

2400人に聞いたWワーク・副業事情

半数が「Wワーク・副業の経験がある」と回答。
Wワーク・副業をする際に最も大変なことは「体調管理」。

—『エンバイト』ユーザーアンケート—

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木孝二）が運営する“派遣型のアルバイト”を集めた求人サイト『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）上で、サイト利用者を対象に「Wワーク・副業事情」に関するアンケートを実施。2,487名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

調査結果 概要

- ★ Wワーク・副業に興味のある方は83%。半数がWワーク・副業の就業経験あり。
- ★ 就業期間は「3カ月以上」、月収は「5万円以上10万円未満」が最多。
- ★ Wワーク・副業をする上で大変だと感じること、第1位は「体調管理」。睡眠時間の確保に悩むケースが多数。

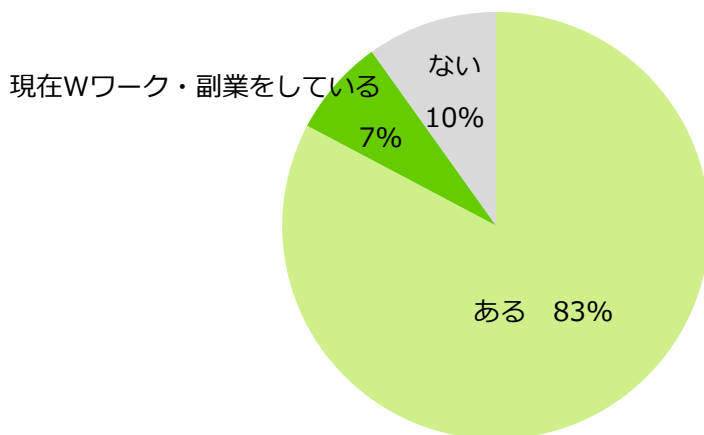
■ 調査結果 詳細

1：Wワーク・副業に興味のある方は83%。半数がWワーク・副業の就業経験あり。（図1～3）

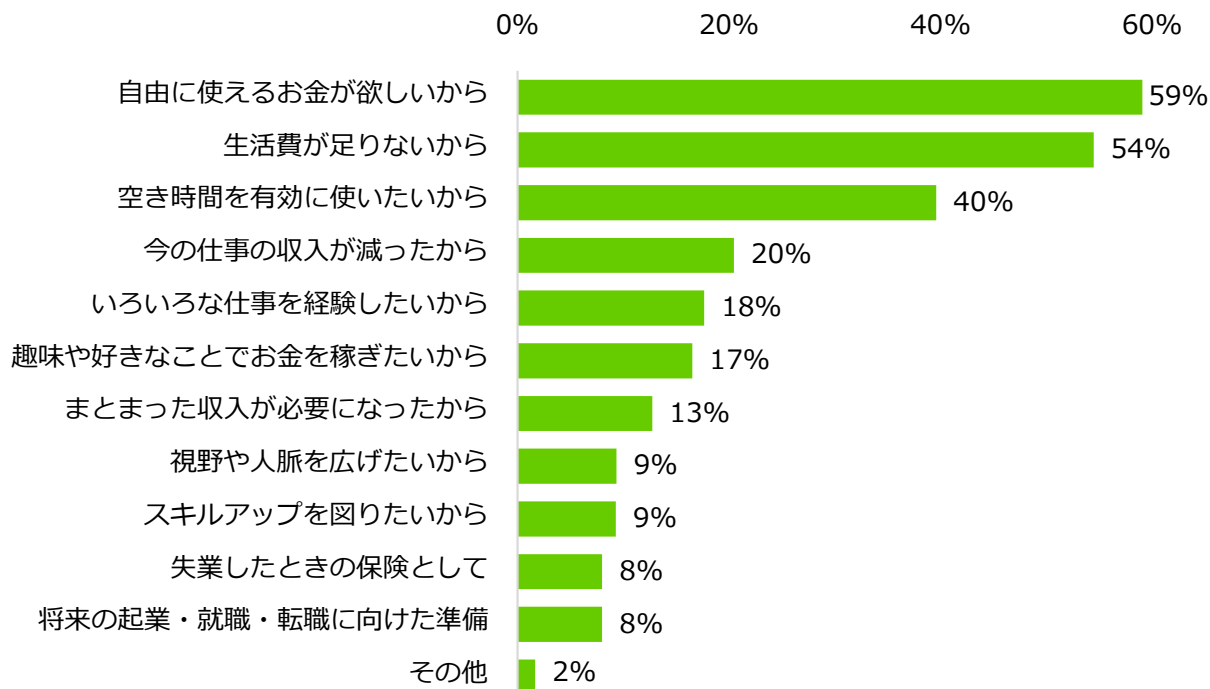
「Wワーク・副業に興味はありますか？」と伺うと、「ある」と回答した方は83%で、「現在Wワーク・副業をしている」と回答した方は7%でした。興味がある方に理由を伺うと、上位は「自由に使えるお金が欲しいから」（59%）、「生活費が足りないから」（54%）で、金銭的な理由をきっかけに興味を持つ方が多いことが分かりました。

