

「仕事探し」でストレスを感じる理由の第1位は、「やりたい仕事が見つからない」。

— 「[en]チャレンジ! はた☆らく」ユーザーアンケート集計結果—

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木 孝二）が運営する、アルバイト、派遣、正社員の求人情報をまとめて探せる求人サイト「[en]チャレンジ! はた☆らく」（<http://hb.en-japan.com/>）上でサイト利用者2643名を対象に「仕事にかかわるストレスとその解消法」についてアンケートを行いましたので、以下概要をご報告します。

■ 調査結果概要

「仕事探し」でストレスを感じる理由の第1位は「やりたい仕事が見つからない」。次いで「応募しても連絡が来ない」「面接・面談を通過できない」「書類選考を通過できない」という選考に関するストレスが続く結果となりました。

また、「仕事探し」でストレスを感じている割合は、「仕事上」でストレスを感じる割合の約1.4倍と、「仕事探し」においてよりストレスを感じやすいという傾向が伺えました。

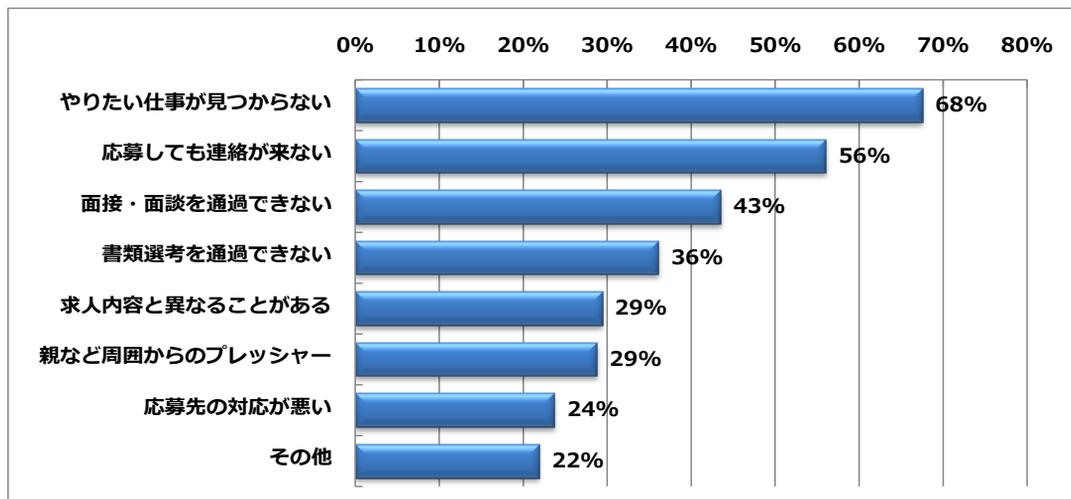
■ 調査結果詳細

1: ストレスを感じる理由の第1位は「やりたい仕事が見つからない」。(図1)

ストレスを感じる理由について聞いたところ、第1位は「やりたい仕事が見つからない」で68%。「応募しても連絡が来ない」「面接・面談を通過できない」などの選考にまつわる項目を10ポイント以上引き離す結果となりました。自分に合ったお仕事が見つけれないことに不安や焦りを感じる方が多いという傾向が伺えます。

「やりたい仕事が見つからない」と回答した方の中には、「条件に合う仕事がない」「応募資格が見合わない」など「希望する求人が見つからない」という方がいる一方で、「自分のやりたいことが分からない」とコメントされる方も多く拝見されました。

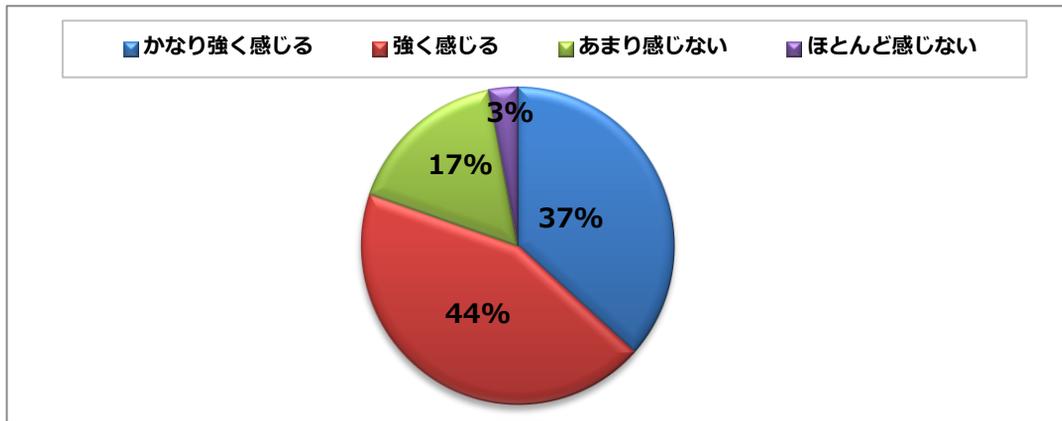
【図1】 仕事探しでストレスを感じるのはどんなときですか？（複数選択可）



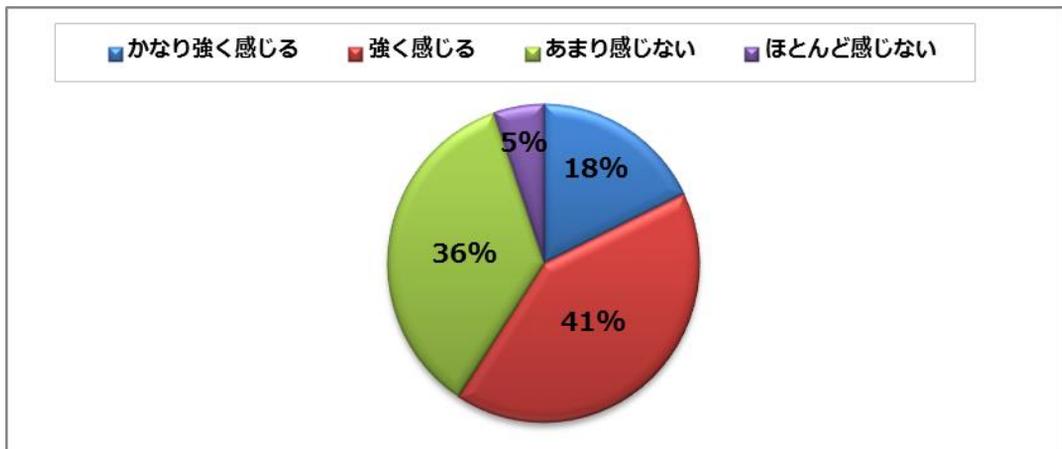
**2：「仕事探し」でストレスを感じている方は81%、
 「仕事上」でストレスを感じている方は58%。(図3)**

また、「仕事探し」もしくは「仕事上」でどの程度ストレスを感じるかについて聞いたところ、「仕事探し」でストレスを感じている方は81%、「仕事上」でストレスを感じている方は58%と「仕事探し」の方が約1.4倍ストレスを感じる割合が高いという結果になりました。

【図2】 仕事探しでどの程度ストレスを感じていますか？



【図3】 仕事探しでどの程度ストレスを感じていますか？



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：「[en]チャレンジ! はた☆らく」利用者 2643名
- 調査期間：2013年10月24日～2013年11月27日

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：大原

<http://corp.en-japan.com/>

エン・ジャパン株式会社

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー35階
 TEL : 03-3342-4506 FAX : 03-3342-4507 MAIL : en-press@en-japan.com