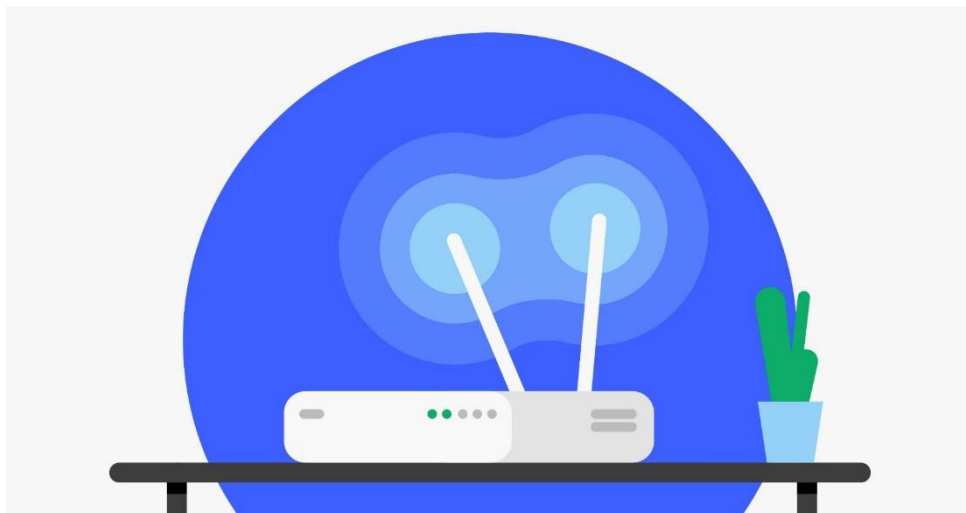


自宅の Wi-Fi ルーターも狙われる？ セキュリティを意識しない人は 82%も！ NordVPN が「無防備なルーターの実態」に関する調査を実施 ～自宅のネット環境を守るために必要な 5 つの対策をご紹介します～

個人向けセキュリティサービスを提供する NordVPN(本社:オランダ・アムステルダム、日本代表:小原拓郎)は、日本における家庭用 Wi-Fi のセキュリティ意識に関する調査結果を発表しました。

また、自宅の Wi-Fi ルーターをハッカーの攻撃から保護するための対策を 5 つご紹介します。



調査背景

近年、ハッキングやマルウェア感染を受けたルーターが、自宅内の複数のデバイスを危険にさらす事例が増えています。ルーターは家庭内ネットワークの「玄関口」とされており、一度侵入を許せば、スマートフォンや PC、テレビなど、接続されたすべての端末に不正アクセスされる可能性があります。そのため、日頃からルーター自体のセキュリティ対策を行い、ウイルス感染の有無を定期的に確認することが重要です。

調査概要

NordVPN は、500 人以上の日本人を対象に、自宅での Wi-Fi 使用のセキュリティ意識に関する調査を実施しました。

調査期間:2024 年 1 月 1 日～12 月 31 日

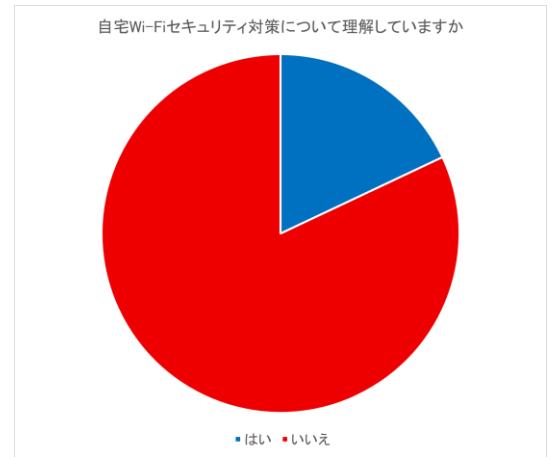
調査人数:526 人

調査対象:全国のインターネットユーザー

調査機関:NordVPN

■自宅 Wi-Fi のセキュリティ対策を正しく理解していない人が 82%も？！

近年、サイバー攻撃の巧妙化や IoT 機器の普及により、家庭内ネットワークにおけるセキュリティリスクが注目されています。NordVPN が実施した、自宅 Wi-Fi に関するセキュリティ意識の実態に関する調査では、82%の人が自宅 Wi-Fi の保護方法について正しく理解していないことが明らかになりました。



