

**ウェルビーイングな社会の実現に向け、
医薬品卸の「アルフレッサ ヘルスケア」と
インドアゴルフスクール「ステップゴルフ」が
地域の健康づくりを目的とし、協力関係を強化
～ゴルフシミュレーターを活用した運動プログラムを提供予定～**

全国に127店舗、629打席のインドアゴルフスクールを運営するステップゴルフ株式会社(本社：東京都渋谷区、代表取締役：榎本考修 以下、ステップゴルフ)と、医薬品卸のアルフレッサ ヘルスケア株式会社(本社：東京都中央区、代表取締役：西田誠 以下、アルフレッサ ヘルスケア)は、2月19日(水)にて、地域の健康づくりを目的とし、協力関係を強化することを決定いたしました。本連携では、各地域のドラッグストアにインドアゴルフ専用のスペースを設置し、ゴルフシミュレーターを活用した運動プログラムを提供予定です。



■「アルフレッサ ヘルスケア」と「ステップゴルフ」 協力関係の強化について

今回の連携では、各地域のドラッグストアにインドアゴルフの専用スペースを設置し、ゴルフシミュレーターを活用した運動プログラムを提供する計画です。お客様の健康管理を、スポーツ機会の提供でも支援し、ステップゴルフオリジナルメソッドで初心者向けのレッスンや、専門スタッフによるサポート体制も整備され、幅広い世代の利用が見込まれています。

運動不足の解消や、中高年層のフレイル予防に貢献し、地域住民が気軽に集えるコミュニティの場としても機能。

今後は、地域のドラッグストアチェーンとの連携をさらに強化し、健康づくりの新しい選択肢を全国に広げていく方針で、両社によって生み出されるシナジーにより、地域の健康と豊かなライフスタイルを支えています。

ステップゴルフはゴルフの枠をこえた地域のコミュニケーション空間を目指しています。さらに Well-being 創造企業として、インドアゴルフスクール事業による新規ゴルファーの創出から始まり、あらゆるサービスによって社会全体のより良い暮らしに貢献していきます。



■アルフレッサ ヘルスケア株式会社 代表取締役社長 西田誠氏のコメント



「当社は、すべての人に「美」と「健康」をお届けし、豊かな生活に貢献することを目的として企業活動を行っております。これは、医薬品・健康食品などの商品をお届けすることはもちろん、健康に関するあらゆる分野の商品・サービス・情報を提供していくことである、ということを示しています。その中で、地域社会・地域の人々の健康を総合的に支えていくことも私たちの使命の一つです。

今回のステップゴルフ様との連携は、地域社会において、運動習慣を通じた健康寿命を延ばす取り組みの一環として位置付けています。今や身近な存在となったドラッグストアに、インドアゴルフのような気軽に運動できる環境を作っていくということは、特に運動が不足しがちな中高年層の方々にとって大きな意義があるといえるでしょう。

この活動は地域社会全体の Well-being 向上に繋がっていると確信しております。」

■ステップゴルフ株式会社 代表取締役 CEO 榎本考修のコメント



「私たちには実現したい未来があります。100 万人のゴルファーを創出し、その一人ひとりの人生が社会全体の幸せにつながっていく。そしてその先には、ゴルフだけでなく健康的なよりよい人生を応援する Well-being 創造企業としての役割にもチャレンジしていきます。一方でアルフレッサヘルスケア様は、人々の健康と生活を支えるという使命のもと、社会の健康に貢献されてきました。

今回の協力関係の強化では、私たちが培ってきたインドアゴルフ事業のノウハウを活用し、地域の皆様が楽しみながら健康寿命を延伸できるサービスを提供していきます。これは、地域社会全体の Well-being を掲げるアルフレッサ ヘルスケア様と完全合致します。

スポーツと健康は密接な関係にあります。これを具現化しこれまでになかった全く新しい空間と、地域全体を巻き込みながらインドアゴルフ×人に温もり（サービス）を合わせた環境を提供し、更なる全国展開に向けた新規出店になると確信しています。」

■アルフレッサ ヘルスケア株式会社とは

アルフレッサ ヘルスケア株式会社は、健康的で活力ある社会の実現に貢献すべく「セルフメディケーション」と「セルフ予防」の普及を推進し、ドラッグストア、薬局、薬店などの小売店舗に対して、一般用医薬品を中心に健康食品、生活関連用品、ビューティケアなど「美と健康」に関する商品・サービスを提供しています。また、全国デリバリーを可能とする広域物流と地域特性にきめ細かく対応できるエリア物流を展開し、正確・迅速かつ安全な商品供給を行っています。

【会社概要】

会社名：アルフレッサ ヘルスケア株式会社

代表者：代表取締役社長 西田 誠（にしだ まこと）

本社所在地：東京都中央区日本橋 3-11-5

※2025/3/1より所在地変更

新本社所在地：東京都中央区日本橋箱崎町 24 番 1 号

設立：2011 年 10 月 1 日

事業内容：一般用医薬品、医薬部外品、育児用乳製品、雑貨等の卸販売

ホームページ：<https://www.alfresa-hc.com/>



■ステップゴルフ株式会社とは

ステップゴルフ株式会社は『いつもの街に、ゴルフを楽しむ庭を持つ。』をコンセプトに、2012年に東京都昭島市で第一号店を開業し、127店舗、629打席のインドアゴルフスクールを展開しています。累計会員数（87,379名 2025年1月末時点）とインドアゴルフスクールでは店舗数、会員数ともに日本一の規模を誇っています。

今後は更なる全国展開に向けた新規出店を予定しており、ゴルフを身近に感じていただける施設を目指しています。

また、インドアゴルフスクール事業のみならず、老若男女全ての方々にゴルフというスポーツを通じて、カラダを動かすことの喜びや同じ趣味を持った仲間と過ごす愉しさを実感してもらい、健康的なより良い人生を応援する Well-being としての役割へも活動の場を広げていきます。

【会社概要】

会社名：ステップゴルフ株式会社

代表者：代表取締役 榎本 考修（えのもと たかのぶ）

本社所在地：東京都渋谷区桜丘町 9-17 AND FIRST BLDG.4F

設立：2012年11月9日

企業サイト：<https://stepgolf-inc.jp/>

サービスサイト：<https://www.stepgolf.co.jp/>