

# 入居者・利用者の 介護度改善のご提案



タムラプランニング・アライアンス  
「自立支援」委員会 2021

## ご 挨拶

株式会社タムプランニング&オペレーティングでは、1987年9月会社設立以来34年間一貫して高齢者住宅開設のお手伝いをさせていただいてまいりました。

20数年間にわたる北欧視察で培った高齢者の住まいのノウハウを礎に、有料老人ホーム・ケア付き高齢者住宅・高齢者専用賃貸住宅・サービス付き高齢者向け住宅・特別養護老人ホーム・グループホームなど、民間事業者の行う先駆的事業の開設・運営をサポートしてまいりました。

高齢者住宅開設コンサルティングにあたって、1990年代には自立からアシステッドリビング・ナーシングホームへ移行する3段階ケアの提案や、ユニット形式の高齢者住宅をいち早く取り入れ、小さな生活単位での生活空間造りに日本でいち早く取り組んでまいりました。

1990年代後半には認知症ケアの充実した高齢者住宅、2000年代には高齢者住宅で看取りを取り入れ、そして2010年代には介護機器・介護ロボットを取り入れた高齢者住宅の開発などなど、時代の要請に沿って、より良い高齢者の住まいのあり方を追求してまいりました。

今般、高齢者住宅に入居する介護度の重い高齢者や、居宅サービスをご利用の中・重度要介護高齢者に焦点を当て、要介護になっていても介護度を改善することで、その方々がより快適に暮らせるような生活改善提案をさせていただきます。

介護度の改善により生活の質が向上し、スパイラル的に介護度が軽くなり、中・重度から要支援・自立へとたどることが可能となります。最終目的は以前ご本人ができていた何らかの形で社会参加ができるように改善することです。

弊社が主宰するタムプランニング・アライアンス（Tアラ）加盟のメンバーは、それぞれが特筆する高齢者向け商品や高齢者住宅向けの設備・機器をもって社会に貢献しております。

このメンバーが、入居者や利用者の介護度改善に向けてコラボすることで、より一層の相乗効果を発揮し、社会的には介護報酬の軽減に寄与し、介護職員不足対策や介護離職防止などに実効性が期待できます。

リハビリ・入浴・排泄・食事・口腔管理・認知症ケア・社会参加・介護職員教育・それを取り巻くハード設備などTアラメンバーの持つ優れたハード・ソフト商品を一体的に系統立てることでその効果をより引き上げるべく「自立支援」委員会を設立いたしました。

何卒、私たちの提案に耳を傾けていただき、ご一緒に入居者の介護度改善に取り組んでいただきたくお願い申し上げます。

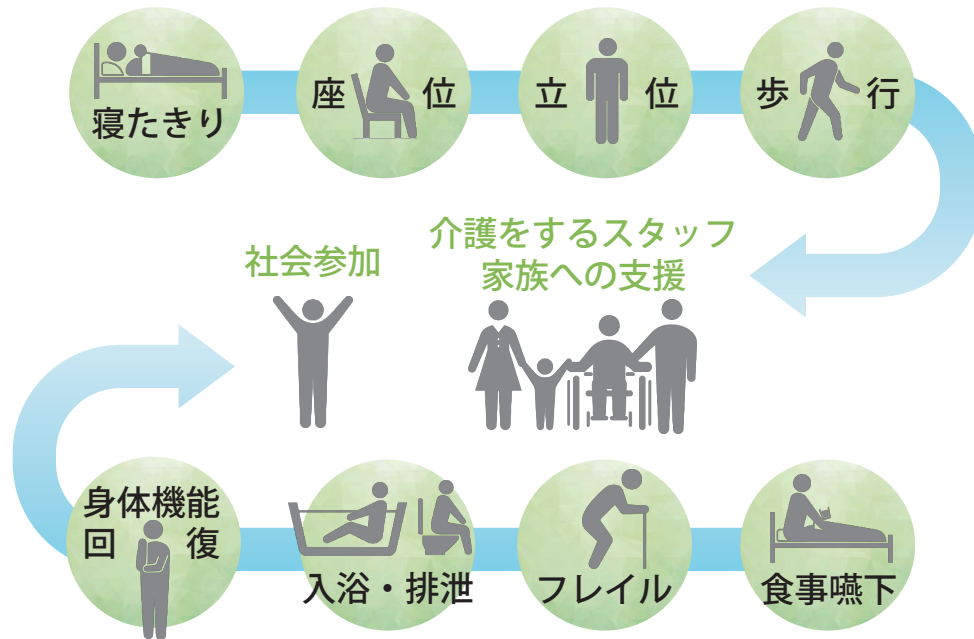
株式会社タムプランニング&オペレーティング  
タムプランニング・アライアンス  
「自立支援」委員会主宰 田村 明孝

