報道関係者各位

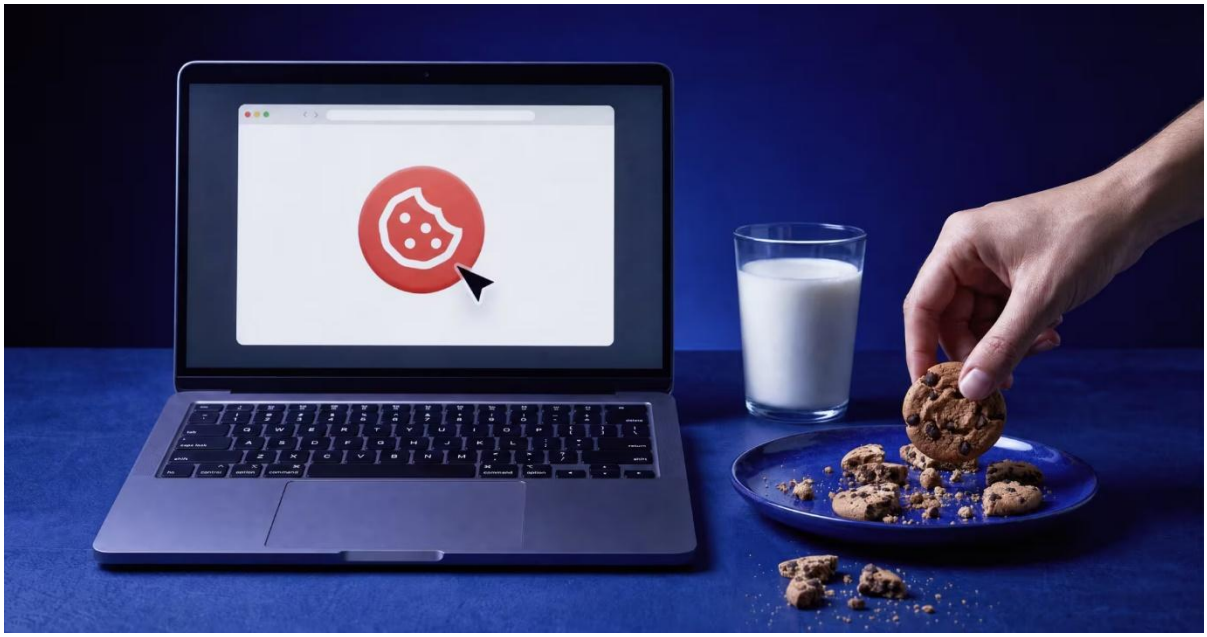
2026 年 8 月 13 日

NordVPN 調査、日本国内で 1.89 億件の Cookie 流出を確認
世界全体では 524 億件超、他の盗難データ合計の 4.6 倍に
～「ログイン済みの鍵」を狙うセッションハイジャックが拡大～

サイバーセキュリティ企業の NordVPN（本社：オランダ・アムステルダム、日本代表：小原拓郎）の調査チームは、情報窃取型マルウェア（端末に侵入し、Cookie やパスワードなどを盗み出す不正なプログラム）によって窃取されたデータを分析し、2025 年 6 月から 2026 年 6 月までの 1 年間に、世界で 524 億件を超える Cookie レコードを確認しました。これは 1 秒あたり約 1,600 件以上が盗まれた計算になります。

その数は、同じ分析対象内で確認されたパスワード、認証情報、決済カード情報、ファイルなど、Cookie 以外のデータ種別の合計約 114 億件の 4.6 倍に上ります。日本に関連する Cookie レコードも約 1 億 8,897 万件確認されました。今回の結果から、サイバー攻撃の対象がパスワードだけでなく、すでに認証された「ログイン済みの状態」へと広がっている実態が見えてきました。

また、NordVPN が保有する別の社内データでは、情報窃取型マルウェアへの感染が確認された端末の 96.3%に、Windows Defender をはじめとするセキュリティソフトが導入されていました。セキュリティソフトを導入していても感染を完全には防げない場合があり、複数の対策を組み合わせる必要があります。