「これまでにWワーク・副業をしたことはありますか？」と伺うと、50%が「Wワーク・副業をしたことがある」と回答しました。

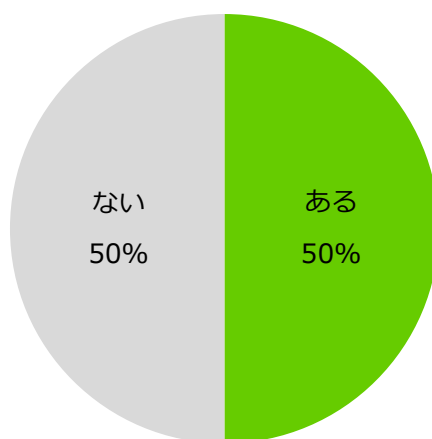
【図1】 Wワーク・副業に興味はありますか？



【図2】 Wワーク・副業に興味があると回答した方に伺います。
 興味を持つ理由を教えてください。（複数回答可）



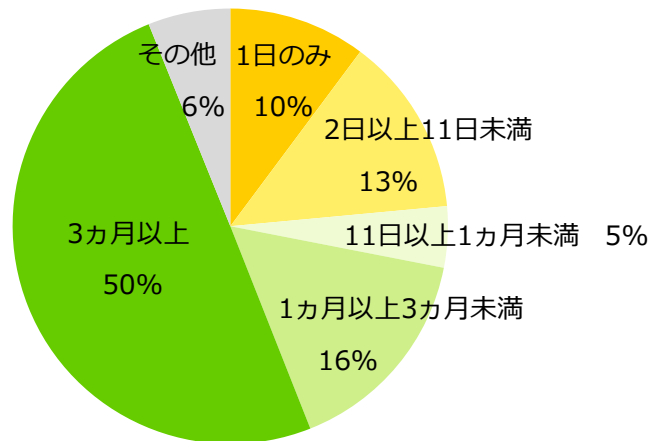
【図3】 これまでにWワーク・副業をしたことはありますか？



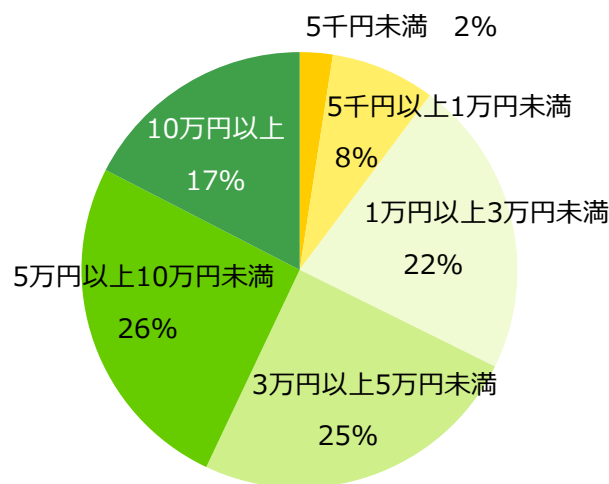
2：就業期間は「3か月以上」、月収は「5万円以上10万円未満」が最多。（図4、5）

Wワーク・副業の経験者（「現在Wワーク・副業をしている」「過去にWワーク・副業をしたことがある」と回答した方）に、就業した期間を伺うと、「3か月以上」が50%で最多でした。続けてWワーク・副業で得た月収を伺うと、「5万円以上10万円未満」が26%で最多でした。