# 入居者・利用者の介護度改善に取り組みます！

## 1. Tアライアンス「自立支援」委員会の取組み

高齢者住宅に入居する方々や、デイサービス等を利用する方々の自立維持と介護度を改善する取組に、タムラプランニング&オペレーティング、Tアライアンスメンバーが得意とする専門分野を駆使しご提案させていただきます。

プレゼンテーションや体験利用を通し、その実効性をご確認下さい。



## 2. 要介護度改善の効果

介護機器・IT ロボット×活用、ハード・設備改修でさらに効果、状態改善により重度から軽度へ、そして自立に近づけるよう Tアライアンスメンバーのコラボにより実現が可能となります。

メンバーの持つ商品やノウハウを活用し、入居者の生活の質向上にお役立てください。

### 入居者、利用者、家族

- ・生活の質の向上、
- より良い暮らしが取り戻せる
- ・歩く、食べる喜びから社会参加へ
- ・ホームへの信頼度がより高まる
- ・介護負担の減少

### ホーム、運営事業者

- ・ホームへの評価、評判を高め、
- さらに職員の自信も高める
- ・人材の確保、労力低減
- ・他のホームとの差別化
- ・離職率の低下軽減
- ・入居率アップで安定経営
- ・コストの削減

### 社会的影響

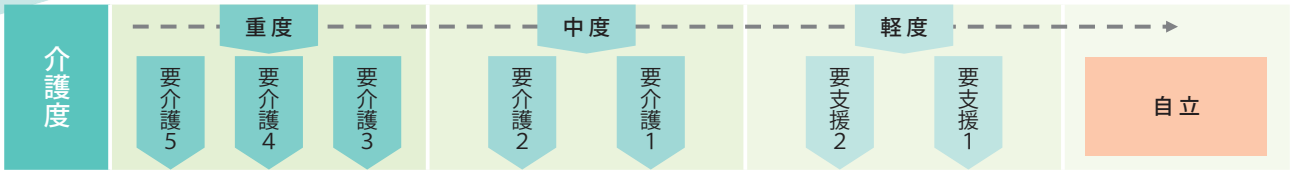
- ・介護報酬の軽減
- ・介護職員定着率アップ
- ・介護保険財源の健全化
- ・海外への影響強化



### 3. 介護サービスの質向上を目指す介護度改善提案の企業名とその概要

私たちは、メンバー相互のコラボにより、ホームに入居する方々の自立機能維持から介護度改善まで幅広い分野にわたり、運営事業者の介護サービスの質向上に寄与にしております。