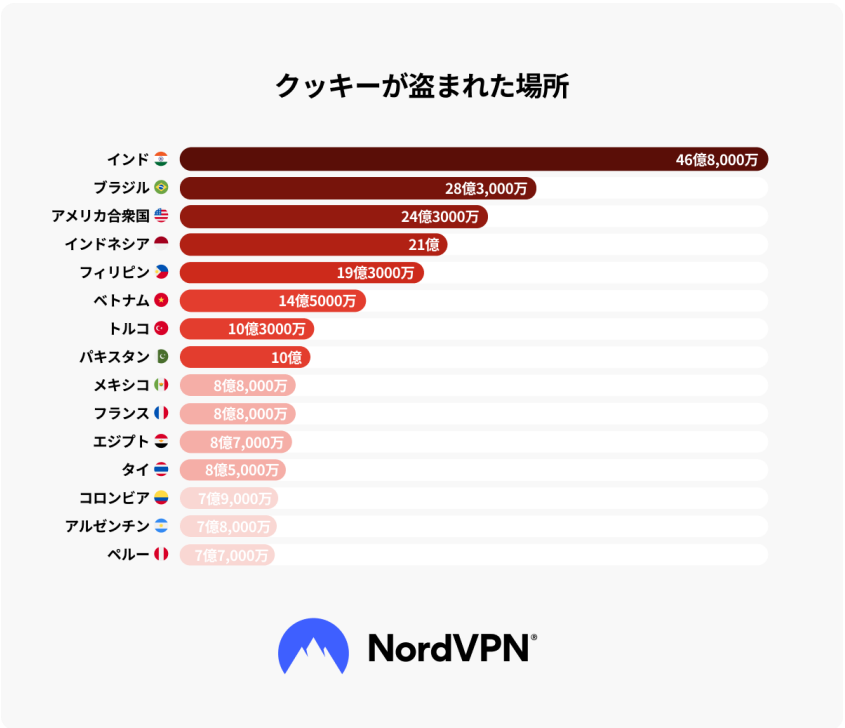
■ 盗まれた Cookie は、パスワードなど他の盗難データ合計の 4.6 倍

今回の分析では、世界で 524 億件を超える Cookie レコードが確認されました。一方、オートフィル情報、ファイル、認証情報、パスワード、メールアドレス、決済カード情報など、Cookie 以外のデータ種別の合計は約 114 億件でした。Cookie レコード数は、その約 4.6 倍に相当します。

Cookie は、Web サイトの言語や表示設定を保存したり、アクセス状況を分析したりするほか、ユーザーのログイン状態を維持するためにも使われています。すべての Cookie がアカウントへのアクセスに利用できるわけではありませんが、ログイン状態を保持する有効な認証 Cookie が盗まれると、攻撃者にとって、パスワードや多要素認証を突破することなく本人になりすましてアクセスするための「ログイン済みの鍵」になり得ます。

■ 国・地域別ではインドが最多、日本は約 1 億 8,897 万件で 43 位

情報窃取型マルウェアによる Cookie の盗難は、250 以上の国・地域で確認されており、特定の国や地域に限らない世界規模の問題となっています。なかでも、インド、ブラジル、インドネシアなどで多くの Cookie レコードが確認されました。日本に関連する Cookie レコードは約 1 億 8,897 万件で、調査対象となった国・地域のうち 43 位でした。



■ Google や YouTube など身近なサービスにも、上位 100 ドメインでは約 5 件に 1 件が有効

ドメイン別に見ると、Google に関連する Cookie レコードが約 5 億 4,052 万件、YouTube が約 3 億 2,157 万件、Bing が約 2 億 1,506 万件確認されました。このほか、Microsoft、Facebook、Twitch、TikTok、PayPal など、日常的に利用されるサービスに関連する Cookie も多数含まれていました。さらに、Cookie レコード数の上位 100 ドメイン（全分析対象の約 51.2%）を集計すると、約 5 件に 1 件が分析時点でも有効と判定されました。これらすべてが認証に利用できるわけではありませんが、有効な認証 Cookie が含まれていた場合、ログイン状態を悪用される可能性があります。

サービス	ドメイン	Cookie レコード数	有効率
Google	**google.com**	**約 5 億 4,052 万件**	**23.3%**
YouTube	youtube.com	約 3 億 2,157 万件	30.7%
Bing	bing.com	約 2 億 1,506 万件	22.3%
Microsoft	microsoft.com	約 1 億 5,230 万件	11.9%
MSN	msn.com	約 1 億 2,449 万件	11.4%
LinkedIn	linkedin.com	約 1 億 999 万件	14.9%
Facebook	facebook.com	約 9,517 万件	18.6%
Twitch	twitch.tv	約 8,630 万件	25.5%
TikTok	tiktok.com	約 7,199 万件	12.4%
PayPal	paypal.com	約 7,046 万件	30.7%

