News Release

■ No.2470
■ 2016年2月24日発表
■ エン・ジャパン株式会社

4000人以上に聞いた、ダブルワーク意識調査
ダブルワーク経験者は57%で過去最高に。

ー『エン派遣』ユーザーアンケート集計結果ー

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する日本最大級の派遣のお仕事まとめサイト『エン派遣』（ https://haken.en-japan.com/ ）上で、サイト利用者を対象に「ダブルワーク（副業）」についてアンケート調査を行ない、4,233名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

調査結果　概要

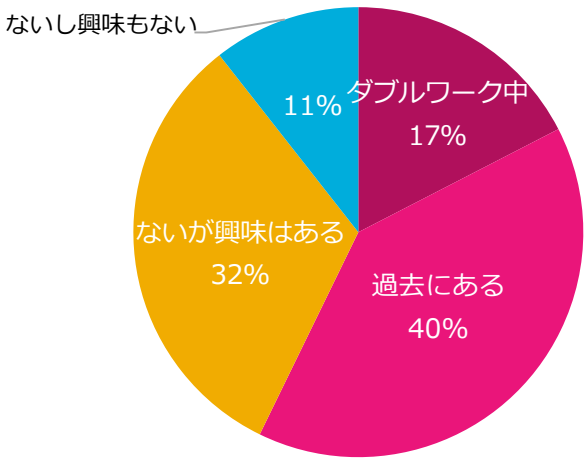
- ★ **ダブルワークの経験者は57%と過去最高。**
- ★ **ダブルワークをした理由の第1位は「副収入が必要」。**
- ★ **ダブルワークに興味がある方の理由、上位は「貯金」「副収入」。**
- ★ **ダブルワークに求める勤務形態は「単発（10日以内）」で「土日の昼間」勤務。**

■調査結果詳細

1：ダブルワークの経験者は57%と過去最高。（図1-a・図1-b）

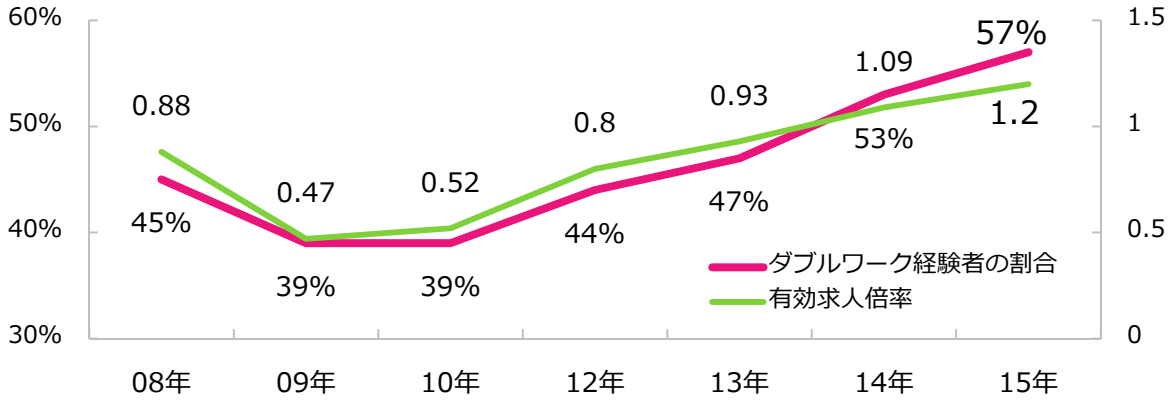
「ダブルワークをしたことがありますか？」と伺ったところ、「ダブルワーク中」（17%）、「過去にある」（40%）で57%の方がダブルワークの経験をお持ちでした。2008年の調査開始以来、過去最高の水準です。有効求人倍率の高まりとともに、ダブルワークとして働きやすい仕事の選択肢も増え、経験者も増加していることが分かります。

【図1-a】ダブルワークをしたことがありますか？



Copyright(c) 2016 en-japan inc. All Rights Reserved.