介護度	重度			中度		軽度		自立
	要介護5	要介護4	要介護3	要介護2	要介護1	要支援2	要支援1	
I 身体・認知機能向上	<b>株式会社モリトロー（リフト）</b> リフトを使った移動・移乗・歩行の改善が高齢者のアクティブな日常生活を可能にします。自立支援サービスの実績で要介護3、4、5の方の改善率が50%という報告があり、大きな成果が期待できます。特に、中重度者の移動・移乗の介助には、2～3人がかりでのお世話が必要です。介護リフトは介護者の労力軽減と安全で効率的な介護を実現するだけでなく、ご自身の自立化や生きる意欲を喚起します。							
	<b>株式会社エクシング（カラオケ）</b> 自立支援・健康維持・介護予防活動を継続するには「楽しく飽きさせない」ことが肝要。JOYSOUND FESTA「健康王国」は、カラオケで培ったエンターテインメント性を活かした「楽しみながら取り組める」コンテンツを「体を動かす」「観る癒す」「遊ぶ」「歌う」の4つのカテゴリーを目的ごとに利用する事で、介護予防や健康維持に楽しく取り組んで頂けます。毎月新たに配信されるコンテンツを加える事により「飽きずに取り組める」サービスになります。							
	<b>パラマウントベッド株式会社（「見守り支援システム」「介護用ベッド」）</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>シート型センサーをマットレスの下に敷くだけで、ベッド利用者の呼吸数や心拍数、睡眠状態、覚醒、起き上がり動作などを遠隔でリアルタイムに把握できるシステムです。夜間の見守りや生活状態の確認などに活用されています。</li> <li>ベッド全体が傾く背上げ機能により、利用者が座った姿勢をとることができるため、立ち上がりや食事がしやすいベッドです。アプリとの連携などICTを搭載し利便性も向上しました。</li> </ul>							
	<b>株式会社タニタ（要支援1.2向け タニタ体操（リハビリ））</b> タニタ体操はエキスパンダーを使用し、音楽に合わせて全身を動かすエクササイズです。3分半という手軽さと覚えやすい動作で毎日楽しく続けることができ、運動の習慣化やコミュニケーションの活性化につながります。SNSでも公開されているため、タオルやペットボトルを用いて自宅でご家族とも楽しむこともできます。							
	<b>株式会社トータルブレインケア（認知機能チェック＆トレーニング）</b> CogEvo（コグエボ）は脳リハから生まれた科学的根拠に基づいたチェックもできる認知機能別トレーニングツールです。定期的なチェックにより支援計画の見直しを行うとともに、生活維持に必要な認知機能のトレーニング手段として有効であることから、継続的なトレーニングをすることで認知機能の維持向上を図り「その人らしく生きる」を延伸し、生活の質の向上につなげます。							
II 良好な摂食環境	<b>フクシマガリレイ株式会社（厨房機器）</b> 入居者の自己決定尊重と個別対応を実現するため、食事提供のバリエーションを増やすことができる機器を活用する。 <ul style="list-style-type: none"> <li>受取ロッカー：個別保管による完全調理品や食材等のセキュリティと衛生管理を徹底。</li> <li>FE クリーン水：電解次亜水による衛生管理と感染症対策を徹底。</li> <li>解凍庫：完全調理品や食材の高品質解凍を実現。</li> <li>再加熱カート：おいしさと衛生管理を両立。</li> <li>プラスチックラー：冷却調理によるおいしさと衛生管理を両立。</li> </ul>							
	<b>株式会社マルハチ村松（出汁・食事）</b> マルハチ村松のハンディブロスは、世界初の「ギュッと香味製法」によって、とりたてのだしの風味を再現した食塩不使用、化学調味料無添加の非常に濃厚な液体だし（無菌充填）です。後から添加して簡単に風味をアップできますので、新調理システムで起きがちな風味ロスの改善や、完全調理品のグレードアップ、利用者満足度アップにつながる独自メニュー（季節の汁もの等）の導入など、様々なご活用いただけます。							
	<b>医療法人社団高輪会（訪問歯科）</b> 医療法人社団 高輪会では、高齢者施設様への訪問歯科を通じ、入居者の食べられるお口のご支援「食支援」を行っております。入居者に専門的口腔ケアを行い、摂食機能訓練や摂食環境のアドバイスをしたり、嚥下の状態をモニターで見ながら評価する嚥下内視鏡検査を実施することなどにより、食形態や食事摂取量を上げる口腔機能の改善だけでなく、栄養状態や運動機能の改善を行うことにより自立のご支援につなげております。							



Ⅲ 適切な入浴・排泄

**日本セイフティー株式会社 (可動便器)**

ラップボンは、ボタンをワンタッチするだけで排泄物を自動で個包装できる為、誰にも見られることなく自尊心を持った排泄が可能になります。ご自身で排泄したいという前向きな気持ちになり ADL・QOL の維持向上にも繋がります。また、排泄物にも触れないので感染症対策にもなります。バケツ洗浄の手間がないので、介護職員は排泄介護の精神的・身体的負担が軽減でき排泄ケアにかかる時間を短縮し介護の質の向上を図れます。

**積水ホームテクノ株式会社 (入浴機器)**

入浴者の身体状況に合わせて浴槽レイアウトの変更が可能で、左片麻痺・右片麻痺の方でも残存能力を使って入浴頂けます。また、浴槽に入る時も、立ち歩きでは浴槽の深さと歩き高さを同寸法に、座り歩きでは安定して座れる移乗台など安全に浴槽を跨ぐことができる仕様や、入浴者の手の届きやすい位置に簡単に変更できるスライド手摺など自立を支援し、家庭的な浴室で入浴を楽しんでいただく為の機能を備えています。

