

新たなるウェルネスエクスペリエンス！8HOTEL SHONAN FUJISAWA 冬季限定 WATER YOGA（水中ヨガ）レッスンを開催



株式会社 DD グループの連結子会社である湘南レーベル株式会社（本社：神奈川県藤沢市：代表取締役社長 楠目圭佑）は 8HOTEL SHONAN FUJISAWA にて冬季限定の水中ヨガレッスンを開催いたします。

New wellness experience! [WATER YOGA]



新たなるウェルネスエクスペリエンスとして、水中ヨガの冬季限定レッスンを1月14日（日）より宿泊者を対象に開催いたします。

水色の世界が広がるスパ 8 WATER CAVE のリラクゼーションプールで行う水中ヨガは、心地よい浮遊感と穏やかな動きが調和し、宿泊者のご滞在をより特別なものにします。

ウォーターヨガを提唱する人気のヨガトレーナーでインフルエンサーの Mirei さんをインストラクターに迎え、初心者から経験者まで、参加者全員が安心して参加できるようサポートします。

Feel Yourself！ココロとカラダを調和させる贅沢なひとときを、ぜひご体験ください。

<<イベント概要>>

- 開催日時 : 1月～2月隔週日曜日 (1月14日・28日、2月11日・25日)
時間 : AM 8:00～ / AM9:00～
所要時間 : 約1時間
参加人数 : 4名様 / 回
参加費用 : 無料 (ご宿泊者様のみ)
参加方法 : ・公式サイト [の WATER YOGA ご予約プラン](#)
・ご宿泊時にホテルフロントにてのご予約も承っております

>>> [ご予約はこちら](#) <<<

<https://fujisawa.8hotel.jp/>

WATER YOGA について

WATER YOGA (水中ヨガ) は、通常のヨガとは異なり、心地よい水の抵抗と浮力を活かした新感覚のエクササイズです。水のなかで心地よく身体を動かすことで、心身ともにリラックスし、日々のストレスから解放されることを目指します。

Mirei



- ・ウォーターヨガマスタートレーナー
- ・Team Under Armour ヨガアスリート・トレーナー
- ・Miss World Japan Miss Yoga

某大手 Hot Yoga Studio のトップインストラクターとして3年間全国で活動後、フリーランスへ転向。現在はプールの中で行うウォーターヨガの指導、ティーチャーズトレーニングを開催しながらスタジオクラスをはじめ、様々な大型ヨガイベントに出演。ヨガ雑誌のアーサナモデルやページ監修、企業ヨガや学校での指導、プライベートクラス、アスリートへ向けたパフォーマンス向上や怪我の予防として取り入れるヨガ指導など、全国でワークショップ・リトリートを行なっている。

“一人一人が自分にあったウェルネスや、最も輝くベストな心身を知り、輝かせる”をコンセプトに活動中。

instagram : <https://www.instagram.com/mireicsaale28/>

8HOTEL SHONAN FUJISAWA



「一週間で8日あったとするならば人はどんなインスピレーションをそこで抱くのだろうか」をコンセプトにした湘南エリアのカジュアルホテル。男女共有・水着で入るカジュアルだけど、本格的なフィンランド式サウナ、日本にいることを忘れてしまう空間など日常から離れた体験ができます。

8HOTEL SHONAN FUJISAWA、8HOTEL CHIGASAKI の2ホテルを展開。

- 8HOTEL SHONAN FUJISAWA : 神奈川県藤沢市鵠沼花沢町 1-5
- URL : <https://8hotel.jp>

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

湘南レーベル株式会社 社長室 谷内

TEL : 0466-50-8040 FAX : 0466-22-8115 MAIL : taniuchi@shonan-label.com