【図1-b】ダブルワークをしたことがありますか？（2008年からの推移） ※2011年のみ調査なし

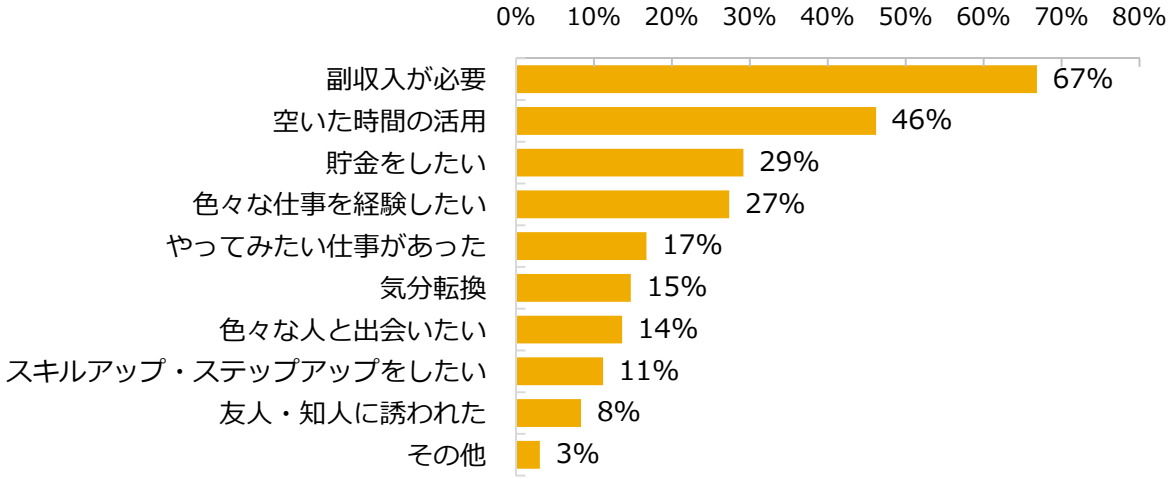


2：ダブルワークをした理由の第1位は「副収入が必要」。（図2・図3）

「ダブルワーク中」「過去にある」と回答した方にダブルワークをした理由を伺ったところ、「副収入が必要」（67%）、「空いた時間の有効活用」（46%）が上位に挙がりました。経験した感想の第1位は、当初の目的を達成する「副収入が得られて良かった」（64%）、第2位は本業では得られない経験や知識が得られて「良い経験になった」（48%）、第3位は「体力的に大変だった」（43%）です。

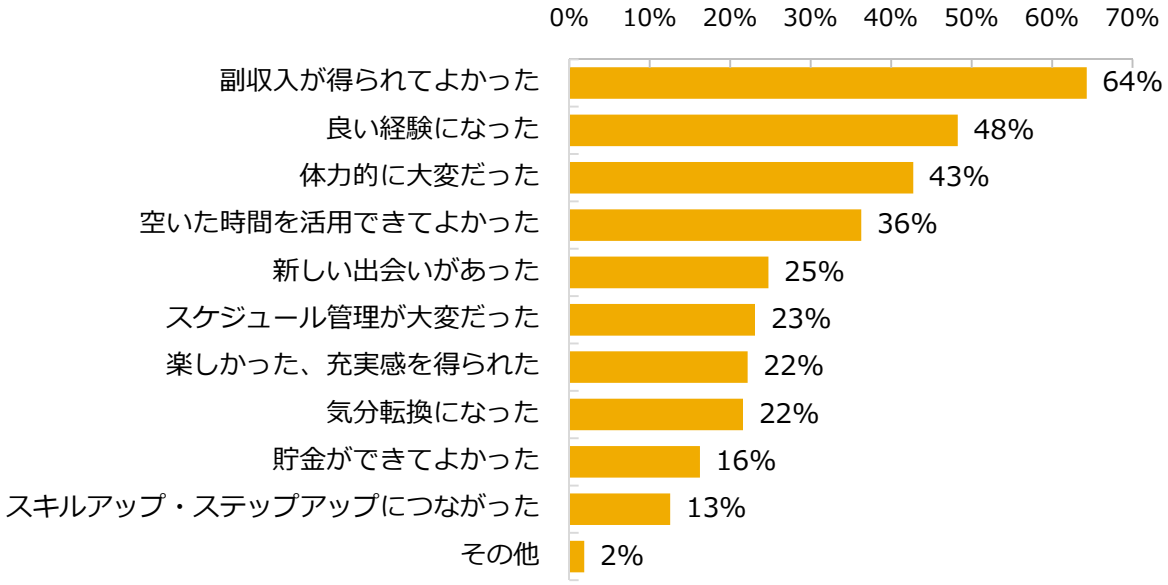
具体的には『ダイニングバーで働き、普段の事務職と180度違う素の自分が出せて気分転換になった』（23歳女性）、『新聞配達は朝方の時間を有効活用でき、生活リズムも規則正しくなるのでオススメ』（26歳男性）、『商品の搬入など体を動かす仕事だったので、ジムの運動よりも気分転換になった』（37歳男性）、『マンションのモデルルーム案内受付のお仕事を単発でした。自身もマンションを買おうと思っていたので、ちょっとした裏情報も聞けて、とても参考になった』（39歳女性）などの声が寄せられています。

