

## ★YMC メディカルトレーナーズスクール★

## ”欲張り”だって大満足!?”ヨガのある生活”をより魅力的にする方法

健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール、YMC メディカルトレーナーズスクール（以下、YMC）は、『本格的にヨガを学びたい、不安な語学も身につけたい！おまけに、ハワイライフも満喫したい！』、そんな方におススメ、YMC ハワイ校で学べる『プチヨガ留学』を開講しました。

そして、5月21日（水）から25日（日）の期間中、YMC ハワイ校の講師 岡本クリスティーンの来日が決定、ハワイでの授業の一コマを日本で体験していただけるイベント・特別講座の開催を決定しました。



## ●YMCの『プチヨガ留学』の一コマ体験

知識や技術のノウハウ習得だけでなく、ライフスタイルを充実させ、より魅力的にさせていただきたいという想いを込め、一人ひとりが自由にアレンジできる時間、そして英語レッスンを組み込んでいるのがYMC『プチヨガ留学』の特徴です。

## YMC『プチヨガ留学』一コマ体験 概要

担当講師：YMC メディカルトレーナーズスクール ハワイ校 岡本クリスティーン

イベント・特別講義：

日時	場所	内容
5月22日（木） 19時～21時00分予定	YMC 新宿校	2時間で体験！！プチヨガ留学 『英語レッスン付ハワイヨガ&アロマヨガ+お土産付』 ☆自らヨガを学びたいと思っている人におススメ！ 持ち物：タオル・着替え
5月24日（土） 14時30分～17時00分予定	YMC 新宿校	実際の授業を体験！！講義+ヨガレッスン 『英語レッスン付ハワイヨガ&アロマヨガ+説明会』
5月25日（日） 14時30分～17時00分予定	YMC 横浜校	☆ヨガの魅力を伝えたいと思っている人におススメ！ 持ち物：タオル・着替え

特別イベントは、各回20名定員／無料です。

事前予約制のため、電話・メール・WEBサイトよりお申込みください。

## ●イベント開催場所

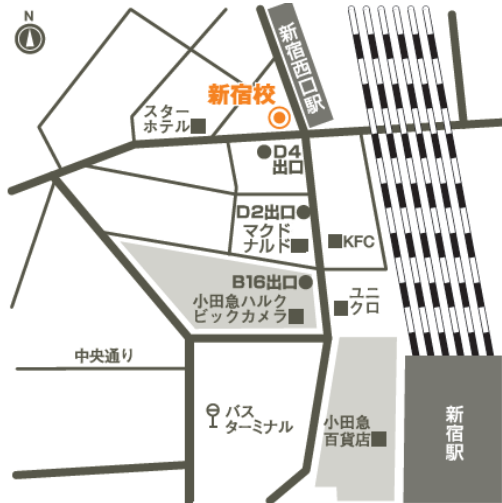
### ■YMC メディカルトレーナーズスクール新宿校

<http://www.ymc-school.com/school/shinjuku/>

新宿区西新宿 7-10-1 新宿第二アオイビル 9F

JR 新宿駅西口 徒歩 4分

都営大江戸線 新宿西口駅 D4 出口 徒歩 1分



### ■YMC メディカルトレーナーズスクール横浜校

<http://www.ymc-school.com/school/yokohama/>

横浜市西区北幸 1-11-15 STビル 11F

JR・相鉄・市営地下鉄 横浜駅西口 徒歩 5分



## ●お申込み・お問い合わせ

TEL : 0120-72-9215 (YMC メディカルトレーナーズスクール フリーダイヤル)

WEB : <https://www.ymc-school.com/form/event/>

MAIL : [info@ymc-rise.co.jp](mailto:info@ymc-rise.co.jp) (①ご希望のイベント日時・イベント名、②お名前、③電話番号をご記載ください)

## ●講師 岡本クリスティーン



等身大、身近な存在であること。

ヨガの魅力はたくさんありますが、自身の内面と向き合い、等身大の自分を見つめられるということ。そして、生活の一部になり得る身近な存在であること。

わたしたち講師も、皆さんの身近な存在でありたいと思っています。

### <プロフィール>

シンガポール、台湾、アメリカ、日本など多くの国で生活した経験があり、国際色の豊かな感性を持つ。出版社や語学専門学校への勤務を経て、ヨガアライアンス RYT200 の資格を取得。その後、ヨガインストラクターとして活動をスタートし、現在は YMC メディカルトレーナーズスクール ハワイ校の講師。



### <岡本クリスティーンだから実現する授業>

- ・日本の文化や日本人の感性も理解していること。ヨガや生活に関することすべてを、通訳を介さないコミュニケーションが可能です。
- ・ヨギーニであり妻であり母であること。そのバランス感覚があるからこそ、多種多様な目的を持って資格取得を目指す人に合わせたアドバイスを行えます。
- ・生活の拠点はハワイ。約 3 週間のハワイライフの楽しみ方も直伝します。

