

Cookie 流出件数ランキング日本は 235 カ国中 59 位！ NordVPN がダークウェブ上に流出している Cookie を調査 ～Cookie の盗難から身を守るための 4 つの対策をご紹介します～

個人向けセキュリティサービスを提供する NordVPN(本社:オランダ・アムステルダム、日本代表:小原拓郎)は、Web 閲覧データを保存する「Cookie」が世界中で流出し、ダークウェブで売買されている実態を明らかにする調査を実施しました。また、不正アクセスや個人情報の悪用を防ぐための対策もあわせてご紹介します。



調査概要

NordVPN は、脅威管理プラットフォーム「NordStellar」を活用し、ハッカーによって盗まれた Cookie 情報の流通実態について調査を実施しました。

調査期間:2025 年 4 月 23 日～4 月 30 日

調査対象:Telegram 上でハッカーが情報販売を告知するチャンネルに掲載されたデータ

調査件数:940 億件の Cookie データ

分析項目:Cookie の有効性、マルウェアの種類、発生国、企業情報、ユーザーの OS や関心カテゴリなど

調査機関:NordVPN

Cookie(クッキー)とは、ウェブサイトがユーザーのブラウザに保存する小さなデータファイルのことで、ログイン情報や閲覧履歴、ユーザー設定などを記録するために使用されます。これにより、ユーザーは再訪時によりスムーズにサイトを利用することが可能になります。しかし近年、この便利な仕組みがサイバー犯罪の標的となっており、Cookie の盗難被害が急増しています。こうした状況を受けて、NordVPN は Cookie の盗難実態とそのリスクに関する大規模な調査を実施しました。本調査では、盗まれた Cookie の有効性や悪用されるマルウェアの種類、発生元の国、関連する企業情報、さらには被害にあったユーザーの使用 OS など、さまざまな観点から分析を行いました。また、Cookie を標的とした攻撃から身を守るための対策についてもご紹介します。

■世界で流出した Cookie は約 940 億件、日本でも約 2 億 5,000 万件が被害に

2025 年 4 月 23 日～4 月 30 日に世界で流出した Cookie は約 940 億件にのぼり、過去数年で急増していることが明らかになりました。特にブラジルでは約 71 億件、インドでは約 61 億件の流出が確認されており、日本も約 2 億 5,000 万件と多くのユーザーが被害に遭っています。さらに、フィリピンとトルコなどでも数百万件規模の流出が報告されており、Cookie 盗難は今や世界的なサイバー脅威となっています。Cookie はユーザーのログイン情報や行動履歴を保持する重要なデータであるため、これらの大量流出は個人情報の悪用やなりすまし被害につながるリスクが高まっていることを示しています。

クッキーのアクティビティの多い 上位20か国 — トラッキングクッキー はどこから？

エンティティ	合計	アクティブ率	全体の割合
 不明	9 153 104 952	7.98%	9.71%
 1. ブラジル	7 104 386 442	7.70%	7.58%
 2. インド	6 131 737 109	9.07%	6.54%
 3. インドネシア	4 508 058 116	8.96%	4.81%
 4. アメリカ	3 663 083 524	7.48%	3.91%
 5. ベトナム	3 229 265 430	7.17%	3.44%

■日常的に使うサービスが標的に、Cookie を狙うマルウェアの脅威

近年、サイバー攻撃の新たな標的として Cookie の窃取が急増しています。中でも狙われやすいのは、Google や YouTube、Microsoft など、多くの人が日常的に利用する大手プラットフォームです。NordVPN の調査によると、盗まれた Cookie の内訳では Google 関連のものが約 45 億件と最も多く、YouTube が約 13 億件、Microsoft や Bing に関してもそれぞれ 10 億件以上が被害に遭遇しています。ユーザーが常にログイン状態を維持して利用するこれらのサービスは、保存される Cookie の量も多く、ハッカーにとって格好の標的となっています。こうした Cookie の窃取を担っているのが、Redline、Vidar、LummaC2 などの情報窃取型マルウェアです。いずれもブラウザに保存された Cookie やパスワード、入力履歴などを自動的に収集・送信する機能を備えています。感染経路としては、フリーソフトのインストーラーや偽広告、メール添付ファイルなどがあり、ユーザーが気づかないうちに端末が乗っ取られているケースも少なくありません。



トラッキングクッキーの 背後にあるトップ20の 企業一最も多くの データを収集しているのは？

エンティティ	合計	アクティブ率	全体の割合
1. Google	4 558 414 017	7.62%	35.23%
2. YouTube	1 326 747 019	7.50%	10.25%
3. Microsoft	1 149 389 518	5.20%	8.88%
4. Bing	1 078 838 785	8.26%	8.34%
5. Msn	586 533 937	5.54%	4.53%