【図2】「ダブルワーク中」「過去にある」と回答された方に伺います。ダブルワークをしたのはなぜですか？（複数回答可）



Copyright(c) 2016 en-japan inc. All Rights Reserved.

**【図3】「ダブルワーク中」「過去にある」と回答された方に伺います。
ダブルワークをしてみていかがでしたか？（複数回答可）**

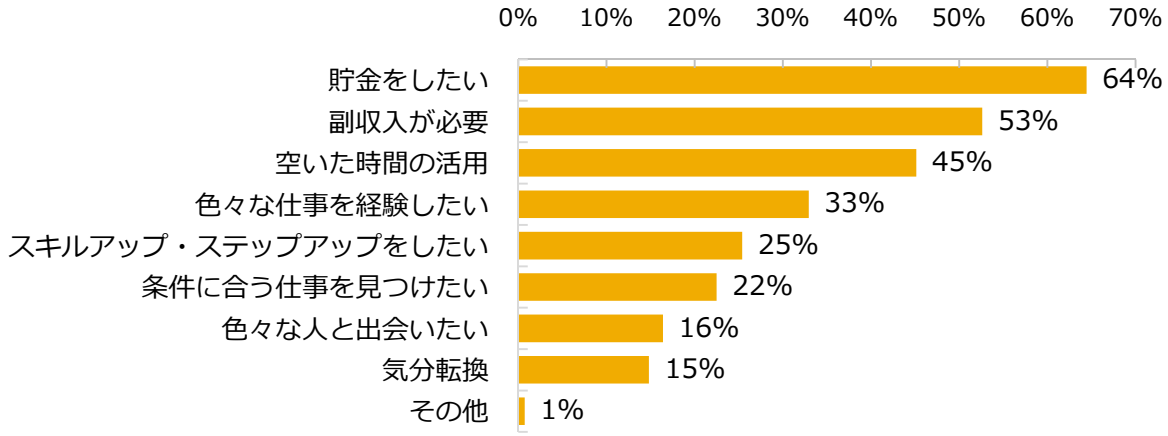


3：ダブルワークに興味がある方の理由、上位は「貯金」「副収入」。（図4）

ダブルワークの経験が「ないが興味はある」と回答した方にその理由を伺ったところ、「貯金をしたい」（64%）、「副収入が必要」（53%）と金銭的な理由が上位を占めました。

一方で本業の職場では副業が禁止されているケースも多く、『人前に出ない仕事だったので、バレずに働けた』という方から、マイナンバー制度によってダブルワークの存在が本業の会社にバレるのでは？回避方法を教えてほしい、という声が見られます。