■自宅 Wi-Fi セキュリティ対策、「基本止まり」が多数派に

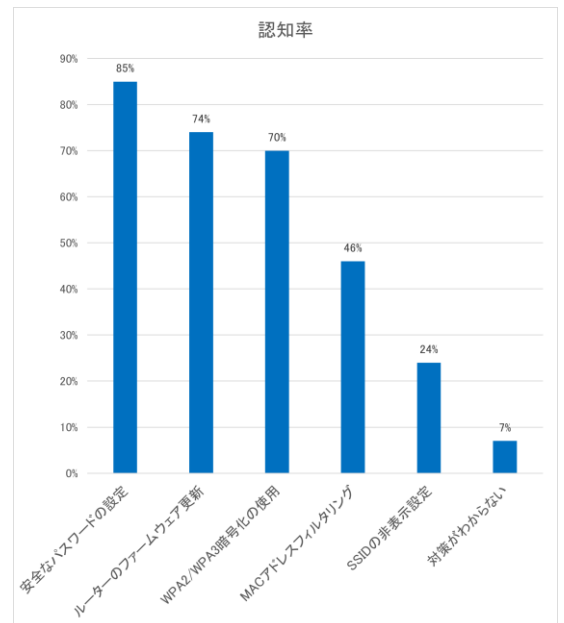
さらに、具体的な対策方法の認知度を調査したところ、家庭用 Wi-Fi のユーザーの多くが「安全なパスワードの設定」や「WPA2/WPA3 による暗号化の利用」、「ルーターのファームウェアを定期的に更新すること」などが 70%以上と、基本的なセキュリティ対策に対する一定の理解を持っていることが分かりました。

一方で、「MAC アドレスフィルタリングの有効化」や「SSID の非表示設定」など、より高度な設定項目の認知度は 50%以下と、低い傾向にあることも明らかとなりました。

また、「対策方法は知っているが実践していない」という層も 7%と一定数存在しており、知識と行動の間にギャップがある現状が浮き彫りになっています。

このように、自宅 Wi-Fi ルーターに対するセキュリティ意識は基礎的な部分では浸透しつつあるものの、高度な防御策の普及や実践という点では、なお発展途上であるといえます。今後は、こうした対策の重要性を伝える啓発と、ユーザーが行動に移しやすい環境づくりの両立が求められます。

※複数回答ありの設問



■自宅の Wi-Fi ルーターもハッカーに狙われる？

ホテルや交通機関、カフェなどで提供されているフリーWi-Fi の危険性は広く知られていますが、実は自宅の Wi-Fi ルーターでさえ、サイバー攻撃の対象となったり、ウイルスに感染したりするリスクがあります。

ルーターは、家庭内にあるスマートフォン、ノートパソコン、タブレット、デスクトップパソコンなど、あらゆる機器の通信をつなぐ中心的な接続ポイントであり、家庭内ネットワークへのアクセス権限を管理する役割を担っています。

このルーターに悪意のある第三者が侵入した場合、スマホのハッキングやファイルの盗難、オンラインアクティビティの監視、さらには個人情報の流出などが起こる可能性があります。

一度ルーターが侵害されると、そのネットワーク上のすべての通信が監視・操作されるリスクも否定できません。

■ ルーターが乗っ取られた場合に起こりうる主なリスク

家庭用ルーターがハッキングされた場合も、さまざまなリスクが想定されます。

- **第三者による不正利用**

自宅のネットワークが他人に使われることで、通信速度が低下するだけでなく、ダークウェブへのアクセスや著作権侵害などの違法行為に悪用される恐れがあります。

- **通信内容の監視・傍受**

ルーターが侵害されると、接続されている全デバイスの通信内容が盗み見られる恐れがあります。オンラインショッピングやネットバンキングなど、日常的な利用行動も標的になる可能性も否定できません。