【株式会社ビジョナリー・ライズについて <http://www.ymc-school.com/>】

ビジョナリー・ライズは、健康・癒し業界で働く技術者を育成する総合スクール。確かな技術の修得と就職・開業のサポート、そして充実したスクールライフを提供する YMC メディカルトレーナーズスクールを運営し、整体サロン「カラダファクトリー」を国内外に 180 店舗以上展開する株式会社ファクトリージャパングループのグループ会社です。

設立：2008年1月

本社所在地：東京都新宿区西新宿 7-10-1 新宿第二 アオイビル 9F

代表者：岡田邦彦

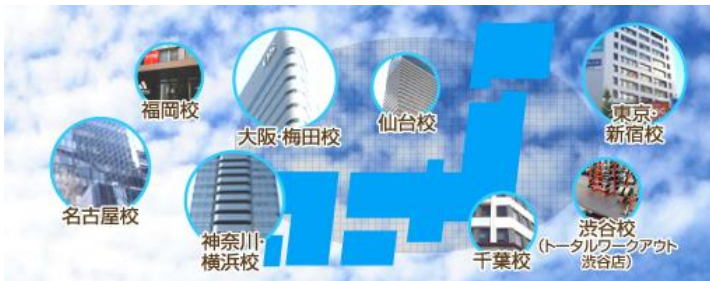
従業員数：70名（契約社員、パート・アルバイト含む） ※2013年11月現在

事業内容：整体師、ヨガインストラクター、スポーツトレーナー、アロマセラピスト、ベビーセラピストなど  
美容・健康・癒し業界で働く技術者の養成

スクール：新宿・渋谷・横浜・千葉・名古屋・梅田・福岡・仙台・ハワイ

公式 Facebook：<https://www.facebook.com/YMCschool>

(国内拠点)



(海外拠点) ハワイ校



【株式会社ファクトリージャパングループについて <http://www.factoryjapan.jp/>】

ファクトリージャパングループは、楽しい予防で健康社会の基盤をつくる「社会的価値」と独自開発した整体理論 A.P.バランス®に基づく確かな技術、お客様の心を理解しお客様ごとのビジョンをわかりやすく示すことで心を楽しくする豊富な接客技術の「機能的価値」をご提供いたします。そして、健康促進と予防に対する意識改革を世界に広げ、社会に貢献することを目指しています。

創業：1998年6月／設立：2001年8月

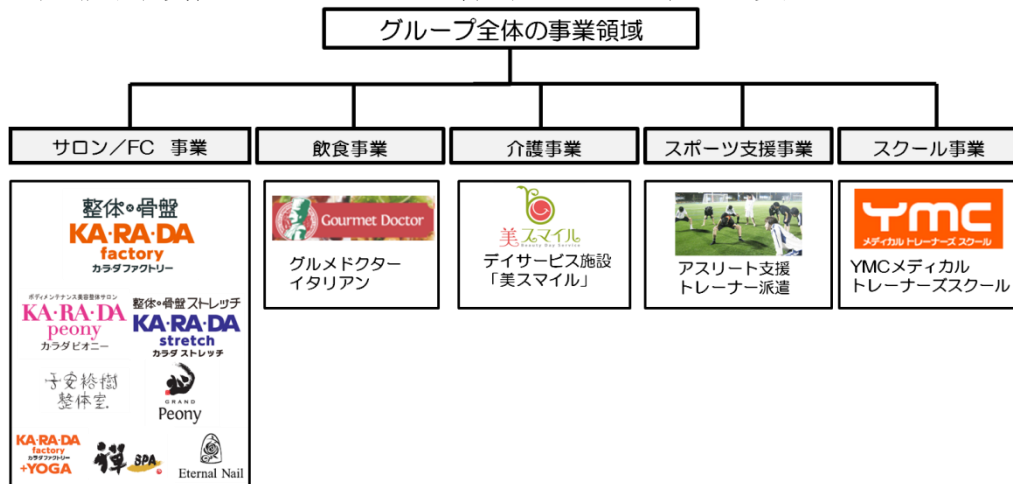
本社所在地：102-0083 東京都千代田区麹町 3-10-1 FJG 本社ビル

代表者：子安裕樹

資本金：5,000万円

従業員数：858名（契約社員、パート・アルバイト含む） ※2013年11月現在

事業内容：



<メディアからのお問い合わせ>

株式会社ファクトリージャパングループ 広報 野崎

TEL:03-6272-4920 / MAIL:[pr@karada39.com](mailto:pr@karada39.com)

<イベント・特別講義に関する問い合わせ>

YMC メディカルトレーナーズスクール

TEL0120-72-9215 / MAIL:[info@ymc-rise.co.jp](mailto:info@ymc-rise.co.jp)