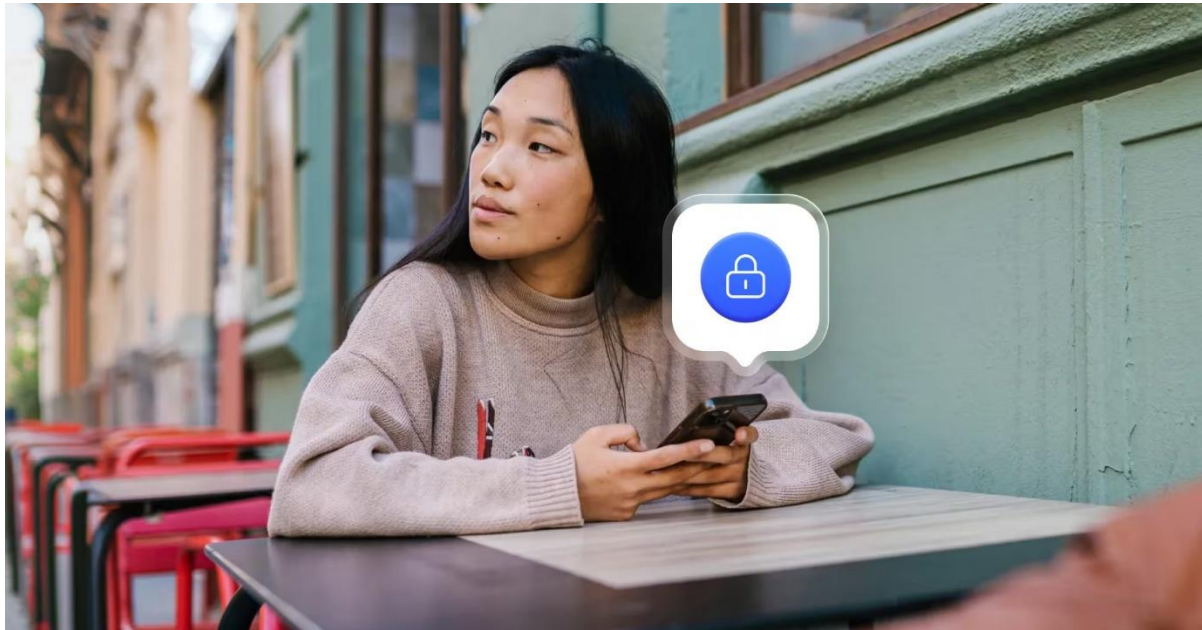


NordVPN、「世界インターネット接続指数 2026」を発表 日本は総合 32 位

～サイバーセキュリティは世界 21 位と高評価、一方でモバイルデータ料金は 83 位と課題～

サイバーセキュリティ企業の NordVPN(本社:オランダ・アムステルダム、日本代表:小原拓郎)は、2026 年版「世界インターネット接続指数」を発表しました。日本の総合順位は調査対象 97 か国中 32 位で、安全性は世界 21 位と高い評価を得た一方、モバイルデータ料金は 83 位と割高であることが明らかになりました。

本指数は、NordVPN が提供する海外旅行者向け eSIM アプリ「Saily(セイリー)」の調査チームがまとめたもので、各国のインターネット環境を「サイバーセキュリティ」「インターネット品質」「料金」「インターネットの自由度」の 4 分野から評価しています。総合ランキングの 1 位はエストニア、以下リトアニア、デンマーク、ポルトガル、フランスが続いています。



■ 日本の強みと弱み:安全性は世界 21 位、料金は 83 位

分野別に見ると、日本が最も高く評価されたのはサイバーセキュリティで、世界 21 位でした。インターネット品質は 33 位、インターネットの自由度は 32 位と、いずれも中位に位置しています。

一方で課題となったのが料金です。日本は料金分野で 97 か国中 83 位と、下位に位置しました。指数の算出に用いた国際データソース上では、モバイルデータ 1GB あたりの料金は約 18.80 米ドル(約 3,000 円/1ドル=約 164 円換算)とされ、世界的に見て高い水準にあります(※)。安全性や品質の基盤は整っている一方、料金面が総合順位に影響した形です。

(※)本数値は指数算出のために採用した国際データソースに基づく値であり、国内で実際に提供されている料金プランの価格とは異なる場合があります。

日本の総合順位は、前年の 18 位から 32 位となりました。本指数は各国を相対的に評価する仕組みのため、順位の変動は日本単独の状況だけでなく、他国の環境改善や対象国・データの更新も反映します。今回の変動は、日本のインターネット環境そのものが大きく悪化したことを示すものではありません。

■ 世界ランキングの傾向

上位はヨーロッパ勢が中心で、上位 15 か国のうち 13 か国をヨーロッパの国が占めました。トップ 3 はエストニア、リトアニア、デンマークで、フランス、オランダ、ドイツ、イギリスなど西欧・北欧諸国が続いています。ヨーロッパ以外では、モルドバがインターネットの自由度の改善を背景に世界 8 位に入ったほか、チリが南米から唯一 15 位にランクインしました。

■ NordVPN 最高技術責任者(CTO)マリウス・ブリエディスのコメント

「日本のインターネットは安全性が高く、基盤はしっかりしています。今回の結果で改善余地が最も大きい分野として浮かび上がったのは、モバイルデータの料金です。海外からの旅行者にとっても、現地の通信料金は旅行体験を左右する要素の一つであり、各国の料金水準を可視化することには意味があると考えています。」

■ 旅行時にインターネットを安全に使うためのポイント

1. **公共 Wi-Fi には注意する：** ホテルや空港の Wi-Fi に接続する際は、サインインページを完了してから VPN をオンにします。接続ページでアプリ等のインストールを求められた場合は応じないようにします。
2. **機密性の高い操作にはモバイルデータ通信を使う：** 銀行口座へのアクセスなど重要な操作は、公共 Wi-Fi よりモバイルデータ通信を利用する方が、通信内容を盗み見られるリスクを抑えられます。
3. **渡航先の通信環境を事前に確認する：** 通信が不安定な地域へ渡航する場合は、Wi-Fi 接続時に地図等をダウンロードしておくほか、渡航先で利用できないサービスがないかを出発前に確認します。

■ 旅行用 eSIM アプリ「Saily」について

Saily は、独自のセキュリティ機能を備えた旅行用 eSIM アプリです。世界中どこからでもモバイル通信やインターネット接続を管理でき、24 時間 365 日対応のカスタマーサポート、200 以上の国と地域でのデータ通信を提供しています。Saily は、セキュリティ・プライバシーアプリ「NordVPN」の専門チームによって開発されました。詳しくは [saily.com](https://saily.com/ja/internet-connectivity-index/) をご覧ください。

■ NordVPN について

NordVPN は、世界中で何百万人ものインターネットユーザーに利用されている、デジタルプライバシーとセキュリティのためのオールインワンアプリです。NordVPN アプリは、世界最高水準の VPN、次世代アンチウイルス、Dark Web Monitor™をはじめとするセキュリティ機能を統合し、ユーザーがオンライン上でより安全かつプライベートに過ごせるようサポートします。また、フィッシング、詐欺、悪質なウェブサイト、トラッカー、迷惑広告、マルウェアなどの脅威からユーザーを保護し、オンラインプライバシーの強化にも貢献します。詳細は nordvpn.com をご覧ください。

【会社概要】

会社名 : NordVPN
本社 : Fred. Roeskestraat 115 1076 EE Amsterdam, Netherlands
日本代表 : 小原拓郎
NordVPN ウェブサイト : <https://nordvpn.com/ja/>
VPN について : <https://nordvpn.com/ja/what-is-a-vpn/>