

# TCAコーチング祭



～自己理解から始まる、ウェルビーイングへの扉～

オンライン開催

2024 **7/27**(土)  
10:00 - 17:30



株式会社ジコリカイ  
自己理解コーチ  
片田成俊

らーのろじー株式会社  
代表取締役  
本間正人

株式会社YeeY 共同創業者  
代表取締役  
島田由香

コーチングって何？という方からプロコーチまで。

昨年大好評だったコーチング祭、今年も行います！今年は、自己理解、コーチング、ウェルビーイングの第一人者をお招し、共に学び、成長する機会を提供します。

## ◆得られるもの

自己理解のための具体的な手法／豊かな人生を送るための思考法とアプローチ／ウェルビーイングの本質／自己理解とコーチング、ウェルビーイングとの深い繋がり

## ◆参加費

＼5月31日までの特別価格／

【会員】通常価格¥5,500(税込) ¥4,400(税込)

【一般】通常価格¥9,900(税込) ¥7,700(税込)

更に一般の方は、お申し込み時に割引コードに  
「matsuri2024」と入力すると¥5,500(税込)！

※5月31日までのお申し込みの方

## ◆開催概要

- 日時 2024年7月27日(土) 10:00~17:00
- 場所 Zoomによるオンラインセミナー
- 定員 300名
- 主催 一般社団法人東京コーチング協会

**特典** 一般お申し込みの方には無料コーチング(30分)プレゼント！

## ◆お申し込みはこちら

セミナー特設サイト(Peatrix)にアクセスし、「チケットを申し込む」ボタンから画面の流れに沿ってチケットをご購入ください。

※お申し込み時に「matsuri2024」を入力すると割引になります！

URL: <https://tca-coachingmatsuri-2024.peatix.com/view>



## ◆ プログラム

10:00～10:15	オープニング
10:15～12:00	「コーチにとっての自己理解～プレゼンスを高めるために～」 片田成俊氏
12:00～13:00	休憩
13:00～14:25	「社会人に必要な「学び」とは？～学習学の視点から～」 本間正人氏
14:25～14:40	休憩
14:40～15:30	「自己理解、コーチング、ウェルビーイングの関係」片田氏、本間氏、TCA丸山理事によるトークイベント
15:30～15:45	休憩
15:45～17:10	「ウェルビーイングと幸せの習慣」 島田由香氏
17:10～17:30	ハーベスティングタイム（クロージング）

※一部変更になる場合があります



株式会社ジコリカイ  
片田成俊

慶應SFC卒業後、大手転職エージェントに入社。その後、取締役として株式会社ジコリカイにジョイン。自己理解プログラムの立ち上げに従事。現在はコーチとして独立。また、自己実現の一環として音楽活動中。「ザ・ルーデンス」というバンドでリーダーを務める。YouTube登録者数は1万人超、代表曲は30万回再生。

### コーチにとっての自己理解～プレゼンスを高めるために～

この講座では、「コーチにとってなぜ自己理解が重要なのか？」をお伝えします。そして、正しい自己理解の進め方を、世界累計35万部を突破したベストセラー「世界一やさしい『やりたいこと』の見つけ方」をもとにお伝えします。コーチ自身が本来の自分を受け入れ、コーチングの中で適切に表現することで、クライアントの可能性が開きます。自分を深く知りたい方、コーチとして本質的に成長したい方の参加をお待ちしています！



らーのろじー株式会社 代表取締役  
本間正人

京都芸術大学客員教授、NPO学習学協会代表理事、「研修講師塾」「調和塾」主宰。教育学を超える「学習学」の構築をテーマとし、SDGs以降の地球社会のビジョン「Learning Planet（学習する地球社会）」の実現を目指して、研究・講演・研修活動を展開している。

### 社会人に必要な「学び」とは？～学習学の視点から～

本来教育には「教える」「学ぶ」という2つの面があります。ところが企業や学校など、現在の教育は教える側からのアプローチばかり強調されていて、学ぶ側からの視点が蔑ろにされています。本WSでは学習学の視点から、「学ぶ」側からのアプローチに焦点を当て、「自分らしく楽しく最新学習歴を更新するには？」「なぜ今コーチングが必要なのか」等について一緒に考えていきます。



株式会社YeeY共同創業者 代表取締役  
島田由香

株式会社YeeY 共同創業者/代表取締役。慶應義塾大学卒業後、パソナを経て、米国コロンビア大学大学院にて組織心理学修士号取得。日本GEにて人事マネジャーを経験し、2008年ユニリーバ・ジャパン入社。2014年より取締役人事総務本部長に就任。現在は企業の経営支援や人事コンサルティング、組織文化の構築支援などを通じて、日本企業のウェルビーイング経営実現に取り組んでいる。

### ウェルビーイングと幸せの習慣

コロナ禍を経て多様な働き方が広がる一方、変化の速い現代社会では、「自分が何をしたいのかわからない、目標を持ってない」といった、未来や自己の生き方に対する不安を感じる人も少なくありません。ウェルビーイング（より良く生きること、幸福であること）に焦点を当て、「ウェルビーイングに生きる」とは何か、また「幸福な習慣」とはどのようなものかについて探求し、コーチングがいかにしてそれを促進するかを考えます。