**株式会社モリトー (リフト)**

入浴・排泄は、要介護者にとって、自身の尊厳と生きる意欲に大きな影響を与えます。入浴・排泄は、双方にとって過大な労力を必要とします。介護リフトは労力軽減と、安全な介助を可能にするだけでなく、安定した座位、立位の姿勢を確保することもできます。衣服の着脱も容易になり入浴や排泄の自立化、軽介助化も可能にします。容態や目的に合った吊り具を選定することで快適な日常生活を可能にします。

Ⅳ フレイル・サルコペニア

**株式会社マルハチ村松 (出汁・食事)**

マルハチ村松の煮ごりシリーズは、かむ力、飲み込む力の弱い方に向けたゼリー状のおかずです。ほたてクリーム煮、かれの煮ごり、焼きさけの煮ごり、さばみそ煮、うなぎ蒲焼焼き、まぐろの煮ごり、牛すき焼き、ぶたの生姜煮、チキンカレー、とりの照焼など、素材の風味が生きた様々な味を楽しめます。また、常温で保存でき、調理済みのため開封後そのままお召し上がりいただけます。

**株式会社タニタ (要支援 1.2 向け タニタ体操 (リハビリ))**

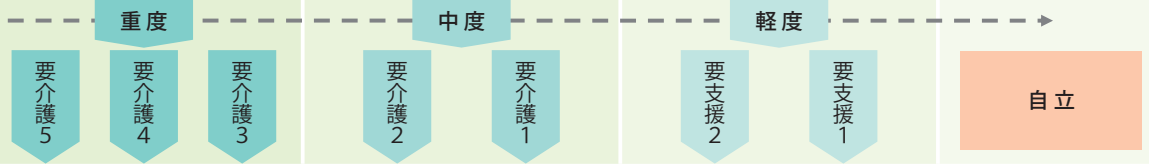
タニタは「はかる」ことからフレイル・サルコペニアの改善に貢献します。マルチ周波数体組成計 MC-780A-N は、部位別筋肉量を測定し、サルコペニアの基準の一つになる SMI を算出します。厚生労働省の調査でも採用され、この機器で測定することで全国の高齢者との SMI の比較ができます。運動機能分析装置 zaRitz BM-220 は短時間・省スペースで下肢の運動機能を測定できます。身体機能を「見える可」することで効果的な身体的リハビリにご活用いただけます。

**株式会社丸八真綿 (睡眠)**

認知症の前段階ともいわれているフレイル・サルコペニアの予防策として、食事・運動に加えて「睡眠」は欠かせない要素です。認知症の原因の一つとして、睡眠時無呼吸症候群 (SAS) があげられますが、丸八真綿では SAS の改善につながる横向き寝対応マットレス「カタラク」 「スリープポジション」と、良質な睡眠条件や睡眠環境の提案をさせていただくことで自立支援に貢献致します。



介護度



V 居住・環境を整える (SDGs)

**甲信鋼業株式会社** (外断熱)

建物を外側から断熱する外断熱工法で施工することにより下記の大きなメリットが得られます。

- ・いつも一定の室温が保たれ、温度差が小さく、ヒートショック対策が出来ます。
- ・結露・カビ・ダニの抑制により、きれいな空気で感染症の予防が出来ます。
- ・省エネで、光熱費の低減にも効果があり、外部を守るため建物の長寿命化も図れます。人が生きる場を本質から見直して、医療・福祉の理想的な空間を実現し、人にとって快適で安全、安心、健康的な住空間を作ります。

**ダイナエア株式会社** (調湿空調機『モイストプロセッサー』)

外気を除塵、除菌、除湿・加湿して室内を清浄空気で満たすことにより、人体生理に即した健康で快適な空気環境を作り出すことが出来る調湿空調機です。夏は除湿により動いている人は発汗が促進されて休んでいる人が寒くなりにくい弱冷房でも快適に、冬は加湿により肌や鼻・喉の粘膜の乾燥を防ぎ、その結果生じる免疫力の低下や誤嚥リスクを低減する効果が期待できます。省エネで、給水や清掃の手間、費用がかかる加湿器も不要です。

