

## 仕事を通じた成長実感は、年齢が上がるほど高まる。 成長を実感するのは「ひとつの仕事をやった時」。

— 「[en]転職コンサルタント」ユーザーアンケート集計結果 —

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する人材紹介会社集合サイト『[en]転職コンサルタント』（<https://consultant.en-japan.com/>）上で、サイト利用者2,700名を対象に「仕事を通じた成長」についてアンケート調査を行いましたので、以下概要をご報告します。

### ■ 調査結果要約

「仕事を通じて、自分自身を成長させたい」と回答した方は98%、「仕事を通じて、自分自身が成長している実感がある」と回答した方は80%と、どちらも高い結果となりました。成長実感については、20代が77%、30代が78%、40代が79%、50代が81%、60代が85%と、年代が上がるにつれ「成長実感がある」と回答した方の割合が増加しました。

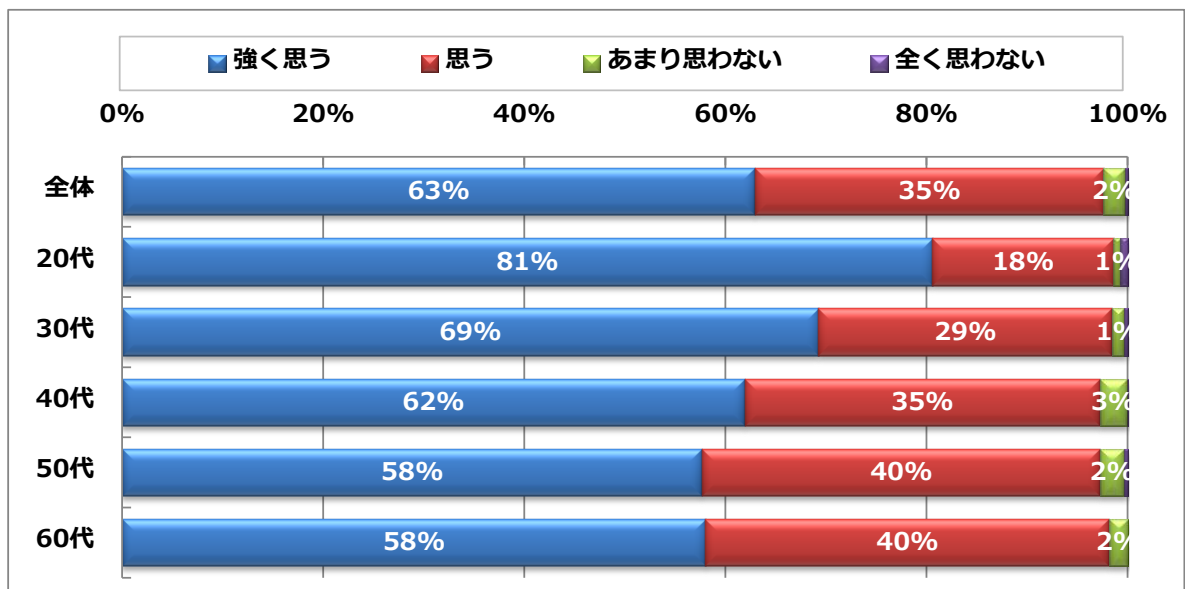
どのような時に自分の成長を実感するかを尋ねたところ、各年代で「ひとつの仕事をやった時」と回答した方が最も多く、次いで「目標を達成した時」となりました。この結果は、自分自身の成長のために意識的におこなっていることの第1位が「目の前にある仕事に一生懸命取り組む」になったことと関連が見られます。

### ■ 調査結果概要

#### 1：仕事を通じて自分自身を成長させたいと思っている人は98%。（図1）

仕事を通じて自分自身を成長させたいと思うかを尋ねたところ、各年代を通じて「思う」と回答した方は97%を超える高い割合となりました。中でも20代は「強く思う」と回答した方が81%となり、30代以降より12ポイント高く、成長意欲の高さがうかがえます。