これまで、アカウントの安全対策では、複雑なパスワードの設定や多要素認証の利用が重視されてきました。しかし、有効な認証 Cookie が盗まれた場合、攻撃者はすでに認証を終えた利用者のログイン状態を悪用し、パスワードなどを入力せずにアクセスできる可能性があります。

こうした行為は「セッションハイジャック」と呼ばれます。サービスの仕組みによっては、パスワードを変更しても、すでに発行されたセッションが有効なまま残る場合があります。そのため、不審なアクセスや Cookie の盗難が疑われる場合は、パスワードを変更するだけでなく、「すべての端末からログアウト」などの機能を使い、既存のセッションを無効化することが重要です。

■ NordVPN 最高技術責任者（CTO） マリユス・ブリエディスのコメント

「サイバー犯罪者が狙っているのは、もはやパスワードだけではありません。ログイン状態を保持する Cookie は、すでに認証を済ませたアカウントへアクセスするための“デジタルの鍵”として悪用される可能性があります。Cookie の盗難が疑われる場合は、パスワードを変更するだけでなく、すべての端末からログアウトし、既存のセッションを無効化することが重要です」

■ 生活者が見直すべき 5 つの対策

1. 使っていないサービスからログアウトする

長期間利用していないサービスにログインしたままにしておくと、盗まれた Cookie が悪用される余地が残ります。

使っていないサービスはログアウトし、不要なアカウントは整理してください。

2. 不審時は、パスワード変更だけでなく全デバイスからログアウトする
身に覚えのないログイン通知や操作があった場合は、パスワードを変更するだけでなく、アカウント設定からすべての端末をログアウトしてください。

3. ブラウザ、OS、拡張機能を最新の状態に保つ
古いブラウザや OS、不要な拡張機能は、情報窃取型マルウェアや不審なスクリプトの侵入口になることがあります。使っていない拡張機能は削除し、アップデートを適用してください。

4. 不審なリンク、非公式ダウンロード、偽アプリを避ける
無料版、先行アクセス、限定特典などをうたう非公式サイトやアプリには注意が必要です。ログインやダウンロードは、公式サイトや公式アプリストアから行ってください。

5. 流出検知やマルウェア対策ツールを活用する
自分のメールアドレスや認証情報が流出していないかを確認できる機能や、悪意あるサイト、マルウェア、不審なダウンロードを検知するセキュリティ対策ツールを活用してください。

■調査概要

調査主体：NordVPN 調査チーム

分析対象：NordStellar 上で確認された、情報窃取型マルウェアに由来する過去の盗難データ

分析期間：2025 年 6 月 9 日～2026 年 6 月 8 日

https://nordvpn.com/ja/blog/stolen-cookies-revealed/

本リリースにおける「Cookie レコード」とは、情報窃取型マルウェアによって盗まれたデータ内に含まれていた個々の Cookie の記録を指し、ユニークユーザー数、被害者数、端末数、アカウント数、感染件数を示すものではありません。同一の利用者や端末、アカウントに関連する複数の Cookie が含まれる場合があります。ドメイン別の Cookie 有効率は、確認可能な範囲で分析時点の状態を調べたものであり、リリース公開時点でも同じ割合で有効であることや、有効と判定されたすべての Cookie が認証に使用できることを示すものではありません。

■ NordVPN について

NordVPN は、世界中で何百万人ものインターネットユーザーに利用されている、デジタルプライバシーとセキュリティのためのオールインワンアプリです。NordVPN アプリは、世界最高水準の VPN、次世代アンチウイルス、Dark Web Monitor™をはじめとするセキュリティ機能を統合し、ユーザーがオンライン上でより安全かつプライベートに過ごせるようサポートします。また、フィッシング、詐欺、悪質なウェブサイト、トラッカー、迷惑広告、マルウェアなどの脅威からユーザーを保護し、オンラインプライバシーの強化にも貢献します。詳細は nordvpn.com をご覧ください。

【会社概要】

会社名	：NordVPN
本社	：Fred. Roeskestraat 115 1076 EE Amsterdam, Netherlands
日本代表	：小原拓郎
NordVPN ウェブサイト	：https://nordvpn.com/ja/
VPN について	：https://nordvpn.com/ja/what-is-a-vpn/