵っ子させるのをしたくありませんので、通勤時間1時間内がいいです。(36歳)

遠くて混んでいる電車を毎日乗っていると何となく気が重たくなります。(34歳)

<「勤務時間」を減らしたいと回答した人の理由より>

17時までに仕事が終われば、通勤ラッシュを避けられるから。(46歳)

フルタイムは体力的に厳しくなってきた為。(45歳)

何足ものわらじを履きたいため。(30歳)

主婦なので、一日の勤務時間を減らすか、または一回の勤務時間は長くても、勤務回数を減らして、家事の時間を充実させてたいです。(37歳)

生活があるので仕方がないが、関係なければ勤務時間は6時間位が理想です。(47歳)

<「家事の時間」を減らしたいと回答した人の理由より>

効率良くする工夫を見つけないと、ただただ時間をかけるものの、メリットがないと考えるため。(45歳)

家事はやりだしたらキリがないので、たまには手抜きしたい。今は主婦なので、しっかりやらないと、という気持ちがある。(33歳)

介護による家事の時間が増えたので、自分の時間を取り戻したい。(32歳)

夫の協力ゼロ。(48歳)

夫が必要以上に汚さなければ、家事の時間はぐっと減るのに。(37歳)

明確な報酬もなく、特に感謝もされないから。(39歳)

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：「[en]派遣のお仕事情報」利用者
- 有効回答者数：4000名
- 調査期間：2013年7月25日～2013年8月28日