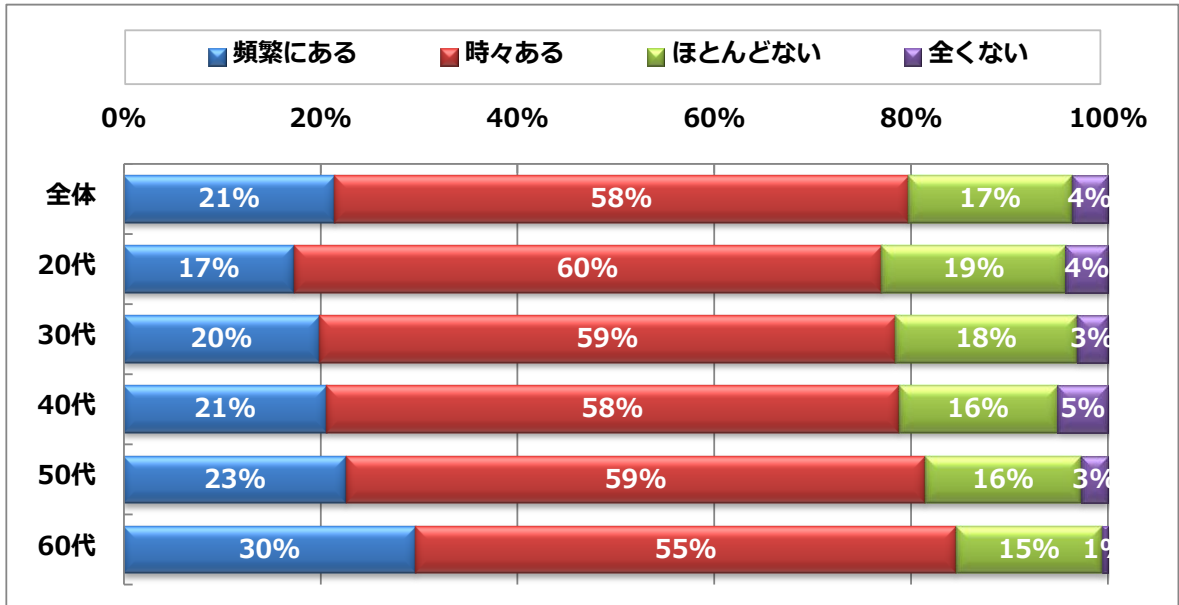
【図1】仕事を通じて、自分自身を成長させたいと思いますか？



**2：仕事を通じて自分自身の成長実感がある人は80%。（図2）**

仕事を通じて自分自身が成長している実感があるかを尋ねたところ、「ある」と回答した方は、全体平均では80%、20代は77%、30代は78%、40代は79%、50代は81%、60代は85%と、年代が上がるにつれ成長実感が高くなる結果となりました。

