

ホテル最上階バーの非日常空間で、生DJを全身で浴びて楽しむ暗闇フィットネス  
“SKY BEAT WORKOUT”を THE LIVELY 大阪本町が  
2024年11月10日(日)開催！

運動後には本格フレンチシェフが作るオリジナルアサイーボウル付き

株式会社グローバルエージェンツ（本社：東京都渋谷区、代表取締役：山崎剛）は、全国に6ブランド12棟1,200室のブティックホテル、ライフスタイルホテルを展開するLIVELY HOTELS (<https://livelyhotels.com/>) を運営しています。このたび、ライフスタイルホテル「THE LIVELY 大阪本町」の最上階バー「THE LIVELY BAR」にて、2024年11月10日(日)にウェルネスイベント「SKY BEAT WORKOUT」を開催いたします。



ホテルを“自分をアップデートする場所”に

LIVELY HOTELS では、従来型ホテルのただ寝る場所という機能的価値ではなく、滞在を通してゲスト自身に何らかのアップデートが得られる、「体験価値」の提供をブランドコンセプトとして掲げております。中でも、フラグシップブランドである「THE LIVELY」では、ホテルを「世界中から人と情報と機会が集まる場」と再定義し、訪れるたびに新たな発見に出合える刺激に溢れたゲストエクスペリエンスを提供することを目指しており、宿泊ゲストだけでなく、地域の

皆様やホテルに興味を寄せてくださっている方にも気軽にお越しいただける機会を設けております。

### 夜景を望みながら生 DJ のビートに合わせて楽しむ新しい暗闇フィットネス



THE LIVELY 大阪本町ではこれまでルーフトップテラスにてヨガや、ピラティスプログラムを実施しており、インストラクターを招いた本格的なレッスンだけでなく、運動後にホテルの本格フレンチシェフが手掛けるからだにやさしい食事を楽しむ“こころとからだを想う”体験ができるイベントとして、これまで多くの皆様にご参加いただきご好評いただいております。ヨガとピラティスに続き、この秋、今話題の暗闇フィットネスが新たに登場します。これまでの朝のイベントとは異なり、今回はガラス張りの開放的なホテルバーという非日常空間で、夜7時より開催いたします。

本イベントは、関西圏を中心にスポーツクラブで活動しイベントなどにも多数出演する廣地穰氏をインストラクターに、DJには大阪ミナミを中心にクラブシーンで活躍するJUZZY氏をお迎えして実施します。一般的な暗闇フィットネスでは、スタジオなどの閉鎖的な暗闇空間で、音源を使った音楽に合わせて運動をすることが多いですが、「SKY BEAT WORKOUT」では、ホテル最上階のバーならではの夜景を楽しみながら、また生のDJが奏でる音楽に包まれながら、ビートに乗って周囲を気にせず自分を解放してワークアウトをお楽しみいただけます。定員は12名の少人数制となっており、インストラクターとのコミュニケーションもとやすく、アットホームな雰囲気の中で、どなたでも安心してご参加いただけます。運動後には、当ホテルのシェフがフレンチの要素を加えてアレンジした、今流行りのアサイーボウルを特別にご提供いたします。酸味のあるアサイーに栄養豊富なアボカドソースと旬のフルーツである柿を組み合わせ、サイドにはオーツやココナッツオイル、プロテインなどを混ぜ合わせ焼き上げた栄養価の高いチョコ風味のプロテインバーと、フレッシュないちごなどのフルーツを添えました。シェフのこだわりが詰まった、運動後にぴったりなアサイーボウルをお楽しみください。また、お食事の時間は、参加者同士の交流の場としてもご利用いただけます。

ホテルバーという非日常空間でのフィットネス、食体験、参加者同士のコミュニティー形成など、THE LIVELY 大阪本町ならではの新鮮な暗闇フィットネスを是非ご体験ください。

### <イベント詳細>

イベント名：SKY BEATWORKOUT

開催日時：2024年11月10日(日) 19:00~20:30 (18:30より受付開始、19:00-20:00 フィットネス、20:00-20:30 食事)

開催場所：THE LIVELY 大阪本町内 14 階 THE LIVELY BAR

参加費：4,500 円(税込) ※定員 12 名

予約フォーム：<https://bit.ly/408rsl2> ※お申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます



(画像：アサイーボウル)



### インストラクター紹介

#### 廣地 穰

関西圏を中心に、約 10 年スポーツクラブでグループエクササイズインストラクターやパーソナルトレーナーとして活動。グループエクササイズでは格闘技やエアロビクス、ヨガやピラティスの動きを取り入れた多彩なエクササイズを複数のスポーツクラブで指導し、イベントなどにも多数出演。トレーナーとしてはお客様に寄り添ったオーダーメイドのトレーニングやケアを行い、お客様のニーズに応じている。また自らもマラソンなどスポーツにチャレンジし、日頃から体を動かす事で運動の楽しさや体を動かす事の良さを体現している。



