

～『疲労感』と『穏やかな気持ち』をケアするサプリメント～

「キリン オルニチンPRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質」12月2日（火）新発売

キリンホールディングス株式会社（社長 COO 南方健志、以下キリン）は、『疲労感』を軽減する機能と、『穏やかな気持ち』をサポートする機能^{*1}をもち、さらに睡眠の質^{*2}の向上をサポートする機能性表示食品の「キリン オルニチンPRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質 15日分」を12月2日（火）に通販で新発売、同商品の7日分、30日分を2026年3月17日（火）に全国のドラッグストアにて発売します。

近年、働き世代を中心に「疲労感」「精神的ストレス」による生活の質の低下が大きな課題となっています。当社が実施した「現代人の疲労感に関する調査」^{*3}によると、日本の働き盛り世代の90.3%の人が「疲労^{*4}」に加え、「疲労感^{*5}」を感じたと回答しました。そのうち91.0%が「実感として『疲労感』とストレス・緊張・心理的負荷は関係していると思う」とも回答し、「疲労感」と「心理的負荷」の関係性が明らかになりました。

また「心理的負荷」を感じる要因を調べた結果、30～50代は平均約3個の要因を選択しており多重ストレス状態であることが判明しました。

こうした背景から、現代の疲労感に対しては、体の疲労だけでなく気持ちのケアも重要であると考え、「キリン オルニチン PRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質」を新発売します。

機能性関与成分の「L-オルニチン塩酸塩」を、L-オルニチンとして 1,600mg 配合し、臨床試験で 8 日間摂取後、一時的な翌朝の『疲労感』を軽減する機能と、翌朝の『穏やかな気持ち』をサポートすることが確認されています。本商品を通して、体だけでなく心までトータルで考えて、朝から前向きに 1 日をスタートしたい方をサポートします。

^{*1} 日常生活において一時的なストレス、疲労感を感じやすい方の社会生活において心理的負荷（緊張する場面や作業）がかかったとき、一時的な翌朝の疲労感を軽減する機能、翌朝の穏やかな気持ちをサポートする機能

^{*2} 寝付きの良さ・眠りの深さ・長く眠れた感覚というより良い気分の目覚め

^{*3} 調査概要

調査対象 : 30～50 代／全国／男女／1,800 名

調査方法 : インターネットアンケート調査

調査期間 : 2025 年 10 月 31 日（金）～11 月 3 日（月）

^{*4} 体的な疲労・実際の疲れのこと

^{*5} 主観的な疲れ・感覚的な疲れのこと

■「キリン オルニチン PRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質」

<商品について>

- ・一日摂取目安量あたり L-オルニチンとして 1,600mg を配合した機能性表示食品

<パッケージについて>

- ・『疲労感軽減』と『穏やかな気持ち』をサポートすることが伝わるよう、それぞれの機能を正面に記載
- ・上部に向かってゴールドのグラデーションを施し、明るさと高揚感を演出することで、疲労感が軽減し、前向きな気持ちになれそうなイメージを表現
- ・聖獣麒麟を印象的に使用し信頼感と、大きな円で元気に活動できる印象のパッケージ

<一日摂取目安量>

- ・一日摂取目安量：6 粒
- ・摂取方法：水などと一緒に召し上がりください。



<7 日分>



<15 日分>



<30 日分>

■「オルニチン」について

「オルニチン」は、しじみに多く含まれる健康成分として知られており、たんぱく質を構成する通常のアミノ酸とは違い、体内を単独で巡って働く特別なアミノ酸です。キリングループの協和発酵バイオ株式会社（社長 深田浩司）は、1956年に発酵法によるアミノ酸の量産化に世界で初めて成功し、以来、キリングループはオルニチンをはじめとした研究開発を半世紀以上続けています。