**【図2】 現在（または直前）の仕事を通じて、自分自身が成長している実感はありますか？**



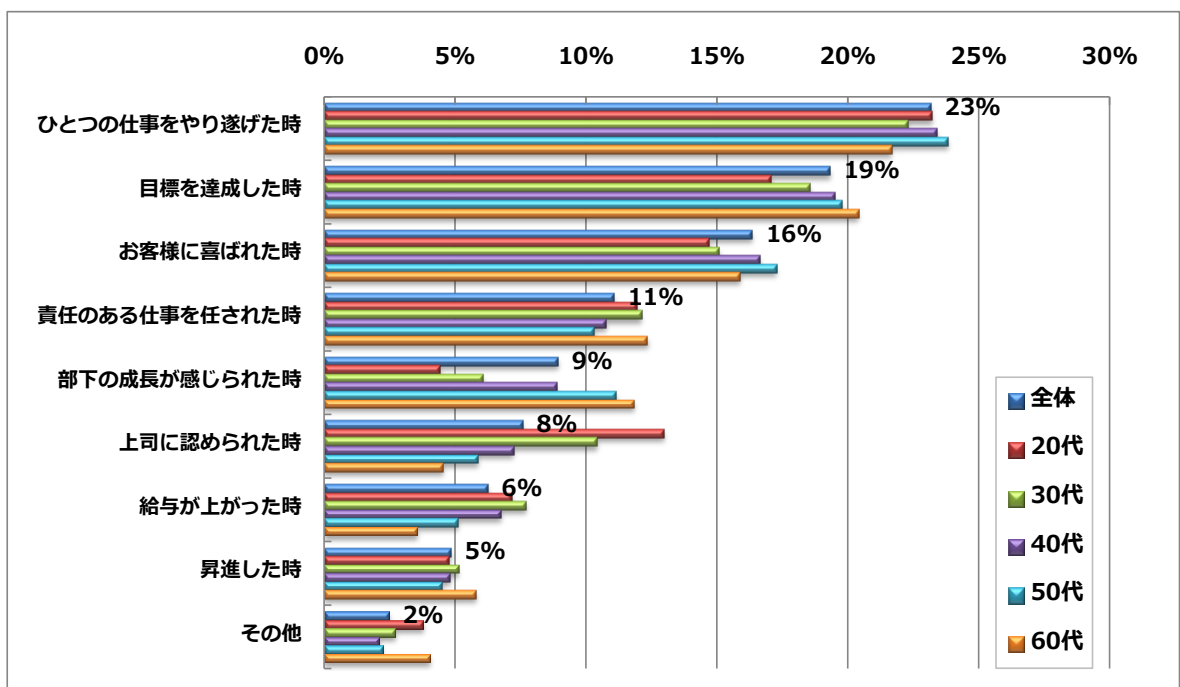
**3：成長実感があるのは「ひとつの仕事やり遂げた時」。(図3)**

仕事を通じて成長実感が「ある」と回答した方に、どのような時に自分自身の成長を感じるかを尋ねたところ、各年代を通じて「ひとつの仕事やり遂げた時」と回答した方の割合が最も多く、次点は「目標を達成した時」となりました。

「昇進した時」や「給与が上がった時」と回答した人は、5%、6%と低い割合となり、仕事そのものが成長実感につながっていることがわかる結果となりました。

**【図3】 図2で「頻繁にある」「時々ある」と回答した方にお伺いします。**

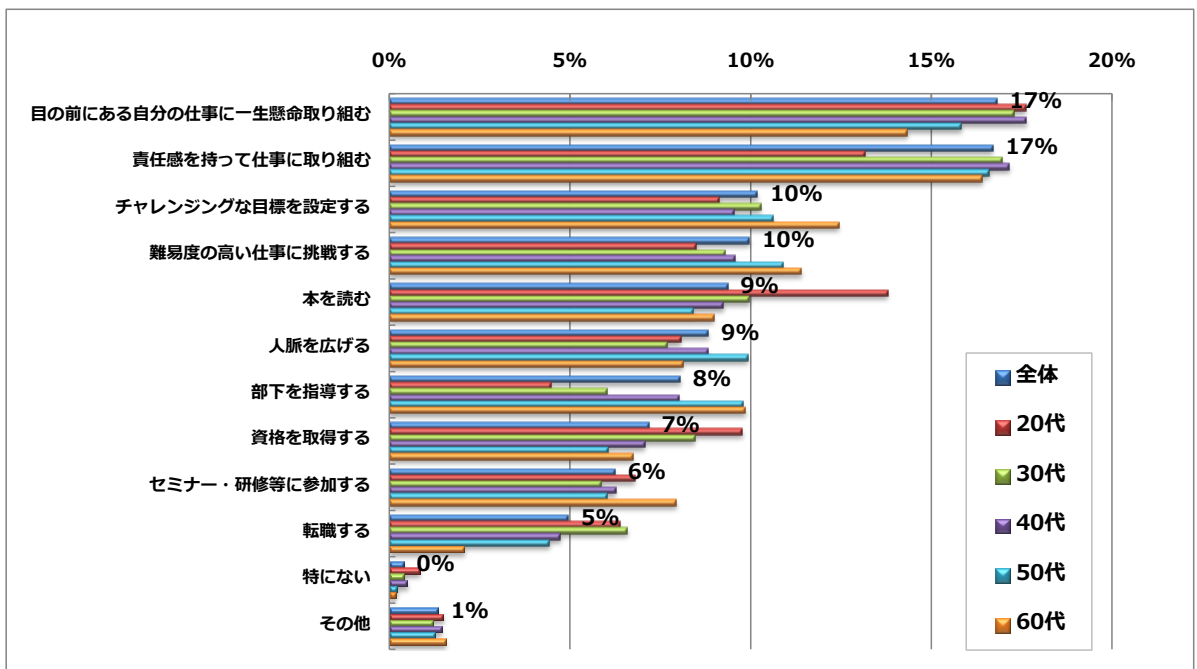
**どのような時に自分自身の成長を実感しますか？（複数選択可）**



**4：自分自身の成長のために意識的におこなっているのは「目の前にある自分の仕事に一生懸命に取り組む」。(図4)**

自分自身の成長のために意識的におこなっていることを尋ねたところ、各年代を通じて最も割合が高かったのは、「目の前にある自分の仕事に一生懸命に取り組む」でした。しかし30代以降が、「チャレンジングな目標を設定する」や「難易度の高い仕事に挑戦する」が上位になったのに対して、20代は「本を読む」が第2位に。