- **中間者攻撃 (Man-in-the-Middle Attack)**

サイバー攻撃者が、ユーザーとルーター間の通信に介入し、偽サイトに誘導して個人情報を盗むといった手口が確認されています。

- **DNS ハイジャック**

ルーター設定を改ざんすることで、正規のウェブサイトに見せかけた悪意あるサイトへ自動的に誘導され、情報流出やマルウェア感染の原因となるケースも報告されています。

■NordVPN 最高技術責任者マリウス・ブリエディスが提案する、自宅の Wi-Fi ルーターを保護するための 5 つの対策

①まずは「自分も狙われる可能性がある」と意識を変えることから

「自分は有名人でも政治家でもないから関係ない」と思っていませんか？しかし一般家庭のルーターこそが、ハッカーにとって「最も狙いやすく価値のある標的」です。個人のオンライン活動やデータには十分な価値があり、「自分も標的になり得る」という意識を持ち、基本的な対策を講じることが、セキュリティ向上への第一歩です。

②セキュリティも「使いやすさ」から始まる

ルーターを選ぶ際には、セキュリティ性能に加えて、ユーザーにとって扱いやすい設計であるかどうか重要な判断基準です。直感的な使いやすさ、わかりやすい説明書、十分なサポート体制、そして定期的なファームウェアアップデートが提供される製品を選ぶことで、日常的な管理の手間やセキュリティ対策への心理的ハードルを大きく下げることができます。

③プロバイダ任せにせず、自らセキュリティを確保する意識を

プロバイダから提供されるルーターは手軽に利用できる反面、セキュリティが必ずしも最優先で設計されているとは限りません。そのため、こうしたルーターを使用する際には、初期パスワードの変更、リモート管理機能の無効化、不要なバックドア設定の削除、ファイアウォールの有効化など、最低限の対策を自ら講じることが不可欠です。

④WPA3 対応のルーターを使いましょう

無線 LAN の暗号化方式の中で、可能であれば最新の「WPA3」方式に対応したルーターを使用することがおすすめです。また、Wi-Fi パスワードは辞書に載っている単語を避け、10 文字以上の複雑な文字列を設定することが推奨されます。WEP 方式や暗号化されていない Wi-Fi は極めて脆弱であり、絶対に使用すべきではありません。

⑤VPN を使いましょう

自宅の Wi-Fi に接続されるノートパソコンやスマートフォン、スマートテレビなどのローカルデバイスを守るために、VPN の利用は有効な手段です。VPN を通じてインターネット通信を暗号化することで、外部からの盗聴や干渉を防ぎ、プライバシーと安全性を大幅に高めることができます。

■NordVPN 最高技術責任者マリユス・ブリエディスのコメント

「パソコンやスマートフォンのハッキングには多くの人が警戒していますが、Wi-Fi ルーターについては「個人情報直接保存していないから大丈夫」と油断して対策を怠りがちです。しかし、まさにその油断こそが、ハッカーに狙われる最大の要因となっています。

ご家庭のルーターを守るためには、まず初期設定のパスワードを必ず変更することが重要です。さらに、SSID (Wi-Fi ネットワーク名) を非表示に設定することで、ネットワーク名とパスワードの両方を知っていなければ接続できない状態となり、外部からの侵入リスクを大幅に下げることができます。

加えて、ルーター自体に VPN を導入することも非常に効果的です。VPN を使用することで、接続されたすべてのデバイスの通信内容が暗号化され、万が一ネットワークが不正アクセスされたとしても、データを第三者に読み取られない安全な状態に保てます。」

■NordVPN について

NordVPN は、世界中で何百万人ものユーザーをもつ先進的な VPN サービスプロバイダーです。7,700 台以上のサーバーを 165 カ国で提供し、固定 IP や Double VPN、Onion Over VPN サーバーなど、多彩な機能を備え、トラッキングなしでオンラインプライバシーを強化します。主要機能の一つである「脅威対策 Pro」は、悪質なウェブサイトやトラッカー、広告のブロックに加え、マルウェアのスキャンが可能です。さらに、最新の製品であるグローバル eSIM サービス「Saily」を展開しています。「Saily」は海外旅行者向けに設計されており、現地で SIM カードを購入する必要がなく、簡単にデータ通信が利用可能です。

【会社概要】

会社名: NordVPN

本社: Fred. Roeskestraat 115 1076 EE Amsterdam, Netherlands

日本代表: 小原拓郎

NordVPN ウェブサイト: <https://nordvpn.com/ja/>

VPN について: <https://nordvpn.com/ja/what-is-a-vpn/>

【報道関係者様のお問い合わせ先】

NordVPN PR 事務局(アンティル内) 担当: 中井、斉藤、住田

TEL : 03-5572-6081 E-MAIL: nordvpn_pr@vectorinc.co.jp