**株式会社 B-CRUISE** (delfine 抗菌コーティング)

「delfino 抗菌コーティング」独自の抗菌成分を、3ミクロンの超微粒子の霧で噴射することで、室内で接触するすべて面に強制的にコーティング。菌やウイルスの不活化を促し、増殖を許さない環境を作り上げ、感染症のリスクを最大限減らすことが可能です。様々な室内に SIAA 基準の「感染症に対し安心・安全な環境」を作り上げます。救急車・警察などより感染リスクの高いところで利用されている「プロ仕様」のサービスです。

**エヌ・ライフ・プランニング** (建築プランナー)

医療福祉施設の建築プランナー (診療所、病院、高齢者住宅等)

- ・高齢者住宅に於いては、自立維持期から要介護状態になっても住み続けられる建築・建設計画のご提案をいたします。
- ・脱酸素社会への実現に向けてライフ・サイクル・コスト (LCC) の視点から「木造耐火建築物」で高い「断熱」性能をベースに「省エネ」と「創エネ」を備えた「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス (ZEH)」の高齢者住宅づくりのご提案をいたします。

**Regent Garden Design** (ヨーロッパスタイルの造園)

欧米の技法を取り入れ、高齢者の身体機能を考慮した安全で美しい庭園、また植物を身近に感じる事ができる環境を提供いたします。Therapeutic Horticulture (療法となる園芸) の観点から、園芸療法などの作業、また植物による感覚機能の活性化を図ります。庭園、植物を通し、能動的なものに限らず、受動的な視点からも QOL (生活の質) を高めるお手伝いをいたします。

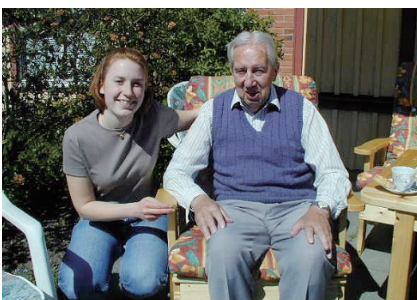
VI 社会参加で豊かな暮らし

**株式会社 SPI あ・える倶楽部** (介護旅行)

移動は究極の自立といわれています。高齢者の自立支援として高齢者住宅のモビリティシステムを充実させると、暮らしの QOL は高まり、働く人のモチベーション向上にもさまざまな相乗効果、成果が現れます。要介護高齢者の外出サービス、旅行を事業化したいというケアスタッフのための人材育成、オンラインインターンシップなど、さまざまなメニューを提供しています。

**ニッタン株式会社** (防災)

防災設備の法定点検や、避難訓練指導、地域防災への参加支援を実施。消防設備機器の製造・工事・保守の事業を核に、高齢者住宅の地域の災害発生リスク等に応じた避難計画作成補助や、住宅内の減災、地域防災への参加を目指した取り組みをサポートいたします。災害発生時に地域参加が出来るようにすることが自立支援につながり、住宅としては地域とのコミュニケーション活性化が促進できると考えています。