以上の結果から、私たちが日常的に利用しているプラットフォームが、ハッカーにとっても主要な標的になっていることが明らかになりました。特に、Google や YouTube などのサービスでは常にログイン状態が維持されるため、保存された Cookie が狙われやすく、情報窃取型マルウェアによる被害が深刻化しています。利便性と引き換えに私たちの個人情報が危険にさらされている今、ユーザーの一人ひとりが Cookie や生体情報といったデジタル資産の扱いについて、より高い意識を持ちながら具体的な対策を行うことが重要です。

■NordVPN サイバーセキュリティ専門家 アドリアヌス・ワーマンホーフェンが推奨する Cookie の盗難から身を守るための 4 つの対策

① Cookie の受け入れは慎重に判断する

インターネットを使う上で「すべての Cookie を許可する」というボタンを見かけることがありますが、すべての Cookie が必要とは限りません。特に第三者のものや行動を追跡する Cookie は、可能な限り拒否しましょう。ほとんどのサイトは、こうした Cookie を拒否しても正常に動作します。Cookie を受け入れる前に「本当に必要か？」を考える習慣を持ちましょう。

② セキュリティツールを活用し、マルウェアの侵入を防ぐ

Cookie 情報を狙うマルウェア（インフォスティーラーなど）は、ダウンロードやリンクを通じてコンピューターに侵入します。[脅威対策 Pro™](#)のようなセキュリティツールを導入することで、悪質なウェブサイトのブロックやダウンロードしたファイルのスキャンが可能となり、マルウェアの侵入を大幅に防ぐことができます。信頼できる対策ソフトを活用しましょう。

③ Cookie を定期的に削除する習慣をつける

すべての Cookie を長期間保存しておく必要はありません。特に公共の場所や共有のパソコンを使用した後は、Cookie を削除することが重要です。古くなった Cookie を整理することで、第三者にデータを悪用されるリスクを減らせます。この小さなステップによって、データが乗っ取られるリスクを減らすことに繋がります。

④ VPN を活用して、安全な通信環境を確保する

公共 Wi-Fi や暗号化されていないネットワークでは、通信内容が盗み見られるリスクがあります。[VPN](#)（仮想プライベートネットワーク）を利用すれば、インターネット通信が暗号化され、第三者からの盗聴やデータ漏えいを防ぐことが可能です。外出先やリモートワーク時には、特に有効な手段です。

■NordVPN サイバーセキュリティ専門家 アドリアヌス・ワーマンホーフェンのコメント

「Cookie は一見すると無害に思えるかもしれませんが、ひとたび悪意ある第三者の手に渡れば、私たちの最も機密性の高い情報へアクセスする“鍵”となり得ます。本来は利便性を高めるために設計されたこの仕組みが、今や世界中のサイバー犯罪者にとっての格好の標的となっているのです。このようなリスクに備えるためには、強力なパスワードの設定や多要素認証（MFA）の導入など、日頃からの警戒が欠かせません。また、使用するデバイスは常に最新の状態に保ち、ブラウザに保存された Cookie やサイトデータは定期的に削除することをおすすめします。多くの人は「ブラウザを閉じればセッションも終了する」と考えがちですが、実際には Cookie が残ることでセッションが有効なまま保持されるケースもあります。こうしたサイトデータをこまめにクリアすることで、不正アクセスのリスクを大幅に低減できます。」

Cookie のリスクについては、こちらをご覧ください：<https://nordvpn.com/ja/blog/web-cookies-research/>

■NordVPN について

NordVPN は、世界中で何百万人ものユーザーをもつ先進的な VPN サービスプロバイダーです。7,600 台以上のサーバーを 118 カ国で提供し、専用 IP や Double VPN、Onion Over VPN サーバーなど、多彩な機能を備え、トラッキングなしでオンラインプライバシーを強化します。主要機能の一つである「脅威対策 Pro」は、悪質なウェブサイトやトラッカー、広告のブロックに加え、マルウェアのスキャンが可能です。さらに、最新の製品であるグローバル eSIM サービス「Saily」を展開しています。「Saily」は海外旅行者向けに設計されており、現地で SIM カードを購入する必要がなく、簡単にデータ通信が利用可能です。

【会社概要】

会社名: NordVPN

本社: Fred. Roeskestraat 115 1076 EE Amsterdam, Netherlands

日本代表: 小原拓郎

NordVPN ウェブサイト: <https://nordvpn.com/ja/>

VPN について: <https://nordvpn.com/ja/what-is-a-vpn/>