【図4】 Wワーク・副業の経験がある方に伺います。Wワーク・副業の期間はどのくらいですか？



【図5】 Wワーク・副業の経験がある方に伺います。Wワーク・副業で得た月間の収入額を教えてください。



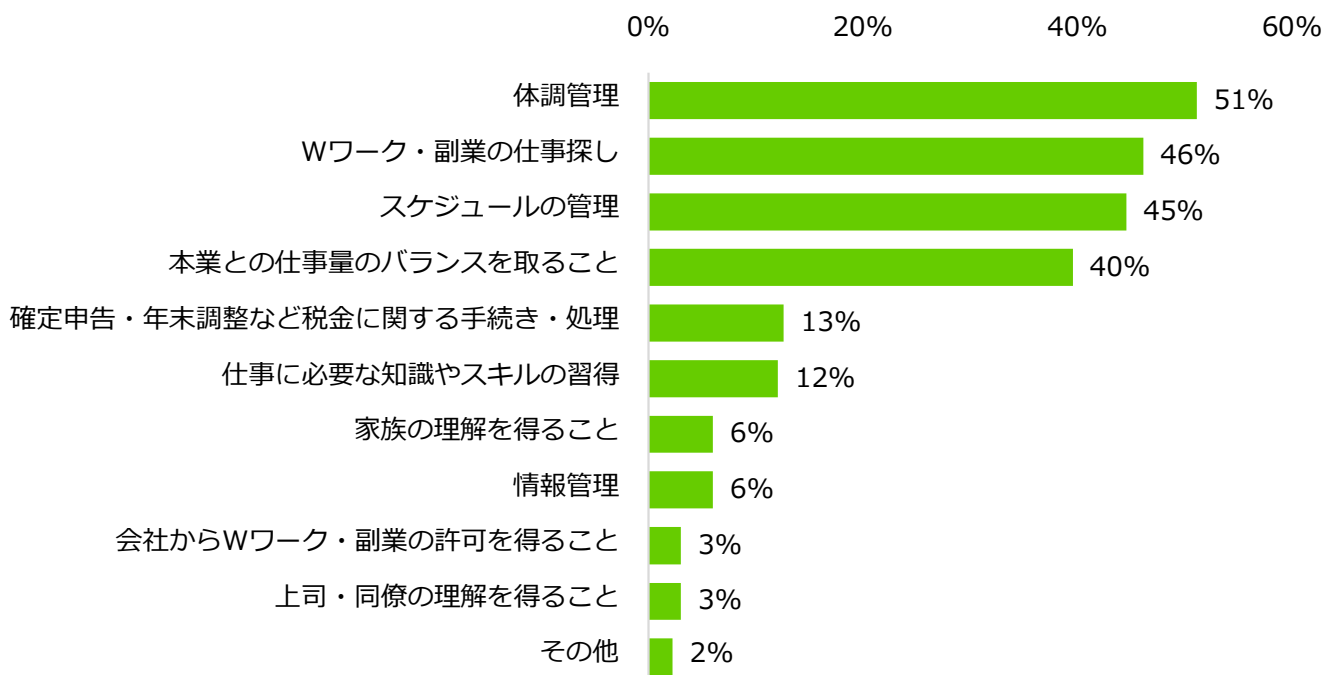
3 : Wワーク・副業をする上で大変だと感じること、第1位は「体調管理」。

睡眠時間の確保に悩むケースが多数。(図6)

Wワークの経験者に、Wワーク・副業をする上で大変だと感じたことを伺うと、「体調管理」が51%で最多でした。次に「Wワーク・副業の仕事探し」(46%)が続き、仕事探しの段階でも壁にぶつかる方が多いことが分かりました。大変だと感じた具体的なエピソードも紹介します。

【図6】 Wワーク・副業の経験がある方に伺います。

Wワーク・副業をする上で大変だと感じたことはありましたか？(複数回答可)



Q. Wワーク・副業の経験がある方に伺います。

Wワーク・副業をする上で大変だと感じた具体的なエピソードを教えてください。

■ 体調管理

- ・本業から帰宅後の勤務だったので、睡眠時間を削っていた。(20代男性)
- ・就業期間はきちんとやりきったが、派遣の期間満了後に体調を崩してしまった。スケジュール管理が甘く、休みを作れていなかった。(30代女性)
- ・睡眠時間が減ったので、疲れが溜まると体調を崩しやすくなった。(40代男性)

■ Wワーク・副業の仕事探し

- ・副業OKの仕事を探すのが大変だった。(20代女性)
- ・隙間時間で働ける仕事を見つけるのが大変。(40代女性)
- ・本業との兼ね合いもあるため、都合のいい時間の仕事がなかなか見つからない。(40代男性)

■ スケジュールの管理

- ・シフト制かつ勤務時間がバラバラだったため、スケジュール管理が大変だった。(20代女性)
- ・本業と副業のシフトの調整が難しかった。(40代女性)
- ・週6日勤務になってしまうこともあり、シフト調整を気を付けるようになった。(50代女性)

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）を利用しているユーザー
- 有効回答数：2,487名
- 調査期間：2023年4月27日～5月30日

オフィスワークなど「派遣バイト」中心のアルバイト情報サイト『エンバイト』



オフィスワークを中心とした「派遣型のアルバイト」情報をご紹介します。高時給、単発&日払い、時短シフトなどさまざまな働き方に合う、派遣会社ならではのアルバイト情報を多数掲載。従来型の求人検索に加え、AIによるレコメンド、編集スタッフが探し出したおすすめ求人情報、企業側からの「面談確約」や「応募歓迎」通知機能など、自分に合った求人を見つけるためのサポートを充実させています。

<https://hb.en-japan.com/>

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：清水、高田、齊藤

<https://corp.en-japan.com/>

エン・ジャパン株式会社

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
TEL：03-3342-6590 MAIL：en-press@en-japan.com