**【図4】自分自身の成長のために意識的におこなっていることがあれば教えてください。(複数選択可)**

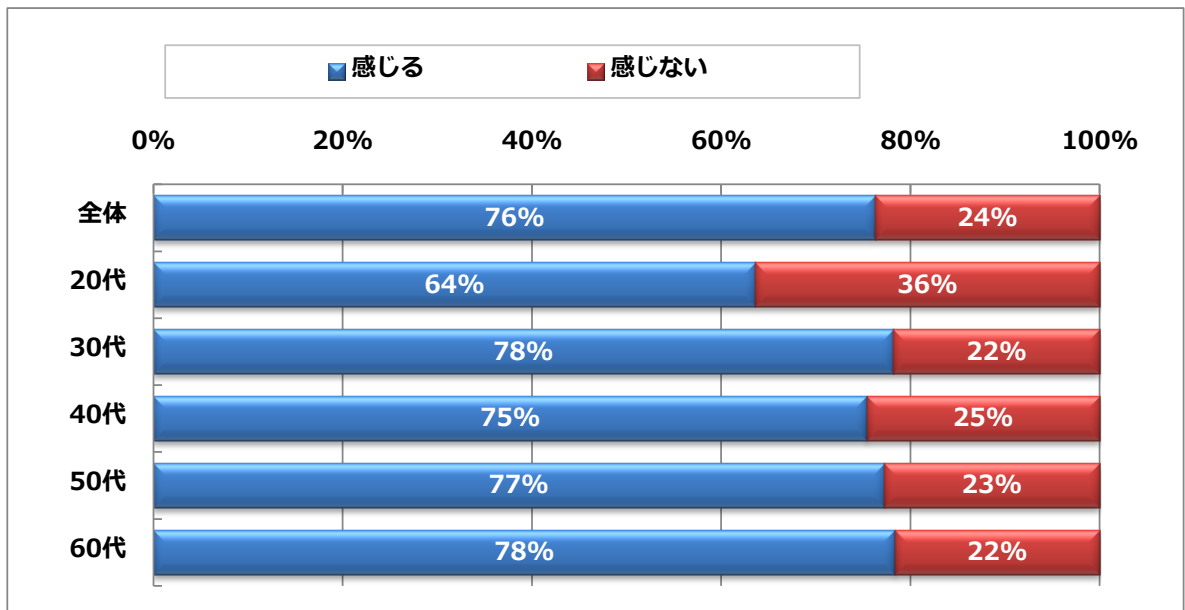


**5：成長実感があるのは「ひとつの仕事やり遂げた時」。(図5、コメント1)**

転職経験者に、転職を経験したことで自分自身が成長したと感じるかを尋ねたところ、「感じる」と回答した人は全体の76%となりました。転職先で、これまでとは違う視点や能力を発揮しなければならなくなることで、成長を実感する方が多いようです。

**【図5】 転職経験のある方にお伺いします。**

**転職を経験したことで、自分自身が成長したと感じますか？**



## 【コメント1】 転職を経験したことで「自分自身が成長したと感じる」と回答した方のコメント

- ・転職をすることにより仕事や人生で違う視点をもつことができるようになりました。(28歳 男性)
- ・グローバル企業に転職し、様々な国の人と仕事をしたことによって知見を広めることができた。また、比較的上下関係がフラットで自由な職場で、いろいろな仕事を体験させてもらったことで、論理的思考力と粘り強さを身につけられたと思う。(49歳 女性)
- ・転職をしていない同期と比べ、久々に会った際、見えている世界観の違いを感じ、成長というかどうか分かりませんが、新たな世界を知ることができていると感じ、成長感がありました。(33歳 男性)
- ・異業種への転職だったので、自分の持っている能力を違った角度から発揮することができたので、どのような方向から来ても自分の土俵に持っていく自信がついた点。(43歳 男性)
- ・転職することで、前職には無かったトラブルを解決する方法を身につけたり、視野が広くなり、さらに大きな仕事を任されるようになったこと。(44歳 女性)

### 【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：「[en]転職コンサルタント」利用者 2,729名
- 調査期間：2013年10月1日～2013年10月31日

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：大原

<http://corp.en-japan.com/>

**エン・ジャパン株式会社**

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー35階  
TEL : 03-3342-4506 FAX : 03-3342-4507 MAIL : en-press@en-japan.com