**【図4】ダブルワークの経験が「ないが興味はある」と回答された方に伺います。
それはどのような理由からですか？（複数回答可）**

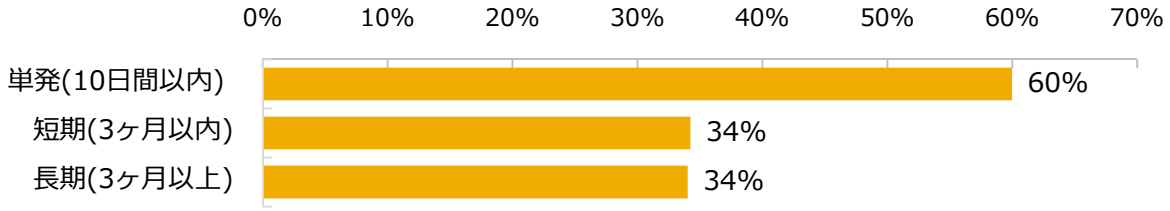


Copyright(c) 2016 en-japan inc. All Rights Reserved.

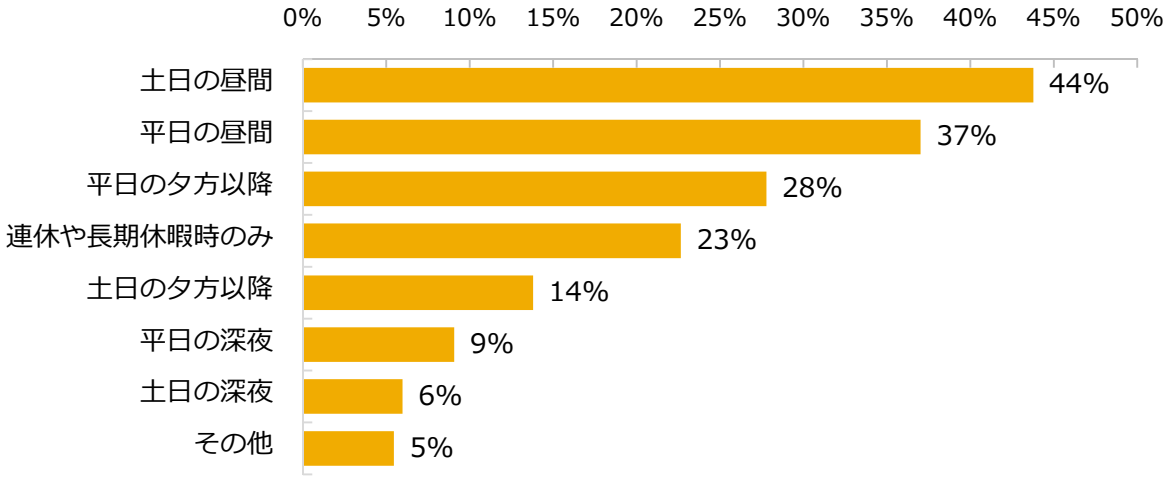
4：ダブルワークに求める仕事条件は「単発（10日以内）」で「土日の昼間」勤務。（図5・図6）

ダブルワークで働く場合の希望を聞いたところ、期間は「単発（10日以内）」（60%）、時間帯は「土日の昼間」（44%）が最多です。メインの業務と重ならない時間に働きたい、という要望を反映する結果になりました。経験者からは『自分のキャパシティよりかなり抑え目に』『体調管理をしてメインに支障がでないように』というアドバイスが寄せられています。

【図5】ダブルワークで働く場合の希望期間を教えてください（複数回答可）



【図6】ダブルワークで働く場合の希望日と時間帯を教えてください（複数回答可）



【調査概要】
■調査方法：インターネットによるアンケート
■調査対象：『エン派遣（ http://haken.en-japan.com/ ）』を利用しているユーザー
■有効回答数：4,233名
■調査期間：2015年12月24日～2016年1月27日

本ニュースリリースに関する問合せ先
広報担当：森本、大原
http://corp.en-japan.com/
エン・ジャパン株式会社
〒163-1335　新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
TEL：03-3342-4506 FAX：03-3342-4507　MAIL：en-press@en-japan.com

Copyright(c) 2016 en-japan inc. All Rights Reserved.