

45分で1,000kcal消費&ストレス解消! ?  
 エクササイズの常識を変える、NYで話題沸騰中の“暗闇フィットネス”  
**「b-monster(ビー・モンスター)新宿」 ×**  
**「ワインホールグラマー新宿」**  
**「キリストンカフェ東京」、コラボ決定!**

運動後にぴったり! トレーナーおススメの低カロリー&高たんぱくメニュー  
**「パワーサラダ」「グルテンフリーパスタ」「プロテイン入りスイーツ」等を共同開発!**

DDグループの株式会社ダイヤモンドダイニング(本社:東京都港区、代表取締役社長:澤田 泰一)が運営する1コイン500円でピザが楽しめる「PIZZA& WINE WINEHALL GLAMOUR SHINJUKU(ピザ&ワイン ワインホールグラマー しんじゅく)(新宿)」と、中世の教会をモチーフにした「キリストンカフェ東京(新宿)」では、NYで話題の“暗闇フィットネス”スタジオ「b-monster(ビー・モンスター)新宿店」とのコラボフェアを2017年11月1日(水)より2018年1月31日(水)まで開催いたします。期間中は同スタジオのメンバーズカードご提示でお会計が10%OFFになるほか、パフォーマー(=トレーナー)と共同開発した、身体作りにぴったりの限定コラボメニューをお召し上がり頂けます。

### 実施概要



#### ■「b-monster」メンバー様限定特典

「b-monster」メンバー様は、ご来店時に会員カードをご提示頂くとご飲食代から10%OFF!

※他券併用不可、コース利用不可

#### ■コラボメニュー提供(フード5種、デザート3種)

経験豊富なパフォーマー(※)と共同開発した、こだわりのコラボメニューをお召し上がり頂けます。

しなやかな身体作りのためには、運動の後、時間を置きすぎずに適切な栄養を摂ることが重要です。スタジオと今回の対象店舗はすべて同じビルの中にあり、たっぷり汗をかいたあと、すぐに低カロリー&高たんぱくで、ビタミンやミネラルがたっぷりと含まれたお料理をお楽しみ頂けます。

※b-monster独自のプログラムを提供するトレーナーのこと。

### 「b-monster」とは?

**45分で1,000kcalの消費を目指せる!**  
**NYで話題沸騰中。最新の“暗闇フィットネス”!**

「暗闇のなか大音量の音楽に身体を委ね、思いっきり身体を動かす」。b-monsterとは、NYでも最先端の格闘系フィットネス。クラブで踊るような感覚で心身ともにリフレッシュすることができ、楽しみながら本格的なトレーニングが行える、まったく新しいカタチのボクシング・フィットネスです。

経験豊富なパフォーマーによる独自プログラムは、四肢はもちろん、お腹や背中など体幹のトレーニングにもなり、全身の引き締め絶大な効果があります。

男女問わず、上級者はもちろんビギナーまで。何事にも妥協のないあなたにこそ相応しい、かつてない高揚感と本物のエクササイズを体験してください。

公式サイトはこちら→ <https://www.b-monster.jp/>



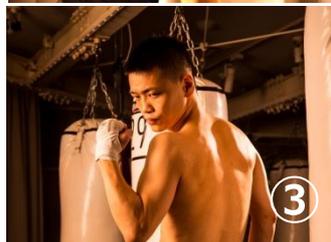
## 「b-monster」パフォーマーおすすめ！コラボメニュー



①



②



③

### 経験豊富なパフォーマーと共同開発！コラボメニュー

「b-monster」の人気パフォーマー3名と共同開発したコラボメニューは、味にはきちんとこだわりながら身体作りに役立つ効果的な栄養素をたっぷり含んでいます。

新宿店に在籍している彼らのレッスンを受け、おすすめフードを摂って理想の身体を目指してください！

#### ＜共同開発に携わった人気パフォーマー＞

##### ① HARU(ハル)さん：

「普段の生活にもう1つの刺激を。理想のカラダになって、さらに人生を楽しんで頂きたいです」

##### ② KAIYA(カイヤ)さん：

「自分に自信がない方もそうでない方も、オリジナリティを大事にし、内側からも外側からも輝ける人になって頂きたいです」

##### ③ KOH(コウ)さん：

「B-MONSTERを通じて、毎日を元気に、楽しく過ごせるようになって欲しいです」



【200kcal】ダチョウとパルミジャーノのカルパッチョ

／1,280円

低カロリー、高たんぱく、低脂肪と三拍子そろった優秀な食材「ダチョウ」。体脂肪の燃焼を助ける働きがあるカルニチンと、筋肉へのエネルギー供給を増大し運動機能を高めるクレアチンも含んでいます。たんぱく質を含むパルミジャーノ・チーズを載せて野菜・きのこをトッピングし、オリーブオイルとバルサミコ酢でシンプルに仕上げました。