■試験概要について

＜オルニチンの臨床試験結果＞

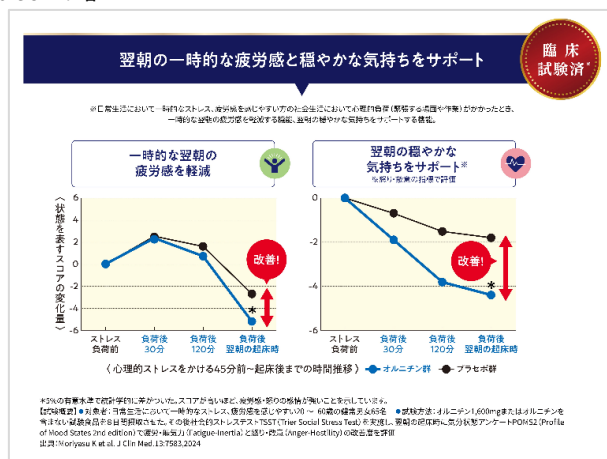
日常生活において一時的なストレス、疲労感を感じやすい20～60歳の健常男女65名を対象に、オルニチン1,600mg、またはプラセボ※6を8日間摂取いただきました。その後、社会的ストレステストTSST※7を実施し、翌朝の起床時に気分状態アンケートPOMS2※8で疲労・無気力（Fatigue-Inertia）と怒り・敵意（Anger-Hostility）の改善度を評価しました。

結果、オルニチン群はプラセボ群と比較してTSST翌朝の疲労・無気力尺度および怒り・敵意尺度を有意に改善しました。以上から、オルニチンPROの摂取によって、一時的な翌朝の疲労感を軽減する機能、翌朝の穏やかな気持ちをサポートする機能があることが確認されました。

※6 有効成分の入っていない試験食品のこと

※7 Trier Social Stress Test の略

※8 Profile of Mood States 2nd edition の略



キリングroupは、長期経営構想「キリングroup・ビジョン 2027」を策定し、「食から医にわたる領域で価値を創造し、世界のCSV※9 先進企業となる」ことを目指し「ヘルスサイエンス事業」の育成を進めています。当社は、キリングgroup横断で商品を展開している「プラズマ乳酸菌」だけではなく、「オルニチン」シリーズをサプリメントの第二の柱と位置づけラインアップを拡充することで、明るく健康で生き生きと過ごせる社会の実現を目指します。

※9 Creating Shared Value の略。お客様や社会と共有できる価値の創造

記

【機能性表示食品】

1.商品名・容量・容器

- ①「キリン オルニチン PRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質 15 日分」
②「キリン オルニチン PRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質 7 日分」
③「キリン オルニチン PRO 疲労感&気持ちケア+睡眠の質 30 日分」

2.発売地域

①通販 ②③全国小売店

3.発売日

①2025 年 12 月 2 日（火） ②③2026 年 3 月 17 日（火）

4.価格（消費税抜き希望小売価格）

①3,240 円 ②1,580 円 ③6,100 円

5.届出番号

①②③K29

＜機能性表示＞

本品には、L-オルニチン塩酸塩（L-オルニチンとして）が含まれます。L-オルニチン塩酸塩（L-オルニチンとして）は、日常生活において一時的なストレス、疲労感を感じやすい方の社会生活において心理的負荷（緊張する場面や作業）がかかったとき、一時的な翌朝の疲労感を軽減する機能、翌朝の穏やかな気持ちをサポートする機能があります。さらに L-オルニチン塩酸塩（L-オルニチンとして）は、睡眠の質（寝付きの良さ・眠りの深さ・長く眠れた感覚というより良い気分の目覚め）の向上をサポートする機能が報告されています。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

●本品は、特定保健用食品と異なり、機能性及び安全性について国による評価を受けたものではありません。届け出られた科学的根拠等の情報は消費者庁のウェブサイトで確認できます。

●医薬品ではありません。

以上

（お客様お問い合わせ先）

キリンホールディングス株式会社 お客様相談室（フリーダイヤル）0120-770-502 企業情報 Web サイト

<https://www.kirinholdings.com/>

（ご購入先）

キリン ヘルスサイエンスダイレクト

https://kirin-kyowahakko-bio.kirin.co.jp/Shohhin/sno_89

（ブランドサイト）

<https://www.kirin.co.jp/healthy/ornithine/fatigue/>