

深い呼吸の習慣化サポートデバイス「ston s」を開発する BREATHER 主催
呼吸コンサルタント・アスレティックトレーナーの大貫崇氏による
プロ野球チーム・オイシックス新潟アルビレックス BC 呼吸セミナーを実施
～アスリートにおける呼吸の重要性とトレーニング方法をレクチャー～

深い呼吸の習慣化サポートデバイス「ston s (ストーンエス)」を開発する BREATHER 株式会社（本社：東京都港区、代表者：代表取締役 御神村友樹、以下、BREATHER）は、2024 シーズンからオイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブのオフィシャルコンディショニングパートナー（オフィシャルスポンサー）に就任しています。その取り組みの一環として、呼吸コンサルタントで BREATHER のアドバイザーを務める大貫崇氏を講師に迎えて、呼吸セミナーを開催いたしました。セミナーには橋上秀樹監督、コーチ陣、選手、スタッフ総勢で約 50 名の方に参加いただきました。実施後のアンケートでは約 95% の方々が満足、非常に満足と回答し、アスリートにとっての呼吸の重要性を実感いただきました。



<実施概要>

タイトル : オイシックス新潟アルビレックス BC 「呼吸トレーニングセミナー」

主催 : BREATHER 株式会社

講師 : 呼吸コンサルタント・アスレティックトレーナー 大貫崇氏

会場 : 図書館等複合施設「まちやま」『サイエンスホール』
新潟県三条市元町 11-6
日時 : 2024年7月25日(木)
実施内容 : 選手、スタッフ向けに1.5時間ほどの講義とトレーニング実践指導を実施

<セミナーの様子>

①座学



- ・一般的な、呼吸の重要性について
- ・アスリートにとっての、呼吸の重要性と課題について

②呼吸の現状把握と呼吸トレーニング



- ・呼吸の簡易計測
- ・きほんの呼吸®体験
- ・呼吸トレーニング

セミナー終了後の選手向けのアンケートでは、約95%が「満足/非常に満足」と回答し、「呼吸をそこまで意識したことがなかったのでとてもためになりました。」などの感想をいただきました。また、セミナー後の練習では約80%が「いつもの変化」を感じ、約60%が「いつもより眠れた」と感じていただけました。

■呼吸コンサルタント アスレティックトレーナー 大貫崇氏

BP&CO.代表 (<https://www.bpand.co/>)

呼吸専門サロン ぶりーずぶりーず 店主

大阪大学医学系研究科運動器スポーツ健康科学共同研究講座 特任研究員

Improve KYOTO アドバイザー

■オイシックス新潟アルビレックス BC 概要

オイシックス新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ（運営会社：株式会社新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ）は、BCリーグ創設とともに誕生したプロ野球チームです。経営理念である「“ふるさとのプロ野球”による地方創生」のもとで、新潟県の地域活性化と新潟県への地域貢献を実現し、地方創生に寄与するべく各種活動を展開しています。

オイシックス新潟アルビレックス BC 公式サイト
<https://www.niigata-albirex-bc.jp/>

■BREATHER 株式会社概要

会社名 : BREATHER 株式会社（ブリーザー株式会社）
所在地 : 東京都港区新橋 4-31-3
設立年 : 2019 年
資本金 : 1 億円
代表者 : 代表取締役 御神村友樹
事業内容 : 深い呼吸の習慣化を目的としたデバイス「ston」ファミリーの企画、開発等
WEB サイト : <https://www.breather.co.jp>
公式 EC サイト : <https://official-store.breather.co.jp/>

■深い呼吸の習慣化を目的としたデバイス「ston」ファミリーの代表的なブランド「ston s（ストーンエス）」

BREATHER はひと休みをアップデートさせるべく、「働き方改革」改め、「休み方改革」を社是とし、『自分の「とき」を生きる、すべての人をサポートすることを企業フィロソフィー』として掲げております。お客様一人ひとりの心豊かなライフスタイルを実現するため、深い呼吸の習慣化を目的としたデバイスの開発、販売を実施してまいりました。本製品の提供価値は、お客様が日々、無意識に行う呼吸を、意識下に置いた「良質な呼吸体験」に変化させることで、リフレッシュする機会を提供していくことです。当社は、「ston（ストーン）」や「ZORN（ゾーン）」の開発をしてまいりましたが、「ston s（ストーンエス）」はもっと気軽にお楽しみいただける製品として開発しました。2022年2月7日(月)から発売、多くのユーザーに支持され、現在 LINE 友だち 18.2 万人に到達しています。

※2024年7月31日時点



ston s REFRESH
ミント×カフェイン

ston s REGAIN
エナジードリンク×カフェイン

ston s RECHARGE
ブルーベリー×カフェイン

ston s REST
ココナッツ×GABA