HARUさん  
おすすめ！

【697kcal】b-monster パワーサラダ

～ヨーグルトドレッシング～／980円

たんぱく質やビタミン、クエン酸など運動に必要な栄養素を含む、約20品目の食材を使用したパワーサラダです。ブロッコリーやアボカドなどたっぷりの野菜に加え、鶏＆豆腐のハンバーグや豆、ツナ、ゆで卵、クルミやゴマも使用しました。特製ヨーグルトドレッシングでお召し上がりください。



【788kcal】グルテンフリー

ホールチーズカルボナーラ／1,280円

美容・健康志向の高いセレブはもちろん、アスリートにも人気の「グルテンフリー」。原材料に米とうもろこしを使用したパスタにたんぱく質の豊富なチーズやミルクを加え、カルボナーラに仕立てました。お客様の目の前でスタッフがチーズを削り、ソースを絡めて仕上げます。



KAIYAさん  
おすすめ！

【1,404kcal】リブローズステーキ 1ポンド

～和風ガーリックオニオンソース～／3,700円

トレーニング後の身体をつくるたんぱく質源、リブローズ！筋肉の耐久力やをアップするクレアチンも含まれています。消化吸収しやすいようシンプルなステーキにしました。消化を助ける酵素を含んだ、和風ガーリックオニオンソースでお召し上がりください。



## 【792kcal】U-800 b-monster バランスプレート

～29 品目 800kcal 以下～/1,480 円

栄養のバランスとカロリーを考え、なんと 29 品目の食材を使用したワンプレート！

パワーサラダ、オニオンコンソメスープ、スパニッシュオムレツ、グルテンフリーのポロネーゼパスタ、ライ麦ブレッド、そしてデザートのプロテインパンナコッタがセットになっています。

KOHさん  
おススメ！



## 【342~361kcal】プロテインパンナコッタ/各 580 円

プロテインバニラ×レモンソース(ビタミン&クエン酸)、プロテインココア×ストロベリーソース(ビタミン C&アントシアニン、エラグ酸)、プロテインバナナ×マンゴーソース(ビタミン A&β-カロテン、ゼアキサンチン)の 3 種を展開。

高たんぱくのプロテインをおいしく摂取いただけます。

※価格は税抜表記です。

## 店舗概要



## 「PIZZA& WINE WINEHALL GLAMOUR SHINJUKU」

定番の「マルゲリータ」から「牛ほほ肉の煮込み&チーズ」、「うに×いくら」などの変わり種まで生地から手作りする絶品・本格ピッツァのお店！

外はカリカリ×中はもちもち食感で、全品ワンコインの 500 円×全 15 種をご用意しています。また、自慢のワインは、フランスをはじめニューワールドや日本のワインなど世界各国の品種を 70 種類、1,800 円からというカジュアルな価格で幅広くラインナップ。その他、牛ステーキや BBQ バックリブなどの肉料理や、アヒージョなどワインに合うおつまみも充実しています。

- 住所 〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-17-13 オリエンタルウェーブ 8F
- TEL 03-5273-7024
- 営業時間 17:00~23:30 (L.O.22:30)
- URL <https://www.dd-holdings.jp/shops/winehallglamour/shinjuku>



## 「キリストンカフェ東京」

スペイン・カタルーニャ地方の中世の教会をモチーフにしたダイニングレストランです。8&9階を広く使った店内には、祭壇、宗教画や、ヨーロッパ直輸入のアンティークが随所に配され荘厳な雰囲気醸し出しております。シャンデリアの灯りやクリスタルのきらめきが作り出す荘厳な雰囲気の中、ソファーと大理石のテーブルで、ヨーロッパ各地のテイストを取り入れたお料理をお楽しみ下さい。

- 住所 〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-17-13 オリエンタルウェーブ 8・9F
- TEL 03-5287-2426
- 営業時間 17:00~23:30 (L.O.22:30)
- URL <https://www.dd-holdings.jp/shops/christoncafe/shinjyuku>

### <会社概要>

- 会社名 株式会社 ダイヤモンドダイニング
- 所在地 東京都港区芝 4-1-23 三田 NN ビル 18 階
- 代表者 代表取締役社長 澤田 泰一
- 事業内容 飲食事業（居酒屋・レストラン等）の経営・企画・運営
- 店舗数 東京・埼玉・千葉・神奈川・名古屋・大阪・京都：計 115 店舗(2017 年 9 月末日時点)
- 設立 2017 年 3 月（平成 29 年）
- 資本金 1 億円
- ホームページ <http://www.diamond-dining.com/>

### 【本リリースに関するお問い合わせ】

株式会社 DD ホールディングス 広報部：宮島  
〒108-0014 東京都港区芝 4-1-23 三田 NN ビル 18F  
TEL：03-6858-6085 FAX：03-6858-6086 または 020-4662-175  
E-Mail：[pr@dd-holdings.com](mailto:pr@dd-holdings.com) / 店舗情報サイト：<https://www.dd-holdings.jp/>