

適正飲酒セミナー「女性とお酒」編 新設

～女性の飲酒問題を受け、お酒との適切な付き合い方を提案～

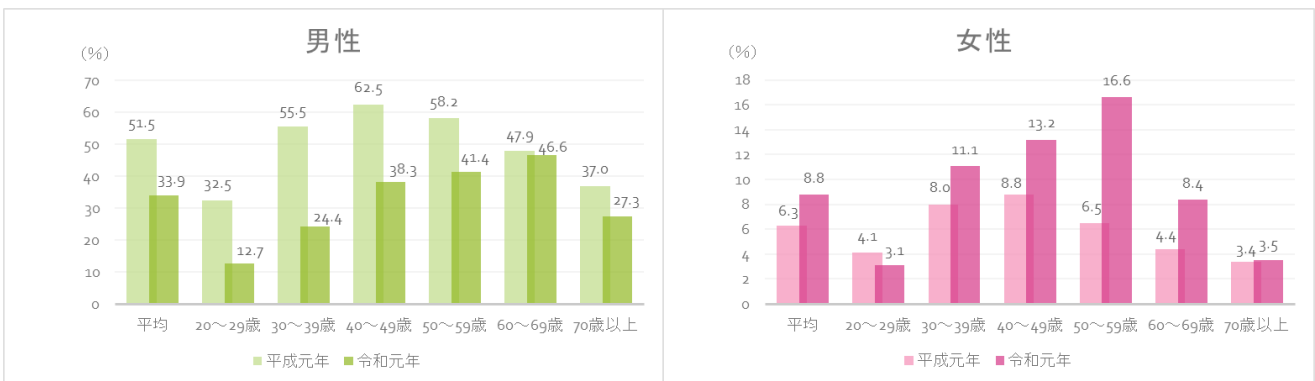
キリンホールディングス株式会社（社長 COO 南方健志）は、団体向けに行っている「適正飲酒セミナー」の第二弾となる、「適正飲酒セミナー『女性とお酒』編」を新設します。9月26日（木）よりホームページにて、申し込みの受け付けを開始します。

当社は、今年4月に「適正飲酒セミナー『お酒と自分と仲間を知ろう！』編」を常設しました。参加者への事後調査によると、適正飲酒実践意向は94.3%と好評をいただいています。

近年、女性の社会進出やライフスタイルの変化に伴って、女性とお酒の関係性が変化し、女性の飲酒に関連したリスクが増加しています。厚生労働省の調査によると、習慣飲酒者^{※1}は、男性では平成元（1989）年の51.5%に比べ、令和元（2019）年では33.9%に大きく減少していますが、女性では同期間で6.3%から8.8%と増加しています。また同期間において、男性は全ての年代で減少している一方で、女性は30～70代の幅広い年齢層で増大しており、女性の飲酒問題の対策がより重要になっています。

これらを受け、女性とお酒のリスクについて認識いただきたい、これからのお酒との付き合い方を提案したいという思いから、この度「適正飲酒セミナー『女性とお酒』編」を立ち上げます。

※1 週に3回以上、1日1合以上の飲酒者



(図) 厚生労働省「わが国の飲酒パターンとアルコール関連問題の推移」より作成。年代別習慣飲酒率（平成元年-令和元年）

当セミナーは「女性とお酒」がメインのテーマとなりますが、性別を問わず、幅広い方に知っていただきたい内容のため、20歳以上ならどなたでも参加可能です。セミナーでは、アルコールパッチテスト^{※2}を行い、基本情報となる「体質と適量」や「女性とお酒の関係性」、「女性の飲酒に関するリスク」などを学び、お酒との付き合い方のヒントを知ることができます。また、ノンアルコール飲料の試飲やおつまみレシピの紹介を通して、当社が提唱する新しい飲み方「スロードリンク[®]」^{※3}を活用しながら、アルコールと上手に付き合い合っていくことを目的としています。

※2 簡易な「エタノール・パッチテスト」という方法で判別します。腕に貼った部分が赤くなっていれば「アルコールに弱い体質」、変化がなければ「強い体質」という目安になります

※3 お酒の時間をゆっくり楽しみ、誰かと語り合いながら、食事のおいしさによるこび、ほどよく飲んで、スマートに心地よく過ごすこと

当社は酒類の製造・販売に携わる企業として、お酒との付き合い方の理解浸透を通し、心豊かな社会の実現に貢献したいと考えています。

「適正飲酒セミナー」を通じて、健康的な食習慣の実現とヘルスリテラシーの向上をサポートしていきます。

概要

●開始時期：2024年9月26日（木）申し込み受け付け開始

※開催日は、お申し込みいただく日から3週間後以降で設定いただき、日時をご相談ください

※申し込み状況によってはお受けできないこともございます

●展開エリア：全国

●セミナー内容：

セミナー講師はもちろん、参加者同士でのコミュニケーションも図りながら、「女性とお酒」の関係性を中心とした適正飲酒について学べる講座です。後半にはノンアルコール飲料などの試飲を挟みながら、お酒との付き合い方のヒントを得られます。

- ① 体質と適量を知ろう
- ② 女性とお酒の関係性
- ③ お酒と上手に付き合いおう～SLOW DRINK のすすめ～

※講義中にノンアルコールの試飲を予定していますが、妊娠中・授乳中の方や、その他ご希望の方へは清涼飲料をご用意します

●所要時間：60分

●対象者：20歳以上、30～50名程度の団体

●開催形式：リアルまたはオンライン

※首都圏以外は基本的にオンライン開催になります。首都圏ではリアル・オンラインどちらかをお選びいただけます

※リアル・オンラインどちらの場合も集合を前提としており、一カ所の会場へ人数分の備品を配送します

●料金：一人あたり300円

※講師料や交通費、配送料などについては頂戴しておりません

●お問い合わせ先：「適正飲酒セミナー」ホームページ

URL：<https://www.kirin.co.jp/experience/seminar.html>

セミナーメールアドレス：kirin-seminar@kirin.co.jp

※お問い合わせの際は、団体名、セミナー開催の目的、開催候補日時、会場地をお知らせいただきますようお願いいたします



「適正飲酒セミナー」イメージ

キリングroupは、自然と人を見つめるものづくりで、「食と健康」の新たなよこびを広げ、こころ豊かな社会の実現に貢献します。

（お客様お問い合わせ先）

キリンホールディングス株式会社 お客様相談室（フリーダイヤル）0120-770-502 企業情報 Web サイト

<https://www.kirinholdings.com/>