# 「自立支援」委員会メンバー 一覧

分類	企業名	役職	担当者名	取り扱い品目	電話番号 / メールアドレス	商品案内方法 / 番号
I 身体・認知機能向上	株式会社モリトー	代表取締役会長	森島 勝美	リフト	090-6610-7557 0586-71-6151 morishima@moritoh.co.jp	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
	株式会社エクシング	営業本部 法人ヘルスケア営業 グループ長	山本 貢	カラオケ	080-9689-9608 0120-141-224 mitsugu.yamamoto@xing.co.jp	① ③ ⑤ ⑥
	パラマウントベッド株式会社	市場開発部 部長	青木 利人	見守り支援システム 介護用ベッド	03-3648-1119 t.aoki@paramount.co.jp	① ② ③ ⑤ ⑥
	株式会社タニタ	営業戦略本部 ライフソリューション 営業部	佐藤 皓哉	要支援 1.2 向け タニタ体操 (リハビリ)	080-2192-0536 03-3558-8111 koya.sato@tanita.co.jp	① ③ ⑤
	株式会社トータルブレインケア	代表取締役	河越 真介	認知機能 チェック & トレーニング	078-335-8467 info@tbc410.com	① ③ ⑤ ⑥ ⑦ Web でのプレゼンテーションも可能
II 良好な摂食環境	フクシマガリレイ株式会社	東京営業六部 部長代行	藤本 博司	厨房機器	090-4636-7318 03-3663-3053 fujimoto.hir@galilei.co.jp	① ② ③ ⑤ ⑥ ⑦・MILAB 活用、・既存施設の 点検、改善点報告
	株式会社マルハチ村松	事業開発室 室長	大石 央	出汁・食事	090-2137-3455 054-622-7200 Hisashi.ohishi@08m.co.jp	① ④
	医療法人社団高輪会	事業開発室 地域連携課 課長	今井 寛通	訪問歯科	070-1427-9266 03-5447-2871 imai@takanawakai.or.jp	①
III 適切な入浴・排泄	日本セイフティー株式会社	ラップボン営業部 営業部長	餅月 忍	可動便器	080-2053-9913 03-6369-2223 s.mochi@nihonsafety.com	① ③ ④ ⑤
	積水ホームテクノ株式会社	事業統括部 ウエルス BU BU 長	福森 健	入浴機器	03-6328-0624 ken.fukumori@sekisui.com	① ② ⑦ web でのショールームご案内、 納入ご施設様での見学・ヒアリング
	株式会社モリトー	代表取締役会長	森島 勝美	リフト	090-6610-7557 0586-71-6151 morishima@moritoh.co.jp	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
IV フレイル・サルコペニア	株式会社マルハチ村松	事業開発室 室長	大石 央	出汁・食事	090-2137-3455 054-622-7200 Hisashi.ohishi@08m.co.jp	① ④
	株式会社タニタ	営業戦略本部 ライフソリューション 営業部	佐藤 皓哉	要支援 1.2 向け タニタ体操 (リハビリ)	080-2192-0536 03-3558-8111 koya.sato@tanita.co.jp	① ③ ⑤
	株式会社丸八真綿	事業部長	菊地 通晴	寝具・リネン	045-471-0808 michiharu.kikuchi@maruhachi.co.jp	① ② ③ ④ ⑤
V 居住・環境を整える (SDGs)	甲信鋼業株式会社	代表取締役社長	宮下 義雄	外断熱	080-5411-4434 0265-98-7464 miyashita.2015@k-koushin.co.jp	①
	ダイナエア株式会社	ソリューション営業部 シニアアネージャー	黒川 徹也	外気調和装置	080-9190-2447 03-3294-4566 t.kurokawa@dyna-air.jp	① ⑦導入施設でのご体感、 ご利用者様へのヒアリング
	株式会社 B-CRUISE	代表取締役	大菅 力	delfine 抗菌コーティング	090-8563-1803 03-6272-4460 ohsuga@b-cruise.co.jp	① ③
	エヌ・ライフ・プランニング	代表	成瀬 毅	建築プランナー	090-4008-0100 043-278-6962 naru24401@yahoo.co.jp	① ⑦関わった物件を案内する
	Regent Garden Design	代表	永野 智子	ヨーロッパ スタイルの造園	086-724-0006 regent@ace.ocn.ne.jp	①
VI 豊かな暮らし	株式会社 SPI あ・える倶楽部	代表取締役	篠塚 恭一	介護旅行	03-6415-6480 k-shino@aelclub.com	⑦資料送付の上、 必要に応じてご説明いたします
	ニッタン株式会社	営業推進本部 執行役員	齋藤 勉	防災	03-5333-7067 tutomu-saitou@nittan.com	① ② ③ ④
事務局	株式会社タムラプランニング & オペレーティング		遠山 ラジャン	高齢者住宅 開設コンサルティング	03-3292-1107 rajan@tamurakikaku.co.jp	①

番号	商品案内方法
①	担当者が出向いてプレゼンテーション
②	ショールームでの見学
③	実機や実物を持ち込んで説明・実演
④	お試用商品の提供 (消耗品)
⑤	一定期間無償貸し出し
⑥	一定期間試用してもらいその効果を測定
⑦	その他



### 幹事会社

株式会社モリトー

〒 491-0074 愛知県一宮市東島町 3-36

パラマウントベッド株式会社

〒 136-8670 東京都江東区東砂 2-14-5

フクシマガリレイ株式会社

〒 103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町 2-1-3 芳文社浅草橋ビル 3F

### 事務局

株式会社タムラプランニング&オペレーティング

〒 101-0054 東京都千代田区神田錦町 1-13 大手町宝栄ビル 601 号

Tel : 03-3292-1107 Fax : 03-3292-3288