#### DJ 紹介

JUZZY (Instagram: [https://www.instagram.com/j\\_u\\_z\\_z\\_y/](https://www.instagram.com/j_u_z_z_y/))

2000 年代後半に DJ キャリアをスタートし、当時から大阪ミナミを中心に CLUB シーンで活躍。大阪の人気クラブ【THE PINK】では、毎週末金曜・土曜のヘッドライナーを務め、関西最大級の設備を誇る【THE 超 PINK】では毎週火曜日に出演し、両会場でのレギュラーDJ として圧倒的な存在感を示している。HipHop を基軸に多ジャンルを自在に操るセットは、独自の edit を交えてオーディエンスを魅了し続け、特に海外からのオーディエンスに強く支持されている。2024 年には京都、広島、東京といった日本各地でゲスト DJ として出演。豊富な経験とユニークなプレイスタイルによるパフォーマンスは、常に新しいエネルギーをフロアにも



たらし、大阪のみならず日本全体のクラブシーンで注目を集める存在となっている。

### シェフについて

#### 西浦幸平

神戸や大阪、フランスのレストランで修行を積み、淀屋橋のモダンフレンチ【ラ・シック】など大阪市内の数店舗のフレンチレストランで料理長を務める。その後、2019年12月に【THE LIVELY KITCHEN 大阪本町】の料理長就任。コース料理の前菜ではフレンチデリカテッセンで提供。料理はもちろんフレンチベースでクラシックとモダンの絶妙なバランスをとりつつ、日本の四季が育てた季節食材を活かしながら、素材の生命感と心が弾む料理を心がける。これまでの経験で培われたセンスと知識を駆使し、フランス料理をより身近に感じることができる THE LIVELY 大阪本町ならではの“カジュアルフレンチ”の魅力を伝えていく。



(画像：イベント会場となる THE LIVELY BAR 大阪本町)

#### ■THE LIVELY 大阪本町 施設概要

施設名 THE LIVELY 大阪本町 (ザ・ライブリー大阪本町)

所在地 〒541-0054 大阪府大阪市中央区南本町 1-5-11

アクセス 中央線・堺筋線「堺筋本町駅」駅より徒歩 1 分 5 番出口

中央線・御堂筋線・四つ橋線「本町」駅より徒歩 10 分

Web : <https://www.livelyhotels.com/thelivelyosaka/>

Instagram : [https://www.instagram.com/the\\_lively\\_osaka\\_honmachi/](https://www.instagram.com/the_lively_osaka_honmachi/)



## ■THE LIVELY について

LIVELY HOTELS におけるフラグシップブランドで、東京、大阪、福岡にて展開中。

ホテルを「泊まる場所」から「世界中から人と情報と機会が集まる場所」へ。近年のホテルの提供価値は急速に変化し、ホテルに来る目的は大きく多様化しました。ホテルはもはや「泊まる場所」にとどまらず、暮らす場所にもなり、仕事をする場所にもなり、食事やお酒を楽しむ場所にもなり、ファッションの発信場所にもなり、新しい文化が生まれる場所にもなり得る多様な存在になりました。 弊社は、ライフスタイルホテル市場のフロントランナーとして、さらに市場を牽引していくべく、ホテルを「世界中から人が集まり、情報が集まり、機会が集まる場」と再定義し、THE LIVELY をより自由で新たな発見に溢れるホテルにしていくことを目指します。

## ■株式会社グローバルエージェンツについて

会社名 株式会社グローバルエージェンツ <http://global-agents.co.jp>

代表取締役 山崎 剛

本社所在地 〒150-0011 渋谷区東 1 丁目 29-3

## ■グローバルエージェンツが手がけるライフスタイル事業

LIVE：ソーシャルアパートメント 52 棟約 3,200 室を運営 <https://www.social-apartment.com/>

STAY：ライフスタイルホテル 12 棟約 1,200 室を運営。 LIVELY HOTELS <https://livelyhotels.com/>

WORK：ホテル一体型ワークプレイス「.andwork」を運営 <https://www.xandwork.com/>

DINE：ソーシャルアパートメント・ホテル併設の飲食施設として 12 店舗を運営

WASH：ソーシャルランドリー「Soo LIQUID」を運営

LEARN：弊社サービスの入居者や利用者に対して様々な成長や発見の機会を提供

## ■本リリースに関するお問い合わせは下記までお願い致します。

株式会社グローバルエージェンツ 広報担当：加納 / 水口 / 森野

TEL：080-3540-3767（加納直通） / MAIL：[pr@global-agents.co.jp](mailto:pr@global-agents.co.jp)